

イベント インフォ メーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■手づくり講座
「くまさんサンタと一緒に」
羊毛フェルトで簡単に「くまさん
とツリー」を作ります。材料は
同じでも出来上がりは人それぞれ
れ！世界に一つだけの可愛い作品
ができますよ！

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■健康料理教室
「飽きないうちの御飯」
〜いつもの素材で〜
（健康マイレージさのぼつ歩対象）
11月19日（火）午前10時～午後1
時 〇おぼろ御飯、けんちん汁、
わけぎとイカのぬた、直がつお煮、
柚の香タルト 15人（先着順）
伊崎眞弓さん（栄養士） 料1,
000円 〇エプロン、マスク、
三角巾、ふきん2枚、筆記用具
11月5日（火）12日（火）に本人が
電話で。材料費の納入・キャンセ
ルは11月12日（火）まで

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ

■手づくりお菓子教室
「楽しく作ろう」
クリスマスケーキ
お菓子作りが好きな人も苦手な
人も、先生が丁寧に教えてくれる
ので、誰でも最後まで作ることが
できますよ。一緒に楽しく参加し
ませんか。
12月2日（月）・9日（月）午前10時
～正午 〇各12人（先着順） 〇木
村美さん 料1,500円 〇エ
プロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、持ち帰り用容器 〇11
月5日（火）18日（月）に本人が電話
で。材料費の納入・キャンセルは
11月18日（月）まで 〇申込はどちら
か1日のみ



■マクラメでつくる
クリスマスツリータペストリー
おしゃれなクリスマスタペスト
リーを、マクラメ編みで楽しく作
りましょう。
12月7日（出）午前10時～正午



■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり

■新春を祝う
ミニ葉ポタンの寄せ植え
今年もミニ葉ポタンを使った寄
せ植えを行います。
12月19日（休）午後1時30分～2
時45分 〇16歳以上 〇20人（先着
順） 〇数 晋一さん（園芸店す
みれの森代表） 料1,500円
〇新聞紙、持ち帰り用袋 〇11月
13日（水）以降に電話、FAXで。材
料費の納入・キャンセルは11月29
日（金）まで 〇仕入れ状況により、
大きさや形状が変わる場合あり



文化・教養(つづき)

北都市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■レーザーでカラフルミニツリ

11月20日(水) 午前10時30分〜正午
16歳以上 15人(先着順)
谷川千恵子さん(北都市民交流センター本館登録講師) 1,200円
11月5日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月14日(木)まで 大きさは20cm



■手作り「和」のルームシューズ

鼻緒を足指で挿んで歩くため、足本来の機能を発揮出来る健康にいい「布ぞうり」。素足よりも気持ちよく、家で洗えて、手入れも簡単です。



11月21日(木)・28日(木)、12月5日(木) 午後1時〜3時30分(全3回)
16歳以上 10人(未受講者優先) 八尾よしさん(北都市民交流センター本館登録講師)
女性:1,700円、男性:i,900円
11月6日(水)以降に電

話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月14日(木)まで

■金融トラブルに巻き込まれないために〜特殊詐欺の手口と対策〜

11月21日(木) 午後1時30分〜3時
16歳以上 30人(先着順)
近畿財務局職員 無料
11月5日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月14日(木)まで

■タオル筆で描く絵ながみ出前講座

「明るく楽しい毎日を〜感謝の気持ちをこめて〜」
講座で描いた作品を「第15回全国タオル筆で描く絵ながみコンクール」に出品できます。

11月22日(金) 午後1時〜3時
16歳以上 20人(先着順)
タオル筆で描く絵ながみコンクール実行委員会 2,000円
描きたいモチーフがあれば(服装は汚れてもよいもので) 11月6日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月15日(金)まで



■ミシンで作る

ツイード地のトートバッグ

初めてでもできる簡単でかわいいツイード地のトートバッグをつくろう(縦24cm×横21cm×奥行12cm)
11月27日(水)、12月4日(水) 午後

1時30分〜3時(全2回) ミシンが使える16歳以上 12人(先着順)
大良彩音さん(デザイナー) 1,700円
裁縫道具 11月7日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月20日(水)まで



■ステンドグラスで

星のオーナメント

作品の出来上がり想像しながら、ガラスの配色を考え、キラキラ可愛い星のオーナメントを作りまます。初めての人も丁寧に指導します。

12月2日(月)・9日(月)(全2回)
午前の部:午前10時〜正午
午後の部:午後1時30分〜3時30分
16歳以上 各5人(先着順)
鎌刈優子さん(stained glassアトリエタンポポ) 2,600円
11月7日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月22日(金)まで



■スパイスがわかるとカラダがかわる!〜ハーブ編〜

ハーブには食べる、飲む、香りを楽しむといった様々な活用法が

あります。ハーブの使い方や効能を知ってカラダにとり入れてみましょう!ハーブを使用した試食付き。

12月4日(水) 午後1時〜2時30分
16歳以上 10人(先着順)
吉本やよいさん(パーソナルトレーナー) 700円
11月12日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月26日(水)まで

■クラフトバンドで華やかに!

