



イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■色えんぴつ画講座

テレビで人気の色えんぴつ画を簡単に描けるコツや、美しく表現する基本テクニックを学びます。
※題材は講師が用意するお手本や造花・模型の果物の中から選択。塗り絵ではありません。

日時 2月20日(火)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 嶋口金治さん（JCS色えんぴつ画協会主宰）

材料費 300円（画用紙・額縁代含む）

持ち物 色えんぴつ（12色以上）

申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月16日(金)まで



■料理講座

「お家でできる！薬膳中華で元気と潤いをチャージしよう」

日時 3月2日(出)

午前10時～午後1時

メニュー 麻婆豆腐、豆腐皮とセロリの和え物、きのこ長芋のすり流しスープ、白ごはん、お楽しみデザート

対象 基本的な切り方ができる16歳以上の人

定員 12人（先着順）

講師 宮脇 香さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん2枚(台ふき1枚、食器ふき1枚)、三角巾、筆記用具

申込 2月8日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月24日(出)まで



■混声合唱団体験講座

「瀬戸の花嫁」「糸」「ふるさと」の四季などの名曲を一緒に楽しく合唱してみませんか。

日時 3月10日(日)・24日(日) 午後3時～4時45分

※2回受講可

対象 16歳以上

定員 各10人（先着順）

講師 大和谷潤子さん（佐野公民館登録クラブ講師）

申込 2月14日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月24日(出)まで

AXで。キャンセルは3月7日(木)まで
※受講無料

クラブ員募集

「泉佐野混声合唱団」

歌が好きな人、合唱初心者の人、歓迎します。

日時 第2～4日曜日 午後3時～5時

※見学・体験可。活動時間に直接お越しください。

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■手軽に作ろう！ヘルシーごはん
季節の味を
丸ごと味わいましょう！

日時 2月28日(木) 午前10時～午後1時

メニュー さつま芋と塩昆布ごはん、煮込みハンバーグ(人参ブロッコリー添え)、小松菜と鮭フレークの和え物、卵スープ、桜もち風

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 松尾登美子さん(管理栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月24日(出)まで

■淡色味噌作り講座
「世界にひとつの」

事前味噌をつくらう！

「淡色味噌」は、赤味噌と白味噌の中間で、淡い茶色の味噌になります。

日時 2月29日(木)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 今口早織さん（発酵ラボつなぐ主宰）

材料費 1,500円（淡色味噌1.5kg）

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク、2ℓの味噌が入る持ち帰り用容器

申込 2月8日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月24日(出)まで

■はつらつGNISA・iDeco

資産運用未経験者および初心者向けに、基礎から分かりやすく解説します。

日時 3月1日(金)

午前10時～11時30分

対象 18歳以上

定員 16人（先着順）

講師 寺田尚平さん（日本証券業協会金融・証券インストラクター）

申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月25日(日)まで

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■手打ちうどん体験講座

〜自分が打った手打ちうどんを
ご賞味あれ!〜

特別な材料や道具を使わず、家
庭でも簡単に出来る「手打ちうどん」
の体験講座を実施します。

日時 2月27日(火)

午前10時〜午後1時

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 笹田 智さん(調理師)

材料費 600円

持ち物 エプロン、ふきん、三角
巾、タオル、筆記用具

申込 2月6日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは2月17日(出)まで

■フラワーアレンジメント講座

〜お花で心と身体を癒しませんか〜
お部屋に美しい花を飾り、お花
に囲まれた心豊かな生活をスター
トさせることを目的に実施しま
す。

日時 3月9日(出)

午後1時〜2時30分

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 神藤ちえみさん(フラワー
アレンジメント(Clover主宰))

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

材料費 2,000円

持ち物 花ばさみ、持ち帰り用袋

申込 2月9日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは2月29日(木)まで

中央図書館
レイカルスタンプラザ・カワサキ

☎469・7130
Fax 469・7131

■カレン先生の英語でおはなし会

0歳から楽しめる英語のおはな
し会です。絵本や手遊びを通じて
お子さんと一緒に英語を楽しみま
しょう!

