

広報いずみさの

# さのらんまん

2025

2

NO.842

令和7（2025）年2月1日発行



本市スポーツ大使 一森 純 選手  
「2024GAMBA年間MVP賞」  
「2024Jリーグ優秀選手賞」を受賞！



## 本市スポーツ大使の一森 純 選手

「2024GAMBA年間MVP賞」「2024Jリーグ優秀選手賞」を受賞！

問合せ スポーツ推進課 (☎462-2000)



©GAMBAOSAKA

▼昨年12月8日(日)、市民応援バスツアーでは、参加者も横断幕で一森選手を応援！



©GAMBAOSAKA



©GAMBAOSAKA

## 一森選手との交流イベント「Ichimori Jun Winter Camp」が開催されました

12月26日(木)・27日(金)の2日間、泉佐野南部公園グラウンドにおいて一森選手との交流イベント「Ichimori Jun Winter Camp」(主催：泉佐野市サッカー連盟)が開催されました。

ゴールキーパーズスクールを中心としたサッカースクールや、ゲーム形式を中心とした交流などが行われ、参加した子どもたちは、ゴールキーパーズスクールでは必死にボールにくらいついて一森選手から指導を受けたり、ゲーム形式ではお互いを励ましあったりしていました。一流のスポーツ選手と交流ができることで、夢や希望を与えられる場となり、子どもたちにとってとても貴重なイベントとなりました。



毎日コツコツが実を結ぶ!!

いつまでも自分らしく暮らすために！

## 2月1日は「フレイルの日」

ところで…「フレイル」って何??

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間の状態のことで、加齢とともに「こころ」と「からだ」の働きや「社会とのつながり」が弱くなった状態。そのまま放置しておくとも要介護状態に！

毎日のちょっとした秘訣で「予防」も「改善」もできます！

問合先 国保年金課、地域共生推進課、介護保険課、健康推進課

2025年には「団塊の世代」のみなさんが75歳、2040年には「団塊ジュニア世代」のみなさんが65歳を迎え、泉佐野市の高齢化率が35.4%になると見込まれています。

「令和5年3月 泉佐野市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書」によると、高齢者の介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱（20.2%）」が最も多く、次いで「骨折・転倒（19.5%）」となっています。病気や事故、生活習慣などの原因で「フレイル」になり、さらには要介護状態につながります。

「フレイル」とは、健康な状態（活動的な生活の状態）と要介護状態の間の状態です。「フレイル」の初期症状としては、活動量の低下や握力低下、体重減少、嘔吐・飲む力の低下などが見られます。要介護状態になると健康な状態に戻すことは難しいことから、年齢に関係なく、若いうちからの「フレイル予防」が大切になります。いつまでも、いきいきとした生活を送れるようにフレイル予防・改善をしていきましょう。



他人ごとではありません！あなたもフレイルチェックしてみましょう！

### チェック表（改定J-CHS基準より）

| チェック                     | 項目   | 評価基準                                               |
|--------------------------|------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 体重減少 | 6カ月で、2kg以上の（意図しない）体重減少                             |
| <input type="checkbox"/> | 筋力低下 | 握力：男性で28kg未満、女性で18kg未満                             |
| <input type="checkbox"/> | 疲労感  | （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする                            |
| <input type="checkbox"/> | 歩行速度 | 通常歩行速度が毎秒1.0m未満                                    |
| <input type="checkbox"/> | 身体活動 | ●軽い運動・体操<br>●定期的な運動・スポーツ<br>上記の2つのいずれも「週に1回もしていない」 |

上記5項目のうち、チェックが1～2つに当てはまれば「プレフレイル（フレイル予備軍）」、3つ以上に当てはまれば「フレイル」となります。

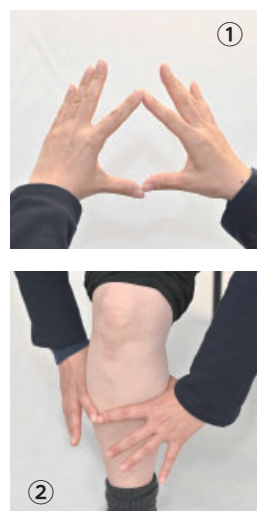
### サルコペニアチェック

指輪っかテストで簡単にセルフチェック！

①両手の親指と人差し指で“輪っか”をつくる。

②利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲む。

隙間ができると、サルコペニア（加齢によって筋肉量が減少、筋力が低下している状態）の可能性が高いです。





# すぐにできる！フレイル予防をやってみよう！

フレイル予防・改善のポイントは、**動く** **食べる・しゃべる** **つながる** です！

**動く**

## 運動・生活活動（身体的フレイル予防）

フレイル予防には、丈夫な足腰が重要です。  
森先生監修の「いずみさのフレイル予防運動」をやってみましょう！  
※無理せず、自分の体調に合わせて行いましょう。



### いちよう運動 （横足上げ）

①椅子などで身体を支えながら立つ。  
②ゆっくりと片方の足を、いちよの葉のよう  
に横に広げたり閉じたりする。  
（片足ずつ10回を3セット）



### 泉州タオル運動 （体ひねり）



①椅子に座り、腕をまっすぐ前に向  
けて、泉州タオルを持つ。  
②腕をそのままの形で右（または  
左）へゆっくりと身体をひねる。  
③②の反対側に同じようにひねる。  
（左右に20回）

### 飛行機運動 （片足立ちバランス）

①椅子などで体を支えながら立つ  
②飛び立つ飛行機のイメージで少し身体を反ら  
しながら、片足をゆっくりと膝から後ろに曲げ  
る。無理しない程度で、その状態を保持する。  
（片足ずつ60秒、1セット）



いずみさのフレイル予防運動

普段は理学療法士として、病院で患者のみなさんにリハビリなどを行っています。その他に、地域貢献で「さのトレ体操」や、泉州野元気塾の市民音楽健康指導士の支援なども行っています。

仕事柄、たくさんの高齢の患者さんにお会いしますが、事前にフレイル予防に取り組んでいたら、ケガや転倒を防げたかもしれない方が多いと感じます。当たり前のことができなくなる前に、できるだけ早いうちに、体力・筋力の「貯筋」をしてほしいと思います。

フレイル予防は「何か特別な運動をしないとイケない」と思われるかもしれませんが、日常生活の中にもたくさん運動が含まれています。例えば、布団を干すなどの家事を行うことも運動のひとつです。どんな運動でも良いので、何らかの形で身体を動かすようにしてほしいです。本当に簡単な運動を続けるだけでも全然違うと思います。

あと、「自分の身体にもっと関心をもってほしい」と思います。例えば、歯科受診をするこ  
とで、噛み合わせなどの悪化を防いだり、また  
バランスの良い食事をとることで、栄養不足に  
なることを防ぐことができます。

何か一つでも行動につながれば嬉しいです。



泉佐野市・田尻町  
理学療法士会  
副会長 森 健一郎さん  
（社会医療法人 栄公会  
佐野記念病院）

## 食べる・しゃべる

高齢になると、食欲が低下し、栄養のバランスが崩れがちになります。また、口腔機能も低下してきますので、歯や口の健康を保つことが大切です。

### 栄養・食生活（低栄養予防）

- 1日3食きちんと食べましょう
  - 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく
  - 毎日食べましょう！肉・魚・卵・大豆製品
  - 水分も忘れずにとりましょう
- ※慢性の病気があり、食事療法を行っている人は、かかりつけ医と相談してください。



管理栄養士  
吉田薫子さん

### 口腔（オーラルフレイル予防）

- 毎食後の歯磨き
- 入れ歯は毎食後はずしてお手入れ
- 口腔体操を習慣に
- 忘れないで！お口の健診



定期的に歯とお口の機能をチェック！  
※75歳以上の人は、無料で年1回受けられます。

### 【パタカラ体操（口腔体操）】

- ①唇をしっかりと閉じてから「パ」と発音
- ②舌を上あごにくっつけて「タ」と発音
- ③のどの奥を閉じて「カ」と発音
- ④舌を丸めて舌先を上あごの前歯の裏につけて「ラ」と発音



10回ずつ発音し  
5回繰り返す



(公社)大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士  
大森かずみさん

## つながる

社会とのつながりを失うことが、フレイルの入口となります。積極的に外出し、様々な活動に参加するなど、社会とのつながりを見つけましょう。

### 社会参加

楽しいこと、好きなことからやってみましょう！例えば…

- 1日1回は外へ出てみる
- 家族やお友達とちょこっとおしゃべり
- 地域の教室や活動に参加



### 介護予防事業に参加しましょう

問合先 地域共生推進課

#### ▶ 泉佐野元気塾

なつかしい曲にあわせて身体を動かしましょう。

ホームページ▶



#### ▶ 姿勢特化型リハビリウォーキング

2本のポールを使って姿勢よく歩きましょう。

#### ▶ 地域健康教室

健康づくりのお話とお風呂を楽しみましょう。

### 生活習慣病に気をつけましょう

問合先 健康推進課

#### ▶ 健康診断を利用しましょう

加入の医療保険制度での健康診査を年1回受けましょう。

※75歳以上の人は、歯科健診も年1回無料！

#### ▶ 持病と上手くつきあいましょう

定期受診で、しっかり相談！しっかり管理  
症状がなくても、油断大敵！

#### ▶ 生活習慣病予防に役立つ情報を入手しましょう

医師などの専門家による健康講座、身体を動かしたい人への講座の情報はこちら



ホームページ▶

## デマンド乗合交通「さのタク」の社会実験を実施します

持続可能な地域公共交通確保に向けた検討のため、2月1日(出)から2ヵ月間、長南・末広・上之郷小学校区の一部エリアにおいて、デマンド乗合交通「さのタク」の社会実験を実施します。

今回の実証実験では、事前に利用登録を行った人の予約に基づき、タクシー車両で指定の乗降場所まで運行します。社会実験の間中は運賃が無料となりますので、この機会にぜひ、デマンド乗合交通を体験してみてください。



**社会実験期間** 2月1日(出)～3月31日(月) (日曜日、祝日除く)

**運行時間帯** 午前9時～午後1時、午後2時～5時

**利用対象者** 運行エリアに住んでいる人

**利用登録・利用方法**

①Webまたは電話で予約してください。

●Web予約…予約サイト (<https://passenger.savs.miraishare.com/aibus-izumisano/>) にアクセスし、「新規登録」から利用者登録をお願いします。(24時間受付)

●電話…コールセンター (☎0570-015073 午前9時～午後5時)

②予約した時間に予約した停留所から乗車してください。

③目的地の停留所で降車してください。

※このとき、他の利用者がいる場合、相乗りでの利用が発生する場合があります。

**問合先** 道路公園課

※利用無料。詳しくはホームページをご覧ください。

予約サイト▶



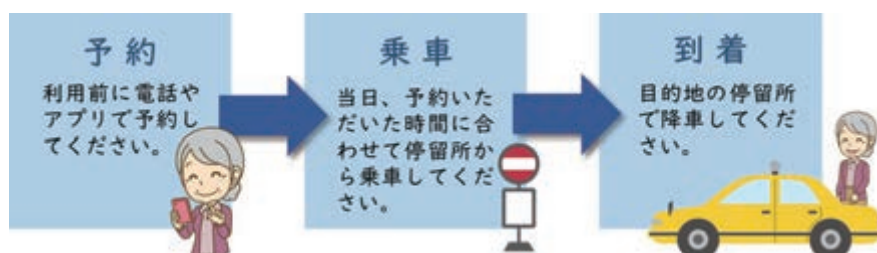
### デマンド乗合交通とは…

地域のみなさんの移動を効率的に支援するため、予約状況に応じてAIが最適なルートを作成し、運行することが特徴です。時刻表はなく、乗りたいときにWebまたは電話で予約し、指定された停留所で乗降できます。

### ▼社会実験運行エリア



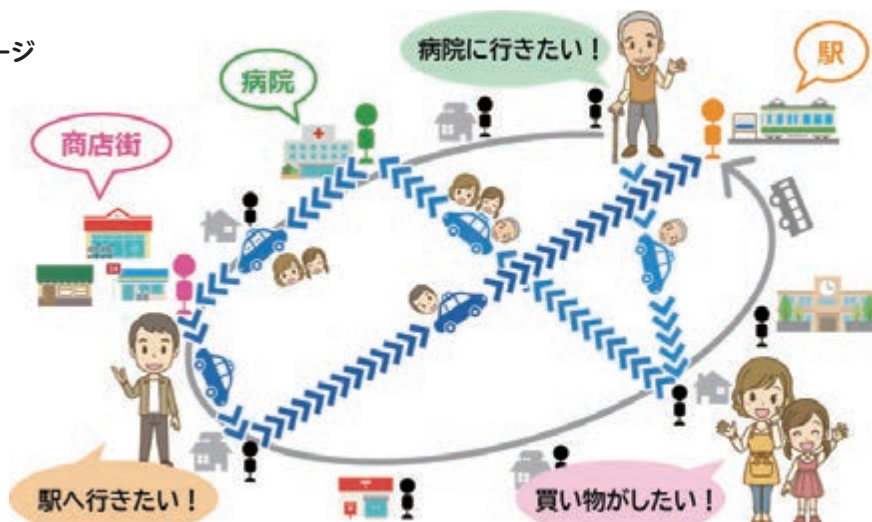
### 利用イメージ



### さのタク車両イメージ



### 運行イメージ



### デマンド型交通

予約状況に応じて最適な経路を選択して運行

### 通常の路線バス

決められた時刻(ダイヤ)、経路を運行



## 令和6年度 低所得世帯支援給付金

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担の軽減を図るため、国から示された令和6年度住民税非課税世帯に加え、市独自の取組として住民税均等割のみ課税世帯へも3万円を給付します。

※準備が整い次第、市から対象となる見込みの世帯の世帯主宛てに案内を送付します。なお、随時、情報を更新する場合がありますので、詳しくは市ホームページ（ID：13150）をご覧ください。



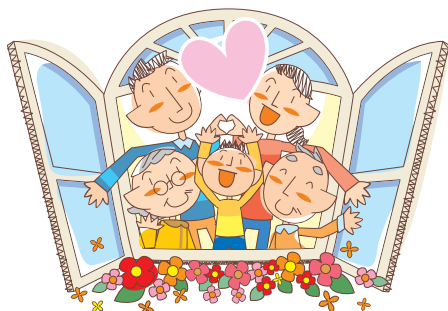
### 住民税非課税世帯

**給付対象者** 基準日（令和6年12月13日）に泉佐野市の住民基本台帳に記録されている世帯で、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯  
※「親に扶養されている一人暮らしの学生」や「別居する子に扶養されている夫婦」など世帯全員が住民税課税者の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外

**受給権者** 対象世帯の世帯主

**給付金額** 1世帯当たり3万円

**申請方法** 後日、送付する予定の案内に記載しています。



### 住民税均等割のみ課税世帯

**給付対象者** 基準日（令和6年12月13日）に泉佐野市の住民基本台帳に記録されている世帯で、令和6年度住民税均等割のみの課税者で構成されている、または令和6年度住民税均等割のみの課税者と住民税非課税者で構成されている世帯

※「親に扶養されている一人暮らしの学生」や「別居する子に扶養されている夫婦」など世帯全員が住民税課税者の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外

**受給権者** 対象世帯の世帯主

**給付金額** 1世帯当たり3万円

**申請方法** 後日、送付する予定の案内に記載しています。

#### 住民税均等割のみの課税者とは

本市の場合4,300円（市民税3,000円、府民税1,300円）のみ課税されている人で、納税通知書や課税証明書に記載されている所得割の金額が0円の人

いずれも

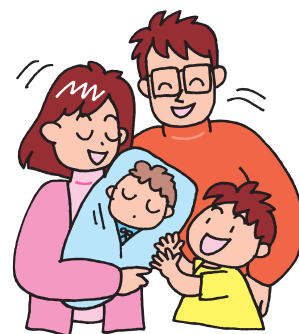
**給付（振込）時期** 確認書などを受け付けてから、記載の振込口座に約3週間で振り込む予定です。ただし、確認書などの返送が集中する時期は、それ以上かかる場合がありますので、ご了承ください。なお、確認書などに不備などがあった場合は、確認が取れるまで振込できませんので、注意してください。

