



# イベント インフォメーション

## 【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



## 文化・教養

### 日根野公民館

☎4500・3900  
Fax 468・0011

■親子であそぼう！音育あそび  
～音楽で身体と心が動き出し、  
想像力豊かな成長を！～

日時 9月21日(日)  
午前10時30分～11時30分

対象 1～3歳児と保護者

定員 8組（先着順）

講師 上之郷谷邦枝さん、中西裕美さん（NPO法人 おやとこらいぶねっと音育あそび講師）

持ち物 飲料水

※服装は運動しやすいもので

申込 9月7日(出)以降に電話、FAXで ※受講無料

### ぬか漬け体験講座

～あなただけの

ぬか漬けをつくろう！～

自分の手で作ったぬか床に、季節の野菜を漬け込み、あなただけの手作りぬか漬けを作ります。また、ぬか漬けの歴史、手入れ方法も学びます。

日時 9月27日(金)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 袋谷つぐみさん（泉州特産水なす漬け本舗マコト商店）

材料費 2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用袋

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月18日(水)まで

### タオル筆で描く絵がみ講座

全国タオル筆で描く絵がみコンクール実行委員会による「タオル筆で描く絵がみ講座」を開催します。泉佐野市独自の芸術文化「タオル筆で描く絵がみ」の描き方を、絵がみ作家が指導します。

日時 10月4日(金)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 タオル筆で描く絵がみコンクール実行委員会

材料費 2,000円

申込 9月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月27日(金)まで

※服装は汚れてもよいもので。絵がみのサイズは35cm×70cm



### 「朗読入門講座」(2回講座)

～早口言葉で

脳トレ、始めませんか！～

早口言葉で活舌を良くし、口と脳のトレーニングをします。椅子

に座りながら簡単なストレッチもします。活舌を良くしたい人や、孫に読み聞かせをしたい人も参加してください。

日時 10月5日(土)・12日(日)  
午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 吉村佳美さん（和み朗読教室主宰）

テキスト代 550円

持ち物 手鏡、筆記用具

申込 9月10日(火)以降に電話、FAXで。テキスト代の納入・キャンセルは9月28日(土)まで

### 南部市民交流センター 青少年センター

☎4666・1745  
Fax 4666・1779

いずれも、申込は9月5日(木)午前10時までに申込フォームで。申込したメールアドレスに9月6日(金)までに返信します。学習会の模擬テスト代、漢字検定の検定料の納入・キャンセルは9月12日(木)正午まで。詳しくは問い合わせください。

### 漢検合格！学習会(全3回)

10月12日(土)に南部市民交流センター青少年センターで行われる、漢字検定に向けてみんなで勉強しませんか？

開催日・内容

●9月14日(土)・21日(土)

受験する級のテキストの学習

●9月28日(土)模擬テスト学習  
時間 午後2時～3時  
場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 漢字検定を受験する小・中学生

定員 15人（先着順）

模擬テスト代 100円

持ち物 受験する級のテキスト、問題集

※漢字検定は、別途申込が必要

### 漢字検定

開催日 10月12日(土)

●10級～8級：午後2時～2時40分

●7級～2級：午後3時30分～4時30分

場所 南部市民交流センター青少年センター

定員（先着順）

●10～8級：16人

●7～2級：16人

検定料(級別)

1,500円～3,500円

※別途、結果資料郵送料が必要



▶申込フォーム

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■相統、渡す人と引き継ぐ人、  
それぞれの立ち位置から考える

どのような老後を過ごしたいかを一番に考え、相統前の対策として、贈与や遺言をはじめ、後見制度や民事信託についても話します。

日時 9月26日(木)

午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 飛多朋子さん(大阪府金融広報委員会金融広報アドバイザー)  
資料代 100円

申込 9月5日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月20日(金)まで

■和菓子づくり

「上生菓子をつくってみよう!」

和菓子職人を招き、上生菓子作りの基本やコツを学びます。

日時 10月3日(木)午前10時～正午

対象 16歳以上

※昨年未受講者優先

定員 16人(先着順)

講師 むか新和菓子職人

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

申込 9月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月26日(木)まで  
※写真はイメージです。



■季節の料理(秋)  
〜食欲の秋!〜

秋の味覚を楽しみましょう!〜

日時 10月5日(土)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

講師 メニュー 和風だしで作る秋のキムチチゲ、デパ地下超えクリームチーズとさつまいものサラダ、無限舞茸ピーマン、手作りなめたけ、黒糖プリン

対象 16歳以上  
定員 12人(先着順)  
講師 藤原あつこさん(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 900円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月28日(土)まで

■プリザーブド・ナチュラルドライフラワー

プリザーブド(生花を長期間楽しめるように保存加工した)フラワーと染色などを行わない自然な色合いのドライフラワーを組み合わせて作ります。スワッグにして部屋のインテリアに、またプレゼントとしてもとても喜ばれています。

日時 10月5日(土)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 杉本由美子さん

材料費 2,000円  
(花ぼびー主宰)

持ち物 はさみ

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月28日(土)まで  
※大きさは約縦30cm×横20cm、ラッピング付き。写真はイメージです。

対象 16歳以上  
定員 10人(先着順)  
講師 田中優巳子さん

材料費 2,500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月28日(土)まで

定員 10人(先着順)

講師 田中優巳子さん

材料費 2,500円

■マンドウバッグを作ろう!

