



【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

イベント インフォメーション

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

ぬりえでワクワク！

こんなところに飛行機が！

自由に背景を書き込んでぬりえの作品を展示します。関空開港30周年の記念に、図書館にたくさん飛行機を飛ばしましょう。

日時

●配布：8月1日（休）～31日（出）

●展示：8月30日（金）～9月25日（水）

場所

●配布：市内図書館全館（移動図書館ルリビタキ・佐野まちライブラリー除く）

●展示：レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

※申込不要、参加無料。ぬりえは市立図書館ホームページ（<https://library.city.izumisano.lg.jp/>）からダウンロードもできます。

Board Game Day

ボードゲームには論理的な思考力やコミュニケーション能力を育てる効果があると注目され、世界各地の図書館で行われています。ワイワイ楽しむものから一人でじっくり遊ぶものまで、奥が深い

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

ボードゲームを体験してみませんか？

日時 8月18日（日）午後2時～4時

（開場：午後1時45分）

場所・共催 日根野公民館

対象 小・中学生

※家族、友だちグループでの参加可

定員 10人（先着順）

申込 8月6日（火）午前9時30分以降に直接または電話で

いずみさの女性センター

☎Fax 469・7125

■2024 ワイワイおしゃべりフェスティバル「続」

～まだまだ続くよエンパワメント

一人一人の持っている力を高めつつ

自分に出ることをみつつけよう

いずみさの女性センターに登録

するグループ（WN）による「続」

にちなんだ発表会などを開催しま

す。発表を通じて、自分なりのエ

ンパワーを見つけてみませんか。

日時 8月25日（日）

午後1時～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 50人（先着順）

主催 いずみさの女性センター

ネットワーク（WN）

申込 前日までに電話、FAXで

※参加無料。手話通訳あり、希望者は8月9日（金）までに要予約

■女性活躍推進月間

「理想のワーク・ライフ・ balan

スを実現するために」講座

～仕事も子育ても楽しむために～

日時 9月8日（日）午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 テーマに関心のある人

定員 15人（先着順）

講師 戎 多麻枝さん

（エビタスキャリア代表

申込 前日までに電話、FAXで

※受講無料。一時保育（若千名・

生後3カ月～就学前）あり、希望

者は申込時に



南部市民交流センター本館

☎466・1641

Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。

（聴覚障害者のみFAXで

内容は予告なく変更になる場

合があります。

■手づくり講座

「ハッピーハロウィン」

～もこもこまとお友だち～

日時 8月30日（金）午後1時～3時

定員 10人（先着順）

講師 山崎澄子さん

材料費 1,000円

持ち物 針、マット（持っていない人は200円で購入可）

申込 8月6日（火）～23日（金）に本人

が電話で。材料費の納入・キャン

セルは8月23日（金）まで



■健康料理教室

「夏バテ改善」～基本を学ぼう～

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

日時 9月10日（火）

午前10時～午後1時

メニュー 天ぷら盛り合わせフ

種、卵豆腐、ひじきと油揚げの炒

め煮、煮干しのみそ汁、抹茶白玉

定員 15人（先着順）

講師 伊崎眞司さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 8月6日（火）～27日（火）に本人

が電話で。材料費の納入・キャン

セルは8月27日（火）まで



文化・教養（つづき）

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■夏休み☆親子クッキング
くあつまれ！こどもコックさん！



子どもが主役の料理講座です。
日頃忙しくて一緒に調理がで
きない...という悩みを解消！この機会
に、子どものやりたい！を叶えて
あげましょう。

日時 8月18日（日）・20日（火）

午前10時～午後1時30分

メニュー 牛肉と野菜の彩りプレ
ート、ブロッコリーとエリンギの
ごま酢和え、ゆらゆらかめのす
まし汁、かぼちゃときなこのスー
ポール

対象 満4歳～小学3年生の子ど
もと保護者

定員 各10組（先着順）

講師・共催

泉佐野市食生活改善推進協議会

材料費

1組900円（子ども1人追加に
つき300円、大人1人追加につ
き600円）

持ち物 エプロン、三角巾、マス
ク、ふきん2枚、手拭き用タオル
申込 8月6日（火）以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは8月16日（金）まで
※一時保育（若干名・先着順）あ
り、希望者は申込時に



