

さのぼっ歩 (健康マイレージ事業デジタル化) ～ 8月から健診結果の画像アップロード機能が追加されました！～

「さのぼっ歩」は、ウォーキングなどの運動をしたり、特定健診・がん検診などを受診したりすると「さの健康ポイント」がたまるアプリです。たまった「さの健康ポイント」は、地域ポイント「さのぼ」に交換できます。

利用期間 来年3月14日(金)まで

さのぼへの交換期間 来年3月15日(土)まで

さのぼへの交換上限 1万ポイント/年

対象 スマートフォンを持っている20歳以上の市民

問合せ先 健康推進課

【健康活動ポイント種別】

種別	内容
健(検)診受診	●健康診断・各がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診…1健(検)診ごとに500ポイント ●肝炎ウイルス検診…1,000ポイント
健康講座やイベントへの参加	10ポイント/回(上限1,000ポイント/年)
たばこを吸っていない	50ポイント/年
体重を測る	1ポイント/日
血圧を測る	1ポイント/日
ウォーキング(1日の歩数)	身体活動や身体に係る記録により獲得(上限20ポイント) ●4,000歩で4ポイント ●5,000歩で7ポイント ●6,000歩で14ポイント ●7,000歩で17ポイント ●8,000歩で20ポイント

【健診結果の画像アップロードについて】

8月より、市外で受診した健診・職場健診・特定健康診査・人間ドックなどの結果を、画像でアップロードできる機能が追加されました。

画像申請期間 8月1日(木)～来年2月28日(金)

●従来の二次元コードでの健診ポイント付与と重複して申請はできません。

●医療機関名・受診日・氏名・生年月日・健診が証明できる写真の添付が必要です。(マイナポータルサイトで表示される健診結果の写真を推奨)

※画像の判断がつかない場合には却下することがあります。健康保険を使った結果は対象外です。

●9月中に泉佐野市外で受診された胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診の画像アップロードも開始予定です。(アプリ内お知らせやホームページで開始日をお知らせします)



▲マイナポータルサイト

【さのぼっ歩アプリの入手方法】

下記の二次元コードより「スポーツタウンWALKER」アプリをダウンロード



※Androidの場合は「Google fit」を事前にダウンロードが必要

【さのぼっ歩に関する説明会・初心者サポート会】

開催日	時間	定員	場所	内容	予約開始日
8月27日(火)	午後1時30分～2時30分	50人	エブノ泉の森	使い方の説明など (集団形式で講義します)	8月1日(木)
8月28日(水)	午前9時30分～10時30分	50人	レセプションホール		
9月4日(水)	午前10時～正午	8人	泉佐野市役所 3階302号室	初心者サポート会 (ダウンロードから個別でサポートします)	
	午後1時～4時	12人			
9月11日(水)	午前10時～正午	8人			
	午後1時～4時	12人			
9月13日(金)	午前10時～正午	8人			
	午後1時～4時	12人			

申込 電話で健康推進課へ

持ち物

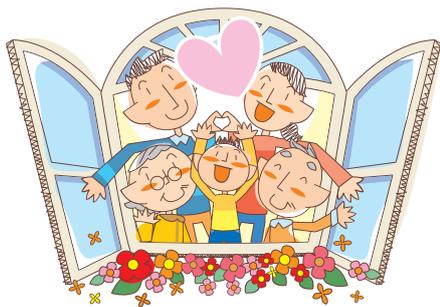
- すでにアプリを利用しており、説明会に参加する人…スマートフォン、健診結果
- 新規ダウンロード希望の人…スマートフォン、さのぼカード(裏面のカード番号とPIN番号が必要)、筆記用具

※自身のスマートフォンのメールアドレスがわかるようにし、メールが受信できるようにして来てください。登録にはパスワードが必要になりますので、パスワードをあらかじめ決めておいてください(パスワードは半角の英字[大文字と小文字で構成される]、数字、記号を組み合わせた8文字以上)。データ使用料の残量が残っていない、途中でゼロになる場合、登録に時間がかかり、ダウンロード・登録できない場合があります。iPhoneの人はApple ID・パスワードが必要な場合があります。

●アプリがうまく動かないなど不明な点がある人…スマートフォン、スポーツタウンWALKERのID・パスワード・秘密の質問・自身のメールアドレスなど設定時の情報



国保世帯健康増進支援ポイント付与



コロナ禍後の身体的フレイル状態が懸念される中、新しい日常生活の中で日頃から予防・健康づくりに取り組む健康増進活動を支援するため、国保被保険者一人あたり、泉佐野地域ポイント「さのぼ」5,000ポイントを付与します。

さのぼカードを持っていない人は、この機会に取得し、あわせてさのぼっ歩（泉佐野市健康マイレージ事業デジタル化）のアプリをダウンロードし、健康づくりのきっかけとするようお願いします。

本事業の詳細など、最新情報については、8月より市ホームページにて順次更新してお知らせします。

支給対象 令和5年度末時点（令和6年3月31日）および令和6年度本算定時（令和6年6月1日）において本市の国民健康保険被保険者資格がある人

受給権者 対象となる国保世帯の世帯主（令和6年6月1日時点）

給付額 被保険者一人あたり、地域ポイント「さのぼ」5,000ポイント

申請方法 市から対象世帯の世帯主宛に確認書を送付しますので（8月中旬予定）、必要事項を記入のうえ、添付書類（本人確認書類の写しなど）とあわせて同封の返信用封筒で返送してください。

※オンラインでの申請も可能です。市役所には申請窓口は設けておりませんので、郵送かオンラインで申請してください。

給付（ポイント付与）時期 確認書を受け付けてから、記載の「さのぼ」カードに3週間程度で付与する予定です。ただし、確認書の返送が集中する時期は、それ以上かかる場合もありますので、ご了承ください。なお、確認書に不備などがあった場合は、確認が取れるまで付与できませんので、注意してください。

問合せ ●健康推進課

●「国保世帯健康増進支援ポイント」コールセンター

☎0120-605520 平日午前9時～午後5時【8月より開設】

※確認書発送までは、給付対象かどうかの電話対応はできません。

給付を装った特殊詐欺などに注意してください！

●国保世帯健康増進支援ポイントに関して、ATMの操作などをお願いすることはありません。

●国保世帯健康増進支援ポイントの給付のため、手数料の振り込みを求めることはありません。

※国保世帯健康増進支援ポイントをかたった不審な電話などがあった場合は、警察署または警察相談専用電話（#9110）へ連絡してください。

さのぼカードはお持ちですか？

泉佐野地域ポイント「さのぼ」



入会費・年会費無料。市内の加盟店での買い物でポイントが貯まり、1ポイント1円として支払いに使えます。

問合せ 土・日曜日、



▲さのぼホームページ

【オンラインで申込もできます】

新規申込には名義人の証明書類（保険証や免許証など公的機関が発行したもの）の提示が必要になります。



祝日を除く午後1時～7時に泉佐野ポイントカード会（☎469-7500）へ



観光おもてなしプラザ

「泉佐野 まち処」

上町3丁目8-12

南海「泉佐野」駅より徒歩3分
駅上商店街内（平日 午後1時～9時、土・日曜日、祝日 午後4時～9時）



まちの活性課

「泉佐野市まちの活性課事務所」

上町3丁目11-48

南海「泉佐野」駅改札山側に降りてすぐ（平日 午前8時45分～午後5時15分）



観光おもてなしプラザ

「りんくうまち処」

りんくう往来北1りんくう

パピリオ内

「りんくうタウン」駅より徒歩1分（午前8時～午後8時30分）

さのぼカードは
ここで手に入ります!!