

【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォ メーション



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■カレン先生の

ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子で一緒に英語を楽しみましょう！0歳から気軽に参加できます。時12月11日(水)午前11時～11時30分定30人（先着順）講塩田カレンさん、塩田和明さん（カレン先生合同会社）料無料申不要他講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合があります

■土曜子どもシアター

「かがみの孤城」中高生向き

時12月21日(土)午後2時～（開場：午後1時45分）定50人（先着順）料無料申不要他上映時間116分。隔月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定

■クリスマス工作

紙コップで

ハンドベルをつくろう！

みんなでハンドベルを作ってみませんか？紙コップを使って簡単に、カラフルで可愛いベルが作れます。素敵な音を鳴らしながら、一緒にクリスマスを盛り上げましょう！

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

時12月22日(日)午前10時～11時（開場：午前9時45分）所共長南公民館定5歳～小学生（小学校低学年以下は要保護者同伴）定10人（先着順）料無料申12月7日(出)午前9時30分以降に電話で

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■おおさか元気広場

「うどん打ち体験」

うどんの生地作りから、さぬき地方の従来の製造手法である「足ふみ」、団子作り、生地伸ばし、裁断までの体験をします。体験後、その場でゆで、自分の作ったうどんを試食します。時12月26日(木)午前10時30分～午後0時30分定小学生定15人（先着順）講榎グルメ杵屋料無料持エプロン、三角巾、マスク、きれいな靴下、ふきん2枚、手拭き用タオル、筆記用具申12月5日(木)～19日(木)に電話、FAXで

■「冬休み企画」

リアル脱出ゲーム®×漢検

「不思議な漢字洞窟からの脱出」

テレビ番組にも数多くの謎解きゲームを提供している株式会社SCRAPと漢検がタッグを組んで制作した漢字謎解きゲームに挑戦！4人で協力してゲームクリアを目指せ！時来年1月5日(日)午後1時～2時

30分定小学校卒業までに習う漢字がある程度理解できる小学生（漢検5級レベル）定32人（先着順）料無料持筆記用具、漢字辞典申12月6日(金)～27日(金)に電話、FAXで

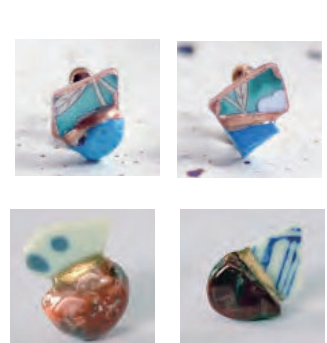
■「アンコール企画」

金継ぎ・アコースティック体験講座

金継ぎとは、割れたり欠けたりした器を漆で繋ぎ、継ぎ目を金や銀で装飾する日本の伝統技法です。講座では、かぶれにくい漆の塗料と金粉を使用するので、初めての人でも安心です。最も色柄の豊富な有田焼、シー陶器、シーグラス、天然石から組み合わせ制作します。時来年1月15日(水)午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時のいずれか選択定各16人（先着順・昨年度未受講者優先）講赤沼奈津香さん（金継ぎジュエリー「Kure」主宰）料1個2,000円、2個3,000円持ウェットティッシュ、洗濯ばさみ（作品1個に対し2個、金粉や漆で汚れても良いもの）、プラスチック製保存容器など作品を入れる箱、容器や箱の水平を保てるマチのある袋申12月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは来年1月8日(水)まで他一時保育（若干名・先着順）あり、希



望者は申込時に。材料費納入時にイヤリング、ピアス、ブローチ、リングから選択



■スマートフォンのカッシュユレス決済を使ってみよう

来春開催の大阪・関西万博会場内はすべてキャッシュレス決済（現金を使わずに支払いを済ませる方法）です。万博を楽しむために今から準備しておきましょう！時内●来年1月24日(金)午前10時～11時30分・「座学、アカウント調べ、アプリのダウンロード」●来年1月31日(金)午前10時～11時30分・「実際に店に行き、スマートフォンのカッシュユレス決済で買い物をする」（全2回）定スマートフォンを持っていって簡単な文字入力ができる人（両日とも受講できる人優先）定12人（先着順）講Miradaスマートフォン専門講師料無料持スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具、エコバッグ（2回目）申12月11日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは来年1月17日(金)まで