■パラグアイの伝統工芸

「ニヤンドウティ」体験講座

△三角のモチーフのピアスor

イヤリングを作ろう！

「ニヤンドウティ」とはパラグ
アイ共和国のレース編みで、グア
ラニ語で「クモの巣」を意味しま
す。刺繍のように布に刺し、織物
のように模様を織り、最後は布か
ら切り取り仕上げる一連の工程が
珍しい手芸です。

開催日 8月25日（日）

時間

●午前10時～正午

●午後1時30分～3時30分

対象 16歳以上

定員 各8人（先着順）

講師 町田広子さん

（U-GARO・Zanduni主宰）

材料費 1,400円

※木枠と針は貸出します。

申込 8月7日（水）以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは8月18日（日）まで
※材料費納入時に糸の色を（緑、
黄、青、ピンク、黒糸のミックス
糸）7種類から1つ選択。一時保
育（若干名・先着順）あり、希望
者は申込時に



■スマホ講座【基本編】

LINE・Googleレンズ編

「LINE」は写真やスタンプの送
信、友だち追加やグループ作成方
法、トーク体験を、「Googleレ
ンズ」は二次元コードの読み取り
などを体験します。スマホは貸出
機を使います。

日時 9月6日（金）

午後1時30分～3時

対象 スマートフォンを既に持つ
ていて基本操作が分かる人

定員 20人（先着順）

講師 スマートフォンアドバイ
ザー

申込 8月8日（木）～29日（木）に電
話、FAXで

※受講無料

■秋の和菓子講座

△親子で創作

練りきり和菓子を作ろう！

日時 9月8日（日）

午後1時30分～3時30分

対象 小学生の子どもと保護者

定員 10組（先着順）

※昨年度未受講者優先

講師 前田崇之さん

（宝泉菓子舗3代目）

材料費 1組1,500円

※子ども追加1人につき750円

持ち物 エプロン、三角巾、マス
ク、ふきん2枚

申込 8月8日（木）以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは9月1日（日）まで

※一時保育（若干名・先着順）あ
り、希望者は申込時に



日根野公民館

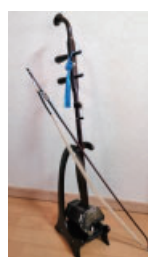
☎450・3900
Fax 468・0011

■二胡の体験講座

△二胡に触れてみませんか！

中国民族楽器の二胡。二本の弦
の間を馬の尾の毛を張った弓でこ
すり演奏します。

日時 8月28日（水）午前11時～正午
対象 16歳以上
定員 10人（先着順）
講師 多田好伸さん（初心者二胡
クラブフーディーエ代表）
持ち物 筆記用具
申込 8月10日（土）以降に電話、F
AXで
※受講無料



■アート書道体験講座

△キラキラおしゃれな「アート書
道」を体験しませんか！

書道は筆を使い、墨と紙で文字
を表現する芸術です。アート書道
ではその枠組みを解き放ち、自由
に文字を表現します。習字に自信
のない人も気軽に楽しめる、ラメ
を用いた作品を作ります。

日時 9月11日（水）午前10時～正午

対象 16歳以上

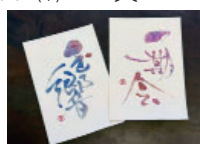
定員 12人（先着順）

講師 中村紫苑さん（紫苑書道教
室主宰）

材料費 600円

持ち物 書道道具
一式、筆記用具

申込 8月8日（木）
以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセル
は8月30日（金）まで



※各施設の受付時間は、28ページをご覧ください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他



文化・教養（つづき）

各種文化・教養

■夏休みの思い出を

絵日記に書こう！

書いた絵日記は館内に展示します。希望者には、絵日記と一緒に撮影した写真を後日お渡しします。

期間 8月11日祝～なくなり次第終了

時間 午前10時～午後3時

対象 小学生以下

定員 25人（先着順）

場所・問合先 佐野まちライブラリー（☎4477088）

※申込不要、参加無料



■癒されweek

テーマ「夏の思い出」

開催日 (8月)		講座名
①17日(出)	ハーバリウム	
②20日(火)	プリザーブドフラワー アレンジメント	
③20日(火)	ハーバリウム デコフューザー	

時間

①午前10時30分～午後0時30分

②③午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

定員 各12人（先着順）

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

各2,800円（材料費含む）

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園（☎469・3332）へ

■英語検定（5級～2級）

日時 10月5日(出) 午前10時～午後5時（予定・級別）

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者

定員 各級12人（先着順）

検定料（級別） 2,500円～6,900円

※別途、結果資料郵送料が必要

申込 8月27日(火)～9月1日(日)の午前10時～午後4時に検定料、結果資料郵送料を持参し、레이크アルスタープラザ・カワサキ中央図書館地下受付へ。キャンセルは9月1日(日)午後4時まで