日時 2月6日(火)

午前11時〜11時30分

定員 30人(先着順)

講師 塩田カレンさん、塩田和明
さん(カレン先生合同会社)

※申込不要、入場無料。講師の都
合により日本語のおはなし会を行
なう場合があります。

■午後のキネマ

マジカルミラー

もっぴとりのぼく

日時 2月10日(出)

午後1時30分

(開場:午後1時15分)

上映時間 92分

定員 50人(先着順)

※申込不要、入場無料。毎月第2
土曜日に一般向け映画の上映を予
定しています。

■土曜子どもシアター

「おしりたんでい13プアツゆき
やまのしろいかいぶつ!」

日時 2月17日(出) 午後2時

(開場:午後1時45分)

上映時間 60分

定員 50人(先着順)

※申込不要、入場無料。隔月第3
土曜日に子ども向け「映画会」を
予定しています。

■図書館バックヤードツアー

普段は見る事ができない、書
庫や移動図書館ルビタキの車庫
などをめぐるツアーに参加しませ
んか?

開催日・対象 2月25日(日)

●午前の部:午前10時〜11時30分
(開場:午前9時50分)・小学生以
上 ※保護者の同伴1人可

●午後の部:午後1時30分〜3時
(開場:午後1時20分)・中学生以
上

内容 書庫と移動図書館車庫の見
学・本棚から本を探す体験(午前・
午後)、「ミッシェン」本だなをさ
がそう! など(午前)、本の修
理体験など(午後)

定員 各10人(先着順)

持ち物 午後の部のみ、破れたと
ころを修理したい本1冊(あれば)

※状態により修理ができない場合
もあります。

申込 2月14日(火) 午前9時30分
以降に電話で

北部市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■米糍と麦麴の手作りあわせみそ

〜2つの麴で健康効果を
最大限に〜
(健康マイレージ対象)

日本が誇るスパーフードのみそ
汁は、美肌効果やアンチエイジン
グ、がん予防や睡眠改善などたく
さんの栄養がある「飲む美容液」
と言われています。手作りみそで
カラダの中からキレイに健康に!
(秋には食べごろになります。)

日時 2月20日(火)

午後1時30分〜3時

対象 16歳以上

定員 22人(先着順)

講師 あぐり酢房

受講料 200円

材料費 1kg1,150円

※1人4kgまで

持ち物 エプロン、三角巾、ふき
ん、マスク、手袋(必要な人)、
味噌を入れる容器

申込 2月5日(月)以降に電話、F
AXで。受講料の納入・キャンセ
ルは2月14日(火)まで

■食料次第で脳が変わる!

カラダもかわる!
(健康マイレージ対象)

脳の健康を考えていますか? 普段
の食事作りに脳にいい食材をプ

スして子どもも大人も脳を活性化
しましょう!

日時 2月27日(火)

午後1時30分〜2時30分

対象 16歳以上

定員 40人(先着順)

講師 岩田裕子さん(ブレイン
フードマイスター)

受講料 300円(資料代含む)

申込 2月5日(月)以降に電話、F
AXで。受講料の納入・キャンセ
ルは2月21日(水)まで

■コルク素材にウッドバーニング

コルクの鍋敷きとコースターに
絵やメッセージを自由に描けま
す。「ありがとう」や「おめでとう」
を描いて贈り物にも。

日時 3月8日(金) 午後1時〜3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 松川扶美さん(北部市民交
流センター本館登録講師)

受講料 700円(材料費含む)

持ち物 タオル、シャープペンシ
ル、ボールペン、描きたい絵

申込 2月8日(月)以降に電話、F
AXで。受講料の納入・キャンセ
ルは2月29日(木)まで





文化・教養（つづき）

**ライフアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター**
☎4699・7120
Fax 4699・7121

■心に響く自己紹介

～もつ困らない自己紹介で～
新年度を迎える前に知っておいて損はない自己紹介のコツ・ポイントを伝授します。春からの新たなスタートを応援します！

日時 3月9日(出)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人（先着順）

講師 吉村佳美さん

（和み朗読教室 主宰）

資料代 200円

持ち物 手鏡（できれば顔全体が映るもの）、筆記用具

申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月1日(金)まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■うた「えい喫茶part.8

～みんなが楽しく歌いましょ～
歌いたい人、歌好きの人、楽しいひと時を過ごしたい人、誰もが知っている懐かしい歌をみんなで一緒に歌いましょ！

日時 3月9日(出)