**問合せ先** 平日 午前9時～午後5時に泉佐野市低所得世帯支援給付金コールセンター（☎463-2181）へ

※令和6年度定額減税前の住民税額で判定します

#### 【低所得者の子育て世帯への加算（こども加算分）について】

上記給付金対象世帯で18歳以下（平成18年4月2日～令和7年3月31日生まれ）の児童がいる世帯に児童1人当たり2万円を給付します。



### 低所得世帯支援給付金の給付を装った特殊詐欺などに注意してください！

- 低所得世帯支援給付金に関して、ATMの操作などをお願いすることはありません。
- 低所得世帯支援給付金の給付のため、手数料の振込を求めることはありません。
- 低所得世帯支援給付金に関して、メールを送信し、URLをクリックして申請手続きを求めることはありません。

※低所得世帯支援給付金をかたった不審な電話などがあった場合は、警察署または警察相談専用電話（#9110）へ連絡してください。

# さのらんまん

令和7年2月号 もくじ

|                    |       |
|--------------------|-------|
| スポーツ大使の一森選手が受賞     | 2     |
| 2月1日はフレイルの日        | 3~5   |
| デマンド乗合交通の社会実験を実施   | 6     |
| 低所得世帯支援給付金         | 7     |
| もくじ                | 8     |
| 2月のTOPICS、国際交流員通信  | 9~11  |
| 税、消費生活センターだより      | 12・13 |
| 国保年金               | 14    |
| 人権の広場              | 15    |
| スポーツ               | 16・17 |
| 子育て情報              | 18    |
| いづみさの昔と今           | 19    |
| 相談                 | 20    |
| いづみさの教育NOW         | 21    |
| けんこう・ふくし、特産品相互取扱協定 | 22・23 |
| 市立図書館              | 24    |
| イベント・インフォメーション     | 25~31 |
| くらしの情報掲示板、採用・募集    | 32~36 |
| いづみさのフォトニュース       | 37~39 |

## 今月の表紙

### スポーツ大使の一森 純 選手が様々な賞を受賞！

本市スポーツ大使の一森 純 選手（ガンバ大阪所属・泉佐野市出身）が「2024Jリーグ優秀選手賞」を受賞しました。また、ガンバ大阪の「2024GAMBA年間MVP賞」「JPFA鉄人賞」も受賞しました。

掲載のイベントなどへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベントなどが中止・変更となる場合がありますので、必ず市ホームページをご覧ください。（掲載の情報は1月10日現在です。）

## 行政情報番組 さのテレ！

**さのテレ！**

J:COMチャンネル(11ch)で  
月曜日 正午～、木曜日 午後8時～、土曜日 正午～の週3回（月2回更新）、30分の行政情報番組を放送しています。

### 【2月の主な放送内容（予定）】

- 前半：泉佐野市成人式 ほか
- 後半：泉佐野市こども基本条例制定記念式典 ほか

## 泉佐野市の人のうごき

12月末日現在（前月比）

- 市内人口 99,318人（-67人）
  - 男 47,696人（+15人）
  - 女 51,622人（-82人）
  - 世帯数 50,548世帯（-30世帯）
- 市制施行:昭和23年4月1日  
市域面積:56.51km<sup>2</sup>

- 掲載記事における申込などによって市が収集した個人情報、その目的以外には使用しません。
- 広報いづみさのの広告掲載料は、広報および公聴業務の円滑な運営と充実を図るために、基金として積み立てています。

## 泉佐野市リスキリングチャレンジ支援金

市域における構造的な賃上げの実現と労働移動の円滑化を目的に、IoT・ビッグデータ・AIといった技術革新により第4次産業革命がもたらし得る雇用状況の変化に対応するため、リスキリング資格の取得を目指す市民に対して、そのチャレンジを支援するため、支援金を給付します。

**対象** 対象のリスキリング資格試験を受験した市民

**支援金** 受験料の70%に相当する額（一人あたり上限2万円）  
※国・自治体・各機関および勤務先などから補助等がある場合は受験料からそれらの補助を除いた額が対象（100円未満切り捨て）

**申込** 3月31日(月)までにオンライン申請

※詳しくはホームページ（ID:13731）をご覧ください。

**問合せ** おもてなし課（☎447-8126）





2月の  
TOPICS

2月は

## 生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬季に大きくなります。

府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、「食器や鍋の汚れはふき取ってから洗う」「油、食べ残しは流さない」「洗剤は適量使う」の実践にご協力をお願いします。

また、下水道を利用できる地域では下水道への接続を、当下水道の整備が見込まれない地域では、合併処理浄化槽の設置をお願いします。

## 【大阪府生活排水対策に関するホームページ】

<https://www.pref.osaka.lg.jp/kankyohozen/seihai/index.html>

問合せ 府環境管理室事業所指導課 水質指導グループ (☎06・6210・9585 Fax 06・6210・9584)

## 救急に関する講習会

消防組合では、左記の講習会を実施しています。

## ●上級救命講習(年5回)

普通救命講習で学ぶ内容に加えて、骨折、外傷、やけどなどに対する応急手当や搬送法を学びます。講習修了者には修了証が交付されます。

## ●応急手当普及員講習(年2回)

所属する事業所の従業員や地域のの人などに対して「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を指導する、指導者の育成のための講習です。講習修了者には認定証が交付されます。

## ●応急手当普及員再講習

(不定期)

応急手当普及員の認定は、資格取得から3年で失効します。応急手当普及員再講習を受講することによって、さらに3年間有効となり、再講習修了者には新しい認定証が交付されます。

いずれも

問合せ 泉州南広域消防本部 警防部救急課 (☎463・5111)

平日午前9時～午後5時30分  
※申込方法、日程など詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。救命入門コースおよび

普通救命講習会についての相談・申込については、泉佐野消防署 (☎463・5656) へ



▲ホームページ

## 泉佐野市公園墓地

## (合葬式墓地) 使用者募集

ひとつの大きなお墓に5千体までの遺骨を一緒に埋蔵する墓地で、市が管理を行います。個人で管理する必要がないことから、お墓の承継の心配がありません。満65歳以上の人は、生前予約も可能です。

使用料 1体10万円

※記名板使用料1枚5万円

(希望者のみ)

泉佐野市公園墓地区画墓地の利用者が、区画墓地を返還して合葬式墓地を利用する場合は、1/2の金額になります。

申込資格 次のいずれかに該当する人

- ①泉佐野市に住所または本籍を有し、埋蔵する親族の遺骨を持つている(改葬を含む)
- ②死亡当時、泉佐野市に住所または本籍を有していた親族の遺

骨を埋蔵する(改葬を含む)

③泉佐野市に住所または本籍を有する満65歳以上で、死後に自らの遺骨を埋蔵する

④泉佐野市公園墓地(区画墓地)を使用している人が、区画墓地を返還して合葬式墓地を使用する

※詳しくは「使用申込みのしおり」で確認してください。

申込・問合せ 2月10日(月)～21日(金)(土・日曜日、祝日除く)  
に「泉佐野市公園墓地(合葬式墓地)使用申込みのしおり」を

入手し、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて環境衛生課へ  
※しおりは環境衛生課にあります。また、市ホームページ(1D・3836)からダウンロードもできます。



## かんくうNEWS

問合せ 関西国際空港案内 (☎455-2500)  
ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

## ■事前予約で出発までの時間をより快適に！

関西国際空港第1ターミナルビルの直営免税店をご利用いただける出発前オンライン注文サイトがあるのをご存知ですか？本サービスをご利用いただくと、搭乗前の時間のないタイミングでも店内で商品を探し回ることなく、豊富なラインナップの中から欲しい商品をスムーズにご購入いただけます。店舗の入口付近には、予約専用受取カウンターが設置されているのでレジに並ばずに商品を受け取ることが出来ます！

さらに、当サイトで会員登録いただくと、期間限定の割引セールやプレゼントキャンペーンなど嬉しい特典がたくさん！関西国際空港第1ターミナルビルから国際線でご出発の際は、ぜひご活用ください！



©Kansai Airports SORAYAN

※第2ターミナルビルからご出発のお客さまは本サービスをご利用いただけませんので、ご了承ください。詳しくは、ホームページ (<https://bit.ly/4f9K1ZX>) をご覧ください。

## 危険物をゴミとして

## 出さないでください

リチウムイオン電池や、中身や燃料の入ったままのスプレー缶、ボンベ、暖房器具、ポリタンクなどは処理できません。

ごみ処理場では、これらが原因で火災や事故がたびたび発生しています。家庭から排出される使用済のリチウムイオン電池などは、環境衛生課窓口にて無料回収しています。燃料などは必ず使い切った後に空缶は資源ごみ、暖房器具・ポリタンクは粗大ごみとして処分してください。

## 問合先 環境衛生課



▶危険物が原因での、  
ごみ処理場での火災の様子

## 飼い犬の登録内容に

## 変更はありませんか？

飼い犬の登録内容に左記のような変更があった時は、手続きが必要です。

- 飼い犬が亡くなったとき
- 飼い主の住所・氏名を変更したとき
- 飼い犬の所在地を変更したとき

マイクロチップを装着している犬の飼い主は、環境省指定登録機関（犬と猫のマイクロチップ情報登録）で登録内容の変更手続きを行ってください。健康推進課への届出は不要です。

マイクロチップを装着していない犬の飼い主は、市外から転入の場合、旧所在地にて交付された鑑札を持参し、健康推進課で手続きを行ってください。その他の変更は、健康推進課へお知らせください。

市外へ転出の場合は、転出先の自治体に問い合わせてください。

## 申請・問合先 健康推進課

※手続きには、犬・猫などの動物の同伴はご遠慮ください（盲導犬および介助犬は除く）。

## 長期保存冷蔵庫購入助成金

食品ロス削減を目的として、電圧印加式冷蔵庫など、氷点下で凍結することなく長期間に渡り食品を保管することが可能で、かつ鮮度を保持することができる食品保管庫を購入、設置する事業者に対して、1台あたり10万円の購入助成金を交付します。

※機器が助成対象となるか、事前に環境衛生課へ確認してください。

申請・問合先 購入後1年以内に、所定の申請書と購入金額が分かる領収書などの必要書類を添付して環境衛生課へ。申請書・要綱などは環境衛生課ホームページ（ID：4529）からダウンロードできます。

※助成金交付の前に、事業所が市税を完納しているかなどの審査があります。一度助成金の交付を受けた事業所は、5年を経過しないと再度交付を受けることはできません。



## 引っ越しの際には、ぜひマイナポータルから「引っ越し手続きオンラインサービス」を活用してください

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。このサービスを利用する人は、転出にあたり泉佐野市への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で、日本国内での引越しをする人が対象です。スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末を持っている人は、スマートフォンのみで手続きできます。本人の引越しのほか、本人と同一世帯員、本人以外の世帯員の人の引越しでも利用できます（世帯が同一の場合に限る）。

マイナポータルを通じてオンラインで転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口に出向き、転入届の手続きを行ってください。

※次に該当する人は、別途手続きが必要です。それぞれの窓口へ問い合わせてください。

- 国民健康保険に加入している、または国民年金に加入している
- 125cc以下のバイクを持っている
- 障害者医療証、身体障害者手帳・療育手帳・精神手帳を持っている、または特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給している
- 介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）、要介護（支援）認定を受けている
- 児童手当・児童扶養手当を受給している、または乳幼児医療費受給資格者証、ひとり親家庭医療費受給資格者証を持っている
- 市立小・中学校に在学している児童・生徒がいる
- 市営住宅に入居している

問合先 市民課





## 令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されました

不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。

施行日前に開始した相続についても適用されるので、早めの相続登記が肝心です。

**問合先** 大阪法務局 岸和田支局 (☎438-6501)

※詳しくはホームページをご覧ください。



▲不動産登記推進  
イメージキャラクター  
「トウキツネ」



▲ホームページ

## 預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

法務局には自筆の遺言書（自筆証書遺言）を預かる制度があります。この制度を利用すると、紛失などのトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要となります。また、希望する場合には、遺言者が亡くなった際に相続人などに遺言書を預かっていることをお知らせします。遺言書を検討している人はぜひ活用してください。

**問合先** 大阪法務局 岸和田支局

(☎438-6501 [音声案内4番])

▶遺言書  
ほかんが  
る！



▲ホームページ

## 国際交流員エマ通信

**Itye Nining**  
**イティエニン!**

(アチョリ語で「こんにちは」)



▲国際交流員  
エマニュエル・  
オチョラ

### 【マトケ】

マトケは中央ウガンダのバガンダ族の主食です。緑色のバナナの一種で、バナナの葉で包んで茹でたり蒸したりしてから潰すことが多いです。つぶさずに蒸して食べたり、揚げて食べたりすることもできます。

### 【キビパン】

キビパンは、グル市やウガンダ北部の他の地区に住むアチョリ族の主食であり、ウガンダ西部および東部の一部の部族の主食でもあります。キビを粉砕して粉末にし、その粉末を熱湯で煮て生地のようなパンを作り、様々なソースと一緒に食べます。

### 【ポショ】

ポショはウガンダ全土で広く食べられており、特にウガンダの寄宿学校では一般的な食事です。トウモロコシの粉に熱湯を加え、しっかりしたケーキのような状態になるまで練った食べ物です。

### 【サツマイモ】

サツマイモはウガンダ全土でも食べられていますが、ウガンダ東部のブソガ地域で非常に人気があります。



▲ローストキャッサバ

ウガンダでは他にもキャッサバ、ヤムイモ、ジャガイモ（ウガンダではアイリッシュポテトと呼ばれる）、米など、非常に多くの食べ物が食べられています。これらのメインディッシュは、いくつかのソースやシチュー、例えばグラウンドナッツソース、豆のシチュー、ビーフシチュー、ヤギ肉のシチューと組み合わせて食べられています。

### 今月のアチョリ語

Dek (デク)：食べ物

Gin amata (ギン・アマタ)：飲み物

Nyik yat (ニイク・ヤット)：果物

## ウガンダ料理

**問合先** 自治振興課

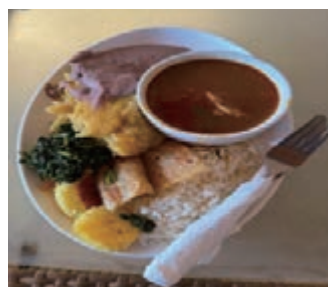
ウガンダは主に北部、東部、中部、西部の4つの地域に分かれています。それぞれの地域には様々な部族がありますが、ほとんどの部族は同じ民族的背景をもっているため、いくつかの類似点があります。今回は、ウガンダの各地域で人気の食べ物を4つ紹介します。



◀ボー・アグラとマトケ



◀ビーフシチュー



▲マトケ、サツマイモ、ライス、  
グラウンドナッツソース

## 税

問合先 税務課

軽自動車税  
廃車手続は

3月31日(月)までに

原動機付自転車・軽二輪・小型二輪・軽四輪の軽自動車税は、毎年4月1日現在に登録している車両の所有者（使用者）に課税されます。4月2日以降に廃車手続をした場合、令和7年度は課税されることになりますので注意してください。（軽自動車は普通自動車のような月割課税制度はありません。）

所有しなくなった車両、他の人に譲渡した車両、またはスクラップ、盗難などで所有しなくなった車両については、3月31日(月)までに左記の機関で廃車などの手続をしてください。

また、市外へ転出する場合は、車両の住所変更の手続をお願いします。

廃車手続をする場合は、その車両の軽自動車税を完納しておいてください。

## 問合先

●原動機付自転車（125ccまで）、小型特殊自動車（フォーク

リフトなど）、ミニカー…税務課  
●軽二輪・二輪の小型自動車…近畿運輸局大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所（和泉市上代町官有地 ☎050・5540・2060）

●軽四輪・軽三輪自動車…軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所（和泉市伏屋町1丁目13番3号 ☎050・3816・1842）

## 市・府民税の申告受付

混雑を避けるため、受付日を氏の最初の文字（五十音順）で指定させていただきます。

## 指定受付日・対象（氏の頭文字）

●2月18日(火)～21日(金)：は～わ

●2月25日(火)～28日(金)：あ～こ

●3月4日(火)～7日(金)：さ～の

時間 午前9時～11時30分

午後0時45分～4時

※指定受付日に都合が悪い場合は、2月17日(月)、3月3日(月)、10日(月)～14日(金)、17日(月)にお越しください。（3月17日(月)は市・府民税の申告受付のみ）

場所 市役所 1階101会議室

## 申告に必要なもの

●申告書（税務課に備えつけています。また、ホームページからダウンロードできます。）

●令和6年中の所得がわかる書

類（給与や公的年金等の源泉徴収票、収入や経費のわかる書類など）

●各種控除に必要な書類（証明書や領収書、障害者手帳など）

●本人確認書類

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードを持っていない人：番号確認書類（通知カードなど）および身元確認書類（運転免許証、被保険者証、パスポートなど）