韓国発のマンドウバッグを作ってみませんか?極太の糸を手で編んで作ります。編み物が苦手な人も簡単に作れます。

日時 10月20日(日)午後1時～4時

対象 中学生以上

定員 10人(先着順)

講師 田中優巳子さん



Atelier Fleur(主宰)

材料費 2,200円  
申込 9月5日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月8日(火)まで  
※色は、パールかグレイを選択。大きさは横28cm×縦23cm×マチ8cm

日時 10月2日(火)

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 池本直子さん(アートワークレイシルバーOANSTYLE主宰)

材料費 2,500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月28日(土)まで

定員 8人(先着順)

講師 池本直子さん(アートワークレイシルバーOANSTYLE主宰)

材料費 2,500円

日時 10月2日(火)

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 池本直子さん(アートワークレイシルバーOANSTYLE主宰)

材料費 2,500円

日時 10月2日(火)

レイアルスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎4699・7120  
Fax 4699・7121

■アートクレイシルバー  
アクセサリー講座

アートクレイシルバーは手で自由に形を作り、焼くと純銀になる不思議な粘土です。初心者でも簡単にできるイニシャル型押しのパendantを作ります。お洒落なビーズを組み合わせて、メッキ金具のアレルギーがある人でも安心なスウェード紐を付けて仕上げます。

日時 10月2日(火)

定員 8人(先着順)

講師 池本直子さん(アートワークレイシルバーOANSTYLE主宰)

材料費 2,500円



持ち物 ウェットティッシュ、筆記用具

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月25日(火)まで  
※納入時にビーズの色を4色(ラベンダーピンク、オレンジ、ライトブルー、ロイヤルブルー)から選択。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



クラブ員募集  
「レイアロハ」

フラダンスは有酸素運動。ハワイアンのリズムに合わせてゆつくり楽しく踊りましょう。ビギナーさん集合!気軽に問い合わせてください。

日時 第1・3・5火曜日  
午後1時～2時10分

問合せ先 河原(☎090・699140386)

「光星会」

筆と墨で楽しく充実した時間を共有しませんか。初心者大歓迎です。一緒に楽しみましょう。

日時 第1・3土曜日  
午後3時15分～5時15分

※活動時間に直接見学に来てください。



文化・教養 (つづき)

北都市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725  
Fax 469・2284

■絵手紙を楽しもう

絵手紙作家から上手に描くコツを学びましょう。

日時 9月19日(休)・26日(休)、10月10日(休)・17日(休) 午前10時〜11時30分(全4回)  
対象 16歳以上  
定員 15人(先着順)  
講師 北川長一郎さん (絵手紙作家)

■カルビーおやつ講座

(健康マイレージさのぼっ対象)  
おやつの時間は大人も子どもにとつても大切な時間です。おやつを用意する大人と食べる子どもとの食について学びましょう。おやつ



の量と時間、パッケージ表示の見た方を学び、お菓子の工場を見てみましょう。試食もあります。

日時 9月24日(火) 午後1時30分〜2時30分

対象 16歳以上

定員 50人(先着順)

講師 松川和乎さん(カルビー(株)西日本営業本部 近畿支店)

持ち物 筆記用具、飲料水

申込 9月5日(休)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月17日(火)まで

※受講無料



■手作りわんこ石鹸

犬の皮膚は人間の皮膚より薄く、デリケートです。そんな犬のために自然の素材を使って泡切れが早く速乾、洗いあがりはふわふわ柔らかな手作り石鹸を作りましょう。

日時 9月30日(月) 午後1時30分〜3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 横山美佐さん(生活の木ハンドメイドメイダ認定ハンドメイドソープインストラクター)

受講料 1,300円(材料費含む)

持ち物 エプロン、保護用の眼鏡またはゴーグル、持ち帰り用袋

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月24日(火)まで



■Let's Try English!

日本語も話せる、カナダ出身のジョン先生と英会話を楽しもう。

日時 10月3日〜11月7日の毎週木曜日(10月10日除く) 午後6時〜7時(全5回)

対象 8〜12歳

定員 10人(先着順)

講師 ジョン・ヴァデルナさん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

申込 9月9日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月26日(木)まで

■英語に触れてみよう

カナダ出身のネイティブ講師と楽しく英語に触れてみませんか。日本語も堪能なので、初心者の人

も安心です。

日時 10月8日〜11月5日の毎週火曜日 午後1時〜2時(全5回)

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 ジョン・ヴァデルナさん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

申込 9月9日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月1日(火)まで



■元生協商品開発担当者が教える

手作りリップクリーム

秋、冬は空気の乾燥に加え、屋内と屋外の気温差など、唇にとつて過酷な季節。保湿重視の肌に優しい手作りコスメで、作る楽しみ、使う楽しみを体験しましょう。

日時 10月11日(金) 午後1時30分〜3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 橋本健一さん(オラン・クオラン主宰)

受講料 1,000円(材料費含む)

申込 9月10日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月8日(火)まで



レイナルスタープラザ・カワサキ中央図書館

☎469・7130  
Fax 469・7131

■カレン先生の

ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子と一緒に英語を楽しみましょう! 0歳から気軽に参加できます。

日時 9月25日(火) 午前11時〜11時30分

定員 30人(先着順)

講師 塩田カレンさん、塩田和明さん(カレン先生合同会社)

※申込不要、参加無料。講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合があります。

■育ててみよう!