午後1時30分～3時

定員 30人（先着順）

講師 ONAKE & ののはな

資料代 300円

持ち物 タンバリン、マラカスなど（あれば）

申込 2月9日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月1日(金)まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■キッズミュージカル体験講座

ミュージカルのワンシーンを題材に、歌とダンスを練習します。最後は保護者を観客として、みんなで演じます。練習～発表の緊張感までを凝縮した体験講座です。

日時 3月10日(日) 午後1時～4時

対象 事前に歌詞カードを取りに来る小・中学生

定員 20人（先着順）

講師 松阪有紗さん

（Alisa Musical Arts 主宰）

持ち物 上靴、飲料水、タオル

※服装は動きやすいもので
申込 2月7日(火)以降に電話、FAXで ※受講無料

■パーソナルカラー診断

～あなたに似合う色はどんな色～
講師がひとりひとりにピンク系とブルー系の2種類のドレープ（布）を当てながら似合う色の系統を診断し解説していきます。合わせて色彩学の座学も行います。

日時 3月19日(火) 午後1時～3時

定員 16人（先着順）

※今までに受講したことのない人を優先

講師 北野恵子さん（日本パーソナルカラー協会 認定講師）

申込 2月14日(水)以降に電話、FAXで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



各種文化・教養

■カラフルカップケーキ

作ろう！

透明なカップにスポンジ、生クリーム、フルーツを並べ、カラフルな色のツッキーを焼いてトッピングします。1人2個持ち帰りま

日時 2月10日(出)

午後2時～3時30分

場所 南部市民交流センター本館

対象 小・中学生

定員 16人（先着順）

講師 森永直子さん

（Banashokudou）

材料費 300円

申込・問合先 2月5日(月)以降に電話で南部市民交流センター青少年センター（申込専用☎449・4760）へ。受講料の納入・キャンセルは2月9日(金)まで

■癒されweek

テーマ「ひなまつり」

開催日 (2月)	講座名
①17日(土)	ハーバリウム
②20日(火)	プリザーブドフラワーアレンジメント
③20日(火)	ハーバリウム ディフューザー

時間

①午前10時30分～午後0時30分

②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

③午後1時30分～3時30分

定員 各12人（先着順）

講師 太田知佳子さん

（アトリエフルール）

受講料

各2,800円（材料費含む）

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園（☎469・3332）へ

※はぎれで
コースターを作ってみよう

はぎれを使って、おしゃれでぬくもりのあるリバーシブルのコースターを作ってみませんか？

開催日 2月17日(出)

時間

●午前10時30分～11時30分

●午後1時～2時

対象 小学生以上で並縫いのでき

る人

※小学3年生以下は要保護者同伴

定員 各3人（先着順）

材料費 200円（コースター2個分）

場所・申込・問合先 2月6日(火)以降に直接または電話で佐野ま

ちライブラリー

（☎447・7088）へ



■パパ・ママクッキング

「春はすくそまで」

～豪華混ぜ寿司～

（健康マイレージ対象）

日時 2月20日(火)

午前10時～午後1時

メニュー 混ぜ寿司、鶏の治部煮、春菊ときのこの辛子和え、豆腐のおぼろ吸い物、利久まんじゅう

定員 15人（先着順）

講師 伊崎眞弓さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

場所・申込・問合先 2月6日(火)～13日(火)に本人が電話で南部市民交流センター本館（☎466・1641）

Fax 466・4744）へ。材料費の納入・キャンセルは2月13日(火)まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。

※各施設の受付時間は、21ページをご覧ください。



健康

北都市民交流センター本館・
北部公民館

☎4644・5725
Fax 4699・2284

■バレエストレッチ&ピラティス (健康マイレージ対象)

クラシック音楽を聴きながら、呼吸を整えて身体をほぐし、バレエの要素を取り入れたストレッチからピラティストレーニングで心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 2月22日(木)午前10時~11時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 小川紗世さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 200円

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル

申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月20日(火)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■理学療法士から学ぶヨガ

第3弾

「バランスをとろう、整えよう」

(健康マイレージ対象)

心と体、運動と休息などバランスには、いろいろな種類があります。ヨガの動きは体の左右の違いに気付きやすく、呼吸は自律神経を整えます。自分のバランスに気づき整えましょう。