●郵送で提出する場合は、申告書の記入漏れがないことを確認し、上記の「申告に必要なもの」の写しを同封してください。

※マイナンバーの安全管理のため、特定記録などの安全措置を施した方法で郵送してください。

●医療費控除を申告する人は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書の添付または提示による申告は認められませんので注意してください。

■公的年金等以外に収入がない人は、公的年金等の支払者からの報告により市・府民税が課税されるので、申告をする義務はありません。ただし、公的年金

等の支払者に届け出ている以外で次のような場合は、申告をすると税額が減額されることがありますので、忘れずに申告をしてください。

●扶養している親族があり扶養控除が受けられる

●健康保険料を支払っているなどで社会保険料控除が受けられる

●医療費控除・セルフメディケーション税制が受けられる

■令和6年中に収入がなく税額が発生しない人でも、公営住宅の入居や奨学金の申請などのために申告が必要な場合もあります。

■市・府民税申告書以外の資料（給与支払報告書、公的年金等支払報告書、確定申告書など）により、申告した所得以外の収入や扶養控除の対象者に要件を超える収入が確認された場合など、申告時の想定税額と実際の税額が異なる場合があります。

## 問合先 税務課

※詳しくは税務課ホームページをご覧ください。

広告



税務署からのお知らせ

問合先 泉佐野税務署

☎462・3471

令和6年分

所得税等の確定申告

税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしましたので、申告書等を書面で提出する場合は、「提出用のみ」を提出（郵送）してください。（提出年月日などは自身で記録・管理してください）

紙で提出する場合の郵送先は、税務署ではなく、大阪国税局業務センター 大手前分室（〒540・8543 大阪市中央区大手前1丁目5番44号 大阪合同庁舎第1号館）となりますので、間違えないようお願いいたします。

【泉佐野税務署申告会場】

開催日 2月17日（月）～3月17日（月）（閉庁日除く）

受付時間 午前9時～午後4時

※還付申告書は、2月14日（金）以前でも提出できます。



【給与所得者や年金受給者のための事前申告会場】

開催日 2月4日（火）～10日（月）

（土・日曜日除く）

受付時間 午前10時～午後3時

場所 イオンモールりんくう泉南 2階イオンホール

【岸和田・泉佐野税務署合同申告会場】

開催日 3月2日（日）

受付時間 午前9時～午後4時

場所 岸和田税務署（岸和田市土生町2丁目28番1号）

※入場整理券が必要です。詳しくは広報1月号をご覧ください。

キャッシュレス納付を

ご利用ください！

所得税や消費税（個人事業者）の納付は、預金口座から自動引落しされる振替納税を利用してください。金融機関や税務署へ出向くことなく、納付できるので便利です。



▲振替納税に係る手続はこちら

スマートフォンやパソコンを利用したe-Taxでの申告が便利です

自宅からスマートフォンやパソコンを利用して、申告書を作成することができます。作成した申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを用意すれば、e-Taxを利用して提出できます。



動画で見る確定申告▶

【事例】

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。（80歳代）

消費生活センターだより

見守りリー→相談はお早めにセンターへ!!  
相談受付 午前9時～午後4時30分  
南海線「泉佐野」駅南  
☎469-2240

実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意

【ひとことアドバイス】

●実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。

●コンビニなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。

●不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。



▲イラスト：黒崎 玄

参考：（独）国民生活センター「見守り新鮮情報第499号」

困った時は、消費生活センターにご相談ください。

# 国保年金

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は

社会保険料控除の対象になります

対象になります

令和6年中（令和6年1月1日～12月31日）に支払った国民健康保険などの保険料は、令和7年度の市・府民税申告、令和6年分の所得税の確定申告時に、全額が社会保険料控除の対象になります。

【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】

申告時に令和6年中に支払った保険料の合計金額を記入するだけで、支払金額を確認する書類の提出は不要です。

※納付書や口座振替で納付した人には、納付済額の通知書を1月下旬に送付しています。

【国民年金保険料】

申告時に「領収証書」や国から送付されている「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を提出することとなっています。

（控除証明書については、広報11月号または日本年金機構ホームページをご覧ください。貝塚年金事務所 ☎4311122）



▲日本年金機構  
ホームページ

に問い合わせてください。  
また、過去の未納期間の保険料や国民年金で免除・猶予されていた期間の保険料を納付した場合、家族の保険料を納付した場合も控除の対象です。

問合先 国保年金課

## 後期高齢者医療制度の高額医療・高額介護合算制度

問合先 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課  
(☎06-4790-2031)

高額医療・高額介護合算制度は、医療保険と介護保険の両方に自己負担額があることによって、家計の負担が重くなっている場合に、負担を軽減するための制度です。

世帯で1年間（毎年8月～翌年7月末）に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、この制度の自己負担限度額（表参照）を超えた場合、申請に基づき、その超えた額が支給されます。

大阪府後期高齢者医療広域連合では、7月末現在で後期高齢者医療制度に加入しており、支給見込みのある世帯を対象に、勧奨通知を送付しています。勧奨通知が届いたら、同封の返信用封筒で申請書を送付してください。

### 注意事項

- 医療費用と介護サービス費用のいずれかが「0円」のときは、対象となりません。
- 支給額（超過額）が500円以下の場合、支給の対象となりません。
- 令和5年8月～令和6年7月末に、他の都道府県から転入した人は、勧奨通知の対象でなくても、申請により負担額に応じて支給される場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

### 自己負担限度額（令和5年度（令和5年8月～令和6年7月）の区分）

| 課税状況  | 所得区分                       | 後期高齢者医療制度における負担割合 | 自己負担限度額（年額）<br>（医療保険＋介護保険）              |
|-------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------------|
| 課税世帯  | 現役並み所得者<br>課税所得<br>690万円以上 | 3割                | 212万円                                   |
|       | 現役並み所得者<br>課税所得<br>380万円以上 |                   | 141万円                                   |
|       | 現役並み所得者<br>課税所得<br>145万円以上 |                   | 67万円                                    |
|       | 一般                         | 2割<br>1割          | 56万円                                    |
| 非課税世帯 | 低所得Ⅱ                       | 1割                | 31万円                                    |
|       | 低所得Ⅰ                       |                   | 19万円（複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円となります）（*） |

（\*）…同一世帯に、基準額が「低所得Ⅰ」の「19万円」であり、かつ介護（予防）サービスの利用者が複数いる場合、「高額医療合算介護（予防）サービス費」については、「低所得Ⅱ」の基準額である「31万円」を適用して、介護保険分の支給額を再計算しますので、介護支給額（見込）どおり支給されません。再計算による介護支給額については、介護保険課へ問い合わせてください。

### 高額療養費（外来年間合算）支給申請書が届いた人へ

高額療養費の振込口座登録をしたことがない人へ送付しています。申請がない場合、高額介護合算療養費の支給処理が行われませんので必ず申請してください。

不明な点は、国保年金課へ問い合わせてください。



いろいろな人権の知識を増やすことが大切です。気軽に参加してください。

**日時** 3月15日(土) 午前8時～午後6時(予定)

**集合・解散場所** 市役所正面玄関前

**行先・内容** 「止揚学園」フィールドワーク(滋賀県東近江市佐野町885番地)

**定員** 20人(先着順)

**講師** 福井 生さん

**参加費** 1,300円(昼食代)

**共催** 泉佐野市人権を守る市民の会

**申込・問合せ先** 3月7日(金)午後5時までに、氏名・電話番号を電話・FAX・eメール(city.izumisano.lg.jp)で人権推進課へ

第4回 あいあい講座  
「ゆつくり歩こうなあ」

止揚学園

人権の広場



夜間中学で勉強しませんか(生徒募集)

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校で勉強しませんか。

- 入学の受付は4月30日(水)までです。
- 授業は月～金曜日の午後5時30分～8時45分です。
- ひらがなから勉強できます。
- 基礎的な学力や知識を身につけます。
- 中学校卒業の資格がとれます。
- 大阪府内に住んでいる人が入学できます。
- 授業料は無料です。

申込・問合せ先

- 佐野中学校(泉佐野市羽倉崎4丁目3-12)  
☎458-3700 午後1時～9時
- 泉佐野市教育委員会 教育総務課  
(☎463-1212 午前9時～午後5時)

人権作品・識字学級生作品展

市内の識字教室で学ぶ学級生の作品や小・中学生の人権作品を多数展示しています。ぜひご覧ください。

**期間** 2月22日(土)～3月2日(日)

**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**問合せ先** 生涯学習課(☎469-7132)

泉佐野市男女共同参画啓発講演会

連続テレビ小説「虎に翼」に魅了されて  
～名場面から多様な人権メッセージについて振り返る～

昨年、NHKで朝の連続テレビ小説「虎に翼」が放送されました。「虎に翼」は、日本史上初めて法曹の世界に飛び込んだ一人の女性の実話に基づくオリジナルストーリーです。

困難な時代に立ち向かい、道なき道を切り開いてきた法曹界の女性たちの情熱あふれる姿が描かれています。ドラマの中で、主人公が「はて？」と社会に対して疑問を抱き立ち向かっていく姿に、多くの人たちが心地よさを感じたのではないのでしょうか。女性の人権だけでなく、あらゆるマイノリティに触れ、多様な人権メッセージを投げかけてくれました。ドラマを見た人も見ていない人も、ぜひ参加してください。

**日時** 2月27日(木) 午後2時～4時(開場：午後1時30分)

※講演会の前、午後1時40分～1時55分にドラマ第1話を上映します。

**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**対象** テーマに関心のある人

**定員** 50人(先着順)

**講師** 金 香百合さん(コクリコさかい 堺市立男女共同参画センター館長)

**申込・問合せ先** 電話・FAXでいずみさの女性センター(☎・Fax469-7125 eメール:hitohito@city.izumisano.lg.jp)へ。二次元コードからも申込できます。

※受講無料。一時保育(若干名、3ヵ月～就学前・先着順)あり、希望者は申込時に。手話通訳希望者は、2月14日(金)までに要申込



申込フォーム▶



▲金 香百合さん

## スポーツ

スポーツ推進課（J:COM末広体育館  
〔市民総合体育館〕内）

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時～午後5時15分  
（休館日と土・日曜日以外の祝日除く）

※電話はおかけまちがいのないように  
ご注意ください。

## 市民競技大会

## 「グラウンドゴルフ」

日時 3月8日(土) 午前9時～

（予備日：3月15日(土)）

場所 マンデー末広公園グラウンド

対象 市内在住・在勤・在学者

参加費 200円

申込・問合先 2月18日(火)まで

に所定の申込用紙に必要事項を  
記入し、参加費を添えてスポー  
ツ推進課へ

## 【軟式野球】

開催日 4月6日(日)・13日(日)・

27日(日)、5月11日(日)・18日(日)

場所 マンデー末広公園グラウ  
ンド

参加費 1チーム7,000円

※傷害保険料1,500円別途  
必要

## J:COM末広体育館（市民総合体育館）

・健康増進センターをご利用ください！

問合先 健康増進センター（☎469-1000 Fax469-6666  
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>）

| 利用者                  | プール                   | トレーニング                            | ランニング   |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------|
| 一般<br>（高校生以上）        | 1回 620円<br>（月極6,200円） | 1回 410円<br>（月極4,100円）             | 1回 210円 |
| 高齢者（60歳以上<br>の市内在住者） | 1回 310円<br>（月極3,100円） | 1回 210円<br>（月極2,100円）<br>中学生以上利用可 | 1回 110円 |
| 3歳～中学生               |                       |                                   |         |

障害者手帳を持っている人は無料です。

※表示料金はすべて税込です。

## ◆遊泳時間

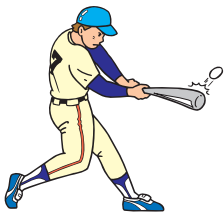
●大人…午前9時～午後8時45分（学校水泳実施日は正午～）

●中学生…午前9時～午後7時（学校水泳実施日は正午～）

●身長120cm以上の小学生…正午～午後5時

※3歳～中学生は保護者（18歳以上）と一緒に入水する場合は午前9時～午後8時45分で遊泳可能。スイミングキャップを必ず着用してください。入場制限を行なう場合あり

抽選会 3月15日(土) 午後7時  
健康増進センター研修室  
申込 3月8日(土)までに申込用  
紙に必要事項を記入し、スポー  
ツ推進課へ



## 第32回KIX泉州国際マラソン

## 関西国際空港開港30周年記念特別大会

1994年9月4日に開港した関西国際空港は、30周年を迎えました。KIX泉州国際マラソンは、関西国際空港の竣工を記念して1994年2月に始まったマラソン大会です。今年度は、関西国際空港開港30周年記念特別大会として、公道での開催は行わず、関西国際空港の対岸であるりんくう公園内の特設周回コースにて、開催します。

大会当日は、りんくう公園の北側に隣接したりんくうアイスパークの芝生広場内で、泉州9市4町の「物産展」を開催します（キッチンカーも出展予定）。各ブースで購入した金額に応じてさのぼ100%ポイント還元（一人上限5,000円分）も実施します。（一部対象外のブースあり）

日時 2月9日(日)

## ●マラソン大会

・フルマラソン（42.195km）…午前8時～

・ハーフマラソン（21.0975km）…午後1時30分～

●物産展…午前10時～午後4時（予定）

※売り切れ次第終了

場所 りんくう公園内特設周回コース

主催 KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会

共催 泉州9市4町（堺市、高石市、和泉市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、泉佐野市、泉南市、阪南市、忠岡町、熊取町、田尻町、岬町）

問合先 スポーツ推進課

※詳しくはホームページ（<http://www.senshu-marathon.jp/>）をご覧ください。





## 泉佐野市テニス協会・ソフトテニス協会「テニス教室」

| 教室名        |               | 日時                                                    | 場所                 | 定員   | 受講料                    | 申込                                                                                                                                                                                                        |
|------------|---------------|-------------------------------------------------------|--------------------|------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 硬式<br>テニス  | ①月曜教室         | 4月7日～来年3月23日<br>午前11時～午後1時                            | 長滝<br>テニスコート       | 各40人 | 各20,000円               | <br><b>日時</b> 3月16日(日)<br>①午前9時～9時20分<br>②午前9時30分～9時50分<br>③午前10時～10時20分<br>④午前9時～9時20分<br><b>場所</b> 健康増進センター<br>2階研修室 |
|            | ②土曜教室         | 4月5日～来年3月28日<br>午後3時～5時                               |                    |      |                        |                                                                                                                                                                                                           |
|            | ③土曜ナイター<br>教室 | 4月5日～11月15日<br>午後7時～9時                                | りんくう中央公園<br>テニスコート | 80人  | 16,000円                |                                                                                                                                                                                                           |
|            | ④火曜シニア<br>教室  | 4月1日～来年3月24日<br>午前9時～11時                              | 長滝<br>テニスコート       | 30人  | 20,000円                |                                                                                                                                                                                                           |
| ソフト<br>テニス | ⑤日曜教室         | 4月6日～来年3月29日<br>午前9時～午後1時の<br>うち2時間<br>(8月、来年1・2月は休講) | 長滝<br>テニスコート       | 30人  | 一般10,000円<br>中学生5,000円 | <b>日時</b> 4月の各日曜日<br>午前10時～11時<br><b>場所</b> 長滝テニスコート                                                                                                                                                      |

対象 ①～③16歳以上 ④60歳以上 ⑤新中学1年生以上

※①～④申込多数の場合は抽選（申込受付30分前から整理券配布）・重複申込可、⑤先着順・途中入会相談可

問合先 ①～④総谷（☎090-8758-8921）⑤中原（☎080-3833-2543）

## 令和6年度 市民競技大会結果（敬称略）

問合先 スポーツ推進課

## ◆ソフトボール

| 部 門         | 優 勝               | 準優勝               | 3 位            |
|-------------|-------------------|-------------------|----------------|
| 一般<br>男子の部  | DON               | SSC               | ソレックス          |
| 小学生<br>男子の部 | 二小男子<br>ソフトボール    | 日根野ジュニア<br>ソフトボール | 常盤連合子供会        |
| 小学生<br>女子の部 | 日根野ジュニア<br>ソフトボール | 城内女子ソフト           | 二小女子<br>ソフトボール |
| 中学生<br>女子の部 | 日根野中学校            | 佐野中学校             | —              |

