



9月は健康増進月間 健康なまち いずみさの みんなであそぶ

健康づくりと食育の環

市では、標記の基本理念のもと健康寿命の延伸を基本目標として、令和2年3月に「第2次泉佐野市健康増進計画・食育推進計画」を策定しました。平成28年3月に健康都市宣言も行い、すべての市民が健康に暮らせるまちの実現を目指しています。

問合先 健康推進課

水道基本料金の減免制度

65歳以上の人だけで構成される高齢者世帯は、水道など基本料金の減免を受けられる場合があります。

※同一住所にある人全員が65歳以上に限る

申請を希望する場合は、所得制限がありますので、まずは電話で問い合わせてください。
申請・問合先 地域共生推進課

来年2月28日で終了します 風しん追加的対策

風しん追加的対策

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体価が低い可能性があるため、クーポン券を使用して「抗体検査」を実施し、十分な抗体量がないことが判明した場合は「定期接種」を行うことができます。

有効期限 来年2月28日(金)まで

※この事業は今年度で終了します。

対象 検査・接種当日、泉佐野市に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

実施場所

①全国の指定医療機関（医療機関の一覧は「風しんの追加的対策 厚生労働省」で検索）

②特定健診（抗体検査のみ）

③事業所健診など（抗体検査のみ）

利用方法

●対象者にはクーポン券を郵送しています。

●①は予約のうえ、②③は健診申込時に利用可能かを確認のうえ、利用してください。

●受ける際にはクーポン券と本人確認ができる書類（保険証や運転免許証など）の提示が必要です。

※抗体検査希望で、手元にクーポン券がない人や紛失した人はこども家庭課窓口で再発行します。（本人確認書類必要）

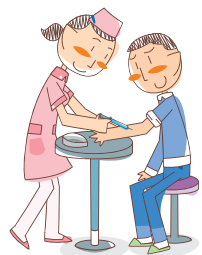
自己負担金 クーポン券の使用で無料

問合先 こども家庭課

風しん任意予防接種費用の助成

妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者・同居者、妊婦の配偶者・同居者は、一定の基準を満たした場合、「風しん任意予防接種費用の助成」に該当する場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問合先 こども家庭課



日本遺族会

慰霊友好親善事業

この事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施すると共に、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。

この事業は来年度をもって終了することから、令和7年度では戦後80年および事業実施35周年を記念し、特別な企画を検討しています。また、令和6年度事業実施地域は、最後となる場合があるので、ぜひこの機会に参加してください。参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行します。

実施地域 フィリピン（1次）、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、ギルバート諸島、マーシャル諸島、フィリピン（2次、中国
特定地域 西部ニューギニア、東部ニューギニア、タイ
参加費 10万円

※付添希望者は要相談

申込・問合先 大阪府遺族連合会（☎06・6772・7887）

長寿者祝賀事業（90歳祝賀）

〔長寿祝金〕

対象 9月1日(日)現在、住民基本台帳に登録されている満90歳以上の入

支給額 一人1万円

申請 対象者に申請書を送付します。申請書返送後、指定の本人口座に振り込みます。

〔長寿者祝品〕

満90歳を迎えた人へ、10月中に祝品を郵送します。

対象 住民基本台帳に登録されている昭和8年10月2日～昭和9年9月1日生まれの人
※申込不要

問合先 地域共生推進課



集団がん検診（予約制・先着順）

～元気で「もしも」のためです～（健康マイレージ さのぼっ歩対象）

問合先 健康推進課

日時・種別 表のとおり

予約受付期間	検診日	時間	場 所	がん検診の種別
9月6日(金)～30日(月) ※定員になり次第終了 [先行予約日：9月3日(火)]	10月26日(土)	午前（＊1）	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
	10月26日(土)	午後（＊1）	健診センター	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮
	10月29日(火)	午前（＊1）	健診センター	結核・肺、胃、大腸
	10月30日(水)	午前	健診センター	結核・肺、胃、大腸
	10月31日(木)	午前	健診センター	結核・肺、胃、大腸
	11月20日(火)	午後（＊2）	市役所本館1階	乳、子宮



※受付時間：午前9時～11時30分、午後1時30分～4時（申込時に予約時間を案内します）

（＊1）…加入している医療保険の種類に関係なく、特定健診とがん検診がセットで受けられます。泉佐野市国民健康保険・全国健康保険協会（協会けんぽ）以外は、事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ、受診券の発行を受けた後、申し込んでください。

（＊2）…未就学児保育併設日（先着順）

申込

●インターネット予約「さのテル」

(https://www.aitel-reservation.jp/izumisanocity-osaka/)

9月6日(金) 午前8時30分～30日(月) 午後7時

※右のインターネット予約用二次元コードからもアクセスできます。

●電話予約 9月6日(金)～30日(月)（日曜日、祝日除く）の午前8時30分～午後7時にフリーダイヤル ☎0120-188-489（聴覚障害の人限定 Fax461-4571）へ

●先行予約受付 ～がん検診受診促進キャンペーン～（健康推進課での窓口予約）

電話での予約混雑をさけるため、5人以上の申込で通常の申込期間に先行して予約ができます。申込期間が同一であれば検診日は全員が同日でなくても構いません。申込チラシに必要事項を記入し、代表者が先行予約受付日〔9月3日(火)〕に健康推進課へ5人分以上提出してください。予約結果はその場で代表者へお知らせします。