問合先 青少年課（☎469・1106）

※詳しくは問い合わせてください。



健康

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■理学療法士から学ぶヨガ

～体を整える夏ヨガ～

夏バテの原因は、室内外の温度差や冷たい物の取りすぎによる冷えなど、体温調節や内臓機能の不調からくる自律神経の乱れです。ヨガで本来の体を取り戻し、暑い夏も元気に過ごしましょう。

日時 8月31日～9月28日の毎週土曜日 午前10時～11時15分（全5回）

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 新谷友子さん（メイトモコスタジオ主宰）

受講料 1,000円

持ち物 長めのフェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 8月5日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは8月20日(火)まで

※詳しくは問い合わせください。



■「アンコール企画」

ツナグ手話ダンス

～オドレワタシ～

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

歌詞のイメージを見える言葉に変え、リズムに合わせて楽しく踊りましょう。ダンスが苦手な人でも楽しめます。

日時 9月2日(月)・9日(月)・30日(月)・10月7日(月)・21日(月) 午前10時～正午（全5回）

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 花篤道子さん（北部市民交流センター本館登録講師）

受講料 1,000円

※服装は動きやすいもので

申込 8月7日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは8月26日(月)まで

※詳しくは問い合わせください。

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料



■エンジョイスマイル体操

「夏を楽しく乗り切ろう！」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

暑い夏だからこそ、楽しくリフレッシュしましょう。汗をかくことで血流を上げると、認知症予防や体質改善にも繋がります。

日時 8月28日(水)

時間 午前10時～11時30分

定員 15人（先着順）

講師 川端恵美子さん

持ち物 ヨガマット、タオル2枚（汗ふき用、約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用ひも靴

※服装は動きやすいもので

申込 8月6日(火)～21日(水)

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料



健康（つづき）

レイカールスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

■女性のための

「健康づくり栄養」講座

身体の中から美しくなるための
栄養について学びます。秘められ
た野菜のチカラなど、楽しくわか
りやすく紹介します。

日時・内容（全2回）

●9月3日（火）午前10時30分～正
午・「止められる老化のポイント」

●9月10日（火）午前10時30分～正
午・「不足している栄養素を知ろ
う」

対象 女性（両日とも参加できる
人優先）

定員 各20人（先着順）

講師 園田文子さん（明治安田生
命保険相互会社堺支社職員）

持ち物 電卓（9月10日のみ・携
帯電話の機能でも可）

申込 8月9日（金）以降に電話、F
AXで。キャンセルは8月30日（金）
まで

※受講無料



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■やさしいエアロビクス

有酸素運動であるエアロビクス
は、リズムミカルに体を動かしながら
脂肪燃焼ができる、生活習慣病
予防やシェイプアップに効果的な
エクササイズです。シニアでも安
心のやさしいエアロビクスで運動
習慣をつけましょう。

日時 9月6日（金）・20日（金）、10月
4日（金）・18日（金）午前10時30分～
11時30分（全4回）

対象 全回参加できる人

定員 20人（先着順）

講師 安藤由美さん（スポーツク
ラブインストラクター）

持ち物 上靴、タオル、飲料水、
ヨガマットまたは大きめのバスタ
オル

※服装は動きやすいもので
申込 8月9日（金）以降に電話、F
AXで

※受講無料

■季節に合わせたカラダのケア

～季節の変わり目を

元気に楽しく過ごしましょう～
残暑厳しい9月から朝晩冷える
乾燥の秋を元気に過ごすための養
生についての座学と、どこでも簡
単にできるストレッチや体操を伝
授します。