お正月飾りとポチ袋の水引飾り

クラフトバンドを使って簡単に、可愛くしめ縄を作りましょう!ポチ袋を可愛くアレンジする方法も教えます。

12月6日(金) 午前10時〜11時30分
16歳以上 10人(先着順)
松川扶美さん(北都市民交流センター本館登録講師) 700円
木工用ボンド、ウエットティッシュ、はさみ
11月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月29日(金)まで



■書道Souton先生が教える

〜美りカレンダー2025〜

2025年に実現させたいことや目指すこと、励ますことばを書

いてカレンダーを作ろう!「ことばがやがて実になる」申込時に書きたい言葉を伝えてください。小中学生の希望者のみ、冬休み書道宿題をみます。

12月10日(火) 午後4時30分〜6時30分
小学生以上 15人(先着順)
田中聡藤さん(毎日書道展漢字部会友) 600円
習字道具(筆は洗ったもの)、机に敷く新聞紙もしくはシート(道具のない人は貸出あり)
11月11日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月4日(水)まで



■「和」の素材を使った

しめ縄作り

畳表に使う天然素材のい草や和紙と畳縁を使い、和モダンなしめ縄を作りませんか?

12月20日(金) ●午後1時30分〜2時30分 ●午後3時〜4時
16歳以上 各6人(先着順)
林宏美さん(tatami works 主宰) 2,200円
大きめの持ち帰り用袋またはカバン
11月12日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月2日(月)まで



イベント・インフォメーション

文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他

文化・教養 (つづき)

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

歌声コーラス

(青春ポップス・フォーク)

懐かしいあの頃の、あの歌を、
みんなで楽しく歌いませんか！
簡単な振り付けやステップを楽
しみながら、和気あいあい、歌い
ましょう。

11月22日(金)・29日(金) 午後1時
〜2時30分(全2回) 16歳以上

20人(先着順) 高野真理子さ
ん(日根野公民館登録クラブ講師)
無料 筆記用具、飲料水 11
月9日(出)以降に電話、FAXで

今からやりたい片付け&

来年少、キレイが続く

おうちをめざして

実際に役立つ片付け&楽ちんお
掃除のヒントを紹介します。

11月29日(金) 午前10時〜正午
16歳以上 16人(先着順) 北
林敦子さん(整理収納アドバイザー)
無料 筆記用具 11月
7日(休)以降に電話、FAXで

「和モダンお正月飾り」講座

和洋どちらの玄関にも合う和モ
ダンなしめ縄飾りを制作します。

12月6日(金) 午前10時〜正午

文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他

16歳以上 12人(先着順) 中
林正恵さん(アトリエJalia主
宰) 料1,800円 持はさみ、
持ち帰り用袋(約37cm×25cm)、
手拭き用タオル 11月12日(火)以
降に電話、FAXで。材料費の納
入・キャンセルは11月29日(金)まで

地タッスルベラス(しめ縄部分)
の色は材料費納入時に3色(ター
コイズ・紫・赤)から選択(各4
個ずつ、先着順)



新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え

今年も新春を飾る、ミニ葉ボタ
ンの寄せ植え講座を実施します。

12月19日(休) 午前10時〜11時30
分 16歳以上 16人(先着順)
森 晋一さん(園芸店 すみれ
の森代表) 料1,500円 持
ち帰り用袋(完成品は約21cm)

11月15日(金)以降に電話、FAX
で。材料費の納入・キャンセル
は11月29日(金)まで



手作りお菓子講座

作るの楽しく、
食べても美味しいお菓子作りを
体験しませんか！

今回は、「クリスマスケーキ」
を作ります。(完成品は約15cm)

12月19日(休) 午前10時〜正午

16歳以上 12人(先着順) 木
村美さん 料2,000円 工
プロン、ふきん、三角巾、タオル、
マスク、筆記用具、持ち帰り用容
器 11月19日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは12月6日(金)まで

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

編みぐるみ作り

来年の幸せの干支「巳」をかぎ
針編みで作ります。

11月26日(火)、12月3日(火) 午前
10時〜正午(全2回) 16歳以上
12人(先着順) 馬場春美さん
(長南公民館登録クラブ講師) 料5
00円 かが針4/0号、とじ
針(太め)、はさみ、筆記用具