日時 3月2日(出)

午前10時~11時20分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 新谷友子さん

(メイトモコスタジオ主宰)

受講料 200円

持ち物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル

※服装は動きやすいもので

申込 2月7日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月28日(水)まで



健康推進課

☎4631・2112
Fax 4644・9314

健康マイレージ対象事業は、1月9日からデジタル化しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■生活習慣病

予防健康教室(予約制)

「一緒に考えましょう!」

今すぐできること」

(健康マイレージ対象)

日時 2月22日(木)

午前10時~11時30分

場所 エブノ泉の森ホールマルチスペース

内容 生活習慣病が気になる人におすすみたい運動や食事について

※会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の方は運動実技が見学となります。

対象 市内在住者

定員 30人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水、筆記用具

※服装は動きやすいもので

申込 2月5日(月)以降に直接または電話で

※受講無料



■ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう!

日時 2月26日(月)

午前9時30分~10時30分

※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西「交差点西側」内の広場)

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■骨粗しょう症予防教室(予約制)

「医師から学ぼう!」

「誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします!」

(健康マイレージ対象)

日時 3月7日(木)

午後1時30分~3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者



定員 50人(先着順)

講師 田中雅博さん(医師)

申込 2月5日(月)以降に電話で

※受講無料

■特定健診結果の見方をお伝えします(予約制)

「医師から学ぼう!」

「健診結果の見方!!」

「誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします!」

(健康マイレージ対象)

健康診断を受けたけど、検査結果の意味がわからない...何に注意すればいいのか?そんな疑問に医師がお答えします。

日時 3月10日(日)

午前10時~11時30分

場所 エブノ泉の森レセプションホール

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 岡田武夫さん(大阪がん循環器病予防センター医師)

持ち物 健診の結果

申込 2月5日(月)以降に電話で

※受講無料





健康 (つぎ)

南都市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

健康サポート教室

「股関節周辺の筋肉を動かす」

エクササイズ」

(健康マイレージ対象)

股関節周辺の筋肉をしつかり動かしたり、ほぐしたりして可動域を広げましょう。

日時 2月26日(月)午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 20人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 室内用の紐靴、ヨガマット、タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 2月6日(火)～19日(月)に本人が電話で

※受講無料

■New!体操教室

「体力アップ、筋力アップ、楽しく身体を動かそう!」

(健康マイレージ対象)

懐かしい曲や最新の曲に合わせて全身を動かします。初めての人も大歓迎です。

日時 2月28日(木)

午前10時～11時30分

定員 15人(先着順)

講師 川端恵美子さん

持ち物 室内用の紐靴、ヨガマット

ト、タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 2月6日(火)～21日(水)に本人が電話で

※受講無料

各種健康

■地域健康教室

「いつまでも若く」

健康でいるために!」

65歳からのマル得健康法

若さを保つ秘訣をお伝えします!」

(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ参加してください。

日時・場所・定員(先着順)

- 2月1日(日)、3月7日(日) 女性:午後2時30分～、男性:午後3時10分～・羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・各10人
- 2月8日(日) 午後2時10分～・なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・14人

※各10分前より受付

テーマ

- 2月:「今からでも遅くない筋力アップ術」～こけない!骨折しない!カラダを作る!～
- 3月:誤嚥予防・口腔内健康

管理「お口のお悩み解消術」～ブラッシング指導等義歯・入れ歯のお悩み解決策!～

対象 市内在住の65歳以上と家族

問合せ 地域共生推進課

※参加無料



■市民の為の文化講演会

日時 2月10日(土)午後2時～4時

場所 スターゲイトホテル関西工

アポート5階クリスタルの間

内容・講師 「認知症の方とご家族に共感を持ち、支えとなるために」高橋 明さん(浅香山病院理事長)

定員 150人(先着順)

共催 不二製油(株)、(医)龍志会

―GTCリニツ

問合せ NPO法人りんくうメディアカルプラザ(リメツ) (☎473・5510)

※申込不要、参加無料。ホームページ(http://www.rimep.or.jp)からも問い合わせ可

■自力整体を体験してみよう!