みんなの憧れニジロクワガタ

カブトムシブリーダー ユウキャンさんを講師として招き、世界一美しいクワガタといわれる「ニジロクワガタ」の生態、飼育方法とそのコツを学びます。実際にニジロクワガタを持ち帰れます。おうちで育てて観察しよう!

日時 10月13日(日) 午前10時30分〜正午

講師 カブトムシブリーダー ユウキャンさん(田尻町ふるさと大使)

定員 6組(先着順)

参加費 3,000円(ニジロクワガタのオスとメス、虫かご、足場、昆虫マット、エサ持ち帰り)

申込 9月28日(土) 午前9時30分以降に直接または電話で

※当日ムシの健康状態により、内容が変更する可能性があります。好みの生体を選ぶことはできません。図鑑で見るとような色合いではない個体があたる可能性があります。

※各施設の受付時間は、31ページをご覧ください。

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

料理講座

〜オススメ!

定食屋さんみたいなお家ごはん

日時 9月27日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー 焼売、塩鯖の甘酢おろし、ポテトサラダ、卵豆腐、蒸し野菜、ほたてご飯

対象 基本的な切り方ができる16歳以上の入

定員 12人 (先着順)

講師 玉木英子さん (佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、マスク

申込 9月5日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月20日(金)まで

■タオル筆で描く絵がみ出前講座

全国タオル筆で描く絵がみコンクール実行委員会による「タオル筆で描く絵がみ講座」を開催します。泉佐野市独自の芸術文化「タオル筆で描く絵がみ」の描き方を、絵がみ作家が指導します。

日時 10月11日(金) 午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 12人 (先着順)

講師 16人 (先着順)

講師 下方 緑さん (生涯学習ポランティア講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、三角巾、マスク、持ち帰り用容器 (長さ14cm程度のパン3個分)

申込 9月10日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月4日(金)まで

■パンづくり講座

「アップルブレッド」〜手ごねで作る

リングのプレザープをシナモンカスタードクリームで包んだパンです。他にお楽しみメニューもあります。

日時 10月12日(土)

午前10時〜午後1時

対象 16歳以上

定員 12人 (先着順)

講師 下方 緑さん (生涯学習ポランティア講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、三角巾、マスク、持ち帰り用容器 (長さ14cm程度のパン3個分)

申込 9月10日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月4日(金)まで

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

広告

講師 タオル筆で描く絵がみコンクール実行委員会

材料費 200円

申込 9月11日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月4日(金)まで

※服装は汚れてもよいもので。絵がみのサイズは35cm×70cm

■癒されweek

テーマ「ハロウィン」



各種文化・教養

開催日 (9月) 講座名

① 17日(火)	プリザーブドフラワーアレンジメント
② 17日(火)	ハーバリウム デイフューザー
③ 21日(土)	ハーバリウム

時間

①② 午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜3時30分

③ 午前10時30分〜午後0時30分

定員 各12人 (先着順)

講師 太田知佳子さん

受講料 (アトリエフルール) 各2,800円 (材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3日前までに(一財) 泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園 (☎469・3332)へ

■トリックアートであそぼう!

期間中トリックアートの絵や作品を展示しています。不思議で楽しい錯覚の世界を見て触って体験してみよう。簡単な工作や絵にも挑戦してね! 作った作品は持ち帰れます。

期間 9月14日(土)〜29日(日)

時間 午前10時〜午後3時  
定員 30人 (工作のみ・先着順)  
場所・問合先 佐野まちライブラリー (☎447・7088)  
※申込不要、参加無料



手づくりお菓子教室

「洋ナシタルト」他一品

秋にぴったりの洋ナシをふんだんに使ったタルトを作ります。食後のおやつにいかがですか?

日時 10月7日(月) 午前10時〜正午

定員 12人 (先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器 (約21cmの1/2サイズ)

場所・申込・問合先 9月3日(火)〜9月30日(月)に本人が電話で南部市民交流センター本館 (☎466・1641 Fax 466・4744)へ

(聴覚障害者のみFAXで)。材料費の納入・キャンセルは9月30日(月)まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。



# 健康

北都市民交流センター本館・  
北部公民館

☎464・5725  
Fax 469・2284

## ■セルフ整体ヨガ

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

カラダの歪みからくる、コリや痛みを自分自身で整え、自然治癒力を高めていきます。

日時 10月1日～12月24日(10月15日、11月5日、12月3日除く)

の毎週火曜日 午後6時30分～7時40分(全10回)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 山崎浩子さん(日本総合ヨガ普及協会指導者)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル

※服装は動きやすいもので

受講料 2,000円

申込 9月4日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月24日(火)まで

## ■ズルい腹筋®

～腹筋を使わない腹筋～

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

腹筋だけを鍛えるのではなく「体幹全体」をバランスよく鍛え、締まったウエストに美しい姿勢を無理なく楽しく作れます。椅子に

座って行うので、体力に自信がない人でも参加できます。

日時 10月2日～12月25日(10月16日、11月20日、12月18日除く)

の毎週水曜日 午後2時～3時10分(全10回)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 星野光一さん(腹筋アブドバイザー)

持ち物 汗拭き用タオル

※服装・靴は動きやすいもので

受講料 2,000円

申込 9月4日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月25日(水)まで



## ■女性のための

「健康づくり栄養」講座

身体の中から美しくなるための栄養について学びます。秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすく紹介します。

テーマ・内容(全2回)

●第1回「止められる老化のポイント」

・肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは?