※申込チラシは市ホームページからダウンロードできます。先行予約受付日以外の健康推進課窓口予約はありません。変更・キャンセルは、申込期間内にフリーダイヤルまたはインターネットで



インターネット予約

【結核・肺がん検診】

内容・費用 ●胸部エックス線検査・無料
●喀痰細胞診（対象者のみ）・300円

対象 40歳以上の市民

【胃がん検診】

内容・費用 胃部エックス線検査・600円

対象 40歳以上の市民

※50歳以上の方は、指定医療機関で胃内視鏡検査（自己負担2,000円）を受診できます。ただし、胃内視鏡検査を受診すると次年度は胃がん検診は受診不可

【大腸がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 便潜血検査・無料

対象 40歳以上の市民



【乳がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 マンモグラフィ（乳房エックス線検査）・1,100円

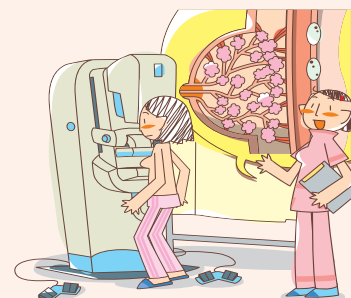
対象 40歳以上の女性の市民（令和5年4月1日以降に受診した人は不可）

【子宮がん検診】※指定医療機関でも受診可

内容・費用 細胞診と内診・800円

対象 20歳以上の女性の市民（令和5年4月1日以降に受診した人は不可）

※詳しくは広報5月号保存版「守ろう健康 つくろう健康」をご覧ください。



65歳の人へ 高齢者肺炎球菌予防 接種はお済みですか？

65歳になったら、公費での高齢者肺炎球菌予防接種の対象になります。対象の人には、65歳の誕生月の翌月に案内ハガキを送付しています。案内ハガキが届いた人でも、自費も含め接種歴がある人は対象となりません。

対象 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当し、自らの意思と責任で接種を希望する人（すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外）

①接種日当日に満65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までの人）
②接種日当日60歳～64歳の人で、身体障害者手帳1級所持または相当程度の人

※脾臓を摘出した人、公害認定者などは、医療保険などの対応とするか接種医と相談してください。

接種回数 1回
自己負担金 4,000円

※減免制度あり

【減免制度】

●市民税非課税世帯の人には自己負担金免除券を発行しますの

で、事前に健康推進課へ本人確認ができるものを持参して申請してください。

●生活保護世帯の人は、生活保護受給者証明書の原本などを直接指定医療機関へ提出してください。

持ち物 健康保険証・医療証など本人確認ができるもの、案内ハガキ、身体障害者手帳（②のみ）など

場所・申込 指定医療機関（下記の二次元コード）へ直接予約

問合先 健康推進課

**シルバー人材センター
出張入会説明会**

「健康」「収入」「生きがい」の実現のため、余った時間を有効に過ごしませんか？10月以降は年会費も安くなり、入会しやすくなります。ぜひこの機会に入会をご検討ください。

開催日・場所

●9月12日（木）・レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

●9月19日（木）・北部市民交流センター

●10月3日（木）・南部市民交流センター

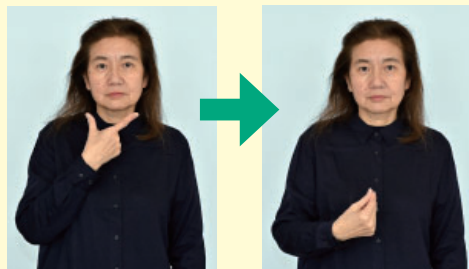


指定医療機関▶

手話をやってみよう！～ワンポイント手話講座⑬～

今月の手話
「好き、～したい」

のどに向けた右手2指を、前斜め下へ引きながら閉じる。
問合先 地域共生推進課



●10月16日（木）・日根野公民館
●10月29日（火）・上之郷コミュニティセンター
時間 午前10時～11時30分
午後1時～2時30分
対象 市内在住で60歳以上の人
定員 各10人（先着順）
申込・問合先 （公社）泉佐野市シルバー人材センター（☎461・0550）
※事前申込が必要

さのぼっ歩（健康マイレージ事業デジタル化） ～初心者サポート会を開催します～

開催日	時間	定員	場所
10月9日（水）	午前10時～正午	8人	健診センター
	午後1時～4時	12人	
10月18日（金）	午前10時～正午	8人	
	午後1時～4時	12人	
10月23日（水）	午前10時～正午	8人	
	午後1時～4時	12人	

さのぼっ歩について、詳しくは、広報8月号をご覧ください。



持ち物

- 新規ダウンロード希望の人…スマートフォン、さのぼカード（裏面のカード番号とPIN番号が必要）、筆記用具
- ※自身のスマートフォンのメールアドレスがわかるようにし、メールが受信できるようにして来てください。登録にはパスワードが必要になりますので、パスワードをあらかじめ決めておいてください（パスワードは半角の英字〔大文字と小文字で構成される〕、数字、記号を組み合わせた8文字以上）。データ使用量の残量が残っていない、途中でゼロになる場合、登録に時間がかかり、ダウンロード・登録できない場合があります。iPhoneの人はApple ID・パスワードが必要な場合があります。
- アプリがうまく動かないなど不明な点がある人…スマートフォン、スポーツタウンWALKERのID・パスワード・秘密の質問・自身のメールアドレスなど設定時の情報
- 申込・問合先** 9月2日（月）以降に電話で健康推進課へ