自分で身体をゆつくり動かすことで、「凝り」や「歪み」を調整します。

日時 3月5日(火)

午前10時30分～11時45分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 M・Kーさん(健康運動指導士)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル

場所・申込・問合せ 2月10日(土)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。キャンセルは3月1日(金)まで

※参加無料

■ピラティス体験講座

「心と身体のバランスを整え、柔軟な身体づくりを!」

日時 3月5日(火)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 福島りょうこさん(Charis Ballet Studio代表)

持ち物 ヨガマットまたは厚めで大きめのバスタオル、飲料水

※服装は運動のしやすいもので

場所・申込・問合せ 2月7日(日)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ

※受講無料

福祉

地域子育て支援センター
つくしんぼ
☎4699・0660
Fax 4699・0670

■あそびの広場

～まてまて遊び～

日時 3月1日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

申込 2月1日(日)～29日(日)の午前9時～午後4時に直接または電話

で

※参加無料

■プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

日時 3月19日(火)

午前10時～11時30分

場所 子育て支援センターつくしんぼ

対象 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子

定員 10組(先着順)

申込 2月1日(日)～3月18日(月)の午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他



福祉(こぎき)

各種福祉

■ひきこもり家族教室

「大人のひきこもりを心配する親が集える居場所がありますか」
それぞれの、
いろいろな場所のお話

日時 2月9日(金)午後2時～4時

場所 泉佐野保健所3階講堂

対象 泉佐野保健所管内のひきこもり状態の家族がいる人

定員 20人(先着順)

講師 家族や当事者の集う場を支える人たち

申込・問合せ 2月2日(金)以降に泉佐野保健所 精神保健福祉チーム(☎462・4600)へ

※参加無料

■認知症カフェ

【オレンジカフェつむぐ】

2月25日(日)はミニらいとモルック泉佐野大会です。参加者の練習も大歓迎!

開催日 2月11日(祝)

時間・内容

●午前10時30分～11時30分:ミニらいとモルック体験・練習会

●午前11時30分～午後0時30分:カフェタイム

●午後0時30分～1時:生演奏タイム

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

場所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号)

問合せ 泉州つむぐ会

(☎477・8059)

※申込不要、参加無料。車椅子可

【よりみちカフェ】

暮らしのなかでのちよつとした悩みごとは、誰にでもあるものです。ここは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。

日時 2月15日(木)

午後1時～2時30分

場所 コープ泉佐野店2階集会室

参加費 100円

問合せ 奥村(☎070・2312・2525)

※申込不要

■障害者・家族・支援者のための成年後見セミナー

成年後見制度について、障害者・家族の立場で考えます。

日時 2月17日(出)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

対象 市内在住・在勤の障害者・家族および支援者など

定員 40人(先着順)

講師 浅野壽一さん(大阪社会福祉士会 社会福祉士)

主催 泉佐野市成年後見支援センター(地域共生推進課・泉佐野市社会福祉協議会)

申込・問合せ 2月8日(木)までに

電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの(☎464・2977 Fax462・5400)へ

※参加無料

■ルリエバザー

日時 2月24日(出)午前10時～正午、午後0時45分～2時30分

場所・問合せ 地域活動支援センタールリエ(☎050・i559・0531)

※物品販売のみです。ご家庭にある不用品(新品・未使用品)を、バザー用品として提供をお願いします。(締切:2月16日(金))

■社会福祉センター指定管理事業

社会福祉センターふれあい交流会

社会福祉センターではひとりでも多くの市内高齢者の健康で長寿を目指し、今年もふれあい交流会を開催します。

日時 2月27日(火)午後1時30分～

(開場:午後1時)

内容・講師

●「笑つ門には福来る!生活に笑いを!人生にうるおいを!」(60分)・桂 文五郎さん(桂 文珍一門)・笑いは健康生活の基本。小笑い大笑い、上方古典落語を2席聞きながら、リフレッシュします。

●「オーラルフレイルを予防しよう!」(30分)・大森かずみさん(公社)大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士

対象 60歳以上の市民

定員 100人(先着順)

主催 泉佐野市社会福祉協議会

場所・申込・問合せ 2月6日(火)午前9時以降に社会福祉センター(☎464・2563)へ

※参加無料

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 2月28日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

問合せ 泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)

※申込不要。ボランティアセンターの開催時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

■わたぼうし子育て講座

人形劇「三匹のこぶた」

日時 3月4日(月) 午前10時30分～11時15分

定員 15組(先着順)