文化・教養（つづき）

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■スマートフォンの簡単な調べ方・検索方法を使ってみよう

時内 ●12月20日（金）午後1時～2時30分・「スマホで写すだけで検索、調べられる「Googleレンズ」アプリをダウンロードし、使い方を説明」●12月27日（金）午後1時～2時30分・「応用と復習、ネットのセキュリティについての説明」（全2回）**対**スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人（全回受講できる人優先）**定**12人（先着順）**講**（株）Mindias マーケティング専任講師 **料**無料
持スマートフォン（充電済みのもの）、筆記用具 **申**12月5日（木）以降に電話、FAXで。キャンセルは12月18日（水）まで

■季節の料理（冬）
〜ワンプレートクリスマス料理と簡単テーブルコーディネート〜

時12月21日（土）午前10時～午後1時
内クリスマススカフェテル（ノンアルコール）、ミートローフ、ベビーリーフとフルーツのサラダ、人参のポタージュ、カップグラタン、タルトタン **対**16歳以上 **定**12人（先着順）**講**藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師）**料**1,000円 **持**エプロン、三角巾、

ふきん2枚、マスク **申**12月5日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（水）まで



■クリスマスケーキ作り

円形（約15cm）のクリームチーズケーキを作ります。
時12月24日（火）午前10時～午後1時
対16歳以上 **定**12人（先着順）**講**木村明美さん（長南公民館登録クラブ講師）**料**2,000円
持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、持ち帰り用容器 **申**12月6日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（水）まで



■手作り講座
〜手作りのしめ縄で

時12月26日（木）午後1時～4時30分
対16歳以上 **定**18人（先着順・昨年末受講者優先）**講**原田智弘さん

料500円 **持**はさみ **申**12月7日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月19日（木）まで



日根野公民館

☎4500・3900
Fax 4680・0011

■スマートフォンの簡単な調べ方・検索方法を使ってみよう

時内 ●来年1月15日（火）午後1時～2時30分・「スマホで写すだけで検索、調べられる「Googleレンズ」アプリをダウンロードし、使い方を説明」●来年1月22日（火）午後1時～2時30分・「応用と復習、ネットのセキュリティについての説明」（全2回）**対**スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人（全回受講できる人優先）**定**12人（先着順）**講**（株）Mindias マーケティング専任講師 **料**無料 **持**スマートフォン（充電済みのもの）、筆記用具 **申**12月11日（水）以降に電話、FAXで。キャンセルは来年1月11日（土）まで

■「楽しく美味しい

パンづくり講座

〜シナモンロールを作ろう!〜

時来年1月16日（木）午前10時～午後1時 **対**16歳以上 **定**8人（先着順）**講**池田由加さん（JHBS認定教師）**料**1,000円 **持**エプロン、ふきん、三角巾、マスク、持ち帰り用袋、筆記用具 **申**12月10日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは来年1月8日（水）まで



佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

■スマートフォンの簡単な調べ方・検索方法を使ってみよう

時内 ●12月18日（水）午後1時～2時30分・「スマホで写すだけで検索、調べられる「Googleレンズ」アプリをダウンロードし、使い方を説明」●12月25日（水）午後1時～2時30分・「応用と復習、ネットのセキュリティについての説明」（全2回）**対**スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人（全回受講できる人優先）

定12人（先着順）**講**（株）Mindias マーケティング専任講師 **料**無料
持スマートフォン（充電済みのもの）、筆記用具 **申**12月5日（木）以降に電話、FAXで。キャンセルは12月15日（金）まで

■お菓子作り講座

〜おせち料理の残り物でスイーツを作ってみませんか?〜

新年を迎え、おせち料理をみんなでお楽しみした後、食べきれずにちよつと余ってしまうことも…。そんな残り物を活かして、今回は「黒豆シフォンケーキ」を作ります。

時来年1月10日（金）午後1時～3時30分 **対**16歳以上 **定**12人（先着順）**講**今村 愛さん（佐野記念病院 栄養士）**料**500円 **持**エプロン、ふきん3枚（台ふき1枚、食器ふき2枚）、三角巾、持ち帰り用容器、マスク、筆記用具 **申**12月10日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月27日（金）まで

クラブ員募集

「水彩画なかよしクラブ」

初心者からベテランまで大歓迎！見学可！
時第2・4火曜日 午後1時～3時 **問**池側（☎090・3037・2182）

文化・教養（つづき）

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

いずれも申込は本人が電話で。
（聴覚障害者のみFAXで）
内容は予告なく変更になる場
合があります。

■「手づくり講座」

「カラフルしめ縄づくり」

10種類の縄や花の中から、好きな色を選んで手づくりします。お気に入りのしめ縄を作って、良い新年を迎えましょう。

時12月20日（金）午後1時～3時

定15人（先着順） 講師 畠江さん

料1,200円 申12月3日（火）13日（金）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは12月13日（金）まで