日時 9月14日（土）

午後1時～2時30分

対象 18歳以上

定員 15人（先着順）

※受講無料

講師 平田陽子さん
（健康リズムカウンセラー）

持ち物 筆記用具、飲料水、タオ
ル

※服装は動きやすいもので
申込 8月7日（水）以降に電話、F
AXで。キャンセルは9月6日（金）
まで

※受講無料

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

■はじめてみよう！健康体操
「楽しく安全にできる運動を
知って健康を維持しよう」
（健康マイレージさのぼつ歩対象
開催日・内容（全2回）

●9月12日（木）・自宅で行えるスト
レッチ体操や簡単筋トレ

●11月14日（木）・2カ月続けたから
だの変化を話し合おう

時間 午前9時45分～11時
（受付：午前9時30分～）

場所 健診センター

対象 全回受講でき、医師から運
動を止められていない市民

※運動実技は、会場での血圧値が
最高180mmHgまたは最低100
mmHg以上の人は見学となります。

定員 10人（先着順）

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので
申込 8月15日（木）～29日（木）に直接

※受講無料

■高血圧健康教室（予約制）

「医師から学ぼう！高血圧の話！」
～誰でもできる生活習慣改善の
ポイントをお届けします！～

（健康マイレージさのぼつ歩対象
健康で生活するために、からだ
にいいことはじめましょう！ぜひ
健康教室に参加してください。）

日時 9月12日（木）

午後1時30分～3時30分

場所 レイカールスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者

定員 50人（先着順）

講師 新山一秀さん（泉佐野泉南
医師会 医師）

持ち物 健診結果（あれば）

申込 8月1日（木）以降に直接

※受講無料

各種健康

■地域健康教室

～いつまでも若く
健康でいるために！～

「65歳からのマル得健康法
若さを保つ秘訣をお伝えします！」
（健康マイレージさのぼつ歩対象
泉佐野浴場組合の協力により、
健康づくりについての話など、1
回30分程度の地域健康教室を実施
します。教室終了後には無料で入
浴もできます（入浴は任意です）。
ぜひ参加してください。

健康づくりについて

健康づくりについて

健康づくりについて

健康づくりについて

健康づくりについて

健康づくりについて



健康(つづき)

■おやこヨガ

パパ・ママと子どもの

健康づくりに！

スキンシップにヨガを取り入れて、心も体もリフレッシュ＆リラックス！母親のみの参加、付添のきょうだいの参加も大歓迎です。

開催日 8月28日(水)

内容・時間・対象

●なでなでヨガ・午前10時～10時45分・生後5カ月～満1歳の乳児と保護者

●まねまねヨガ・午前11時15分～正午・1歳～満3歳の乳幼児と保護者

定員 各8組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨガ専門士)

持ち物 バスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 8月17日(出)

午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館(☎469・7130)へ

※参加無料



■シュリカリヨガ体験講座

シュリカリヨガは、インドで受け継がれる伝統的なヨガです。自然と調和したポーズや流れにより、心身を深いリラックスへと導いていきます。

日時 9月1日(日)

午前10時～11時30分

対象

16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 井関美津代さん(シュリカリヨガインストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 8月10日(出)

以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax 465・1103)へ。キャンセルは8月27日(火)まで

※受講無料

■体質改善が期待出来るヨガ

「瞑想 美容と健康に役立つ

話題のヨガ」

日時 9月14日(出)

午前10時～11時15分

対象

16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 山路明子さん(国際文化友好協会ヨガ指導員)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水、五本指靴下を着用(あれば)

申込 8月9日(金)以降に電話、F

AXで佐野公民館(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。

キャンセルは9月11日(水)まで

※受講無料



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

■あそびの広場

～手作りおもちゃ～

日時 9月6日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 25組(先着順)

申込 8月1日(木)～前日までの平

日午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

■ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

日時 9月11日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 次世代育成地域交流セン

ター

定員 10人(先着順)

講師 地域子育て支援センターつ

くしんぼ職員

申込 9月4日(水)までの平日午

前9時～午後4時に直接または電話で ※受講無料

■子育て講座

音育「親子で楽しむ音遊び」

音楽に合わせて子どもと一緒にからだを動かしてみませんか？歌やリズムに合わせて、親子で笑顔いっぱい楽しみましょう。

日時 9月26日(木)午前10時～11時

場所 次世代育成地域交流セン

ター

定員 15組(先着順)