・野菜が持つ抗酸化力と、抗糖化

の仕組み・食べ方を紹介

・みかけの年齢チェック実施

●第2回「不足している栄養素を知る」

・食のキホンの「二汁三菜」や「新栄養失調」、不足した栄養を補うメニューのポイントを紹介

・1日に必要なカロリーを計算

日時 10月4日(金)・11日(金)

午前10時～11時

対象 16歳以上の女性(子どもの同伴可)

定員 15人(先着順)

講師 園田文子さん(明治安田生命保険相互会社職員)

持ち物 第2回目のみ電卓(携帯電話の電卓機能可)

申込 9月10日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月1日(火)まで

※受講無料

## 健康推進課

☎463・1212  
Fax 464・9314

## ■ウォーキング会

～ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう!

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

暑さ指数が高い可能性があり、熱中症を引き起こす危険があるため、場所を健診センターに変更し、ストレッチなどを行います。

日時 9月9日(月)

午前9時30分～10時30分

集合場所 健診センター

対象 医師から運動を止められていない市民

定員 25人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 9月6日(金)までに直接

※受講無料

## ■生活習慣病予防健康教室

(予約制)

～生活習慣病が気になる方におすすめた運動や食事について～

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

今すぐできることを、一緒に考えましょう!

日時 10月18日(金)

午後2時～3時30分

場所 生涯学習センター多目的室

対象 市内在住者

※運動実技は、当日の血圧値が最高値180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学となります。

定員 30人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水、筆記用具

※服装は動きやすいもので

申込 9月9日(月)以降に直接

※受講無料

## 佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

## ■体験してみませんか

「和みのヨガ」

年齢や運動経験に関係なく参加してください。体も心もびびりさせてあげましょう。

日時 9月28日(出)

午前10時30分～11時45分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 垣谷伊都子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

申込 9月7日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月26日(木)まで

※受講無料

## ■ピラティス体験講座

～カラダのバランスを整えよう～

日時 10月1日(水)

午前10時30分～11時45分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 北川りょうこさん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

申込 9月6日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月27日(金)まで

※受講無料



文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

健康(つづき)

南部市民交流センター本館  
☎4666・1641  
Fax 4666・4744

いづれも申込は本人が電話で。  
(聴覚障害者のみFAXで)

健康サポート教室

「リズム体操で体力アップ！」  
(健康マイレージさのぼっ歩対象)

音楽に合わせていろいろな筋肉を動かしながら、有酸素運動をしましょう。

日時 9月30日(月)午前10時～11時  
対象 おおむね50歳以上

定員 20人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット(必須)、タオル、飲料水、室内用のひも靴

※服装は動きやすいもので  
申込 9月3日(火)～20日(金)

※受講無料

■エンジョイスマイル体操

「残暑の疲れを解消！」

(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
厳しい暑さはもう少し続きそうです。ここで一回「リセット」する気持ちで、疲れを吹き飛ばしましょう！

日時 9月25日(水)

午前10時～11時30分

定員 15人(先着順)

講師 川端恵美子さん

持ち物 ヨガマット、タオル2枚

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

(汗ふき用、約80cm×33cmのフェイスタオル)、飲料水、室内用ひも靴

※服装は動きやすいもので  
申込 9月3日(火)～18日(水)

※受講無料



各種健康

■地域健康教室

～いつまでも若く健康でいるために～

「65歳からのマル得健康法  
若さを保つ秘訣をお伝えします！」

(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。

日時・場所・定員(先着順)  
●9月12日(水)午後2時10分～2時30分(笠松1丁目3番23号)・14人

●10月3日(水)女性・午後2時30分～、男性・午後3時10分～・羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・各10人

※受付はいずれも10分前

テーマ

●9月:「脳トレで若返る!」脳トレ体操なども実施します!

●10月:「簡単ストレッチ体操」しなやかなカラダで若々しく!

対象 市内在住の65歳以上と家族  
問合せ 地域共生推進課

※参加無料

■姿勢特化型リハビリウォーキング

(健康寿命ウォーキング)

「介護予防」講演会  
～いつまでも自分の足で歩けるからだづくり～

開催日・場所

●9月11日(水)・レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

●9月19日(水)・北部市民交流センター

時間 午前10時～11時30分  
(受付:午前9時45分～)

内容

●足圧バランス測定

●介護予防のお話:いつまでも自分の足で歩くために、どうすれば良いのか

●健康寿命ウォーキング体験

対象 市内の介護保険被保険者の人、シルバーカーやステッキを使用している人、腰痛でお悩みの人、人工関節の人、歩行に不安のある人

介護予防に興味のある人など(医師から運動を止められていない人)

定員 各25人(先着順)