■健康料理教室

「手づくり料理で

我が家のクリスマス」

～みんなでクリスマスパーティー～
（健康マイレージさのぼつ歩対象）

時12月24日（火）午前10時～午後1時
内カナッペ5種、スイス・ステーク、ブロッコリーのホワイトソース揚げ、バイクドチーズケーキ

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

定15人（先着順） 講師 伊崎眞弓さん
（栄養士） 料1,000円 持エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 申12月3日（火）17日（火）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは12月17日（火）まで

北部市民交流センター 本館・北部公民館
☎4644・5725
Fax 4699・2284

■LINEを

使いこなせるようになろう

LINEとはスマートフォンやタブレット、パソコンなどで利用できるコミュニケーションアプリです。チャット型のアプリのため、個人やグループ内の会話が他人に公開されることはありません。メッセージのやり取りは基本無料で、チャット内では画像や動画の共有もできます。

時内●12月17日（火）午前10時～11時30分・LINEスタンプと絵文字、写真の送り方・保存、トークの取消・削除、友だちの削除・ブロック ●12月24日（火）午前10時～11時30分・応用と復習（全2回） 対スマートフォンを持つ人 定12人（先着順） 講師 Minada スマートフォン専任講師 料無料 持スマートフォン（充電済みのもの）、筆記用具 申12月4日（水）以降に電話、FAXで。キャンセルは12月13日（金）まで

■Office活用

「仕事に役立つ知識を

身に着けよう」

Word、Excelの基礎知識を勉強します。

時12月18日～来年3月5日（12月25日、来年1月1日除く）の毎週水曜日午後7時～8時30分（全10回） 対Officeの基本操作（文字入力、マウス・ファイル操作）ができる16歳以上 定15人（先着順） 講師 杉村清美さん、松本ちづきさん（IT認定講師） 料4,100円 持USBメモリ 申12月4日（水）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月12日（木）まで

■明美先生のお菓子教室

～ Merry Xmas ～

今年の聖なるクリスマスは手作りケーキで楽しみましょう！（ケーキは約15cm）

時12月23日（月）午前10時～午後0時30分 対16歳以上 定8人（先着順） 講師 木村明美さん（JHBS認定師範） 料2,200円 持エプロン、ふきん（台拭き1枚・食器拭き1枚）、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、保冷剤、持ち帰り用容器または箱（18cm角） 申12月5日（水）以降に電話、FAXで（1回1人のみ受付）。材料費の納入・キャンセルは12月16日（月）まで



■見た目も味も◎ちやちやつとおせちと

おまけのパン

簡単でも見た目は豪華。来年は手作りおせちでお正月。

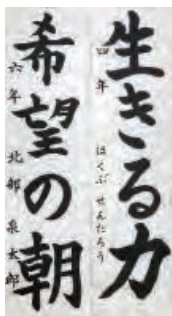
時12月26日（休）午前10時～正午 内煮豆、ごまめ（田作り）、柿なます、玉子とツナのパン他 対16歳以上 定10人（先着順） 講師 豊田明子さん（おさとパン工房） 料1,200円 持エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル、マスク 申12月6日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月19日（木）まで

■冬休みの宿題お助け

「書初め」講座

冬休みの宿題の定番「書初め」。書道の先生が丁寧に教えてくれます。名前のお手本付き。

時12月26日（休）午後1時～3時 対小学3年生以上 定12人（先着順） 講師 平島郁子さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料300円 持課題、半紙、習字道具、雑巾、新聞紙（服装は汚れてもよいもので） 申12月5日（水）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月20日（金）まで



■老けない体のための「食」習慣

普段何気なく食事をしていますが、少しかだけ意識した食生活に変えるだけで、老けない元気な身体が手に入ります。そのちよとした意識を心がけてみませんか。

時来年1月15日（火）午後2時～3時 対16歳以上 定40人（先着順） 講師 野光一さん（腹筋アロバイザー） 料300円 申12月9日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは来年1月14日（火）まで

■第3回

日本漢字能力検定（2級～10級）

時来年2月15日（土）午後2時～3時（2級～7級：60分、8級～10級：40分） 定50人（先着順） 料2級：3,500円、準2級～4級：2,500円、5級～7級：2,000円、8級～10級：1,500円 申検定料を持参し事務室へ。検定料の納入・キャンセルは来年1月16日（木）まで 他結果郵送希望の場合は、別途郵送代必要