11月6日(火)以降に電話、FAX
で。材料費の納入・キャンセル
は11月20日(火)まで



手軽に作るうへルシーごはん

冬野菜を使って
チョットかんたんご飯を
作りましょう

11月29日(金) 午前10時〜午後1時

16歳以上 10人(先着順) 落
岩サヨコさん(長南公民館登録ク
ラブ講師) 料1,000円 ピン
セット、はさみ 11月8日(金)以
降に電話、FAXで。材料費の納
入・キャンセルは11月29日(金)まで

ワイヤークラフト

(クリスマスツリー)

ワイヤークラフトでクリスマス
ツリー(大きさ約30cm)を作って、
クリスマスを彩りましょう！

12月1日(日) 午前10時〜正午
中学生以上 10人(先着順)
山崎澄子さん(エッセイ工房コア
クラブ作家) 料1,000
円 ペンチ、ニッパー 11月8
日(金)以降に電話、FAXで。材料
費の納入・キャンセルは11月22日
(金)まで 申込時に白か黒を選択



クラブ体験講座

暮らしに彩りを
押し花アートで
暮らして彩りを

縦20cm×横15cmのフレームに、
自然から採取した花による押し花
アートを体験します。

12月7日(出) 午前10時〜正午

16歳以上 10人(先着順) 落
岩サヨコさん(長南公民館登録ク
ラブ講師) 料1,000円 ピン
セット、はさみ 11月8日(金)以
降に電話、FAXで。材料費の納
入・キャンセルは11月29日(金)まで



年金受給者の初めての税務申告

「年金を受給したら税務申告は
必要か？」所得税・住民税の概要
とその課税システムを明らかに
し、今年は定額減税と不足額給付
金についても解説します。

12月15日(日) 午前10時〜11時30
分 年金受給者(事業所得者除
く) 16人(先着順) 和泉匡紀
さん(税理士) 料1,000円 11
月9日(出)以降に電話、FAXで。
キャンセルは12月10日(火)まで 個
別相談はしません

文化・教養 (つづき)

ライフアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699-7120
Fax 4699-7121

■アフティブ・ブツク・

ダイアログ®体験講座

アフティブ・ブツク・ダイアログ®とは、グループで行うワークシヨップ形式の読書法です。いろんな人の考えに触れられると同時に能動的な気付きや学びが得られます。普段の生活やビジネスに役立つベストセラー本と一緒に読み、対話しましょう！読む本は当日のお楽しみです。

■11月24日(日) 午前10時～正午

■16歳以上 15人(先着順) 山

本哲也さん(堺経営ラボ代表) 無料 11月7日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月20日(木)まで 一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■トロッケンゲンデ体験講座

～トリアリーを作ろう～

ドイツ・オーストリア発祥の木の実とワイヤーで作るクラフトです。自然素材のもつ温かさは長く飾って楽しめる、年月とともに味わいが増します。一度作ってみませんか？サイズは高さ約34cm、球体の直径約15cm、鉢の直径11cm、鉢の高さ9.5cm

イベント・インフォメーション

■11月30日(出) 午前10時～午後0時30分 15人(先着順) 西森豊恵さん(Guner Wald主宰) 2,000円 ワイヤヤーが切れるクラフトバサミ、先の尖ったラジオペンチ、持ち帰り用袋、筆記用具、木工用ボンド 11月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月22日(金)まで 一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■交通事故のリスクと

損害保険の役割

交通事故を起こした時、慌てたり対応に困ったりしないように基礎的な知識を身につけておきましょう。

■12月3日(火) 午後1時30分～3時 24人(先着順) 木村耕造さん(一社) 日本損害保険協会 200円 11月13日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月26日(木)まで 一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■お正月飾り講座

■12月10日(火) 午後1時～3時

■16歳以上 20人(先着順) 中林正恵さん(アトリエAmis主宰) 1,800円 持ち込み、持ち

文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他

帰り用袋(35cm×15cmくらいの作品が入る大きさ) 11月12日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月5日(木)まで 一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に。材料費納入時に色を緑・紫・赤から選択(先着順)



■スマートフォンで終活をしよう

今をより良く生きるための終活の第一歩(エンディングノートの作成)をスマートフォンで簡単に記録しませんか。

■12月12日(木) 午前10時～11時30分 「我が家ノート」のアプリのダウンロード、入力の方々の説明 ●12月19日(木) 午前10時～11時30分・実際に入力を進める(全2回) スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人(全回受講できる人優先) 12人(先着順) ㈱Winadria スマートフォン専任講師 無料 11月13日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月5日(木)まで