## ◆バドミントン

| 部 門  | 優 勝         | 準優勝          | 3 位                            |
|------|-------------|--------------|--------------------------------|
| 男子1部 | 西村・久瀬       | 吉成・町田        | 孝口・大鼻<br>ガルンバク<br>リスチャン・<br>佐賀 |
| 男子2部 | 片山・田中       | 佐野・大村        | 百崎・<br>南（湧）                    |
| 男子3部 | 妹尾・安田       | 大津・船越        | 山下・<br>久々江                     |
| 女子1部 | 小島・父川       | 吉成・前田        | 高橋・矢崎                          |
| 女子2部 | 南（二）・<br>三浦 | 南野・<br>朝井（摩） | 辻・松藤                           |
| 女子3部 | 星野・森脇       | 土生・川崎        | 田端・瓦谷                          |
| 女子4部 | 貴治・早川       | 河野・大村        | 樋口（知）・<br>清水                   |

## ◆トランポリン

## 【10種目競技（愛好者クラス）】

| 部 門     | 優 勝   | 準優勝   | 3 位  |
|---------|-------|-------|------|
| 幼 児     | 坂本陽飛  | 牛山日乃  | 小倉 曜 |
| 小学1・2年生 | 大城つばさ | 蔭山 慧  | 森田夏希 |
| 小学3・4年生 | 大城のぞみ | 榎並一騎  | 藪田 杏 |
| 小学5・6年生 | 尾形結夏理 | 伊瀬陽菜詩 | 石谷莉菜 |
| 中・高校生   | 上野愛実  | 榎並楯己  | 榎並捺希 |

## 【タイムトライアル・シンクロ競技】

| 部 門              | 優 勝            | 準優勝            | 3 位            |
|------------------|----------------|----------------|----------------|
| 幼 児 タイム<br>トライアル | 齊藤日向           | 芝井紬桔           | 牛山日乃           |
| 小学低学年            | 山本弥捺斗・<br>百々琴葉 | 上野夏実・<br>川崎優一  | 福永 迅・<br>中庄谷瑛大 |
| 小学高学年            | 大城のぞみ・<br>石谷莉菜 | 伊瀬陽菜詩・<br>横山綾乃 | 南 陸翔・<br>本郷梨捺  |
| 中・高校生            | 上野愛実・<br>榎並捺希  | 休井 鈴・<br>本郷梨捺  | 北浦実咲・<br>榎並捺希  |
| 一般               | 百々雅章・<br>榎並知香  | 文野真由美・<br>齋藤有香 | 西村有紀・<br>森田由里子 |
| 植野杯              | 川崎優一           | —              | —              |

## 保育料の口座振替

便利で確実な口座振替を利用してください。

**振替日** 毎月25日(休業日の場合は翌営業日)

**取扱金融機関** りそな、三菱UFJ、池田泉州、三井住友、紀陽、南都、関西みらい、ゆうちょ、大阪泉州農業協同組合、大阪信用金庫、近畿労働金庫、きのくに信用金庫

**申込** 預貯金通帳と届出印鑑を持って上記の金融機関へ

**問合せ先** 子育て支援課

※申請用紙は、子育て支援課または市内の各金融機関の窓口にあります。

## お食事会(予約制)

～離乳食がうまく進まない人への教室～

自分の子どもの食事を持参し、みんなで食事をしながら、食事について困っている事への対応策を考えます。

**日時** 2月19日(水) 午前10時30分～11時30分

**場所** 健診センター

**対象** 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

**定員** 5組(先着順)

**持ち物** 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、母子健康手帳、食事に必要な物など

**申込・問合せ先** こども家庭課

※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会后、個別相談もできます。

## スタートの頃からの

### 離乳食講習会(予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。離乳食の話や試食、交流会を行います。

**日時** 2月27日(木) 午後1時～3時

**場所** 次世代育成地域交流センター

**定員** 12組(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申込・問合せ先** こども家庭課

※「スタートの頃から」の次回は4月実施予定

## 市こどもの居場所づくり事業

### こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をしたりするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

#### 【うちカフェ】

**日時** 毎週月～金曜日 午後3時～7時

#### 【農業体験】

**日時** 2月8日(土) 午後1時～3時

**内容** じゃがいもの植付けをしよう

**持ち物** 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

**場所** うちカフェ(市場東2丁目2-22)

**申込・問合せ先** NPO法人 サードプレイス(上田☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)

## 児童手当

令和6年12月と令和7年1月分の児童手当を2月10日(月)に振り込みますので、指定口座の確認をお願いします。

転入、出生などで新たに手当の受給資格が生じた場合は、事由が発生した月内または翌日から15日以内に、できるだけ早く手当の認定請求をしてください。申請日の翌月分からの支給となります。

**問合せ先** 子育て支援課

※公務員は勤務先に問い合わせてください。

## 出張保育

在園児や保育士さんたちと公園で一緒に遊びませんか。

**日時** 毎月第1月曜日 午前10時～11時(祝日除く)

**場所** 湊公園(ルーテルこども園の海側)

**対象** 0～3歳

**問合せ先** ルーテルこども園

(湊3丁目13-11 ☎463-1436)

※申込不要、参加無料。天候などにより中止する場合があります。

## 子宮頸がん(HPV) ワクチン

### キャッチアップ接種

このワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンです。

今夏以降の大幅なHPVワクチンの需要の増加により、接種を希望しても受けられなかった人がいることから、令和7年3月末までに接種を開始した人が全3回の接種を公費で完了できるように国で審議されました。その結果、下記の対象に当てはまる場合、令和8年3月末まで公費で接種を受けることができます。

※接種は全3回で、完了するまでに約6ヵ月かかります。接種を希望する人は、接種前に説明書をよく読み、効果と副反応を十分に理解したうえで接種してください。

#### 対象

●キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子)のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人

●平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人

**持ち物** 予診票、母子健康手帳などの接種歴のわかるもの、健康保険証などの本人確認書類

※予診票は、1回目とはこども家庭課、2回目以降は指定医療機関にて配布

**接種方法** 指定医療機関へ事前に予約

**ワクチンの種類** 2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)

**問合せ先** こども家庭課

※指定医療機関はホームページで確認してください。

## 毎月19日は「食育の日」

定期的に歯科健診をうけて、美味しく食べましょう。歯の健康は健康づくりのポイントです。

合言葉は「カミング30」。30回しっかり噛んで食べましょう。

**問合せ先** 健康推進課



# いずみさの昔と今 第351回

## 「長滝と蟻通神社」

蟻通神社は長滝全体の氏神です。創建は第9代開化天皇の頃とされ、祭神として大己貴命（おなむちのみこと）が祀られています。当社は古来より蟻通明神の名で知られ、たびたび戦火に見舞われながらもその度に再興し、現在でも長滝の中心的神社として厚く信仰されています。

蟻通神社の創建から奈良時代頃までの足跡は明らかではありません。平安時代になると紀貫之の「貫之集」や清少納言「枕草子」の「蟻通明神説話」の故事により蟻通明神として広く知られるようになりました。しかし、蟻通神社は当社のほかに和歌山県内に二社存在しており、同様の謂れを伝承しています。そのため明確に当社のことを指す記録は平安時代中期～末期頃に編纂されたと考えられる「和泉国神名帳」の「從五位上有通社」が初出となります。次に「日根野村荒野開発絵図」（正和5（1316）年）では「穴通社」として示され、この頃には禅興寺と共に長滝の中心的存在であったと推測されます。室町時代になると世阿弥により謡曲「蟻通」が制作され更に全国的に有名になったようです。室町時代後期に入ると長滝は根来寺の支配下に入り、蟻通神社も同寺の影響下に入ったと考えられています。その後、天正5（1577）

年の織田信長の雑賀攻め、同13年の羽柴秀吉の根来寺攻めにより焼失したため、慶長8（1603）年に豊臣秀頼により再興されましたが、同20年の大坂夏の陣に伴う樫井合戦で再び焼失しています。江戸時代に入ると長滝は岸和田藩領に組み込まれ、元和5（1619）年に岸和田藩主となった松平康重により蟻通神社の再興が行われ、寛永8（1631）年に舞台が建立されました。再興活動は寛永17年に藩主となった岡部宣勝の手により更に進み、明暦4（1658）年に玉垣の再建と神宮寺・宗福院の建立が行われ、万治3（1660）年に宣勝の子行隆により鳥居が寄進されています。その後も江戸時代を通して岸和田藩の信奉厚く、たびたび支援を受けたようです。

当社は紀貫之の伝承から文芸の神として尊敬を集めた他に、紀州街道に面した立地から旅の神、国難を息子が老父の知恵を借りて救った「蟻通明神説話」から親孝行・敬老・知恵の神として中世では信仰を集めていたようです。しかし、江戸時代前期では岸和田藩の命により、後期では長滝村全体の共同祈願として雨乞いが行われ、主体が前・後期で変わっているものの、江戸時代を通して祈雨の神として崇められていたことがわかります。

レイクアルスタープラザ・  
カワサキ歴史館いずみさの  
☎469-7140 Fax469-7141  
休館日 月曜日、毎月最終木曜日（いずれも祝日の場合は開館し、その翌日が休館）  
開館時間  
午前9時～午後5時  
（入館は午後4時30分まで）  
入館料 無料



▲蟻通神社舞台  
（昭和17年頃撮影）

す。このことから遅くとも江戸時代には、旅や文芸の神から祈雨の神に変容していたようです。蟻通神社の雨乞いは昭和9（1928）年頃まで実際に行われており、近代になっても祈雨の神として信仰されていたことがわかります。

そんな蟻通神社の鎮座地は昭和17（1942）年に明野陸軍飛行学校佐野分教所の建設に伴い、元の長滝村字蟻通の紀州街道に面した位置から現在地へ移転しています。社殿配置は移転前を踏襲しているといひ、往時の面影を現代まで伝えていきます。

蟻通神社は時代に翻弄され、信仰の形態が変化しながらも、現在まで長滝の中心としてそこに住む人々を見守ってきたことがわかります。

## 泉佐野 レトロ タイムスリップ

泉佐野市の昭和頃の懐かしい写真を紹介します。

### ⑨旧泉佐野市役所



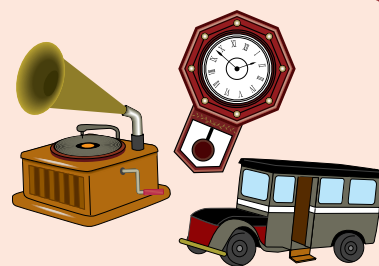
▲昭和29年ごろの旧泉佐野市役所の写真。正面入口は第二小学校へ向かう道に面して建っていた。入口の上には「泉佐野市役所」と記されていた。



▲昭和36年、旧第二小学校上空あたりからの空撮写真。中央の車寄せのある2階建ての建物が当時の泉佐野市役所。



▲現在の同じ場所の写真。市役所の建物の撤去後、一時は自転車の駐輪場などとして使用されていた。現在は泉佐野センタービルが建っている。



泉佐野市の懐かしい写真は「泉佐野市デジタルアーカイブ (<https://adeac.jp/izumisano-city/top/>)」でも公開中！

## 各種相談の案内

気軽に相談してください。なお、祝・休日にあたる場合は変更する場合があります。

### ◎法律相談【予約制】

火曜日（第4火曜日のみ翌水曜日）13:00～16:45（同じ内容は年度内に1回限り）

市役所1階相談室（問合先：人権推進課）

### ◎労働相談【予約制】

第2木曜日 13:00～15:05（同じ内容は年度内に1回限り）市役所1階 相談室（問合先：人権推進課）

### ◎行政相談

第3月曜日 13:30～16:00（受付：15:30まで）

市役所会議室（問合先：人権推進課）

### ◎人権擁護委員による人権相談

第3月曜日 13:30～16:00（受付は15:30まで）

市役所会議室（問合先：人権推進課）

### ◎総合生活相談

（人権侵害・就労支援・進路選択支援・生活相談）

●月～金曜日

・人権推進課

8:45～17:15

・南部市民交流センター本館（☎466-6464）

9:00～17:00

・北部市民交流センター本館（☎464-5726）

9:00～17:30

・まちの活性課（就労支援のみ ☎469-3131）

8:45～17:15

・（公社）泉佐野市人権協会（☎458-7444）

9:00～16:30

●第3土曜日 10:00～12:00【予約制】

申込・問合先：その週の月曜日までに人権推進課へ

### ◎女性のための電話相談（☎469-7402）

第1～4水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00（問合先：人権推進課）

### ◎女性のための面接相談【予約制】

相談日・時間は予約時に問い合わせてください。夜間相談あり（申込・問合先：人権推進課）

### ◎消費生活相談

月～金曜日 9:00～16:30

（問合先：消費生活センター ☎469-2240）

### ◎経営相談【予約制】

6月～来年2月の第1・3火曜日または第2・4火曜日

13:00～17:50 消費生活センター

（問合先：まちの活性課 ☎469-3131）

### ◎司法書士総合相談【予約制】

水曜日 13:30～16:30 消費生活センター

受付：月～金曜日 10:00～16:00

申込：大阪司法書士会（☎06-6943-6099）

### ◎行政書士相談（相続・遺言など）【予約制】

第4金曜日 13:00～16:00 市役所1階相談室

申込：大阪府行政書士会泉州支部（☎483-7373）

### ◎税理士による税務相談【WEB予約制】

第2水曜日（1～4月除く）

13:00～16:00 市役所1階相談室

申込：近畿税理士会 泉佐野支部（☎468-8068）

### ◎家庭児童相談（☎463-1937）

月～金曜日 8:45～17:15

### ◎子どもフリーダイヤル（☎0120-510-783）

月～金曜日 8:45～17:15

### ◎育児相談

●月～金曜日 9:00～16:00

すえひろこども園（☎466-5826）

●月～金曜日 10:00～16:00

地域子育て支援センター（☎469-3700）

### ◎子育て電話相談

鶴原保育園（☎463-0065）

月～金曜日 10:00～16:00

### ◎母子・父子・寡婦家庭の相談

月～水・金曜日 8:45～17:15 子育て支援課

### ◎教育相談

●さわやかルーム（☎447-7312）

月～金曜日 10:15～15:30

●シャイン（☎464-0300）

月～金曜日 10:15～15:30

### ◎心配ごと相談

●月曜日（第4月曜日除く）13:00～15:30

社会福祉センター 2階 相談室

●第4月曜日 コープ泉佐野店 2階集会室

（問合先：社会福祉協議会 ☎464-2259）

### ◎福祉総合相談

月～金曜日 8:45～17:15

●佐野中圏域 包括支援センター 泉ヶ丘園

（☎468-8103 Fax468-8104）

●第三中圏域 包括支援センター ホライズン

（☎458-0088 Fax458-0087）

●長南中圏域 包括支援センター ラポート

（☎490-2031 Fax490-2033）

●日根野中圏域 包括支援センター いぬなき

（☎468-1170 Fax468-1177）

●包括支援センター しんいけ

（☎464-2366 Fax462-5400）

●基幹包括支援センター いずみさの

（☎464-2977 Fax462-5400）

### ◎赤ちゃん相談【予約制】

第3水曜日 9:30～11:00

健診センター（問合先：こども家庭課）

### ◎健康相談・栄養相談【予約制】

第3火曜日 9:30～12:00（問合先：健康推進課）

### ◎HIV即日検査

（希望者には梅毒即日検査も実施・匿名可）

第1・3月曜日（祝日除く）13:00～14:00

泉佐野保健所（☎462-7703）

### ◎こころの健康相談

（アルコール依存症・認知症含む）【予約制】

月～金曜日（祝日除く）9:00～17:45

泉佐野保健所（☎462-4600）

### ◎医療に関する相談（来所の場合は要予約）

月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00

泉佐野保健所（☎462-7701）

### ◎水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水）【予約制（有料）】

原則 火曜日 9:30～12:00

泉佐野保健所（☎462-7986）

※詳細は問い合わせてください

### ◎腸内細菌検査・ぎょう虫検査【ぎょう虫検査のみ予約制（有料）】

原則 月～水曜日 9:30～12:00

泉佐野保健所（☎462-7986）

※詳細は問い合わせてください



## いずみさの教育

NOW

問合先  
学校教育課

## 「小・中学校の学級編成と学習形態」

## 「35人学級編成」

令和3年3月末、「公立義務教育諸学校の学級編成及び教職員定数の標準に関する法律の一部を改正する法律案」が可決され、小学校1学級あたりの定員が約40年ぶりに引き下げられました。以前は1年生のみ35人、2～6年生は40人が定員でしたが、令和3年度は2年生、令和4年度は3年生と段階的に35人の定員に移行し、令和7年度には全学年が「35人学級編成」となります。学級編成上の定員は支援学級在籍児童を別に計上しますが、支援学級児童を含めると実質35人を超える場合があります。本市では小学校の「支援学級在籍児童を含め40人以上となる学級」や中学校の「35人学級編成」などについては、市の施策として必要な市費講師を段階的に配置しています。