講師 健康寿命ウォーキングマイスター

申込 平日午前10時～午後4時

に電話で(一社)健康寿命世界一

(☎06・6748・0215 Fax 06・6748・0216)へ

問合せ 地域共生推進課

※参加無料。靴下を脱いで裸足になれるようにして参加してください。



▶ホームページ

■第3回生活習慣病予防教室

医師を始め各コメディカルが役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

日時 9月12日(水)  
午後1時15分～2時

(開場:午後1時)

テーマ 「食事から脳梗塞を予防しよう!」

場所 りんくう総合医療センター  
研修棟3階

問合せ りんくう総合医療センター  
医療マネジメント課(☎469・3111)

※申込不要、参加無料

■初めてのゆるヨガ

カチカチのカラダと心をほぐしませんか? ゆったりヨガと呼吸法で今日はハッピー気分!

日時 9月27日(金)

午前10時30分～11時30分  
(開場:午前10時15分)

場所 日根野公民館

対象 中学生以上で、ヨガに興味がある人、カラダがかたい人、心とカラダを整えたい人

定員 12人(先着順)

講師 井上照子さん

(こどもヨガ専門士)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込・問合せ 9月14日(土)午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館(☎469・7130)へ

※参加無料





## 健康 (つづき)

### ■楽しいピラティス

ピラティスは、姿勢改善を目的に正しい動き方でトレーニングを行う運動です。呼吸をたっぷりとしながらのインナーマッスルトレーニングを中心とした気持ちの良い全身運動です。みなさんの体幹に無駄なく効果的にアプローチします。楽しくポジティブに身体も気持ちも元気になりましょう！ピラティス初心者の方も安心して参加してください。

**日時** 10月6日(日)

午前10時～11時30分

**対象** 16歳以上

**定員** 16人(先着順)

**講師** 百々麻希さん(モモピラティススタジオ代表)

**持ち物** ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

**申込** 9月7日(出以降)に電話、FAXで長南公民館(☎4655・0786 Fax4655・1103)へ。キャンセルは10月1日(火)まで

※受講無料



### ■「ゆるゆるリンパ体操」運動が苦手な身体が硬い人も大歓迎！

ハードな動きはないので、運動が苦手な身体が硬くても、筋力アップ、代謝アップができます。身体だけでなく心の持ち方も前向きな自分を目指します。

**日時** 10月20日(日)午前10時～正午

**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**対象** テーマに関心のある人

**定員** 30人(先着順)

**講師** 山口弥代生さん(メゼリア)

**ロマリンパ体操教室 主宰リンパケアセラピスト)**

**持ち物** タオル、飲料水、ヨガマットまたはバスタオル、靴下やレックブオーマー(冷えが気になる人)

※服装は動きやすいもので

**申込・問合せ** 9月10日(火)以降に電話、FAXでいずみさの女性センター(☎・Fax4699・7125)へ

※受講無料。一時保育(若干名・3カ月(就学前)あり、希望者は申込時に

※雨天決行(雨具必要)

**集合・解散場所** 市役所玄関前

※目的の地まではバスで移動

**行き先** 奈良市春日山遊歩道

**コース** 春日山遊歩道から若草山(約5.5km・坂道あり)

※遊歩道は砂利道で坂が続きます。足腰に負担がかかることが予測されるので、健脚の人や体力に自信のある人向けです。

**対象** 本市に住民票があり、自力で坂の上り下りができる人

**定員** 80人(予定)

※申込多数の場合は抽選

**参加費** 1人1,000円

**申込・問合せ** 9月24日(火)(消印有効)までに、往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒598・8550 泉佐野市役所 国保年金課「第87回市民健康ハイキング」係へ

※1枚のハガキで4人まで申込可。重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込は無効。当選者以外は原則、参加できません。

**公開抽選会** 9月30日(月)午前10時～市役所1階 相談室11

※抽選結果は返信ハガキでお知らせします。当選者は10月16日(火)までに、国保年金課へ当選ハガキを持参のうえ、参加費を納入してください。

## 相談

### ■無料公証相談所

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

**日時** 10月2日(火)午後1時～4時

**場所** 市役所1階 相談室

**相談員** 熊谷 保さん(公証役場の公証人)

**問合せ** 上六公証役場(☎06・6763・3649 Fax06・6762・5690)

### ■不動産鑑定士による

#### 不動産無料相談会

不動産に関する悩み・問い合わせがあるときは無料相談会を活用してください。

**日時** 10月5日(出)

午前10時～午後4時

(受付：午後3時30分まで)

**場所** 和泉市コミュニティセンター1階 中集会室(和泉市府中町2丁目7番5号 JR阪和線「和泉府中」駅より徒歩約10分)

**問合せ** (公社) 大阪府不動産鑑定士協会(☎06・65586・6554)

※申込不要

## 福祉

### 地域子育て支援センター

#### ひなたぼっこ

(ひかりこども園内)

☎4655・1447

Fax4655・5788

**子育て講座** 手づくりおもちゃ

**日時** 9月25日(火)

午後1時30分～2時15分

**定員** 6組(先着順)

**講師** ひかりこども園保育教諭

**申込** 9月11日(水)午後4時まで

に電話、FAXで

※受講無料。締切後、定員に達しない場合は随時募集

### ■おひさまクラブ(秋コース)

親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。

**日時** 9月2日～11月25日の毎週

月曜日 午前10時～11時30分(全9回)