■Snow-gaku演奏会

～大正琴×演劇～

生涯学習センター登録クラブによる演奏会。1部は大正琴クラブが哀愁のある澄んだ音色で癒しを、2部は演劇集団サザンボイス

が民話「おこんじょうるり」を紙芝居とお芝居を融合させて情感たっぷりに演じます。

■12月15日(日) 午後1時30分～3時(予定) 80人(先着順) Y U Y U大正琴クラブ、大正琴白百合、演劇集団サザンボイス 無料 11月14日(木)以降に電話、FAXで

クラブ員募集 「生け花倶楽部華遊び」 お花の好きな人大歓迎！遊び心を楽しみませんか。

クラブ員募集

「生け花倶楽部華遊び」

お花の好きな人大歓迎！遊び心を楽しみませんか。

■第1・3水曜日 午後1時～3時 または 午後6時30分～8時30分 中司(☎090-33352-3768)

ライフアルスタープラザ・カワサキ 中央図書館 ☎4699-7130 Fax 4699-7131

■カレン先生の

ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子で一緒に英語を楽しみましょう！0歳から気軽に参加できます。

■11月13日(水) 午前11時～11時30分 30人(先着順) 塩田カレンさん、塩田和明さん(カレン先生合同会社) 無料 不要 講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合あり

■朗読会

■11月16日(出) 午後3時～4時(開場：午後2時45分) 「リラの花咲くけものみち」、「よだかの星」 50人(先着順) 下中恵子さん 無料 不要

■クリスマスまであと何日？

～アドベントカレンダー～

アドベントカレンダーとは、「クリスマスまであと何日」と楽しみに待ったための行事です。クリスマスまで毎日1冊クリスマスの絵本や大人も楽しめる本を紹介しながらクリスマスを迎えましょう！

■11月29日(金)～12月25日(木) 移動図書館・佐野まちライブラリーを除く各図書館

■出張おはなし会

毎月第1水曜日に出張おはなし会を開催します。第3弾は北部公民館です。絵本の読み聞かせ、手遊びなど楽しい時間を過ごしましょう。

■12月4日(水) 午前11時～11時30分 北部公民館図書室 無料 不要



文化・教養（つづき）

各種文化・教養

癒されWeek

テーマ「クリスマス」

開催日 (11月)	講座名
① 16日(出)	ハーバリウム
② 19日(火)	プリザーブドフラワー アレンジメント
③ 19日(火)	ハーバリウム デコフェューザー

① 午前10時30分～午後0時30分
② 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
③ 午後1時30分～3時30分 各12人(先着順) 太田知佳子さん(アトリエフルール) 各2,800円 ④ はさみ、持ち帰り用袋 ⑤ 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園 (☎469・3332)へ

■佐野まちライブラリーで

クリスマスを楽しもう！

サンタさんの大きな袋を壁に貼っていますので、カードに「願い事」や、「今年一番楽しかったこと」などを書いて飾ってください。
① 11月23日(祝)～12月25日(火) 午前10時～午後4時 ② 無料 ③ 不要 ④ 所 佐野まちライブラリー (☎447・7088) ⑤ カードはなくなり次第終了(30人・先着順)

文化・教養 健康



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

■ウォーキング会

～ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！～

■健康マイレージさのぼっ歩対象

① 11月11日(月) 午前9時30分～10時30分 (雨天時は健診センターで内容を変更して実施) ② ●集合：檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場 ●コース：大細利池周回コース ③ 医師から運動を止められていない市民 ④ 無料 ⑤ タオル、飲料水(服装・靴は運動のできるもので) ⑥ 不要

■特定健診結果の見方を

お伝えします。(予約制)

「医師から学ぼう！」

健診結果(血液データなど)の見方!!

～誰でもできる生活習慣改善の

ポイントをお届けします～

■健康マイレージさのぼっ歩対象

健康診断を受けたけど、検査結果の意味がわからない…何に注意すればいいのか?そんな疑問に医師が答えます。
① 12月12日(木) 午後1時30分～3時30分 ② 所 レイクアルスタンプラザ・カワサキ生涯学習センター ③ 市内在住者 ④ 50人(先着順)

歴史 相談 福祉 その他

中西喬尚さん(泉佐野泉南医師会 医師) ① 無料 ② 健康診査の結果(あれば) ③ 11月12日(火)以降に電話で

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■健康マイレージさのぼっ歩対象

いずれも申込は本人が電話で。(聴覚障害者のみFAXで)

■健康サポート教室

「アロハ体操」

ゆったりエクササイズ(健康マイレージさのぼっ歩対象) ゆったりとした音楽に合わせながら足踏みや筋トレ、股関節周りの運動などを行ういいとこどりのエクササイズです。
① 11月25日(月) 午前10時～11時 ② おむね50歳以上 ③ 20人(先着順) ④ 堀田笑子さん ⑤ 無料 ⑥ ヨガマットまたはバスタオル(必須)、タオル、飲料水、室内用のひも靴(服装は動きやすいもので) ⑦ 11月5日(火)～18日(月)