状況把握、いじめや不登校への対応、学力向上やICT機器の活用など、多くの面で充実を図ることもできます。

**少人数・習熟度別指導**  
特定の教科についてクラスを半数に分けたり、学年全体を数クラスに分けるなど、人数を減らして学習することで、一人ひとりの習熟度や興味・関心などを丁寧に把握でき、よりきめ細やかな指導が可能になります。

## 「教科担任制の推進」

中学校のように各教科を担当教員が指導する教科担任制の推進が、小学校でも少しずつ広がっています。小学校では、担任が多くの教科を指導し、専科指導教員が一部の教科を行うのが一般的でしたが、担任が指導教科を減らし、専科指導教員を配置することで、より専門性の高い指導の実施と、担任の負担軽減が図られています。

このように、小・中学校の学級編成や学習形態は、法改正などにより新たな教育施策が打ち出されています。本市の小・中学校も、児童生徒一人ひとりの状況を丁寧に把握し、安心して学べる学校づくり、学習環境づくりをすすめていきます。

## 学校園紹介

たてわり活動「一小タイム」  
～第一小学校～

第一小学校では一年を通して縦割り活動「一小タイム」を行っています。1～6年生までの縦割りグループを12グループ作り、1年間で6回、外遊びや室内遊びで交流しています。「一小タイム」では、各グループの6年生が中心となって各回の活動内容を決め、進行を行います。毎回、運動場・体育館・教室が順番に割り当てられ、それぞれの場所で活動を行います。ドッジボールやおにごっこ、フルーツバスケットなど、時には6年生が考えた遊びで、楽しんで交流しています。中心となる6年生は、いつもしっかりと活動をリードしてくれます。前年まで上の学年に頼っていた子どもたちが、6年生になって下の学年の子どもたちを引っ張っていく姿を見ると、とても頼もしく感じます。

「一小タイム」で仲良くなった子どもたちは、普段の休み時間でも学年を超えて遊ぶ姿が見られます。

第一小学校ではこのような異学年交流を通して、年長者としての自覚や仲間を大切にすることを育て、人も自分も大切にする集団づくりを行っています。


交流活動などを通じた学校の取組  
～第二小学校～

特色ある教育活動について従来から二小が大切にしている取組に加えて、今年度からの新たな取組を紹介します。

【にっこ二小タイム】コロナ禍の間は、集団活動や子どもたち同士の活動が制限され、人間関係づくりに弱さを感じる部分がありました。児童会や高学年児童が中心となって異学年交流（たてわり）活動を通して子どもたち同士のつながりを深める活動を再始動しました。

【全校児童活動】11月に全児童向けの人権講演会を実施しました。講師に泉佐野市社会福祉協議会の人と大学の先生を招いて「ボッチャの体験会」と「障がい理解」について講演してもらいました。ボッチャ体験のエキシビジョンマッチではスーパープレーも見られ、会場はおおいに盛り上がりしました。

【地域との交流会】6月に地域の人が学校へ来て、4年生と「風車」づくり工作で交流をしてくれました。3クラスに分かれて丁寧に作成手順を教わりながら、ものづくり体験をしました。どの風車も味わい深く仕上がり、児童たちも喜んで歓声や笑顔があふれ、本当に楽しい時間になりました。教わったお礼に歌の披露と、感謝状を渡しました。





泉州広域母子医療センター  
「安心・安全なサービスの提供、  
満足度の向上を目指します」

泉州広域母子医療センターは、りんくう総合医療センターの「周産期センター」と市立貝塚病院の「婦人科医療センター」から成り、周産期センターには24時間365日、常に産科医2人以上、新生児専門の小児科医1人以上が待機していますので、ハイリスクの患者さんも安心で安全な出産ができる体制を整えています。また、引き続き感染症予防対策を徹底して実施しており、その他にも、おいしい妊産婦食を提供するなど、患者さんの満足度を高める取組を進めています。

なお、泉佐野市、貝塚市、熊取町、田尻町、泉南市、阪南市、岬町に住んでいる人の分娩は同一料金で、他の地域に住んでいる人より割安な料金となっています。

ますので、ぜひ利用してください。

問合先 りんくう総合医療センター（☎469・3111）

※詳しくは、ホームページ（<http://p://www.sensyubosi.com/>）をご覧ください。



▲ホームページ

## 化学物質過敏症・

### 香りへの配慮

柔軟剤や芳香剤などの香りに触れることによって頭痛や吐き気などがする、といった相談が寄せられています。

このような症状は、本態性多種化学物質過敏状態、いわゆる化学物質過敏症の症状として現れていると考えられ、国の機関でも様々な調査研究が行われていますが、病態や発症の仕組みなど未解明な部分が多くあり、治療方法なども確立されていません。使用している人にとって心地よい香りでも、その香りを不快に感じる人がいることを理解し、配慮をお願いします。

【症状例】頭痛、めまい、吐き気、かゆみ、下痢、動悸、倦怠

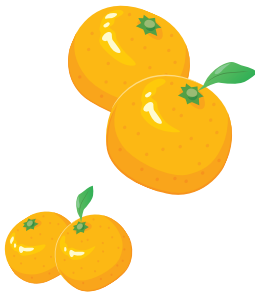
感、疲労感など、人によって症状は様々です。また、これ以外の症状を発症する人もいます。

【症状を誘発させるもの】柔軟剤、芳香剤、シャンプー、リンス、整髪剤などの日用品や、農薬、自動車などの排気ガス、殺虫剤の香りなど（このほかにも症状を誘発させる香りもあります）。

●香りの強さの感じ方には個人差があります。

●柔軟剤や芳香剤など、香りを発するものを使う際は、周りの人にも配慮してください。なお、使用する場合は使用量の目安なども参考にしてください。

問合先 健康推進課



## 第2回 健康マイレージアプリ「さのぼっ歩」ウォーキングチャレンジ スタンプラリー

スポーツタウンWALKERアプリを使用したオンラインイベントです。開催期間内に自分で指定した市内6つのスポットを回り、スタンプを集めましょう。6つ全てのスタンプを集めた人に、「さの健康ポイント」300ポイントを進呈します。

開催期間 2月26日(水) 正午～3月7日(金) (エントリーは2月21日(金)～)  
※詳しくはスポーツタウンWALKERアプリ内のお知らせまたは、市ホームページをご覧ください。

問合先 健康推進課



▲ホームページ

## 健康マイレージ事業

～参加方法によって申請期間が異なります～

| 参加方法              | 健（検）診<br>ポイントの申請期限                                                   | 「さのぼ」への<br>交換期間                                                     |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| さのぼっ歩<br>（アプリ）    | 【画像】…2月28日(金)まで<br>※「画像」とは、健（検）<br>診結果の写真をアプリ内で<br>添付して申請            | 3月15日(土)まで<br>※「さのぼ」に交<br>換しなかった「さ<br>の健康ポイント」<br>は、4月初旬に失<br>効します。 |
|                   | 【二次元】…3月14日(金)まで<br>※「二次元」とは、市内の<br>医療機関提供の二次元コード<br>を読み取って申請        |                                                                     |
| 健康マイレー<br>ジカード（紙） | 2月3日(月)～3月14日(金)<br>※期間内に、健（検）診結果、本人確認書類、さ<br>のぼカード（本人名義）を持って、健康推進課へ |                                                                     |

※カードで健康マイレージ事業に参加する場合はアプリとの併用はできません。

申込・問合先 健康推進課



## 65歳の人へ 高齢者肺炎球菌予防接種

65歳になったら、公費での高齢者肺炎球菌予防接種の対象になります。対象の人には、65歳の誕生日の末日に案内ハガキを送付しています。案内ハガキが届いた人でも、自費も含め接種歴がある人は対象となりません。

**対象** 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当し、自らの意思と責任で接種を希望する人（すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外）

①接種日当日に満65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までの人）

②接種日当日60歳～64歳の人で、該当の内部疾患による機能障害で身体障害者手帳1級所持または相当程度の人

※脾臓を摘出した人、公害認定者などは、医療保険などの対応とするか接種医と相談してください。

**接種回数** 1回

**自己負担金** 4,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人には減免制度があります。詳しくは問い合わせてください。

## 手話をやってみよう！

～ワンポイント手話講座⑩～

### 今月の手話「難しい、できない」

右手2指で頬をつねるようにひねる。

問合先 地域共生推進課



**持ち物** 健康保険証・医療証など本人確認ができるもの、②のみ身体障害者手帳など（案内ハガキがあると受付がスムーズです）

**場所・申込** 指定医療機関へ直接予約（広報令和6年4月号参照）

**問合先** 健康推進課

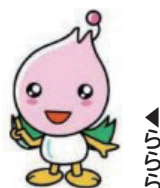


## 特産品相互取扱協定 自治体紹介

かかみがはらし

### ～岐阜県各務原市～

- 面積：87.81km<sup>2</sup>
- 人口：144,263人・63,135世帯（令和6年10月1日現在）
- 市の木：松
- 市の花：つつじ
- 市のマスコットキャラクター：ららら



各務原市は、岐阜県の南部、濃尾平野の北部に位置しています。市南部には木曽川が愛知県との県境となって流れ、北部には各務原アルプスと呼ばれる山々が連なり、市街地にいながらも自然が近くに感じられるまちで、古くは中山道の宿場町として栄え、また、県内屈指のものづくりのまちでもあり、全国でも有数の航空機産業とともに発展した名古屋に近いベッドタウンです。

特産品は各務原にんじん、各務原キムチ、各務野こんにゃく、日本酒、和菓子、絵絹タペストリーなど多数あります。

各務原市は、「もっと みんながつながる 笑顔があふれる 元気なまち ～しあわせ実感 かかみがはらし～」という将来都市像を定め、すべての人が、生きがいを持って、いきいきと輝くまちづくりを目指しています。



本市と特産品協定を締結している岐阜県各務原市について紹介します。

問合先 農林水産課



令和6年11月7日、各務原市役所において浅野健司 各務原市長（左）と特産品相互取扱協定を締結

## 各務原市の特産品





# 市立図書館

【レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館】

3日月、10日月、17日月、25日火、27日木は休館

開館時間 午前9時30分～午後7時(日曜・祝日は午後5時まで)  
☎469-7130 Fax469-7131

【佐野・長南・日根野公民館 図書室】

毎週月曜日、11日祝、25日火、27日木は休館

利用時間 午前9時30分～午後5時

佐野公民館 図書室 ☎463-6035

長南公民館 図書室 ☎465-1101

日根野公民館 図書室 ☎468-0808

【北部公民館 図書室 ☎469-5171】

毎週日曜日、11日祝、24日休、27日木は休館

利用時間 午前9時30分～午後5時

【佐野まちライブラリー ☎447-7088】

3日月、10日月、17日月、25日火、27日木は休館

開館時間 午前9時30分～午後5時



## 古本リサイクル市

受付期間中にレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館で本を借りた人に「午前の部」の入場券を渡します(先着順・1人1回限り)。

受付期間 2月15日(土)～28日(金)

開催日時 3月1日(土)

●午前の部(午前10時～正午): 入場券を持っている人のみ参加可(冊数: 上限1人15冊)

●午後の部(午後1時～3時): 誰でも自由に参加できます(冊数: 制限なし)

※混雑した場合、入場を制限することがあります。持ち帰り用の袋を持参してください。

## おはなし会

絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。

日時 2月19日(火) 午前11時～11時30分

いずれも

場所・問合先 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

※申込不要、参加無料

## 3月4日(火)～14日(金)は臨時休館します

より良いサービスを提供するため、蔵書点検を行います。この期間、レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館、佐野まちライブラリー、佐野公民館図書室、長南公民館図書室、北部公民館図書室、日根野公民館図書室、移動図書館ルリビタキは臨時休館します。休館中に図書を返却するときは、返却ポストを利用してください。

※視聴覚資料および他館借用本は返却ポストに入れないでください。



## 新着図書案内

【一般書】▶そらそうや(黒川博行)▶シルバー保育園サンバ!(中澤日菜子)▶面白くて眠れなくなる江戸思想(橋爪大三郎)

【児童書】▶おでんせんとう(さとう めぐみ)▶どろどろ～んオバケ又のなぞなぞ(高橋啓恵)▶データテラシー入門(友原章典)

※上記以外の新着図書については、問い合わせてください。

## 移動図書館 ルリビタキ巡回表

※交通事情・天候などにより、遅れたり予定を変更したりする場合があります。

| ステーション名             | 2月        | 3月  | 曜日 | 時間(午後)      | ステーション名                 | 2月        | 3月        | 曜日 | 時間(午後)      |
|---------------------|-----------|-----|----|-------------|-------------------------|-----------|-----------|----|-------------|
| 末広小学校体育館前           | 19日       | 26日 |    | 1時00分～2時00分 | 野々地蔵町内会館                | 21日       | 28日       |    | 2時30分～3時10分 |
| 長南小学校南門             | 19日       | 26日 |    | 2時20分～3時10分 | 土丸長生会館                  | 21日       | 28日       |    | 3時30分～4時00分 |
| 上大木河原織布前            | 19日       | 26日 |    | 3時40分～4時10分 | 第一小学校正門                 | 7日<br>28日 | —         |    | 1時00分～1時50分 |
| 第三小学校体育館横           | 12日       | 19日 | 水  | 1時00分～2時00分 | 府宮鶴原中央住宅集会所             | 7日<br>28日 | —         | 金  | 2時20分～3時20分 |
| 第二小学校正面玄関           | 12日       | 19日 |    | 2時20分～3時20分 | 上瓦屋児童公園                 | 7日<br>28日 | —         |    | 3時40分～4時30分 |
| 湊町会館                | 12日       | 19日 |    | 3時40分～4時10分 | 大木小学校運動場前               | 14日       | 21日       |    | 1時10分～2時10分 |
| 佐野台小学校東門            | 5日<br>26日 | —   |    | 1時00分～2時00分 | 西出町会館                   | 14日       | 21日       |    | 2時25分～2時55分 |
| 中央小学校<br>グリーンベルト    | 5日<br>26日 | —   |    | 2時30分～3時30分 | 府宮長滝住宅集会所               | 14日       | 21日       |    | 3時05分～3時35分 |
| 上之郷小学校青門            | 6日<br>20日 | —   | 木  | 1時10分～2時10分 | 府宮羽倉崎住宅<br>中央集会所        | 1日<br>22日 | 22日       |    | 1時20分～2時20分 |
| 安松町会館               | 6日<br>20日 | —   |    | 2時30分～3時00分 | 府宮佐野台住宅<br>一斉清掃ゴミ置き場前   | 1日<br>22日 | 22日       |    | 2時45分～3時30分 |
| 樫井西町若宮神社境内          | 6日<br>20日 | —   |    | 3時20分～3時50分 | 新家町会館                   | 1日<br>22日 | 22日       |    | 3時40分～4時10分 |
| 北中小学校運動場<br>※雨天時は黄門 | 13日       | 27日 |    | 1時00分～2時00分 | 貝田町会館                   | 15日       | 15日       | 土  | 1時30分～2時00分 |
| 府宮鶴原北住宅集会所          | 13日       | 27日 |    | 2時15分～2時45分 | イオンモール日根野<br>1F平面駐車場    | 15日       | 15日       |    | 2時20分～3時50分 |
| 府宮泉ヶ丘住宅集会所          | 13日       | 27日 |    | 2時55分～3時40分 | 羽倉崎実行組合集会所<br>駐車場       | 8日        | 1日<br>29日 |    | 1時20分～2時00分 |
| 日新小学校南門             | 21日       | 28日 | 金  | 1時10分～2時10分 | いこらも～る泉佐野<br>平面駐車場やよい軒前 | 8日        | 1日<br>29日 |    | 2時20分～3時50分 |



日時場所内容対象定員講師料金持ち物主催共催後援申込問合先HPホームページ他その他

# イベント インフォ メーション

## 【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



## 文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
中央図書館

☎469・7130  
Fax 469・7131

■午後のキネマ「沈黙のパレード」  
時2月8日(土) 午後1時30分～(開  
場：午後1時15分) 定50人(先着  
順) 料無料 申不要 他上映時間  
130分。毎月第2土曜日に一般  
向け映画の上映を予定