文化・教養（つづき）

南部市民交流センター
青少年センター

☎466・1745
Fax 466・1779

いずれも

場所は、記載がなければ、らいふらいふぐらざいずみさの、申込は12月9日（月）午前10時までに申込フォームで。定員を超えた場合は抽選です。申込したメールアドレスに12月10日（火）までに返信します。材料費の納入・キャンセルは12月19日（木）正午まで。詳しくは問い合わせてください。



▲申込フォーム

■大っきな松ぼっくりを使って

クリスマスツリーを作ろう！

時12月21日（土）午後2時～3時30分
対市内在住の小・中学生 定10人
料300円



■いっせーのでゲームを作ろう！
時12月25日（水）午前10時～正午
対市内在住の小学生 定10人 講越後谷亮祐さん 料300円



■パネトーネ風マフィン作り

時12月25日（水）午後1時～2時30分
所佐野公民館 対市内在住の小・中学生 定11人 講木村明美さん 料600円

■宿題やつつけ隊書初めをしよう

時12月26日（木）午前10時～11時30分
対市内在住の小・中学生 定15人 講村上松龍さん 料100円

■お正月のフラワーアレンジメント

時12月27日（金）午前10時～11時
対市内在住の小・中学生 定10人
料600円



■ペットボトルキャップで

キーホルダー作り

時来年1月7日（火）午前10時～11時30分
対市内在住の小・中学生 定10人 料300円



各種文化・教養

■本を借りてガチャを回そう！

佐野まちライブラリーに特製ガチャが出現！出てきた数字の景品をプレゼントします。何が当たるかお楽しみに！

時12月7日（土）～なくなり次第終了
午前10時～午後4時 対期間中本を借りた人 定25人（先着順）
料無料 申不要 所問佐野まちライブラリー（☎447・7088）



■プラレールで遊ぼう in
レイクアルスタープラザ・

カワサキ中央図書館

会場内の専用スペースで、貸出するプラレールを使って、自由に車両を走らせてみよう！その他にも、Nゲージ運転体験コーナー、TVゲーム「電車GO!」、プラレールの大型ジオラマ展示も行います。プラレールは1家族20分間の入替制となりますので、当日、入場整理券を発行します（1日66組限定・先着順）。会場内では、プラレール・鉄道などに関連する本を展示し、イベント終了後には、展示している図書資料（本）を借りることもできます。

時12月15日（日）午前10時30分～午後4時 所レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館 料無料 申不要 問生涯学習課（☎469・7132）

■癒されweek

テーマ「お正月」

開催日 (12月)	講座名
①17日（火）	プリザーブドフラワーアレンジメント
②17日（火）	ハーバリウム ディフューザー
③21日（土）	ハーバリウム

時①午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 ②午後1時30分～3時30分 ③午前10時30分～午後0時30分 定各12

人（先着順）講太田知佳子さん（アトリエフルール） 料①3,500円 ②③2,800円 持はさみ、持ち帰り用袋 所申問開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園（☎469・3332）へ

■漢字検定（10級～2級）

時来年2月15日（土）午後1時15分～4時45分（予定・級別）所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対市内在住・在勤者 定10級～6級・60人、5級～2級・60人（先着順） 料（級別）1,500円～3,500円（別途、結果資料郵送料が必要）
申12月10日（火）～15日（日）午前10時～午後4時に検定料、結果資料郵送料を持参し、レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館地下受付へ。キャンセルは、12月15日（日）午後4時まで 問青少年課（☎469・1106） 他詳しくは、問い合わせてください。





健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

「ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時12月9日(月) 午前9時30分～10時30分（雨天時は健診センターで内容を変更して実施）
所●集合…檀波羅公園（松風台西）交差点西側）内の広場 ●コース…大細利池周回コース 対医師から運動を止められていない市民 料無料 対タオル、飲料水（服装・靴は運動のできるもので） 申不要

■はじめてみよう！健康体操

「楽しく安全にできる運動を知って健康を維持しよう！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時①来年1月9日(木) ②来年3月27日(木) 午前9時45分～11時（受付…午前9時30分）
所健診センター
①自宅でするストレッチ体操や簡単筋トレ ②2カ月続けたからだの変化を話し合おう 対全回受講でき、医師から運動を止められていない市民（運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学）
定20人（先着順・初めての人は優先）
料無料 対タオル、飲料水