■エンジョイスマイル体操

「冬に向けてスタミナアップ！」

健康マイレージさのぼっ歩対象) リズム体操で楽しく全身を動かして体力をつけ、厳しい冬を乗り越えましょう!
① 11月27日(水) 午前10時～11時30分 ② 15人(先着順) ③ 川端恵美子さん ④ 無料 ⑤ ヨガマット、タオル2枚(汗ふき用、約80cm×30cm)

体操用、飲料水、室内用ひも靴(服装は動きやすいもので) ⑦ 11月5日(火)～20日(水)

北部市民交流センター 本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■「睡眠」と「健康」の知恵袋

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

眠たくてもなかなか眠れない、年齢とともに眠りが浅くなったなど睡眠の悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係を紹介します。
① 12月3日(火)・17日(火) 午後1時30分～3時(全2回) ② ●人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 ●よい睡眠とれてますか?ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ! ③ 16歳以上 ④ 30人(先着順) ⑤ 久保坂明美さん(明治安田生命保険相互会社) ⑥ 無料 ⑦ 11月8日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは11月26日(火)まで

■炭水化物セミナー

～糖質は悪じゃない～

悪者のイメージがある炭水化物。身体の中でどんな働きをするのか知って、上手に活用しましょう!
① 12月4日(水) 午前10時30分～正午 ② 16歳以上 ③ 10人(先着順) ④ 吉本やよいさん(パーソナルトレーナー) ⑤ 300円 ⑥ 11月12日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月26日(火)まで

広告

健康(つづき)

各種健康

第4回 生活習慣病予防教室

医師を始め各コメディカルが役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

11月14日(木) 午後1時15分～2時
(開場:午後1時) 新りんくう教育研修棟3階 無料 不要
11月16日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時30分) 新りんくう教育研修棟 無料 不要
●第一部:在宅看取り体験者と訪問看護師との対談・がん患者の遺族、加藤裕子さん(つながる訪問看護ステーション) ●第二部:病院の医療者・相談員と在宅医療の専門職に聞いてみよう・病院医師、緩和ケア医師、在宅医、看護師、相談員、訪問看護師、介護支援専門員 新りんくう総合医療センター 電話で(二社)らふ(468・8395)へ。二次元コードからも申込可

地域健康教室

〜いつまでも若々〜

健康でいるために!〜

65歳からのマル得健康法

若さを保つ秘訣をお伝えします! (健康マイレージさのぼっ歩対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。
11月14日(木) 午後2時10分～なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・14人(先着順) ●12月5日(木) 女性:午後2時30分、男性:午後3時10分・羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・各10人(先着順) ※受付はいずれも10分前
11月:紙芝居「転倒予防の簡単運動」健康づくりのポイント

を伝えます。 ●12月:「肩こり・腰痛予防体操」痛みと上手に付き合おう! 市内在住の65歳以上と家族 無料 地域共生推進課

みんなで考ええる市民講座

「おうちに帰りたい」は

叶うのかな?

11月16日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時30分) 新りんくう教育研修棟 ●第一部:在宅看取り体験者と訪問看護師との対談・がん患者の遺族、加藤裕子さん(つながる訪問看護ステーション) ●第二部:病院の医療者・相談員と在宅医療の専門職に聞いてみよう・病院医師、緩和ケア医師、在宅医、看護師、相談員、訪問看護師、介護支援専門員 新りんくう総合医療センター 電話で(二社)らふ(468・8395)へ。二次元コードからも申込可



▲申込フォーム

自力整体を体験してみよう!

自分で身体をゆっくり動かすことで、凝りや歪みを調整します。
11月19日(火) 午前10時30分～11時45分 16歳以上 16人(先着順) M・K・Kさん(健康運動指導士) 無料 ヨガマットまたは大きめのバスタオル 11月7日(休)以降に電話、FAXで佐野公民館(463・6181 Fax)

469・2243)へ。キャンセルは11月15日(金)まで

初めてのゆるヨガ

カチカチのカラダと心をほぐしませんか? ゆったりヨガと呼吸法で今日はハッピー気分!

