

市こどもの居場所づくり事業
こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています！土に触れたり、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月～金曜日 午後3時～7時

【農業体験】

日時 1月11日(土) 午後1時～3時

内容 春野菜の苗作りをしよう

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

場所 うちカフェ(市場東2丁目2-22)

申込・問合せ NPO法人 サードプレイス(上田 ☎090-6238-2345
eメール: info@the3rdplace.jp)

毎月19日は「食育の日」

減塩は生活習慣病の予防となります。だし・スパイス・かんきつ類を利用して、美味しく減塩しましょう。

問合せ 健康推進課

ファミリー教室(予約制)

【育児編】

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

開催日 1月19日(日)

時間 ●午後1時～2時30分

●2時30分～4時

場所 健診センター

【妊娠編】

妊娠中の過ごし方、出産の準備、妊娠中の食事、妊婦体験(パートナーの人)などを行います。

日時 2月28日(金) 午後1時30分～3時15分

場所 次世代育成地域交流センター

いずれも

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲料水、タオル、筆記用具

申込・問合せ 開催前日の平日までに電話でこども家庭課へ

※受講無料



栄養相談(予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。

日時 1月15日(水) 午前9時30分～正午

※1人30分

場所 健診センター

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者

定員 5組(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ こども家庭課

乳児の結核予防接種(BCG)

日時 1月16日(木)

午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和6年1月17日～8月17日
生まれの乳児

持ち物 予診票、母子健康手帳(忘れると接種できません)

問合せ こども家庭課

児童発達支援センター併行通園

～令和7年度利用児童募集～

幼稚園・保育園・こども園に在籍しながら、児童発達支援センターの療育と併行して利用することで、必要な発達支援を受けることができます。個別の支援計画に基づいて療育を行い、子ども一人ひとりに合った成長発達を支援します。

療育日時 5月12日(月)～来年3月23日(月)の隔週月曜日(年末年始、祝日除く) 午後3時30分～4時45分

ねらい 個々の特性に応じた成長発達を促すとともに、小集団で社会性を育てていく

内容 個別のワーク(制作・感覚遊びなど)、小集団でのソーシャルスキルワーク(2人以上の遊び活動)

対象 市内在住の幼稚園・保育園・こども園在園児で医療機関、健診、巡回相談などで療育を勧められている3歳児～5歳児

定員 10人(申込多数の場合は選考)
※利用は来年3月までとなります。継続申し込みはできません。保護者同伴での利用となります。

用紙配布 2月3日(月)～19日(水)の平日 午前9時～午後5時に児童発達支援センターで

場所・申込・問合せ 所定の用紙に必要事項を記入し、2月20日(木)・21日(金)の午後3時30分～5時に児童発達支援センター(南中安松1548[末広小学校山側] ☎493-2040)へ

一時的保育サービス

保護者の断続的な就労や傷病などで、急に保育が必要になったときに、一時的に子どもを保育します。

利用時間 午前8時30分～午後4時30分

利用料 ●0～2歳児…1日3,000円 ●3～5歳児…1日2,000円

場所・申込・問合せ

園名	住所	電話番号
すえひろこども園	東羽倉崎町9-14	466-0300
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379
あおいこども園	長滝4067	464-3466
ひねのこども園	日根野7277	468-0345
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972
下瓦屋こども園	上瓦屋610-1	463-3359
泉ヶ丘こども園	鶴原935-3	463-0041
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713
ひかりこども園	南中樫井422	465-1447
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065

※人数に制限があり、利用できない場合があります。
詳しくは、各園に問い合わせてください。