

J:COM末広体育館（市民総合体育館）

・健康増進センターをご利用ください！

問合先 健康増進センター（☎469-1000 Fax469-6666
http://www.izumisano-c.jp/kenko/）

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 （高校生以上）	1回 620円 （月極6,200円）	1回 410円 （月極4,100円）	1回 210円
高齢者（60歳以上） の市内在住者	1回 310円 （月極3,100円）	1回 210円 （月極2,100円） 中学生以上利用可	1回 110円
3歳～中学生			

障害者手帳を持っている人は無料です。
※表示料金はすべて税込です。

◆遊泳時間

- 大人…午前9時～午後8時45分（学校水泳実施日は正午～）
 - 中学生…午前9時～午後7時（学校水泳実施日は正午～）
 - 身長120cm以上の小学生…正午～午後5時
- ※3歳～中学生は保護者（18歳以上）と一緒に入水する場合は午前9時～午後8時45分で遊泳可能。スイミングキャップを必ず着用してください。入場制限を行なう場合あり

スポーツ

スポーツ推進課（J:COM末広体育館
〔市民総合体育館〕内）

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時～午後5時15分
（休館日と土・日曜日以外の祝日除く）
※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

NHG体育館 2024年度 第2期（7月～9月）スポーツ教室

2024年度スポーツ教室（第2期）が7月から開催されます。教室見学・体験（体験は1回のみ）もできますので、興味のある人は気軽に参加してください。（体育館シューズ・上履きを必ず持参してください）

教室名	曜日	時間	対象	定員（先着順）	期間	受講料
リフレッシュヨガ	火	14:00～15:20	16歳以上	各30人	7月～9月 (全10回)	各2,000円
エンジョイエアロ	金	9:30～10:50				
はつらつ		14:00～15:20				
ヘルスアップ		19:20～20:40				
親子 レクリエーション	土	10:00～11:20	親子	20組		各3,000円
小学生 バスケットボール	日	10:10～11:30	小学生	各30人		
初めてのダンス 楽しくダンスをしよう	水	17:00～18:00				

【キックエクササイズ（60分）】

対象 16歳以上
定員 各クラス7人（先着順）
期間 1ヵ月
受講料 3,500円

いずれも

場所・申込・問合先 北部市民交流センター体育分館（NHG）
（☎464-8745 Fax464-8746）

※詳しくは問い合わせてください。