**対象** 2歳～就学前の子どもと保護者

**定員** 6組(先着順)

**申込** 電話で(定員に達しない場合は随時受付)

※受講無料



文化・教養 健康 相談 福祉 歴史 その他

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660  
Fax 469・0670

プレおひさまにここクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。(変更の場合あり)

日時 10月2日(水)

午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センターつくしんぼ

対象 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子

定員 15組(先着順)

申込 9月2日(月)～前日までの平日午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

■あそびの広場

～運動会(11月)～

日時 10月4日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 25組(先着順)

申込 9月2日(月)～前日までの平日午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

■連続講座「遊び教室」

生まれてまずは、人が大好き。人がおもしろいと学ぶ教室です。おもちゃに頼りすぎず子どもと関わる中で、遊び方のヒントを見つけてみませんか?

※食事でお困りの人は、個別にお弁当持参で相談可

日時 10月10日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)、来年1月30日(木)、2月6日(木)、3月6日(木) 午前10時～11時30分(全6回)

場所 次世代育成地域交流センター

対象 全回参加できる0歳～就学前の親子(祖父・祖母でも可)

※平成30年～令和5年の連続講座の未受講者優先

定員 10組(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ちあい研究所 所長)

申込 9月2日(月)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。3月6日(木)のみ一時保育あり、希望者は申込時に

■ベビーマッサージ

赤ちゃんに触れ合うことで、コミュニケーションをとることができます。心地良い時間を過ごしてみませんか?

日時 10月16日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 地域子育て支援センターつくしんぼ

●10月31日(木)「傾聴練習」  
時間 午前10時～正午  
場所 社会福祉センター  
対象 社会福祉センター  
●傾聴ボランティア活動に興味がある  
●全回参加できる  
●傾聴ボランティアとして継続して活動できる  
定員 15人(先着順)  
講師 長谷川美津代さん(吹田市傾聴ボランティアグループ「ほほえみ」)  
申込 9月2日(月)～20日(金)に直接または電話で

泉佐野市社会福祉協議会  
☎464・2259  
Fax 462・5400

ボランティアのついで

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 9月25日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

※申込不要。ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

■傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは相手の気持ちを受け止めながら話を聴き、心に寄り添うコミュニケーションです。傾聴の知識と技術を学んで、ボランティアを始めてみませんか?

開催日・内容

●10月3日(木)「傾聴の基礎知識」

●10月10日(木)「認知症サポーター養成講座」

養成講座

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」

開催日 9月8日(日)

時間・内容

●午前10時～11時30分…ミニライブとモルック体験・練習試合

●午前11時30分～午後0時30分…カフェタイム

●午後0時30分～1時…生演奏タイム

場所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号)

問合せ 泉州つむぐ会(☎477・8059)

※申込不要、参加無料。車椅子可

■よりみちカフェ  
暮らしのなかでのちょっとした悩みことは、誰にでもあるものです。ここは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。  
日時 9月19日(木)  
午後1時～2時30分  
場所 コーポ泉佐野店2階集会室  
内容 「映像から見ると、忘れてはいけないもの」のミニ講座  
参加費 100円  
問合せ 奥村(☎070・2312・2525)  
※申込不要

各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁  
認知症になっても自分らしく暮らしを続ける会  
市内で暮らし仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。  
日時 9月14日(土)  
午後1時～2時30分  
場所 南中岡本町内会館  
内容 認知症支援サポーターズトップアップ研修  
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、認知症の理解を深めたい人  
問合せ 片木谷(☎090・7880・9191)  
※参加無料





## 福祉 (つづき)

■知って安心！認知症  
〜認知症とともに

安心して暮らせるまちへ

9月はアルツハイマー（認知症）月間です。認知症は誰にでもなる可能性があります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症についての理解を深めてみませんか？

日時 9月28日(出)

午後2時〜3時30分

場所 社会福祉センター

内容・講師

●「認知症の正しい理解」・小松良哉さん（リョーヤコマツクリニック院長）

●「今から始める認知症予防」・坂口宏彰さん（りんくう総合医療センター 作業療法士）など

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 40人（先着順）

申込・問合先 9月2日(月)以降に基幹包括支援センターいずみさの  
(☎464・2977 Fax462・5400)へ

※参加無料



## ■愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願いします。

日時 10月6日(日)

午前10時〜午後4時

場所 いこらも〜る泉佐野

問合先 地域共生推進課

## ■わたぼうし子育て講座

「おやこヨーガ」

子どもと一緒に身体を動かして、身も心もリフレッシュしてみませんか？子どもと触れ合いながら一緒に楽しみましょう！

日時 10月22日(火)

午後1時30分〜2時15分

定員 12組（先着順）

講師 井上照子さん

場所・申込・問合先 9月24日(水)

以降の月・火・木・金曜日の午前9時〜午後4時に直接または電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし (☎・Fax 447・6223)へ

※受講無料



## 歴史



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140  
Fax 469・7141

## ■れきし館ワークショップ

「ストロースターをつくらう！」

日時 9月21日(出)