## ■カレン先生の ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子  
と一緒に英語を楽しみましょう！  
0歳から気軽に参加できます。

時2月12日(水) 午前11時～11時30分  
定30人(先着順) 講塩田カレンさ  
ん、塩田和明さん(カレン先生合  
同会社) 料無料 申不要 他講師の  
都合により日本語のおはなし会を  
行う場合あり

## ■土曜子どもシアター

「映画すみっくぐらし」

青い夜のまほうのこ  
時2月15日(土) 午後2時～(開場：  
午後1時45分) 定50人(先着順)  
料無料 申不要 他上映時間64分。  
隔月第3土曜日に子ども向け「映  
画会」を予定

## ■図書館バックヤードツアー

普段は見る事ができない、書  
庫や移動図書館リビタキの車庫  
などをめぐるツアーに参加しませ  
んか？更に今回は「みてみて！私  
のオススメ本！」として自分で展  
示コーナーを作る企画にも挑戦！

時2月23日(祝) ●午前の部：午  
前10時～11時30分(開場：午前9  
時45分)・小学生※保護者の同伴  
1人可 ●午後の部：午後1時30  
分～3時(開場：午後1時15分)・  
中学生以上 図書館と移動図書館  
車庫の見学、「みてみて！私のオ  
ススメ本！」 定各8人(先着順)  
申2月11日(祝) 午前9時30分以降  
に電話で

## 佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

## ■LINEを 使いこなせるようになろう

時内 ●2月20日(水) 午前10時～11  
時30分・「LINEスタンプと絵  
文字、写真の送り方・保存、トー  
クの取消・削除、友だちの削除・  
ブロック」 ●2月28日(金) 午前10  
時～11時30分・「応用と復習」(全  
2回) 対スマートフォンを持って  
いて簡単な文字入力ができる人  
(全回受講できる人優先) 定12人  
(先着順) 講佐々木あさみ 対スマー  
トフォン専任講師 料無料 持スマー  
トフォン(充電済のもの)、筆記  
用具 申2月6日(水)以降に電話、

FAXで。キャンセルは2月16日  
(日)まで

## ■春の寄せ植え講座

「ランキユラスやビオラなど、春  
らしいお花で寄せ植えを楽しもう」  
時3月6日(水) 午後1時～2時15  
分 対16歳以上 定16人(先着順)  
講数 晋一さん(園芸店 すみれ  
の森代表) 料1,500円 持新  
聞紙、持ち帰り用袋 申2月7日  
(金)以降に電話、FAXで。材料費  
の納入・キャンセルは2月20日(水)  
まで 他仕入れ状況により、花の  
種類が変わる場合あり



## レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎469・7120  
Fax 469・7121

## ■子育て世代のマネー講座②

資金形成編

子育て世代の資金形成の初歩と  
して、リスクとリターンや長期・  
積み立て・分散投資など基礎的な  
知識に加え、NISA・iDeC  
〇制度の概要を学ぶ「資金形成編」  
です。

時2月26日(水) 午後1時～2時30

分 対子育て中の保護者 定15人  
(先着順) 講財務省 近畿財務局  
職員 料無料 持筆記用具 申2月  
5日(水)以降に電話、FAXで。キャ  
ンセルは2月19日(水)まで 他一時  
保育(若干名・先着順)あり、希  
望者は申込時に



## ■パーソナルカラー診断

「あなたに似合う色はどんな色」  
講師がひとりひとりにピンク系  
とブルー系の2種類のドレープ  
(布)を当てながら似合う色の系  
統を診断し解説していきます。合  
わせて色彩学の座学も行います。

時3月12日(水) 午後1時～3時  
定16人(先着順) ※初めての人優  
先 講北野恵子さん(日本パー  
ナルカラー協会 認定講師) 料無  
料 申2月6日(水)以降に電話、F  
AXで。 他一時保育(若干名・  
先着順)あり、希望者は申込時に



文化・教養（つづき）

北部市民交流センター本館・  
北部公民館

☎464・5725  
Fax 469・2284

■フラタライアル

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

初めての人大歓迎！ハワイの音楽を聴きゆったり癒されながら楽しく心身をケアし、体を鍛えましょう。

時 2月17日（月）、3月3日（月）・10日（月）午前10時～11時（全3回）  
対 16歳以上 定 25人（先着順）

講 山本 類さん（フラ・ハワイアンリトミック講師） 料 6000円

持 パウ（ない人は動きやすい服装で） 申 2月6日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月13日（木）まで



■米糍と麦麹の手作りあわせみそ2つの麹で健康効果を最大限に！（健康マイレージさのぼつ歩対象）

日本が誇るスーパーフード「飲む美容液」とも言われているみそ汁。美肌効果やアンチエイジング、がん予防や睡眠改善などたくさんの栄養。パワーがあると知られています。手作りみそでカラダの中から

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

らキレイに健康に！（秋には食べごろになります）

時 2月18日（火）午後1時30分～3時 対 16歳以上 定 18人（先着順）

講 あぐり酢房 料 2000円と、みそ1kgにつき1、2000円（1人5kgまで） 持 エプロン、三角巾、

ふきん、マスク、手袋（必要な人）、味噌を入れる容器 申 2月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月12日（火）まで 他 米糍（甘酒や塩こうじ作りなど料理用に）の事前受付あり、0.5升9300円

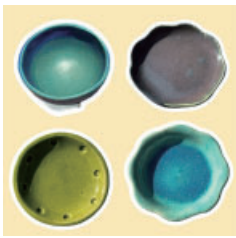
■陶芸体験 ～たたら作り～

たたら作りとは、粘土を板状に加工して作品を作る陶芸技法です。今回はお皿を作り、カラフルな釉薬を使って焼きあげます。

時 2月20日（木）●午前10時～正午 午後1時～3時 対 16歳以上

定 各5人（先着順） 講 木村悦代さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 8000円 持 エプロン

（服装は汚れてもいいもので） 申 2月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月12日（火）まで



■スマートフォンのカッシュシュレ決済を使ってみよう

キャッシュレス決済とは、現金を使わずに支払いを済ませる方法のこと。種類はいくつかありますが、今回はスマートフォン決済を学びましょう。

時 2月21日（金）午後1時～2時30分・「座学、アカウント調べ、

アプリのダウンロード」●2月28日（金）午後1時～2時30分・「デモ機を使い、スマートフォンのキャッシュレス決済で買い物をする」（全2回） 対 スマートフォンを持つていて簡単な文字入力ができる人 定 12人（先着順） 講 佐々木Minaさん（スマートフォン専任講師） 料 無料 持 スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申 2月6日（月）以降に電話、FAXで。キャンセルは2月14日（金）まで

■豊かなセカンドライフを送るためのお金の話

物価上昇に保険料の値上げなどで、支出の増える現代。老後の生活設計や資金を長持ちさせる方法を学んでみませんか？

時 2月25日（火）午後1時30分～2時30分 対 16歳以上 定 30人（先着順） 講 芝 正則さん（金融経済教育推進機構認定講師） 料 1000円

申 2月7日（金）以降に電話、FAXで。資料代の納入・キャンセルは2月21日（金）まで

■meiji

～チョコレートの

世界へようこそ！～

みなさん、チョコレートはお好きですか？「疲れた時」「頑張ったご褒美に」「コーヒーやお茶のお供に」様々な場面でお口にしているチョコレートの製造、歴史、力カオ農家の支援など、知られざるチョコレートの世界を紹介しましょう。力カオの産地の異なるチョコの食べ比べもできます。（試食あり）

時 2月27日（木）午後1時30分～2時30分 対 16歳以上 定 40人（先着順） 講 明治 料 無料 持 筆記用具、飲料水 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは2月17日（月）まで



■オーガニックコットンフラワーでフォトフレーム飾り

オーガニックコットンを使用し、フォトフレーム飾りをつくりまします。

時 3月5日（火）午前10時～正午 対 16歳以上 定 15人（先着順）

講 中西みほさん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 1,



7000円 申 2月10日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月26日（火）まで

■2wayハンドストラップ

キーホルダーとしても使える、ハンドストラップ。素材（パールまたはメタル）、チャームなど好きなものを選択して作れます。

時 3月11日（火）午後1時～3時 対 16歳以上 定 15人（先着順）

講 西澤由美さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 1,700円 申 2月10日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月4日（火）まで





文化・教養（つづき）

長南公民館

☎4655・0786  
Fax 4655・1103

■スマートフォンで終活をしよう

時内 ●2月19日(水) 午後1時～2時30分・「我が家ノート」アプリのダウンロード、入力の方の説明 ●2月26日(水) 午後1時～2時30分・実際に入力を進める(全2回)

対 スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人(全回受講できる人優先) 定12人(先着順)

講 師 Minda スマートフォン専任講師 料 無料 持 スマートフォン(充電済のもの)、筆記用具 申 2月5日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月15日(出)まで

■淡色味噌作り講座

～世界にひとつの

事前味噌をつくらう！

淡色味噌は、赤味噌と白味噌の中間で、淡い茶色の味噌になります。

時 2月27日(木) 午前10時30分～正午 対16歳以上 定12人(先着順)

講 今口早織さん(発酵laboのなぐ主宰) 料1,800円(淡色味噌1.5kg) 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル、マスク、2ℓの味噌が入る持ち帰り用容器 申 2月5日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(木)まで

■手軽に作るうヘルシークッキング  
～春に向かって、元気においしく健康食を作りましょう～

時 2月28日(金) 午前10時～午後1時 対 ソーセイジのスペインオム

レツ、甘酢豚サラダ、きのこの佃煮、玉葱とコーンのポタージュ、バナナカップケーキ 対16歳以上 定12人(先着順) 講 松尾登美子さん(管理栄養士) 料1,000円 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申 2月6日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月21日(金)まで

■あなたが整うお片付けレシピ

本やテレビを参考にしてもなかなかうまくいかないお片付け。楽しいカードワークを使ってあなただけのお片付けの方法を学びませんか。

時 3月12日(水) 午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定16人(先着順)

講 利弘育穂さん(整理収納アドバイザー) 料 無料 申 2月8日(出)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月5日(水)まで

クラブ員募集

「水曜絵手紙クラブ」

絵手紙は誰でも描けます。楽しい仲間が待っています。  
時 第1・3水曜日 午後1時～4時 問 長南公民館へ

各種文化・教養

■癒されweek

テーマ「ひなまつり」

| 開催日<br>(2月) | 講座名               |
|-------------|-------------------|
| ①15日(土)     | ハーバリウム            |
| ②18日(火)     | プリザーブドフラワーアレンジメント |
| ③18日(火)     | ハーバリウム<br>デコフューザー |

時 ①午前10時30分～午後0時30分  
②午前10時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～3時30分 ③午後1  
時30分～3時30分 定各12人(先着  
順) 講 太田知佳子さん(アトリエ  
フルール) 料 各2,800円 持 は  
さみ、持ち帰り用袋 所 申 問 開催  
日の3日前までに(一財)泉佐野  
みどり推進機構りんくう中央公園  
(☎4699・3332)へ



■健康料理教室

「ささっと ひな祭り」料理

(健康マイレージさのぼつ歩対象)

時 2月18日(火) 午前10時～午後1時  
内 藤の花寿司と蛤寿司、土瓶蒸し、  
鶏肉ときのこのみぞれ煮、白和え、  
ヨーグルトゼリー 定15人(先着順)  
講 伊崎眞弓さん(栄養

士) 料1,000円 持 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 所 申 問 2月4日(火)～10日(月)に本人が電話(聴覚障害者のみFAX)で南部市民交流センター本館(☎4666・1641 Fax 4666・4744)へ。材料費の納入・キャンセルは2月10日(月)まで 他 内容は予告なく変更になる場合があります

■アーティフィシャルフラワーで作る春待ちミモザのスワッグ

生花と見間違えようなクオリティの高い造花で、春を告げる花と言われているミモザのスワッグを作ります。(全長約36cm、幅約25cm)

時 2月22日(土) ●午前10時30分～11時30分 ●午後1時30分～2時30分 対 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 定各6人(先着順)

講 川井孝子さん 料2,500円 持 セロハンテープ、はさみ、持ち帰り用袋 所 申 問 2月6日(木)以降に直接または電話で佐野まちライブラリー(☎4477・088)へ



広 告

イベント・インフォメーション

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他



## 健康

### 健康推進課

☎463・1212  
Fax 464・9314

#### ウォーキング会

「ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！」

#### （健康マイレージさのぼっ歩対象）

時2月10日(月) 午前9時30分～10時30分（雨天時は健診センターで内容を変更して実施）**所** ●集合：檀波羅公園（松風台西）交差点（西側）内の広場 ●コース：大細利池周回コース **対** 医師から運動を止められていない市民 **料** 無料 **持** タオル、飲料水（服装・靴は動きやすいもので） **申** 不要

#### ■骨粗しょう症予防教室（予約制）

「医師から学ぼう！」

#### （健康マイレージさのぼっ歩対象）

誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします。  
時3月6日(休) 午後1時30分～3時30分 **所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター **対** 市内在住者 **定** 50人（先着順） **講** 田中雅博さん（医師） **料** 無料 **持** 自分の骨粗しょう症検診結果（あれば） **申** 2月3日(月)以降に電話で

## 文化・教養

## 健康

## 福祉

## 歴史

## 相談

## その他

### ■特定健診結果の見方を

お伝えします（予約制）  
「医師から学ぼう！」

### 「誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします」

### （健康マイレージさのぼっ歩対象）

健康診断を受けたけど、検査結果の意味がわからない…何に注意すればいいの？そんな疑問に医師が答えます。  
時3月9日(日) 午前10時～11時30分 **所** エブノ泉の森レセプションホール **対** 市内在住者 **定** 50人（先着順） **講** 岡田武夫さん（大阪がん循環器病予防センター 医師） **料** 無料 **持** 健診の結果 **申** 2月3日(月)以降に電話で



### 南部市民交流センター 本館

☎466・1641  
Fax 466・4744

いづれも申込は本人が電話で。  
（聴覚障害者のみFAXで）

#### ■健康サポート教室

#### 「追いかけてウォークで脂肪燃焼！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
いつでも誰でもできるウォーキング。呼吸を弾ませてみんなでしっかり歩きませんか？

### ■ピラティス体験講座

「心と身体のバランスを整え、柔軟な身体づくりを！」  
時3月11日(火) 午前10時30分～正午 **対** 16歳以上 **定** 18人（先着順） **講** 福島りょうこさん（Charis Ballet Studio 代表） **料** 無料

### 「楽しくリズム体操」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
血流改善で、疲労回復や冷え性の改善に繋がります。楽しく体操しながら、身体を動かしましょう！  
時2月26日(水) 午前10時～11時30分 **定** 15人（先着順） **講** 川端恵美子さん **料** 無料 **持** ヨガマット、タオル2枚（汗拭き用、約80cm×30cmの体操用、飲料水、室内用ひも靴（服装は動きやすいもので） **申** 2月4日(火)～19日(水)

### ■公民館まつり「体験コーナー」

クラブ紹介なども兼ねて、「ズンバ体験コーナー」「ヨーガ体験コーナー」を実施します。  
「ズンバ体験」  
有酸素運動で  
脂肪燃焼効果も期待！  
時3月16日(日) 午前10時～10時45分 **対** 16歳以上 **定** 16人（先着順） **講** 一筆順子さん（NUMBASAWKルFortuna 講師） **料** 無料 **持** 運動用上履き、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

### 「ヨーガ体験」

「呼吸と体の動きに意識をむけ、体の歪みをととのえ、心身をほぐしてあげましょう」  
時3月16日(日) 午前11時～正午 **対** 16歳以上 **定** 16人（先着順） **講** 阿部洋子さん（ヨーガあわしや 講師） **料** 無料 **持** ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

### 各種健康

#### ■地域健康教室

「いつまでも若く 健康でいるために！」  
「65歳からのマル得健康法 若さを保つ秘訣をお伝えします！」  
（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。  
時所定 ●2月13日(木) 午後2時10分～なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・14人（先着順） ●3月6日(休) 女性：午後2時30分～、男性：午後3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・男女各10人（先着順） ※受付はいずれも10分前 **申** ●2月：「今からでも遅くない筋力アップ術」こけない！骨折しない！カラダを作る！  
●3月：「お口のお悩み解消術」ブラッシング指導など義歯・入れ歯のお悩み解決策！ **対** 市内在住の65歳以上と家族 **料** 無料 **問** 地域共生推進課