出演 ひまわり

場所・申込・問合せ 2月5日(月)以降(水・土・日曜日除く)の午前9時～午後4時に、直接または



電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし(☎・Fax447・6223)へ

※参加無料。お子さんと一緒に参加してください。

■公民館まつり記念行事

「元気塾プラス」

泉佐野元気塾特別版「元気塾プラス」を開催します! 日根野公民館では、カラオケを利用した音楽介護予防教室として「泉佐野元気塾」を月2回開催しています。今回は、日根野公民館まつりの記念行事として、対象年齢を拡大し、特別バージョンで実施します。

※「さのぼ」対象外ですが、記念品を用意しています。

日時 3月17日(日)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 35人(先着順)

講師 泉佐野市民音楽健康指導士

持ち物 飲料水

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合せ 2月20日(火)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax468・0011)へ

※受講無料





福祉(つづき)

■第24回

大阪府障がい者スポーツ大会

種目(参加対象)・開催日・場所

- 陸上競技(身体・知的障害者)・5月12日(日)・万博記念競技場
- 水泳競技(身体・知的障害者)・5月18日(土)・東和薬品RAC TA Bドーム
- アーチエリー競技(身体障害者)・5月19日(日)・浜寺公園アーチエリー場
- ポッチャ(身体(肢体)障害者)・5月19日(日)・ファインプラザ大阪
- ボウリング競技(知的障害者)・5月25日(土)・マグスミノエ
- フライングディスク競技(身体・知的障害者)・5月26日(日)・ファインプラザ大阪
- 卓球・サウンドテーブルテニス競技(身体・知的・精神障害者)・6月1日(土)・東和薬品RAC TA Bドーム

対象 4月1日現在、満13歳以上で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市内在住者

申込・問合先 3月8日(金)までに地域共生推進課へ

※変更になる可能性があります。



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

歴史館展示室閉室

常設展示室および特別展示室内の展示ケース照明のLED化工事に伴い、展示室を閉室します。ご理解ご協力をお願いします。なお、エントランスホールおよび講義室は通常通り運営いたしますので、各種ワークショップや講座は開設します。ぜひ参加してください。

閉室期間 2月1日(内)～19日(月)

■れきし館ワークショップ

「ワラで一輪挿しをつくろう!」

日時 2月24日(出)

午後2時～3時30分

定員 15人(先着順)

申込 2月6日(火)以降に直接または電話で ※参加無料



■歴史民俗学講座

「泉佐野の民俗―神社歩き―」

日時 2月25日(日)

午後1時30分～3時

定員 40人(先着順)

講師 橋本七海(学芸員)

申込 2月6日(火)以降に直接または電話で

※受講無料

■春季企画展関連講演会

第1回 弥生時代と古墳時代の墓制

日時 3月17日(日)

午後1時30分～3時

内容・講師

- 「大泉郡条里遺跡の調査―大形方形周溝墓の発見―」後川恵太郎さん(公財) 大阪府文化財センター職員
- 「上垣内遺跡の調査―横穴式石室の世界―」廣瀬時習さん(公財) 大阪府文化財センター職員

定員 40人(先着順)

申込 2月21日(水)以降に直接または電話で

※受講無料

泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)

☎Fax 469・5673

■新川家教室

●木彫教室…2月9日(金) 午前10時～

●フルート教室…2月15日(木) 午後1時～

●謡曲教室…2月20日(火) 午後1時～

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市
日時 2月17日(出)
午前9時～午後4時

■子ども餅つき大会

日時 3月3日(日) 午前11時～

午後1時～

参加費 1人100円(器代金)

各種歴史

■考古学資料について

市内の発掘調査で見つかった遺構・遺物を中心に、考古学資料から昔の様子を推測する手法についてお話しします。

日時 2月28日(水)

午後1時30分～2時45分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 金森奈保子(文化財保護課職員)

場所・申込・問合先 2月7日(水)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。キャンセルは2月24日(土)まで

※受講無料



▲上町東遺跡

その他イベント

■泉佐野丘陵緑地「自然素材を使って春を彩るリースをつくろう!」

日時 2月25日(日) 午前10時～正午

※雨天決行

場所 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 6歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 10組