●午後1時30分〜2時

●午後2時15分〜2時45分

●午後3時〜3時30分

定員 各10人（先着順）

申込 9月6日(金)以降に直接または電話で

※参加無料



「割りばしで壁掛け飾りをつくらう！」

日時 10月5日(出)

●午後1時30分〜2時30分

●午後2時45分〜3時45分

定員 各15人（先着順）

申込 9月21日(出)以降に直接または電話で

※参加無料



## ■令和6年度

歴史館いずみさの秋季企画展

「教科書からたどる教育の歴史

―明治・大正そして昭和へ―

「展示会」

日時 9月21日(出)〜11月4日(休)

午前9時〜午後5時

※入館は午後4時30分まで

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月最終木曜日

「展示解説」

日時 9月28日(出)

午後1時〜1時30分

定員 30人（先着順）

※申込不要、参加無料

「関連講座

「文字の教育―識字層の広がり―」

日時 10月20日(出)

午後1時30分〜3時

定員 40人（先着順）

講師 梶田航平（学芸員）

申込 9月21日(出)以降に直接または電話で

※受講無料

## 泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎469・5673  
Fax 469・5673

## ■新川家教室

フルート教室…

9月5日(木)・19日(木) 午後1時〜

木彫り教室…9月13日(金)

午前10時〜

●仕舞・謡曲教室…9月17日(火) 午後1時〜

●古文書教室…9月28日(出) 午前10時〜

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 9月21日(出)

午前9時〜午後4時

※申込不要、参加無料

■ふるしぎ手づくりマーケット

日時 9月21日(出)

午前10時〜午後4時

※申込不要、参加無料

お説びと訂正  
広報8月号35ページに掲載した「古代におけるお墓の歴史から読み解く」の記事に誤りがありましたので、お説びして訂正します。



（誤）弥生甕棺墓（福岡県福岡市古武樋遺跡 後期）  
←  
（正）弥生甕棺墓（福岡県福岡市古武遺跡 後期）  
問合先 文化財保護課  
(☎447・6766)

## その他イベント

### ■泉佐野丘陵緑地

竹でランプシェードを作ろう

泉佐野丘陵緑地のポランティア「パーククラブ」は公園の豊富な竹を利用して、竹細工に取り組んでいます。今回は幻想的な光のこぼれるランプシェードを作ります。

**日時** 9月14日(土)午後1時～3時  
※雨天決行

**場所** 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)  
※無料駐車場あり

**対象** 小学4年生以上(小学生は要保護者同伴)  
**定員** 8組

※申込多数の場合は抽選

**参加費** 600円(LEDランプと電池付き)

**持ち物** 軍手、持ち帰り用袋、飲料水(パークセンター内に自動販売機あり)

※服装・靴は汚れてもよい長袖、長ズボン、運動靴で

**申込・問合せ先** 9月8日(日)正午まで(月曜日除く)の午前9時30分

～午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※詳しくはホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp/>)をご覧ください。ホームページからも申込できます。

## 文化・教養 健康

### ■第三回観月祭

～竹灯籠 月灯りと日本の美～  
9月15日(日)は、点灯式と番匠谷紗衣さんによるライブと、雅楽の演奏があります。

**日時** 9月15日(日)、16日(祝)  
午後4時～9時

※雨天決行、荒天中止  
**場所** 本覺山妙光寺(市場西3丁目9番1号)

**問合せ先** 泉州竹灯り実行委員会  
(竹田 ☎090・3614・3715  
eメール: sensyutakeari@gmail.com)

※入場無料



### ■地域の男性による

コーヒーイベント

**日時** 9月18日(祝)  
午前10時15分～11時45分

**場所** コープ泉佐野店 2階会議室  
**主催** 男性による居場所作り事業

「今日から俺が!」第四弾 男の珈琲道場参加者一同

**共催** 大阪いずみ市民生活協同組合、泉佐野市社会福祉協議会、

## 相談 福祉

### Onigiri coffee

※詳しくはホームページ(<https://izumisanooshakyo.or.jp/>)をご覧ください。



▶ホームページ

### ■関西学院大学

「グリークラブ合唱コンサート」

**日時** 9月23日(休)午後2時～5時

**場所** エブノ泉の森大ホール  
**出演** 関西学院グリークラブ、泉南市ジュニア合唱団、阪南市立桃の木台小学校合唱団

**後援** 泉佐野市教育委員会、泉南市教育委員会、阪南市教育委員会、熊取町教育委員会、田尻町教育委員会、岬町教育委員会

**申込・問合せ先** 9月17日(火)までに  
関西学院同窓会関西支部事務局(中  
西 ☎090・3928・4045)

※観覧無料



## 歴史

### ■泉佐野観光ポランティア協会

つくつくツアー

「日本遺産」

日根荘大木を愉しもう!