いづれも  
**申** 2月18日(火)以降に電話、FAXで



## 健康（つづき）

### ■理学療法士から学ぶヨガ

「体を整える冬ヨガ」

時 2月22日～3月22日の毎週土曜日 午前9時30分～10時50分（全5回）  
 ⑤冬から春へ「春に向けての体づくり・気を流す」（ほぐし、温め、緩める、自律神経を整える）  
 対 16歳以上 定 20人（先着順）  
 講 新谷友子さん（メイトモコスタジオ 主宰）  
 料 1,000円  
 持 飲料水、長めのフェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル（服装は動きやすいもので）

所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館・北部公民館（☎464・5725 Fax 469・2284）へ。  
 受講料の納入・キャンセルは2月19日（木）まで

### ■自力整体を体験してみよう！

自分で身体をゆつくり動かすことで、「凝り」や「歪み」を調整します。

時 3月4日（木）午前10時30分～11時45分  
 対 16歳以上 定 16人（先着順）  
 講 M・Kさん（佐野公民館登録クラブ講師）  
 料 無料  
 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル  
 所 申 2月12日（水）以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。  
 キャンセルは2月28日（金）まで

### ■自殺対策講演会

眠れていますか？「ここから」の健康は良い睡眠からといわれます。睡眠医療について、国内最高水準の専門医療を提供し、YOUTUBEとして登録者10万人を超える睡眠専門医から話を聞いてみませんか。

時 3月6日（木）午後2時～3時30分  
 所 社会福祉センター 内 講演「睡眠と健康」  
 対 市内在住・在勤者 定 50人（先着順）  
 講 渥美正彦さん（医）上島医院 南大阪睡眠医療センター睡眠専門医  
 料 無料  
 申 2月3日（月）～28日（金）に電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの（☎464・2977 Fax 462・5400）へ  
 他 手話通訳希望者は申込時に

### ■初めての太極拳体験講座

ゆったりとした全身運動により筋力やバランス機能を養います。高齢者でも安心して受講でき、転倒予防や健康維持につながります。

時 3月4日（木）25日の毎週火曜日 午後1時15分～2時30分（全4回）  
 対 16歳以上（全回参加できる人優先）  
 定 25人（先着順）  
 講 中野千代子さん（泉佐野市生涯学習ボランティア講師）  
 料 200円  
 持 室内用運動靴、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）  
 所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。

資料代の納入・キャンセルは2月26日（木）まで

### ■ZUMBA GOLD体験講座

「運動やダンスに慣れない人や久しぶりに運動する人も楽しめます！」

ラテンの音楽をベースとしたダンスフィットネスです。ダンス初心者、低体力の人などをはじめとして幅広い年齢層の人に楽しんでもらえるプログラムです。

時 3月8日（土）●午後1時～1時50分 ●午後2時～2時50分  
 対 アフティブシニア（おおむね50歳以上）  
 定 各15人（先着順）  
 講 Maoさん（ZUMBA GOLDインストラクター）  
 料 無料  
 持 上靴、飲料水、タオル（服装は動きやすいもので）  
 所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469・7120 Fax 469・7121）へ



## 福祉

### 泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259  
 Fax 462・5400

### ■小地域ネットワーク活動報告集会

地域で暮らす要援護者の見守りや交流活動にとりくむ小地域ネットワーク活動の報告会です。

時 2月28日（金）午後1時30分～3時30分  
 所 エブノ泉の森小ホール  
 内 講 ●実践報告：「一地区福祉委員会、長滝地区福祉委員会（新長滝支部）」  
 ●記念講演：「その人らしく生きていくことのできる地域を目指して」  
 新崎国広さん（ふくしと教育の実践研究所 SOLA 主宰）  
 料 無料  
 申 2月14日（金）までに直接または電話で



▲新崎国広さん

### ■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

時 2月26日（水）午後1時30分～3時  
 所 社会福祉センター 申 不要  
 問 泉佐野市社会福祉協議会（☎464・2259）  
 他 ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

### 地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660  
 Fax 469・0670

### ■あそびの広場 ～までまで遊び～

時 3月7日（金）午前10時30分～11時15分  
 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター  
 対 就学前の子どもと保護者 定 25

組（先着順）  
 料 無料  
 申 2月3日（月）～前日の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

### ■プレおひさまにここクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 3月19日（水）午前10時～11時30分  
 所 地域子育て支援センターつくしんぼ  
 対 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子どもと保護者 定 15組（先着順）  
 料 無料  
 申 2月3日（月）～前日の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

## 各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁  
 認知症になっても自分らしく暮らしすヒントを見つける会

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

時 2月8日（土）午後1時～2時30分  
 所 南中岡本町内会館 内 「節分ボッチャ」赤鬼青鬼チーム合戦  
 「ボッチャ」は誰でもできる競技です  
 対 認知症の理解を深めたい人  
 料 無料  
 問 片木谷（☎090・7880・9191）



福祉（つづき）

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」

時 2月9日(日) ①午前10時～11時  
30分 ②午前11時30分～午後0時  
30分 ③午後0時30分～1時 所オ  
レンジホール（羽倉崎3丁目10番  
32号） ④①ミニらいとモルック体  
験・練習試合 ②カフェタイム ③  
生演奏タイム 料無料 申不要  
問 泉州つむぐ会（☎477・80  
59） 他車椅子可

「よりみちカフェ」

毎月第3木曜日はカフェや健康  
体操を開催しています。  
時 2月20日(木) 午後1時～2時30分  
所 コープ泉佐野店2階集客室  
料 1000円 申不要 問 奥村（☎  
070・2312・2525）

■ルリエバザー

時 2月22日(土) 午前10時～正午、  
午後0時45分～2時30分 内 物品  
販売 所 問 地域活動支援センター  
ルリエ（☎050・1559・  
0531） 他 ご家庭にある不用品  
（新品・未使用品）を、バザー用  
品として提供をお願いします。（締  
切：2月17日(月)）

■愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願い  
します。

時 3月2日(日) 午前10時～午後4  
時 所 いこらもろろ泉佐野 問 地域  
共生推進課

■わたぼうし子育て講座

「予防歯科・子どもの歯を大切に」

赤ちゃんの生え始めた歯のお手  
入れ、どうしていますか？話を聞  
いて、元気な歯を育てましょう！  
時 3月3日(月) 午前10時～11時

対 3カ月～就学前の子どもと保  
護者 定 15組（先着順） 講 大森か  
ずみさん（歯科衛生士） 料 無料  
所 申 問 2月3日(月)以降の月・火・  
木・金曜日の午前9時～午後4時  
に直接または電話で地域子育て支  
援センター分館わたぼうし（☎  
447・6223）へ

■第25回

大阪府障がい者スポーツ大会

内時所

- 陸上競技（身体・知的障害者）
- 5月11日(日)・万博記念競技場
- 水泳競技（身体・知的障害者）
- 5月17日(土)・ファイナプラザ大阪
- アーチェリー競技（身体障害  
者）・5月18日(日)・浜寺公園アー  
チェリー場
- ボッチャ（身体（肢体）障害者）
- 5月18日(日)・ファイナプラザ大阪
- ボウリング競技（知的障害者）
- 5月24日(土)・マブスミノエ

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他



泉佐野ふるさと町屋館  
(旧新川家住宅)  
☎469・5673

■新川家教室

- フルート教室 時 2月6日(木)・  
20日(木) 午後1時～
- 仕舞教室 時 2月11日(祝) 午後1  
時～
- 木彫教室 時 2月14日(金) 午前10  
時～
- 古文書教室 時 2月15日(土) 午前  
10時～
- 申 開催日の3日前まで

■恒例朝市

時 2月15日(土) 午前9時～午後4時  
料 無料 申 不要

■子ども餅つき大会

時 3月9日(日) 午前11時～なくな  
り次第終了 料 1000円 申 不要

レイカルスタープラザ・カワサキ  
歴史館いずみさの  
☎469・7140  
Fax 469・7141

■令和6年度

歴史館いずみさの 冬季企画展

「長滝庄―長滝地区とその周辺に  
眠る歴史文化―」

「学芸員による展示解説」

時 3月1日(土) 午後1時30分～2  
時 定 30人（先着順） 料 無料 申 不  
要

「展示会関連講座」

時 ① 3月9日(日) 午後1時30分  
～2時30分・「長滝庄の史料を読  
む3」 ② 3月23日(日) 午後1時30  
分～2時30分・「長滝庄の史料を  
読む4」 定 各40人（先着順） 講 梶  
田航平（当館学芸員） 料 無料 申 2  
月7日(金)以降に直接または電話で

「特別講座」

時 3月16日(日) 午後1時30分～3  
時 内 「泉佐野地域の遺跡南と北」  
定 40人（先着順） 講 富田博之（文  
化財保護課職員） 料 無料 申 2月  
28日(金)以降に直接または電話で

■れきし館ワークショップ

「貝合わせで遊ぼう！」

貝合わせをつくろう！

時 2月15日(土) ① 午後1時30分～  
2時30分 ② 午後2時45分～3時  
45分 定 各12人（先着順） 料 無料  
申 2月4日(火)以降に直接または電  
話で



「組紐体験

ストラップ・ブレスレットを

「くわらう」

時 3月8日(土) ① 午前10時～11時  
30分 ② 午後1時30分～3時 定 各  
10人（先着順） 料 無料 申 2月21日  
(金)以降に直接または電話で





## 相談

■大阪府下一斉無料法律相談  
(予約制)

大阪弁護士会が、本市定例の法律相談に加えて特別に開設します。

時 3月8日(土) 午後1時～4時10分(相談時間は1人30分) 所 市役所1階相談室 市内在住者(令和6年4月1日以降に本市の無料法律相談を利用したときと同一の相談は不可) 定 6人(先着順) 申 2月3日(月)以降に人権推進課へ



## その他イベント

■やさしい日本語講座

ポイントを意識することで、子どもや高齢者、障害のある人、外国人との会話がスムーズになります。伝えたい人に伝わる「やさしい」コミュニケーションを学びましょう。

時 2月19日(水) 午後1時30分～4時

時 所 南部市民交流センター 本館 定 60人(先着順) 料 無料 共 泉佐野市社会福祉協議会、(公財)大阪府国際交流財団(OFIX) 申 2月12日(水)までに左記の二次元コードから 問 火～土曜日 午前10時～午後5時にNPO法人泉佐野地球交流協会(Ca) (☎ 429・9741 Fax 429・9742 eメール: ica@icag.jp) へ



▶申込フォーム

■泉佐野丘陵緑地

「シイタケの菌打ち体験」

泉佐野丘陵緑地の公園ボランテア「パーククラブ」と一緒に、公園内で伐採したほだ木にシイタケの菌打ちをします。ミニほだ木のお土産つきです。

時 2月22日(土) 午後1時～3時(雨天決行) 所 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

対 5歳以上(小学生以下は要保護者同伴) 定 12組(1組3人まで) 申 多数の場合は抽選 料 1組700円 持 軍手、飲料水(パークセンター内に自動販売機あり) ※服装・靴は汚れてもよい長袖、長ズボン、運動靴で 申 2月12日(水) 正午まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時に電話で泉佐

野丘陵緑地パークセンター(☎ 467・2491)へHP <http://izumi-isano-kurajo.jp/> 他 詳しくはホームページをご覧ください。ホームページからも申込可

■icaひなまつり

昔なつかしい遊びやお茶席などの日本文化をととして外国人と交流しませんか。

時 3月1日(土) 午後1時～3時

所 国際交流基金 関西国際センター(泉南郡田尻町りんくうポート北3番14号) 定 100人(先着順) 料 無料 共 国際ソロプチミスト大阪りんくう 申 2月21日(金) までの火～土曜日 午前10時～午後5時に電話、FAX、eメールでNPO法人 泉佐野地球交流協会(Ca) (☎ 429・9741 Fax 429・9742 eメール: ica@icag.jp) へ。



■おんがくで紡ぐアンサンブルの杜

クラシックの名曲やテレビ・映画などで馴染みのある素敵な曲を3部構成でお届けします。楽器の紹介や作曲家、演奏曲についての楽しい話もあります。

時 3月2日(日) 午後2時～3時30分(開場: 午後1時30分)

内 演 目

●パツフェルベル「カノン」

●ハイドン「ディヴェルタメント」

●春にちなんだ馴染みのある曲など

講 出 演

●第1部: ルノン(木管五重奏)

●第2部: ルノンファミリー(木管五重奏、歌、ピアノ)

●第3部: ルノン、サザンウインドアンサンブル 対 小学4年生以上 定 60人(先着順) 料 無料 所 申 2月8日(土)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎ 463・6181 Fax 469・2243)へ。キャンセルは2月27日(木)まで(空席がある場合は当日受付可)

■航空保安大学校

オープンキャンパス

航空管制官などを養成する日本唯一の教育機関での一般公開イベントです。



時 3月9日(日) 午前9時～午後3時30分(受付: 午後3時まで) 内 実習体験、実習室 学生寮見学、受験相談など 料 無料 所 問 国土交通省航空保安大学校(りんくう往來南3番地11 ☎ 458・3916) 他 詳しくはホームページをご覧ください。



▶ホームページ

■Show-gaku「ハートvol.21」

「JAZZ LIVE」

泉州出身のアルトサクソ奏者、中野ひろしさん率いるクインテットの演奏で、スタンダードジャズの数々をお楽しみください。演奏前には、生涯学習センター登録クラブ「せんしゅうJAZZパラダイスオーケストラ」がビッグバンドでの演奏も披露します。

時 3月23日(日) 午後2時～4時(予定) 対 6歳以上 定 80人(先着順)

講 中野ひろしクインテット

料 5000円 申 直接レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、エブノ泉の森ホールへ

所 問 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎ 469・7120 Fax 469・7121)

1)

## 第28回 知って得する労働問題講座

**日時** 3月5日(水) 午後1時30分～5時30分  
**場所** opsol (おぷそる) 福祉総合センター 大会議室・研修室1 (岸和田市野田町1丁目5-5)  
**定員** 100人 (先着順)  
**内容・講師**  
 ●第1講 (午後1時30分～3時10分) ～企業における採用姿勢と新規採用者を定着させるポイント～・上温湯 順一さん (大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 社会保険労務士)  
 ●第2講 (午後3時20分～4時50分) ～職場のメンタルヘルスケアやメンタルヘルス不調による休職者の職場復帰に向けた支援～・南 英一さん (大阪働き方改革推進支援賃金相談センター 特定社会保険労務士)  
 ●労働相談コーナー (午後1時30分～5時30分)  
**主催** 泉南地域労働行政機関運営委員会 (岸和田市、貝塚市、泉佐野市、岸和田公共職業安定所、泉佐野公共職業安定所、岸和田労働基準監督署、近畿職業能力開発大学校)  
**申込・問合先** 2月28日(金) 午後5時までの平日 午前8時45分～午後5時15分に電話、FAXで貝塚市産業戦略課 (☎433-7193 Fax423-9760) へ  
 ※参加無料

## いこらも～る泉佐野

### 「いずみさの電子図書館」体験会

市立図書館には、お持ちのスマートフォン・タブレット・パソコンで読むことができる「いずみさの電子図書館」があります。操作も簡単なので、ぜひ電子図書館の便利な機能を体験してください。

電子図書館は市立図書館の貸出カードを持っていないと利用できません。体験コーナーでは新規に貸出カードを発行することもできます。この機会に「いずみさの電子図書館」をぜひ利用してください。

**日時** 2月16日(日) 午後1時～4時

**場所** いこらも～る泉佐野 1階特設会場

**持ち物** 貸出カード、お持ちのスマートフォンまたはタブレット、パソコン

※貸出カードを持っていない人は運転免許証・健康保険証などがあれば体験コーナーで作れます。当日は、スマートフォンまたはタブレット、パソコンを持っていない人でも、電子図書館をご覧いただけるように閲覧用タブレットを用意しています。体験会では、お持ちの通信機器で無料アクセスできるWi-Fi環境を用意します。

**問合先** 生涯学習課 (☎469-7132)

※申込不要、参加無料

## 第15回 泉州ひなまつり

市内の18会場でひな人形が一挙に展示されます。泉州ひなまつりMAPを持って会場をめぐり、催しやスタンプラリーを楽しみませんか。スタンプ4個以上で素敵な記念品と交換できます。  
 ※詳しくは各展示会場にて「泉州ひなまつり」のパンフレットをご覧ください。