講師 おやこくらいぶねと

申込 8月26日(月)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。一時保育はありません。子どもと一緒に参加してください。

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 8月28日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

※申込不要。ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせください。

■ポッチャ大会

パラスポーツ「ポッチャ」で交流しましょう！

日時 9月1日(日)

午後1時30分～4時30分

場所 J・COM末広体育館

対象 ポッチャに興味がある人

定員 選手枠36人、付添36人

※定員を超えた場合は市内在住者優先

講師 曾根裕二さん(大阪体育大学准教授)

持ち物 タオル、上履き、飲料水

申込 8月1日(木)～16日(金)に直接、FAXまたはeメール(sano@izumisano-shakyo.or.jp)で
※申込書はホームページ(<https://izumisano-shakyo.or.jp>)からダウンロードできます。

各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁
〜認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会〜

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

日時 8月10日(出)

午後1時〜2時30分

場所 (社福) 泉佐野たんぽぽの会(岡本3丁目9番6号)

内容 流しそつめん

対象 認知症の理解を深めたい人
問合先 片木谷(☎090・7880・9191)

※詳しくは問い合わせてください。



■認知症カフェ

「オレンジカフェ つむぐ」

日時 8月11日(祝)

午前10時〜11時30分

場所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号)

内容 ミニらいとモルック体験・練習会

※8月は、カフェタイムと生演奏はお休みです。

問合先 泉州つむぐ会(☎477・8059)

※申込不要、参加無料。車椅子可

「よりみちカフェ」

暮らしのなかでのちよつとした悩みごとは、誰にでもあるものです。こは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。

日時 8月15日(木)

午後1時〜2時30分

場所 コーポ泉佐野店2階集会室

内容 「夏バテ対策」の健康体操

参加費 100円

問合先 奥村(☎070・2312・2525)

■社会福祉センター

ふれあい交流会

日時 8月21日(火)

午後1時30分〜

(開場：午後1時)

内容・講師

●防災講習会：「防災を身近に！〜0次対策や備えについて考えよう〜(50分)」

防災ポトルを知り、身近なもので今からできる備えを！

●健康講習会：「肩の痛み」〜肩こりや五十肩の痛み改善プログラムについて〜(50分)

痛みのメカニズムを知り運動実践すること、予防運動(体操)で健康生活を送ろう

対象 60歳以上の市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 谷口 朋さん、赤井美佳さん

ん(NPO法人 おやとこらいぶねつと防災士)

森 健一郎さん(佐野記念病院リハビリテーション部 副部長)

主催 泉佐野市社会福祉協議会

場所・申込・問合先 8月7日(水)

午前9時以降に電話で泉佐野市立

社会福祉センター(☎464・2563)へ

※参加無料

■愛の血液助け合い運動

全国で「愛の血液助け合い運動」が実施されています。医療で必要な血液製剤の確保には400ml献血が有効です。救命医療に支障をきたさないようにするため、年齢が男性17歳以上・女性18歳以上で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400ml献血にご協力をお願いします。

日時 8月24日(出)

午前10時〜午後4時30分

場所 イオンモール日根野

共催 泉佐野中央ライオンズクラブ

問合先 地域共生推進課

■子育て支援講座⑦

(二社)「あでやか切り絵協会」深川行敏のあなたもできる！はるだけ・簡単・ばえる切り絵アート(読み聞かせ、一口防災付)

日時 8月25日(日)

午後1時〜2時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 15人(先着順)

講師 ウィズ会員

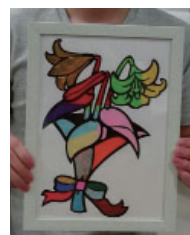
材料費 500円

申込・問合先 8月5日(月)午前

9時以降に電話、FAXでNPO

法人ウィズ生活支援センター(☎・Fax 466・1963)へ

※一時保育あり、希望者は申込時に



■福祉講座

「福祉って何やねん…?」

〜人が人をささえることの

本質を考える〜

日時 8月31日(出)

午後1時30分〜3時

場所 社会福祉センター

定員 40人(先着順)

講師 大谷 悟さん(NPO法人くまとりランド理事長)