～棚田に咲く彼岸花を眺めながら  
変わりゆく大木を体験しよう～

**日時** 9月28日(土)  
午前9時45分～午後2時

※小雨決行。午前7時現在、降水確率50%以上で中止

**集合場所** 南海バス「中大木」バス停

**解散場所** 南海バス「上大木」バス停

**コース**  
集合→火走神社→毘沙門堂→大木小学校→田満寺→長福寺跡→畠田の石塔→禅徳寺→西光寺(昼食)

↓東の池→蓮華寺→サエノカミ→恩蔭橋の道標→解散(約6km)

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 300円(保険料含む)

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、敷き物

**申込・問合せ先** 9月23日(休)までの  
午前10時～午後4時に電話、FA  
X、eメールで泉佐野観光ポラン

ティア協会(☎458・3901  
Fax 415・1427 eメール:  
sanhoemon@rinkuzaq.ne.jp)

へ。ホームページ(<https://www.izumisano-kanvora.com/>)、二次

元コードからも申込できます。

※催行確認は当日午前7時に降に  
緊急連絡先(☎080・3849・

## その他

3901)へ



▶申込フォーム

### ■本場点心に挑戦!

中国出身の講師と本格派中国料理を作りましょう。料理の後は、楽しいおしゃべり交流会です。

**日時** 9月28日(土)

午前10時30分～午後1時

**メニュー** 点心、中華スープ

**場所** 南部市民交流センター

**定員** 20人(先着順)

**講師** ホウキンさん

**材料費** 700円

**申込・問合せ先** 9月5日(休)～20日  
(金)にNPO法人 泉佐野地球交流協  
会(ica) (☎429・9741 Fax  
429・9742 eメール:ica@  
ica.gr.jp)へ





### ■Show-gakuオータムコンサート

クラシックの名曲を中心に、気軽に楽しんでいただけるコンサートを管楽器アンサンブルでお届けします。楽曲や作曲家のエピソードを交えたトークもお楽しみください。

**日時** 9月29日(日)午後2時～

(開場：午後1時30分)

**対象** 6歳以上

**定員** 80人(先着順)

**出演**

ザンウインドアンサンブル

**演目** グノー作曲「小交響曲」ほか(予定)

**場所・申込・問合せ先** 9月5日(木)

以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax 469・7121)へ

※入場無料



### ■京都大学複合原子力科学研究所アトムサイエンスフェア

講演会2024

**日時** 10月5日(日)

午後1時30分～4時

**場所** 京都大学複合原子力科学研究所事務棟、オンライン

**内容・講師**

●「有機フッ素化合物(PFAS)

の環境汚染の現状および規制の動向とその処理技術の紹介・橋口亜由未さん(岡山大学学術研究院環境生命自然科学学域助教)

●「福島とウクライナにおける環境調査結果とウクライナ戦争の環境影響」・藤川陽子さん(京都大学複合原子力科学研究所 原子力基礎工学研究部門 放射線管理理学研究分野 教授)

**対象** 中学生以上

**定員** 会場：50人、オンライン：300人(各先着順)

**申込期間**

●会場参加：9月6日(金)午前10時～9月26日(木)正午

●オンライン参加：9月6日(金)午前10時～当日

**申込方法** ホームページ(<https://sites.google.com/kyoto-u.ac.jp/ast/lecture>)から

**問合せ先** 平日午前9時～午後5時に京都大学複合原子力科学研究所学術広報本部(☎451・2664 1 eメール：astf@rii.kyoto-u.ac.jp)へ

※参加無料。詳しくはホームページをご覧ください。



▶ホームページ

### ■泉佐野ウクライナ

平和祈念コンサート

「ウクライナへの祈り」

**日時** 10月5日(日)午後2時～

(開場：午後1時30分)

**場所** エブノ泉の森小ホール

**出演** 澤田智恵さん(ヴァイオリン/音楽監督)、デニス・ヤヴォールスキーさん(ピアノ)、細川 勝さん(バリトン)、泉の森Ensemble

**演目** ウクライナへの祈り(M.ルイセンコ)、草原の赤いカーリーナ(S.チャルネツキー)ほか

**料金** 前売り：3,000円 当日：3,500円

(全席自由席)

**チケット販売場所** エブノ泉の森ホール地下事務所

**主催** 泉佐野ウクライナ平和祈念コンサート実行委員会

**問合せ先** NPO法人 泉佐野にぎわい本舗(☎090・3465・4536)

■「あなたならどうする?」

外国人と一緒に考える防災

日本で暮らす外国人と一緒に、災害が起こった時にどんな行動を取ったらいいのか一緒に考え、学習しましょう。避難食の食べ比べもあります。

**日時** 10月9日(水)

午前10時30分～正午

**場所** 南部市民交流センター

**定員** 20人(先着順)

**申込・問合せ先** 9月5日(木)～10月2日(水)にNPO法人 泉佐野地球交流協会(☎) (☎429・9741 Fax 429・9742 eメール：ca@icagr.jp)へ

■京都大学複合原子力科学研究所アトムサイエンスフェア

実験教室2024プラス

**日時** 10月27日(日)

午後1時30分～3時30分

**場所** 京都大学複合原子力科学研究所事務棟

**内容** 「拡散霧箱実験・放射線で飛行機雲を作ろう!」など

**対象** 中学生

**定員** 25人(先着順)

**申込** 9月27日(金)午後5時～10月11日(金)午後5時にホームページ(<https://sites.google.com/kyoto-u.ac.jp/ast/class>)から

**問合せ先** 平日午前9時～午後5時に京都大学複合原子力科学研究所学術広報本部(☎451・2664 1 eメール：astf@rii.kyoto-u.ac.jp)へ

※参加無料。詳しくはホームページをご覧ください。



▶ホームページ

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

広告