11月22日(金) 午前10時30分～11時30分(開場:午前10時15分) 中学生以上で、ヨガに興味がある人、カラダがかたい人、心とカラダを整えたい人 12人(先着順) 井上照子さん(こどもヨガ専門士)

無料 ヨガマットまたはバスタオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 11月9日(出) 午前9時30分以降に電話でレイクアールスタープラザ・カワサキ中央図書館(469・7130)へ

フィットネスKARATE

アップテンポな曲に合わせて、パンチやキックといった空手の動きを取り入れることにより、健康増進、脂肪燃焼、ストレス解消を目指します。

11月24日(日) 午前10時～11時30分 中学生以上 15人(先着順) 和泉匠紀さん(長南公民館登録クラブ代表) 無料 タオル、飲料水、上靴、軍手(服装は動きやすいもので) 11月6日(休)以降に電話、FAXで長南公民館(465・0786 Fax 465・1103)へ。キャンセルは11月20日(休)まで

歴史

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅) ☎ Fax 469・5673

新川家教室

フルート教室 11月7日(木) 21日(木) 午後1時
木彫教室 11月8日(金) 午前10時～

謡曲・仕舞教室 11月19日(火) 午後1時
開催日の3日前まで

恒例朝市

11月16日(土) 午前9時～午後4時 無料 不要

ふるしき手づくりマーケット

11月16日(土) 午前10時～午後3時 無料 不要



各種歴史

登録有形文化財

新井家住宅 一般公開

登録有形文化財 新井家住宅は迎賓館として建てられた築90年以上の純和風建築です。台風21号(平成30年)による被災の修復を経て、令和5年4月にレンタルスペースとして生まれ変わりました。建物、庭園などを見学できます。
11月23日(日) 午前10時～午後4時30分(入場:午後4時まで) 登録有形文化財 新井家住宅(中庄1380番地) 無料 不要
文化財保護課(447・6766) 駐車場に限りがあります。



▶ ホームページ

歴史学講座

「仏教美術入門②」

「仏像の持ち物と手のかたち」

11月24日(日) 午後1時30分～3時 45人(先着順) 市田悠人(当館学芸員) 無料 11月1日(金)以降に直接または電話でレイクアールスタープラザ・カワサキ歴史館(469・7140)へ

歴史(つづき)

関西再発見

「甲子園ものがたり」

「球場100周年を記念して」

「タイガースと高校野球の

聖地「甲子園」の歴史を、

語りと映像で！

懐かしい映像の数々と流暢な語りにより、「甲子園」の魅力を再発見してください。

11月26日(火) 午前10時30分〜11

時30分 16歳以上 30人(先着

順) 栗本智代さん(大阪ガス

ネットワーク) エネルギー・文

化研究所 主席研究員) 無料

筆記用具 11月8日(金)以降

に電話、FAXで日根野公民館(☎

450・3900 Fax 468・001

1)へ 他 空席がある場合は、当

日受付も可



写真で見る

ちよつと昔のいずみさの

泉佐野市のかつての姿が記録された昔の写真から、まちのうつりかわりを写真で感じ、当手を振り返ってみませんか。

12月13日(金) 午後1時30分〜2

時45分 16歳以上 30人(先着

順) 東原和代(文化財保護課職

文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他

員) 無料 11月12日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。キャンセルは12月10日(火)まで



相談

借金問題解決のための

日曜無料相談会

12月1日(日) 午前10時〜午後4

時30分 近畿財務局(大阪市中央区

大手前4丁目1番7号) 弁護士による面談(要予約) 近

畿財務局 相談窓口(☎06・694

9・6523)へ

人権週間特設人権・行政相談

12月4日(火)〜10日(火)は人権週間です。人権問題や国の行政などについての相談に応じます。

12月2日(月) 午後1時30分〜4

時 市役所3階 302会議室

無料 人権推進課



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660

Fax 469・0670

ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動してみませんか? スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

11月13日(火) 午後1時30分〜2

時30分 次世代育成地域交流セ

ンター 10人(先着順) 地域

子育て支援センターつくしんぼ職

員 無料 11月6日(火)までの平

日 午前9時〜午後4時に直接ま

たは電話で

土曜日のパパ参加企画

子育て講座

「触れ合い遊びを楽しもう!」

土曜日に行うパパ参加企画の講座です。パパや、おじいちゃんと触れ合い遊びをします。

11月30日(由) 午前10時〜11時 次

世代育成地域交流センター 未

就園児 20組(先着順) 地域子

育て支援センター 保育士 無料

11月1日(金)以降の午前9時〜午

後4時に直接または電話で

プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。

12月4日(火) 午前10時〜11時30分

地域子育て支援センターつく

しんぼ おひさまクラブに参加

していない2歳〜就学前の親子

15組(先着順) 無料 11月

1日(金)〜前日の平日 午前9時〜

午後4時に直接または電話で

あそびの広場

クリスマス飾りを作ろう!