（服装は動きやすいもので） 申12月16日(月)～27日(金)に電話、FAXで

■脂質異常症健康教室（予約制）

「医師から学ぼう！悪玉コレステロール・中性脂肪!!」

「誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

健康で生活するために、からだにいいことはじめましょう！

時来年1月16日(木) 午後1時30分～3時30分 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対市内在住者 定50人（先着順） 対市内在住者 定50人（先着順） 対上田量也さん（泉佐野泉南医師会 医師） 料無料 対自分の健診の結果（あれば） 申12月9日(月)以降に電話で

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■「首・肩の痛み予防講座」

「首・肩のしくみを知ること、痛みや違和感を予防！今日からできる体操も紹介！」

首・肩痛の原因を知り、予防・改善に有効な体操とストレッチを紹介します。

時来年1月17日(金) 午後1時～2時30分 対16歳以上 定30人（先着順） 対根来敬介さん（佐野記念病院リハビリテーション部 理学療法士） 料無料 対筆記用具 申12月17日(火)以降に電話、FAXで

■目指せ！健腸美肌講座

「きれいなお肌のつくり方」

腸内環境とお肌の関係についての話と、化粧品を使った外側からの肌のお手入れ方法を体験します。

時来年1月17日(金) 午後1時30分～3時 対16歳以上 定16人（先着順） 対山根真理子さん（近畿中央ヤクルト販売㈱） 料無料 対筆記用具 申12月20日(金)以降に電話、FAXで

各種健康

■地域健康教室

「いつまでも若く健康でいるために！」

「65歳からのマル得健康法 若さを保つ秘訣をお伝えします！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。

時所定12月12日(木)、来年1月9日(木) 午後2時10分～（受付は10分前）・なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・各14人（先着順）
●12月：「肩こり・腰痛予防体操」
痛みと上手に付き合おう！ ●1月：「野菜いっぱい簡単調理法」健康長寿食を紹介します！ 対市内在住の65歳以上と家族 料無料 対地域共生推進課 他来年1月の

み、羽倉崎温泉は第3木曜日に変更になります。

■健康サポート教室

「リズム体操で 脂肪燃焼エクササイズ」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

年末もすっかり体力・筋力を向上しましょう。ストレッチ発散しませんか？

時12月16日(月) 午前10時～11時 対おむね50歳以上 定20人（先着順） 対堀田笑子さん 料無料 対ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので）

所申問12月3日(火)～9日(月)に本人が電話（聴覚障害者のみFAX）で南部市民交流センター本館（☎466・1641 Fax 466・4744）へ

■ZUMBA（ズンバ）体験講座

「楽しい音楽とダンスで ストレス解消&脂肪燃焼！」

ラテン系音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスプログラムであるズンバを体験してみよう。初めての人も大歓迎です。

時12月21日(土) 午前10時30分～11時30分 対16歳以上 定16人（先着順） 対一筆順子さん（ZUMBAインストラクター） 料無料 対運動用靴、タオル、飲料水（服装は運動のできるもので）

所申問12月6日(金)以降に電話、

FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。キャンセルは12月19日(木)まで

■自律神経を整えるヨガ

自律神経を整えるために、背骨を柔軟にすることで背中の凝りを取っていきます。

時12月28日(土) 午前10時～正午 対16歳以上 定16人（先着順） 対池本奈美さん（日本総合ヨガ普及協会正指導師） 料無料 対ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水、汗拭き用タオル、ブルンケット（ひざ掛け）

所申問12月10日(火)以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。キャンセルは12月24日(木)まで

■お正月太りを撃退！

年齢に負けない美魔女塾

今からやればまだ間に合う！マインス20kgを達成した講師の体重リセット方法。

時来年1月10日(金) 午前10時～正午 対16歳以上 定15人（先着順） 対西尾沙織さん（ウエルネスコーチ） 料200円 対飲料水（服装は動きやすいもので） 所申問12月6日(金)以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館（☎464・5725 Fax 469・2284）へ。受講料の納入・キャンセルは12月26日(木)まで



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎ 469・0660
Fax 469・0670

ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

■時 来年1月15日(水) 午後1時30分～2時30分
■所 次世代地域育成交流センター
■定 10人(先着順)

■講 地域子育て支援センターつくしんぼ職員
■料 無料
■申 来年1月8日(水)までの平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

つくしんぼ子育て講座

■「親子でヨガ+ママだけヨガ」子どもと一緒に身体をゆったり動かしてリフレッシュしませんか？

■時 来年1月16日(木) 午前10時～11時30分
■所 地域子育て支援センターつくしんぼ
■対 就学前の子どもと保護者
■定 12組(先着順)