申込・問合先 8月26日(月)までに

電話で地域活動支援センターリ工(☎050・1559・0531)へ

■ゲートキーパー養成講座

普段の生活の中で、自殺を考えている人に出会う可能性は誰にでもあります。市では自殺の危険性

が高い人の早期発見、早期対応を図るため、「ゲートキーパー」の役割を担う人材の養成に取り組んでいます。

※ゲートキーパー：自殺の危険を示すサインに気づき、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人(いのちの門番)

日時 9月11日(火)

午後2時〜4時30分

内容 大阪府版ゲートキーパー養成研修(初級編)

●ゲートキーパーとは

●悩んでいる人の気持ち

●具体的な声のかけ方 など

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住・在勤者

定員 40人(先着順)

講師 基幹包括支援センターいずみさの職員ほか

申込・問合先 8月30日(金)までに

電話、FAXまたは二次元コード

で基幹包括支援センターいずみさの(☎464・2977 Fax 462・5400)へ

※受講無料。手話通訳などあり、希望者は申込時に



▲申込フォーム



福祉（つづき）

■金婚を祝う会

金婚という結婚生活50年の節目を迎えられた夫婦をお祝いする、「金婚を祝う会」を開催します。

既に50年を経過していても、これまでに参加したことのない場合は参加できます。

開催日 11月14日（休）・15日（金）

※14日のみの場合あり

場所 ザ・ジョージアンテラス

対象 昭和49年12月31日までに婚姻届を出している夫婦（婚姻届出後満50年）

内容

●記念撮影

●式典

●食事会（軽食）、記念品などの贈呈

申込・問合せ先 8月30日（金）までに戸籍謄本を持参し、地域共生推進課へ

※参加を希望するご夫婦は必ず申し込んでください。



歴史

レイカールスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■れきし館ワークショップ

「平安時代の遊びをしよう!」

日時 8月17日（土）午後2時～3時30分（受付：午後3時まで）

※申込不要、参加無料

■紙すき体験をしよう!」

日時 8月24日（土）午後2時～3時30分（受付：午後3時まで）

※申込不要、参加無料



泉佐野ふるさと町屋館

☎469・5673
Fax 469・5673

■新川家教室

●木彫り教室…8月9日（金）

午前10時～

●フルート教室…8月15日（休）

午後1時～

●仕舞・謡曲教室…8月20日（火）
午後1時～

●古文書教室…8月24日（土）

午前10時～

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 8月17日（土）午前9時～正午

※申込不要、参加無料

■第2回 そば打ち体験

旧新川家住宅の外蔵で自分で打った「二・八そば」の打ちたて、湯がきたてを味わってみませんか？出来上がり5人分のうち4人分は持ち帰ります。

日時 8月18日（日）

午前10時～午後1時30分

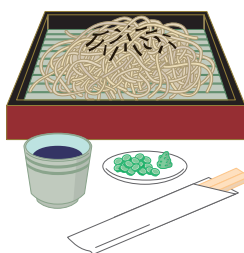
定員 8人（先着順）

講師 川谷裕之さん

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、タオル、三角巾、マスク

申込 8月15日（木）までに直接または電話で



各種歴史

■古代における

お墓の歴史から読み解く

「お墓へ人はなぜ葬るのか」

いつの世も「お墓」は人間の暮らしに欠かせないものです。昔の人も私たちと同じように「故人を偲んで」お墓を造ったのでしうか。古代におけるお墓の歴史を概観するとともに、文献から読み取れる昔の人の故人への思いを想像してみましよう。

日時 8月27日（火）

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 貝川克士（文化財保護課職員）

場所・申込・問合せ先 8月6日（火）以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。キャンセルは8月23日（金）まで

※受講無料



▲弥生甕棺墓（福岡県福岡市吉武遺跡 後期）

■衣通姫伝説とその影響について

泉佐野市に残る古代の伝説「衣通姫伝説」。なぜ衣通姫が伝説として語り継がれているのか。「衣通姫伝説」についての基礎的な内容と、伝説が及ぼした影響について紹介します。

日時 8月30日（金）

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 24人（先着順）

講師 家治清真（文化財保護課職員）

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合せ先 8月7日（火）以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。キャンセルは8月27日（火）まで