12月13日(金) 午前10時30分〜11

時15分 レイクワルスタンプラ

ザ・カワサキ生涯学習センター

就学前の子どもと保護者 25

組(先着順) 無料 11月1日

(金)〜前日の平日 午前9時〜午後

4時に直接または電話で

おひさまクラブ冬コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。

来年1月7日〜3月11日の毎

週火曜日、来年1月8日〜3月12

日の毎週水曜日 午前10時〜11時

30分(各全9回) 子育て支援セ

ンターつくしんぼ 2歳〜就学

前の子どもと保護者(初めての人

優先) 各15組(先着順・予定)

無料 11月5日(火)・6日(水) 午

後1時〜4時に電話で 定員に

達しない場合は随時募集

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259 Fax 462・5400

ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

11月27日(火) 午後1時30分〜3

時 社会福祉センター 不要

泉佐野市社会福祉協議会(☎

464・2259) ボランティア

Aセンターの開館時間は平日 午前

9時〜午後5時です。初めての人は

事前に問い合わせてください。

社協ふれあいクリスマス会

12月14日(土) 午後2時〜4時

エブノ泉の森 レセプション

ホール ボランティアによるギ

ター演奏・歌唱やパロによるク

ラウンコメディパフォーマンス

18

歳未満の市内在住で、障害のある

児童と保護者(障害者手帳を持っ

ている児童および支援学校・学級

の通学者・通級者)、市こども家

庭課・学校教育課の相談にかかわ

る児童と保護者、両親のいない児

童や交通遺児と保護者 150

人(先着順) 無料 11月1日

(金)〜15日(金) 午後1時に申込

フォームから [https://zumisa](https://zumisa.nostay.or.jp)

nostay.or.jp 参加申込書は

ホームページに掲載しています



▲申込フォーム

福祉(つづき)

各種福祉

【おひさまとおまんじゅう横丁】
 認知症になっても自分らしく
 暮らしすヒントを見つけたら会々

市内で暮らしす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。
 11月9日(土)午後1時〜2時30分 南中岡本町内会館 内お茶会
 認知症の理解を深めたい人 無料
 料 前片木谷 (☎090・7880・9191)



【認知症カフェ】
 【オレンジカフェ つむぐ】

11月10日(日)午前10時〜11時30分 南オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) 内ミニライいとモルック体験・練習試合 無料 不要 泉州つむぐ会 (☎477・8059) 他車椅子可

【よりみちカフェ】

暮らしのなかでのちよつとした悩みごとは、誰にでもあるものです。こころは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。
 11月21日(木)午後1時〜2時30分

【コープ泉佐野店2階集会室】
 薬剤師による血圧や薬の相談・薬局を上手に活用!」のミニ講座 100円 前お薬手帳 不要 泉奥村 (☎070・2312・2525)

【初めての子ども手話教室】

耳が聞こえないことや手話について、講師の先生から話していただき、あいさつや自己紹介などの簡単な手話を学びます。
 11月16日(土)午前10時〜11時30分 佐野公民館 小・中学生(保護者の見学可) 15人(先着順) 里井厚子さん(泉佐野市聴言障害者部会) 無料 前筆記用具

11月14日(木)午前10時までに申込フォームで 南南部市民交流センター 青少年センター (☎466・1745 Fax 466・1779)



申込フォーム

【第21回共に生きる障がい者展】

両日とも、音楽フェスティバル「GAOフェス2024」やビッグバンによるキッチンカー出店などイベントが盛りだくさんです。
 11月16日(土)午前10時〜午後4時・ミサイルマン西代 洋さんなどが参加する合理的配慮について考えるフォーラム、縁日などが出る「ちよつくらわくわくまつり」

11月17日(日)午前10時〜午後4時「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2024」など
 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車200m) 無料 不要 府民お問合わせセンターピットライン (☎06・6910・8001 Fax 06・6910・8005)

【子育て支援講座80パティシエ・ウイズの「ふわふわブッパのxmasケーキ」】

11月17日(日)午後1時〜3時 南日根野公民館 前クリスマス・ブッセケーキ 3歳以上の子どもと保護者 5組(先着順) 西道子さん 1,200円 前エプロン・三角巾、ケーキを入れるケース 11月5日(火)午前9時以降に電話、FAXでNPO法人ウィズ生活支援センター (☎・Fax 466・1963) 他一時保育あり、希望者は申込時に

【障害者絵画作品展】

「みんなの、働く、を描きました」 泉佐野市・田尻町にある就労支援事業所に通所するみなさんが、それぞれの「働く」について思い描いた絵画の展覧会です。
 11月18日(月)正午〜29日(金)午後3時 市役所1階 市民ロビー 基幹包括支援センターいずみさの (☎464・2977)、地域共生推進課 他作品をご覧になっ