■講 井上照子さん(こどもヨガ准専門士)
■料 無料
■申 12月16日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話で

各種福祉

第45回 社協チャリティバザー

社会福祉関係団体・市民から提供された日用品、食料品、衣料品、野菜などを販売します。なお、このバザーの収益金はすべて市民の福祉活動のために活用します。

■時 12月8日(日) ●販売時間…午前10時～正午 ●オークション…午後0時30分～1時30分
■所 社会福祉センター
■問 泉佐野市社会福祉協議会(☎ 464・2259 Fax 462・5400)

認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」

■時 12月8日(日) ①午前10時～11時30分 ②正午～所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) ③①ミ二らいとモルック体験・練習試合
■② クリスマス会
■料 無料
■申 不要
■問 泉州つむぐ会(☎ 477・8059) 他 車椅子可。来年1月は休み

「よりみちカフェ」

暮らしのなかでのちよつとした悩みごとは、誰にでもあるものです。ここは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。
■時 12月19日(木) 午後1時～2時30分
■所 コープ泉佐野店2階集会室
■料 100円
■申 不要
■問 奥村(☎ 070・231・2525)

愛の献血

12月は大阪府献血推進月間です！
「献血がつなぐ命と優しさを」

泉佐野中央ライオンズクラブの協力で献血を行います。例年、冬は献血者数が少なく、血液不足が懸念されています。特に若年層の献血者が激減しています。年齢が男性17歳以上・女性18歳以上男女とも69歳以下で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400ml献血、複数回献血へのご協力をお願いします。(65歳以上の人は、献血いただく人の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限る)
■時 12月14日(土) 午前10時～午後4時30分
■所 イオンモール日根野
■問 地域共生推進課



ファミサポ交流会

「クリスマスパーティー」

「Merry Christmas」

カレン先生と一緒に、クリスマスパーティーを楽しみませんか？クリスマスのお話と素敵なパフォーマンス、楽しいトークやイベントなどを用意しています。
■時 12月14日(土) 午前10時～正午
■対 市内在住・在勤の親子
■定 15組
■料 (先着順) 講 塩田カレンさん(カレン先生合同会社) 料 子ども1

人につき会員300円、会員以外

は500円
■所 申 12月1日(日)～13日(金) 午前9時～午後7時に電話でいずみさのファミリィ・サポート・センター(羽倉崎4丁目2番110号「つばさ幼稚園跡」)
☎ 463・3530、090・6238・2345)へ
■他 会員でない人も参加できます(当日入会可)。クリスマスプレゼントとしてお菓子を渡す予定ですが、アレルギーへの配慮は行っていないので、各自確認をお願いします。



■おひさまとおまんじゅう横丁
「認知症になっても自分らしく暮らしをヒントを見つける会」

市内で暮らしを仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

■時 12月14日(土) 午後1時～2時30分
■所 南中岡本町内会館
■内 フラダンス
■対 認知症の理解を深めたい人
■料 無料
■問 片木谷(☎ 090・7880・9191)



■放課後等デイサービス・児童発達支援・保育所等訪問支援・相談支援等合同説明会
児童の発達支援を行っている、市内の事業所の取組や支援内容を直接聞くことができます。

■時 来年1月8日(水) 午前9時30分～正午
■所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
■料 無料
■申 不要
■問 児童発達支援センター(☎・Fax 493・2040)

ひきこもり家族教室

■時 来年1月10日(金) 午後2時～4時
■内 「ひきこもりについて学ぶ」「ひきこもりの理解とコミュニケーションのヒント」
■対 泉佐野保健所管内のひきこもり状態にある人の家族
■定 20人(先着順)
■講 船越明子さん(大) 神戸市看護大学看護学部教授
■料 無料
■所 申 12月2日(月)以降に電話で泉佐野保健所(☎ 462・4600)へ



福祉（つづき）

■令和7年大阪ろうあ者成人式
（二十歳（はたち）のつどい）

時 来年1月12日（日）午後1時30分
～4時 所 府立福祉情報コミュニティ
ケーションセンター 4階会議室
1AB（大阪市東成区中道1丁目
3番59号）（大阪メトロ・JR環状
線「森ノ宮」駅下車徒歩7分）
内 成人式（第一部・式典、第二
部・新成人を囲むでの懇親会な
ど） 対 平成16年4月2日～平成17
年4月1日に誕生した人と家族
料 無料 申 12月20日（金）までに住
所、氏名、生年月日、FAX番号
を電話またはFAXで（公社）大
阪聴力障害者協会事務局（入山
06・6748・0380 Fax 06・
6748・0383）へ 他 中止ま
たは時間・内容変更の場合がありま
す。詳しくは大阪聴力障害者協会
ホームページを確認してください。