※受講無料



▲充恭帝衣通姫之許二御幸之圖

※各施設の受付時間は、28ページをご覧ください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他



歴史(つづき)

■第12回 いずみさの検定

試験問題は事前に販売するテキストから出題します。80%以上を正解した人が合格となり、合格者には「いずみさの通」の認定証を贈呈します。

開催日 11月4日(休)

場所 エブノ泉の森

レセプションホール・大会議室

実施級 1・2・3級

※申込方法、各級の試験時間など詳細については、10月号でお知らせします。

【テキスト・過去問題(第11回いずみさの検定分) 販売】

販売時期 9月(予定)

場所

●文化財保護課(元町4番5号旧朝日湯内 ☎447・6766)

●まちの活性課(上町3丁目11番48号 ☎469・3131)

価格

●テキスト:500円

●過去問題:400円

※テキスト・過去問題は市ホームページからダウンロードもできます(無料)。

問合せ 文化財保護課(☎447・6766)



その他イベント

■佐野浜四町夏フェスティバル

無形文化財「佐野くどき」を継承する行事のひとつとして盆踊りを開催します。

日時 8月15日(木)・16日(金)

午後7時～午前0時

※花火の打上げは16日(金)午後8時～8時30分

場所 泉佐野漁協青空市場前

後援 泉佐野市、泉佐野漁業協同組合、北中通漁業協同組合、泉佐野青空市場活魚協同組合

問合せ 佐野浜四町夏フェスティバル実行委員会(☎080・3847・6302)

※申込不要、参加無料。無料駐車場あり。台数が限られていますので、公共交通機関の利用をお願いします。

■文化財こぼれ話

勤続30有余年、文化財担当

職員のおもしろおかしい裏話

日時 8月23日(金)

午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 中岡 勝(教育部日本遺産推進担当理事)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合せ 8月6日(火)

以降に電話、FAXで日根野公民

館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ
※受講無料

■泉佐野丘陵緑地

開園10周年記念イベント

泉佐野丘陵緑地は、10周年を迎えます。記念イベントでは、竹工

作や流しソーメン、園内ガイドなどさまざまな体験プログラムの

他、花摘み園でのヒマワリ・コスモスなどのお花プレゼントもあり

ますので、ぜひ参加してください。

※園内を散策する人は、長袖、長ズボンの着用をおすすめします。

日時 9月1日(日) 午前10時30分

午後2時30分

※小雨決行、荒天中止

場所 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

問合せ 月曜日を除く午前9時30分～午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※参加無料(一部有料プログラムあり)。詳しくはホームページ

(<http://izumisano-kyuho.jp/>)をご覧ください。体験プログラムは当日先着順で受付

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■泉佐野市民オーケストラ

第47回 定期演奏会

お馴染みの曲やクラシック曲で午後のひとときをお楽しみください。

日時 9月1日(日) 午後2時～

(開場:午後1時30分)

場所 エブノ泉の森大ホール

指揮 橋本徹雄さん

曲目

●J・シュトラウス二世 喜歌劇「こころもり」序曲

●森のくまさん、チャイコに出会った。

●レ・ミゼラブル セレクション

●F・リスト 交響詩「レ・プレリュード」

●A・ドヴォルザーク 交響曲第8番 ト長調 Op.88, B.163

問合せ 生涯学習課(☎469・7132)

※申込不要、入場無料

申込・問合せ 8月30日(金)まで

に二次元コードまたは電話で

泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)へ

※参加無料(参加者には手作りス

タイをプレゼント)

■第16回

中学生・乳幼児ふれあい交流会

中学生が子育て中の親子との交流を通して父性・母性を育むことと、子育て中の親子が地域の相談窓口である民生委員・児童委員との交流を深めることを目的に開催

します。

日時 9月14日(土) 午前10時20分

(受付:午前10時～)

場所 エブノ泉の森レセプションホール

内容 ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、中学生との交流

対象 市内の4カ月～2歳(令和4年9月～令和6年5月生まれ)

の乳幼児と保護者

定員 20組(先着順)

主催 泉佐野市民生委員児童委員協議会 子育て部会

申込・問合せ 8月30日(金)まで

に二次元コードまたは電話で

泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)へ

※参加無料(参加者には手作りス

タイをプレゼント)



▲申込フォーム