たみなさんによる投票で、得票数の多かった作品は泉佐野市・田尻町自立支援協議会の就労支援部会・就労支援事業所連絡会が発行する「就労支援事業所パンフレット」と「授産品リスト」のイラストとして採用される予定です。

【終活講座入門編】
 あなたの希望を

伝えていくための法制度
 11月30日(土)午後1時30分〜3時30分 社会福祉センター 高齢者に多い消費者トラブルについて、終活にあたって知っておきたい法律解説(任意後見制度・死後事務委任・遺言) 市内在住・在勤者 50人(先着順) 前角野佳奈さん(リーガルサポート大阪支部司法書士) 無料 泉佐野市成年後見支援センター 11月22日(金)までにFAXで基幹包括支援センターいずみさの (Fax 462・5400) へ。二次元コードからも申込可



申込フォーム

【福祉講座】

「福祉って何やねん...?」
 「人が人をささえることの本質を考える」

社会の亀裂や対立は差別や偏見、虐待といった排除の形を伴います。福祉というフレームで、人と人がつながり、人が人を支え、包み込む社会(地域共生社会)について考えましょう。
 12月3日(火)午後1時30分〜3時 社会福祉センター 40人(先着順) 前大谷 悟さん(NPO法人くまとりロンド理事長)
 11月29日(金)までに電話で地域活動支援センターリリエ(☎050・1559・0531)へ

【わたぼうし事業】

「おひさまクラブ冬コース」
 安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。
 来年1月7日〜3月11日の毎週火曜日午前10時〜11時30分(全9回) 2歳〜就学前の子どもと保護者(つくしんぼのおひさまクラブに参加していない、初めての人優先) 12組(先着順) 無料 11月5日(火)午後1時〜4時に電話で子育て支援センター分館わたぼうし (☎・Fax 447・6223) へ



文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他



その他イベント

■泉佐野丘陵緑地

開園10周年記念イベント

泉佐野丘陵緑地は、今年開園10周年を迎えました。記念イベントでは、さまざまな体験プログラム...

■第46回

フクフクふれあいハイキング

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」「こころの再生府民運動推進月間」です。フクフクふれあいハイキングもその取組の一環として行っています。

11月17日(日)午前8時30分〜(荒天中止) 集合・解散 佐野中学校「コース」集合→三ツ池公園...

文化・教養

健康

歴史

相談

福祉

その他

公園↓松原会館↓解散 中学生以下の市内在住者(小学3年生以下は要保護者同伴) 無料 飲料水、雨具、敷物、履きなれた靴...

■ふれあい交流祭り

世界各国から日本語を勉強するために来日している国際交流基金関西国際センター研修生と、お祭り気分でお交流しましょう。

■泉南地区合唱フェスティバル

11月23日(祝)午後1時〜(開場:午後0時30分) エブノ泉の森大ホール 泉南地区の合唱団18団体 無料 不要 泉南地区合唱連盟(原 090-999-6418)

■泉佐野丘陵緑地

11月23日(祝)午後1時〜4時 国際交流基金関西国際センター(田尻町りんくうポート北3番14号) ●ホール:世界の民族衣装ファッションショー、ゆるキャラ紹介...

■第38回

ふれあい交流祭り

世界各国から日本語を勉強するために来日している国際交流基金関西国際センター研修生と、お祭り気分でお交流しましょう。



■泉佐野丘陵緑地

非常時の対応が出来るように飯ごう炊爨を経験します。自然を楽しみながらお米を焚き火でうまく炊いてみよう!

11月24日(日)午前10時〜正午(雨天中止、中止判断は前日午後1時に決定) 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり...

午前9時30分〜午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(0467-2491)へ http://izumisano-kyuho.jp/ ホームページからも申込可

■KIX Aviation Fest'30

NPO法人TEAM KIX Aviationによる、関西航空少年団の航空知識・文化力・芸術性などの向上とPRを通して地域の人々との親睦交流を図るイベントを開催します。

■犬の飼い方教室

飼いや犬の問題行動に困っていませんか? 犬の習性やトレーニング方法を理解し、ワンちゃんとの信頼関係を築きましょう!

■飯ごうで、美味しい炊きもの作り

非常時の対応が出来るように飯ごう炊爨を経験します。自然を楽しみながらお米を焚き火でうまく炊いてみよう!

■KIX Aviation Fest'30

NPO法人TEAM KIX Aviationによる、関西航空少年団の航空知識・文化力・芸術性などの向上とPRを通して地域の人々との親睦交流を図るイベントを開催します。

■犬の飼い方教室

飼いや犬の問題行動に困っていませんか? 犬の習性やトレーニング方法を理解し、ワンちゃんとの信頼関係を築きましょう!



▲ホームページ



▲ホームページ

※各施設の受付時間は、30ページをご覧ください。