■わたぼうし子育て講座

「ベビーマッサージ」

赤ちゃんの体に触れて親子の絆
を深めよう。
時 来年1月21日（火）午後1時30分
～2時15分 対 3ヵ月～1歳まで
の子どもと保護者 定 12組（先着
順） 講 北 美智代さん（きた助産
所助産師） 料 無料 所 申 12月16

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

日（月）以降の月・火・木・金曜日の
午前9時～午後4時に直接または電
話で地域子育て支援センター分館わ
たぼうし（☎447・6223）へ



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）
☎469・5673

■新川家教室

●フルート教室 時 12月5日（木）
19日（木）午後1時～
●謡曲・仕舞教室 時 12月10日（火）
午後1時30分～
●木彫教室 時 12月13日（金）午前10
時～
●古文書教室 時 12月21日（土）午前
10時～
●新川塾 時 12月21日（土）午後2時～
申 開催日の3日前まで

■第3回 そば打ち体験

旧新川家住宅の外蔵で自分で
打った「二・八そば」の打ちたて、
湯がきたてを味わってみませんか？
出来上がり5人分のうち4人
分は持ち帰ります。
時 12月15日（日）午前10時～午後1
時30分 定 8人（先着順） 講 川谷
裕之さん 料 2,000円 持 エプ
ロン、タオル、三角巾、マスク
申 12月12日（木）までに直接または
電話で

恒例朝市

時 12月21日（土）午前9時～午後4時
料 無料 申 不要

■ふろしき手づくりマーケット

時 12月21日（土）午前10時～午後3
時 料 無料 申 不要

■子ども餅つき大会

時 12月22日（日）午前11時～なくな
り次第終了 料 100円 申 不要

レイカールスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■れきし館ワークショップ

「スタンダードグラス風クリスマス
オーナメントをつくろう！」
時 12月7日（土）午前10時～午後3
時30分 料 無料 申 不要 他 午後3
時まで随時受付（正午～午後1時
除く）

「正月飾り～ダンボールで
羽子板をつくろう～」

時 12月21日（土）午前10時～11時
30分 ●午後1時30分～3時 定 各
15人 料 無料 申 12月6日（金）以降に
直接または電話で

「冬休みの宿題
お助け教室～書初め～」

時 来年1月5日（日）午前10時～
11時 ●午後1時30分～2時30分
対 小・中学生 定 各5人 料 無料

待書道セット、書初め用半紙、
課題 申 12月14日（土）以降に直接ま
たは電話で



その他イベント

■泉佐野丘陵緑地
楽しく三門松を
つくりましょう！

泉佐野丘陵緑地のボランテニア
「パーククラブ」は公園の豊富な
竹を利用して、竹細工に取り組ん
でいます。今回はお正月を彩るミ
二門松を作ります。
時 12月14日（土）午後1時～3時（雨
天決行） 所 泉佐野丘陵緑地（上之
郷90番地）※無料駐車場あり
対 小学生以上（小学生は要保護
者同伴） 定 20人（申込多数の場合
は抽選） 料 500円（1個作り
ます。1対ではありません） 持 軍
手、持ち帰り用袋、飲料水（服装
は汚れてもよい長袖、長ズボン、
はきなれた運動靴で） 申 12月7
日（土）正午まで（月曜日除く）の午
前9時30分～午後4時に電話で泉
佐野丘陵緑地パークセンター（☎
467・2491）へ HP <http://izumisano-kyuho.jp/> 他 詳しうは
ホームページをご覧ください。ホ
ームページからも申込可

■南海「泉佐野」駅前
LEDイルミネーション

南海「泉佐野」駅周辺がLED
イルミネーションにより様々な光
の演出で彩られます。冬空の下、
暖かいイルミネーションが幻想的
に灯り、光による魅力づくりを目
指します。
時 12月14日（土）～来年1月15日（火）
午後4時30分～午前1時 所 南海
「泉佐野」駅前ロータリー 問 泉佐
野市観光協会（まちの活性課内
☎469・3131）



その他 (つづき)

■縁JOY大学音楽鑑賞無料招待

高齢者学習会「縁JOY (エ
ンジョイ) 大学」のカリキュラ
ムの一環としてAcappella Unit
802さんによるクリスマスコン
サートを開催します。この度、受
講者以外に100人を無料招待し
ます。