※申込多数の場合は抽選

参加費 300円

持ち物 軍手、持ち帰り用袋、飲料水(パークセンター内に自動販売機あり)

※服装・靴は汚れてもよい長袖、長ズボン、運動靴で

申込・問合先 2月15日(木) 正午まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※詳しくはホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp/>)をご覧ください。ホームページからも申込みできます。

※各施設の受付時間は、21ページをご覧ください。

文化・教育

健康

福祉

歴史

その他

■泉佐野観光ボランティア協会企画・モニターツアー
「衣通姫と茅渟宮の 講演会と現地見学」

開催日 3月1日(金) 午前10時45分～午後2時40分(予定)

集合・解散場所 上之郷コミュニティセンター(上之郷バス停前)
※いずみさのコミュニティバス(南回り) 南海泉佐野駅前 午前10時11分発、JR日根野駅前 午前10時27分発が便利です。

内容 (講演会後に見学会)

●講演会…「衣通姫と茅渟宮」 松本多加三さん(桃山学院大学講師) ※終了後にアンケート

●見学会…茅渟宮跡↓梅街道 榎井川の堤防散策↓意賀美神社↓上之郷コミュニティセンター

※見学会の後、アンケートに答えて解散

対象 アンケートに協力できる人

定員 30人(先着順)

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷き物

申込・問合せ先 2月25日(日)までの

午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールまたはホームページで泉佐野観光ボランティア協会

(☎45583901 Fax41511)

427 eメール: sanonoem

on@inkuzaq.ne.jp) <。ホー

ムページ (https://www.izu

nisano-kanvora.com) から申し込みできます。

※参加無料、粗品進呈。雨天決行ですが、現地見学は天気状況により、行程の短縮または中止する場合があります。当日の連絡先(☎080-3849-3901)



▲ホームページ

■icaひなまつり

昔なつかしい遊びやお茶席などの日本文化をとおして外国人と交流しませんか。

日時 3月2日(出)

午後1時～3時

場所 国際交流基金 関西国際センター(泉南郡田尻町りんくうポート北3番14号)

定員 100人(先着順)

協力 国際ソロプチミスト大阪、りんくう

申込・問合せ先 2月22日(木)までの

火～土曜日 午前10時～午後5時に電話、FAX、eメールでNPO法人 泉佐野地球交流協会(ica)

(☎4299741 Fax42997

42 eメール: ica@icagr.jp)へ

※参加無料



採用・募集

農業を目指す人へ!
大阪農大 一般入学試験

時代の変化に対応した技術力と判断力、応用力を身につけた農業経営者や農業技術者を養成します(2年制)。

受付期間 2月1日(木)～26日(月)

試験日 2月29日(木)

問合せ先 府立 環境農林水産総合研究所 農業大学校 (☎072-979-7032 羽曳野市尺度442)

※詳しくはホームページ (https://www.knsk-osaka.jp/noudai/) をご覧ください。



◀ホームページ

泉佐野緑の少年団 団員

緑を愛し、守り、育てることを通じて、健全な心身を養うことを目的に、募金活動や植樹などの緑化活動のほか、いちご狩り、じゃがいも掘りなどのレクリエーションも行っています。ぜひ、参加してください。

活動日 隔月1回程度(土曜日または日曜日)

対象 市内の新小学3～6年生

申込・問合せ先 3月29日(金)までに泉佐野緑の少年団事務局(農林水産課内)へ

※詳しくは市ホームページ (https://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/seikatsu/norin/menu/ringyo/izumisanimidorinosyounenndan.html) をご覧ください。



認定NPO法人
岸和田健老大学47期生

岸和田健老大学は、自ら探究し行動しようとするアクティブな高齢者によって作り上げられたシニア大学であり、生涯学習の場です。

授業 毎週火曜日 午前10時30分～午後4時

※クラブ活動は毎曜日

場所 岸和田健老大学および岸和田市立福祉総合センターなど(南海「岸和田」駅南口より徒歩5分)

対象 55歳以上で通学可能な人(駐車場はありません)

定員 50人(入学は随時)

費用

●入学金5,000円(寄付金含む)

●学費月4,000円

※クラブ費は別途必要

申込・問合せ先 認定NPO法人 岸和田健老大学事務局 (☎431-1575)