時12月19日(休)午後2時〜3時30
分(開場:午後1時40分) 所エブ
ノ泉の森小ホール 対16歳以上の
市内在住・在勤・在学者 定10
0人(先着順) 料無料 申12月5
日(休)以降に申込フォームで 問生
涯学習課 (☎469・7132) へ



▲申込
フォーム

■ica GAYAGAYAパーティ

〜世界の人とパーティしよう〜

泉州地域に在住または日本語研
修のため来日している外国の人た
ちと、インターナショナルな雰
囲気で今年の疲れを吹き飛ばしま
しょう。

時12月21日(出)午前11時30分〜午
後1時30分(受付:午前11時10分
〜) 所南部市民交流センター本館
内ゲームやダンス、おしゃべり
をしながらの交流 定100人先
着順 料中学生以上1,000円、
小学生300円、未就学児無料(軽
食付き) 申問12月13日(金)までの火
〜土曜日午前10時〜午後5時に
NPO法人 泉佐野地球交流協会
(ica) (☎429・9741 Fax 42
9・9742 eメール:ica@ica
br.jp) へ

■泉佐野市民オーケストラ

第47回定期演奏会

お馴染みの曲やクラシック曲で午
後のひとときをお楽しみください
時12月22日(日)午後2時〜(開場:
午後1時30分) 所エブノ泉の森
大ホール 内指揮:橋本徹雄さん
曲目

- J・シュトラウス二世 喜歌劇
「こつもり」序曲
- 森のくまさん、チャイコに出
会った。
- レ・ミゼラブル セレクション
- F・リスト 交響詩「レ・プレ
リュード」

- A・ドヴォルザーク 交響曲第
8番ト長調 Op.88 B.163
- 料無料 申不要 問生涯学習課 (☎
469・7132)

■泉佐野丘陵緑地開園10周年記念
「お正月もちつき」

里山の風情を感じながら日本古
来のもちつきを体験し、つきたて
のおもちを小さく丸めぜんざいに
して試食を楽しみます。

時来年1月11日(出)午前10時〜午
後0時30分(雨天の場合来年1月
12日(日)に順延) 所泉佐野丘陵緑地
(上之郷90番地) ※無料駐車場あり
対小学生以上(小学生は要保
護者同伴) 定60人(申込多数の場合
は抽選) 料300円 持飲料水
(服装は動きやすい長袖、長ズボ
ン、はきなれた運動靴で) 申問12
月24日(火)正午まで(月曜日除く)
の午前9時30分〜午後4時に電話
で泉佐野丘陵緑地パークセンター
(☎467・2491) へHP: <http://izumisano-kyuho.jp/> 他詳し
くはホームページをご覧ください。
ホームページからも申込可
い。



■開運泉佐野六社参り

〜お正月は六社参りで開運招福〜

平成18年より始まった「開運泉
佐野六社参り」は、年々多くの人
が参加しています。市内には延喜
式内社や文化財を有する神社が多
く、遠い昔よりそれぞれの地域の
氏神として祀られています。住ん
でいても参拝したことのない神社
もあり、「こんなところに、こん
なお宮さんが!」と文化の再発見
になることでしょう。ぜひ六社参
りに出かけ、開運招福を祈ってく
ださい。

期間 来年1月1日(祝) (元旦) 15
日(休) (小正月)

参拝神社 (5音順)

- 蟻通神社 (長滝814番地)
- 意賀美神社 (上之郷45番地)
- 加支多神社 (鶴原1834番地
の2)
- 奈加美神社 (中庄834番地)
- 日根神社 (日根野631番地の
1)

- 八幡神社 (南中安松292番地)

巡拝方法 氏神社が近くの神社
から出発してください。初めに
お参りした神社で六社参り絵馬
(800円)を受け取ってください。
い。各神社に参拝し、絵馬に参拝
印を押してもらいます(順不同)。
六社参拝したら絵馬を受け取った
神社にもう一度、参拝してくださ
い。六社満願達成の記念に「開運
千支張子」が授与されます。

※先着1,000人。各社合計1,
000枚の絵馬と千支張子を用意
しています。

巡拝距離 約20 km
問合先 奈加美神社 (☎462・
7080)



■大阪観光大学国際交流イベント

「日本DAY」

留学生の多い大阪観光大学で、
懐かしい日本を感じるイベントを
開催します。ぜひ参加してくださ
い。

時来年1月14日(火) 正午〜午後2
時 所申問大阪観光大学 (☎45
3・8321) 他入場無料。詳
しくは大阪観光大学ホームペー
ジをご覧ください。



▲ホームページ