### 【展示以外に催しを行う会場】

#### ■泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅 市指定文化財)

**日時** 2月22日(土)～3月9日(日) 午前10時～午後4時  
 ※期間中休館日なし

#### 内容

- 明治から現在までのお雛さまが部屋いっぱい！
- 手づくりの吊るし飾り雛も見事です
- 陶芸の雛人形展示
- バルーンで“ひな”づくり

#### ■蟻通神社 (国指定文化財)

**日時** 2月22日(土)～3月9日(日) 午前10時～午後4時  
**内容** 豪華7段飾り雛が拝殿に！社務所にバラ雛がいっぱい！

※平日は社務所のバラ雛のみの公開となります。

#### 【神社特別公開】

**日時** 2月22日(土)・23日(祝)・24日(休)、3月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後3時 (5日間)

**内容** 神社にゆかりの資料や絵画と季節の花の展示

**問合先** 泉州ひなまつり実行委員会

●泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)

(☎469-5673)

●泉佐野観光ボランティア協会 (☎458-3901)

### ■ひな人形展示会場

- 蟻通神社
- 泉佐野観光ボランティア協会
- いこらも～る泉佐野
- 旧新川家住宅
- 旧山本家住宅 (3月2日(日)・3日(月)のみ)
- 観光おもてなしプラザ泉佐野まち処
- 観光交流プラザりんくうまち処
- 犬鳴山温泉み奈美亭
- 犬鳴山温泉不動口館
- 関西エアポートワシントンホテル
- スターゲイトホテル関西エアポート
- オディシススイーツ
- 大阪エアポートホテル
- ホテル日航関西空港
- ホテルシーガル
- 銘菓創庵 むか新 本店
- REF関空ホテル
- 大阪関西エアポートホテル
- (株)情報都市





# くらしの情報掲示板

## IZUMISANO

### やきそば・シーフードEXPO

本市の特産品であるキャベツや豚肉、玉ねぎなどと相性の良い「やきそば」や、本市の大きな魅力のひとつである新鮮なシーフードの両方を楽しめる「IZUMISANO やきそば・シーフードEXPO」を開催します。やきそばは市内外から個性豊かなお店が出店するほか、シーフードは、地元の牡蠣やタコなどが登場予定です！また、スイーツなども出店しますので、ぜひ来場してください！

**日時** 3月8日(土)・9日(日) 午前10時30分～午後4時

※小雨決行（雨天時は中止する場合あり）

**場所** りんくうアイスパーク芝生広場

**問合先** （一社）泉佐野ステイプロモーション推進協議会（icp）（☎461-0005）

※入場無料。イベント当日、お好みのやきそばやシーフードなどを各店舗で購入してください。

## 日根野公民館まつり

問合先 日根野公民館（☎450-3900）

### 【クラブ発表会】

日根野公民館で活動しているみなさんが、日頃の成果を披露します。

#### ●発表の部

**日時** 3月15日(土) 午前10時～午後3時（予定）

#### ●展示の部

**日時** 3月15日(土) 午前10時～午後4時  
3月16日(日) 午前10時～午後3時

### 【体験コーナー】

クラブなど公民館で活動している団体の体験コーナーを実施します。

**日時** 3月16日(日) 午前10時～正午

**内容** ズンバ、ヨーガ、絵手紙、子ども向け絵画工作、茶道 ほか

### 【いちご・野菜の即売会】

地元農家などのご協力で、いちごと野菜の即売会を実施します。

**日時** 3月16日(日) 午前10時30分～、午前11時30分～

準備・開催のため、3月14日(金)・15日(土)は午後5時に閉館します。

## レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館クラブ発表会

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館で活動しているみなさんが、日頃の成果を披露します。発表の部では舞台発表、展示の部では作品展示のほか、パンや料理の販売、お茶会、クラブ体験コーナー、ミニコンサートなどもあります。※詳しくは各館のホームページまたは電話で問い合わせてください。

### 問合先

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469-7120）
- 佐野公民館（☎463-6181）
- 長南公民館（☎465-0786）

### 【発表の部】

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**日時** 2月22日(土) 午前10時～午後4時（予定）

2月23日(日) 午前10時～午後3時（予定）

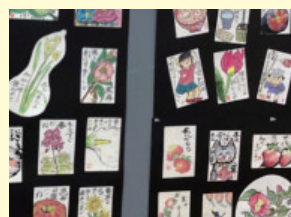


### 【展示の部】

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野公民館、長南公民館

**日時** 3月15日(土) 午前10時～午後4時

3月16日(日) 午前10時～午後3時



クラブ発表会の準備・開催のため、右記の日は午後5時に閉館します。

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター…2月22日(土)、3月13日(木)～15日(土)
- 佐野・長南公民館…3月14日(金)・15日(土)

## 佐野踊り保存会 ～佐野踊りに触れてみませんか？～

非常にゆったりと優雅で、指先の動きまで整えられた美しさがある「佐野踊り」を、みんなで楽しく踊りましょう。初心者でも参加できます。

**開催日** 2月1日(土)・15日(土)、3月1日(土)・8日(土)・22日(土)、4月5日(土)

**時間** 午後7時～9時

**場所** 佐野公民館

**持ち物** 飲料水、タオル

※服装は動きやすいもので

**主催** 佐野踊り保存会

**問合せ先** 泉佐野市観光協会（まちの活性課内 ☎469-3131）

※申込不要、参加無料

## 地域づくりを仕事にしよう！ ろうきょうセミナー

労働者協同組合法が掲げる協同労働という働き方や、地域課題の解決に向けた労働者協同組合（ろうきょう）の可能性について、活動事例を交えて紹介します。気軽に参加してください。

**日時** 2月12日(火) 午後2時30分～4時

**場所** エブノ泉の森ホール 2階 会議室大

**定員** 30人（先着順）

**申込** 2月10日(月)までに府ホームページ（<https://www.pref.osaka.lg.jp/moyo/o110090/000003.html>）から

**問合せ先** 府 労働環境課労働環境推進グループ（☎06-6946-2605）

※受講無料



ホームページ

## 2025大阪・関西万博開催直前特別セミナー いのち輝く理想の “ものづくり”とオープンファクトリー

泉州地域の魅力を住民自らが再認識し、地域に眠る観光資源とその可能性についてみんなで探るセミナーです。

**日時** 3月18日(火) 午後6時30分～8時

**場所** エブノ泉の森 レセプションホール

**対象** 泉州地域の住民・事業者、観光に興味のある人

**定員** 100人（先着順）

**講師** 奥 龍将さん（㈱スマイリーアース 代表取締役社長）

**申込** 2月7日(金)以降に二次元コードまたはホームページ（<https://welcome-to-senshu.jp/event/9905>）で

**問合せ先** 平日 午前9時～午後5時30分に（一社）KIX泉州ツーリズムビューロー（☎436-3440 eメール：kix-senshu@kstb.jp）へ

※参加無料



ホームページ

## 寄付

### 【福祉のために】

（11月受付分）

●2万円…泉佐野市文化協会 茶華道連合会

（12月受付分）

●3万円…道和喜代子

●5万円…安松幼稚園

## 泉佐野市社会福祉協議会 善意銀行（12月受付分）

●5万円…匿名

## 第10回 ありとほし薪能



**日時** 5月30日(金) 午後5時～8時（予定）（開場：午後4時）

**場所** 蟻通神社 舞殿（長滝814）

※荒天などにより、エブノ泉の森 大ホールとなる場合あり。変更の場合は、5月29日(木) 午後1時以降に神社ホームページなどに告知します。

**演目** 能「蟻通」、狂言「末廣かり」、仕舞・新作「七曲蟻通」、能「殺生石 白頭」

※開催に先立ち、お祓い、巫女神楽奉納あり。「蟻通」のあとに、火入れ式あり

**主な出演者** 「殺生石」女・野干：山中雅志師、「末廣かり」果報者：野村萬斎師

**入場料**（全席指定・先着順）

●前売指定席券S1・S2…10,000円

●前売指定席券A3・A4…8,000円

●当日指定席券…前売より1,000円増し

**一般販売** ①3月15日(土)より希望席種、希望席数、氏名、住所、メールアドレスまたは携帯電話の番号を明記し、eメール（aritohoshijinja@gmail.com）、FAX（Fax468-8343）で

※座席は、申込日ごとで抽選します。申込多数の場合は、希望の席種以外への変更、もしくは売切となる場合あり

②抽選で座席決定後、メールまたはFAXで連絡します。連絡後10日以内に、指定の口座に入金してください。（振込手数料は負担してください）

③入金確認後、後日に詳細とチケットを郵送します。入金が未確認の場合はキャンセルとなります。

※社務所窓口での販売は行いません。

**申込・問合せ先** ありとほし薪能実行委員会 事務局 木戸（☎090-2103-5395）、蟻通神社社務所（☎465-0897）、eメール（aritohoshijinja@gmail.com）



撮影：政川慎治



## くらしの情報掲示板

### 第2回 泉佐野市の魅力ほんまに再発見マーケット さの集合な!!

泉佐野市の魅力を再発見するマーケットイベントです。地元の名店から新進気鋭のお店まで多彩な店舗が一堂に会します。ぜひ来場してください。

**日時** 2月9日(日)  
午前11時～午後4時

**場所** りんくうタウン駅ビル内 りんくうパピリオ

**問合せ** (株)MORE ECHOES

(☎0800-808-1004 eメール:sano.syugo2024@gmail.com)

※申込不要、入場無料。詳しくはホームページ (<https://sano-syugo.net/>) をご覧ください。



▲前回の様子



◀ ホームページ

## さの恋プロジェクト

～いちご狩り婚活 in Ichigo Lab Izumisano～

結婚を希望する独身者に、出会いの場を提供するために、婚活イベントを開催します。参加者には、さのぽポイントを付与します。

**日時** 2月23日(祝) 午後1時～4時15分

**集合場所** 日根野公民館

**対象** おおむね25歳～37歳の独身男女

**定員** 30人 (男女各15人)

※申込多数の場合は抽選

**参加費** 2,500円

**申込** 2月12日(火)までに二次元コードから

**問合せ** タメニー(株) (前川 ☎03-5759-2700)



◀ 申込フォーム



## 泉佐野フォトコンテスト展示会 (フォト部門)

泉佐野フォトコンテストでは、様々な泉佐野市の魅力を「写真」という芸術作品で表現していただきました。

泉佐野市と言えば「これ!」という写真や、隠れた魅力を掘り出した写真など、魅力あふれる泉佐野市を写し出した素晴らしい作品の数々をぜひご覧ください。

**日時** 2月28日(金)～3月2日(日)  
午前9時30分～午後5時 (3月2日(日)のみ午後4時まで)

**場所** エブノ泉の森ホール ギャラリー

**主催** 泉佐野市教育委員会

**問合せ** 生涯学習課 (☎469-7132)

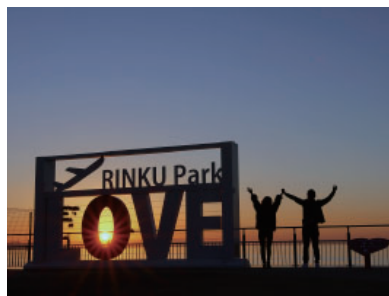
※申込不要、入場無料



◀ 「教育長賞」  
「行者たち」 貫戸教成



◀ 「市長賞」  
「まぐら祭り」 奥章夫



◀ 「観光協会会長賞」  
「二人の世界」 湯浅薫

広告

## くらしの情報掲示板

### 関空就職面接会

関西国際空港を就業場所とする企業4社（予定）に参加いただき、「関空就職面接会」を開催します。

空港業務未経験の人、まずは説明からという人も参加できます。参加企業、求人内容の確認はホームページをご覧ください。

#### 日時

●2月12日(木)・13日(金) 午前9時30分～11時30分

●2月14日(土) 午後1時30分～3時30分

問合先 ハローワーク泉佐野（職業相談部門 ☎463-0565 [部門コード41#]）

※申込不要、参加無料



◀ ホームページ

### 毎月勤労統計調査

～ご理解とご回答を～

2月上旬から厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に、大阪府知事が任命した統計調査員が訪問します。常用労働者数などを伺いますので、ご回答をお願いします。

調査対象区域 若宮町、栄町、大宮町

問合先 府 統計課 (☎06-6210-9200)

### 国民健康保険運営協議会の傍聴

日時 2月21日(金) 午後1時30分～

場所 泉佐野市役所 4階 庁議室

議題 令和6年度決算見込、令和7年度予算案などについて

定員 5人（先着順）

問合先 国保年金課

※日時・場所に変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### プラレールで遊ぼう in 北部公民館

会場内の専用スペースで、お貸しするプラレールを使って、自由に車両を走らせてみよう！その他にも、Nゲージ運転体験コーナー、TVゲーム「電車でGO」、プラレールの大型ジオラマ展示も行います。車両は1家族に1

車両編成の貸出しとなり、20分間の入替制となります。当日は、入場整理券を発行します。（1日66組限定・先着順）

※会場内にプラレール、鉄道に関連する本の特設展示を行います。イベント終了後には、図書資料（本）を借りることもできます。

日時 2月15日(土) 午前10時30分～午後4時

場所 北部公民館 3階ホール

※開催場所がレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館から北部公民館に変更しています。

問合先 生涯学習課 (☎469-7132)

※申込不要、参加無料



## 採用・募集

### 認定NPO法人 岸和田健老大学48期生

岸和田健老大学は、自ら探究し行動しようとするアクティブな高齢者によって作り上げられたシニア大学であり、生涯学習の場です。

授業 毎週火曜日 午前10時30分～午後4時

※クラブ活動は毎曜日

場所 岸和田健老大学および岸和田市立福祉総合センターなど（南海「岸和田」駅南口より徒歩5分）

対象 55歳以上で通学できる人

※駐車場はありません。

定員 50人（入学は随時）

#### 費用

●入学金5,000円（寄付金含む）

●学費月4,000円

※クラブ費は別途必要

#### 申込・問合先

認定NPO法人 岸和田健老大学事務局  
(☎431-1575)

### 令和7年度 大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障害者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

期間 5月頃～来年3月（35回の予定）

対象 聴覚障害者と手話での日常会話が可能な府内在住・在勤者  
※初心者、府の手話通訳者としてすでに登録している人は不可

定員 各会場10人（受講判定試験があります）

申込 受講申込書を3月21日(金)（必着）までに郵送で〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内（公社）大阪聴力障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座担当へ。府ホームページ（<http://www.pref.osaka.lg.jp/>）からも申込可、「手話通訳者」で検索

問合先 （公社）大阪聴力障害者協会（平日 午前9時～午後9時、土曜日 午前9時～5時30分 ☎06-6748-0380）へ

※受講無料。テキスト代は実費負担





### ふるさと功労者表彰が行われました

株式会社コスモビューティー様より、企業版ふるさと納税を活用したご寄付をいただいたことに対し、12月9日(月)に泉佐野市ふるさと功労者表彰を行い、市長より表彰状を贈呈しました。2度目の受賞となり、複数回の受賞は今回が初めてとなります。



### 泉佐野市人権のつどいが開催されました

12月7日(土)、エブノ泉の森小ホールにおいて「泉佐野市人権のつどい」が開催されました。第一部では、髭男爵の山田ルイ53世さんによる「僕達にはキラキラする義務がない」と題した講演をいただき、また第二部では本市小中学生の人権作品の表彰や発表などが行われました。

## 「泉佐野市農業祭～実りのフェスティバル」が開催されました

12月7日(土)、レイクアルスタープラザ・カワサキ広場（泉の森広場）で泉佐野市農業祭が開催されました。このイベントは、生産者と消費者の交流を通じて、市民に安心・安全で良質な地場農産物をPRするとともに、農業の振興と賑わいのあるまちづくりを目的に開催され、たくさんの参加者で賑わいました。



今回の農業祭も、各ブースで購入した金額に応じて「さのぼ」をプレゼントするスタンプラリーがあり、全国各地から出店いただいた「特産品相互取扱協定」自治体の各ブースは長蛇の列となっていました。また、全国から「ふるさと逸品協定」締結先自治体の特産品の販売ブースもありました。



ステージでは、「ひねのこども園」の園児のみなさんによるオープニング合奏や「協定締結自治体の特産品が当たる抽選会」もあり、観覧者で賑わっていました。また「泉佐野緑の少年団活動報告」「ミナトレンズのライブ」「よさこい」の他、「こども食堂キリンの家に通う中学生による泉佐野ギョーザ開発紹介」などもありました。







## セ レッソ大阪サッカーファミリープロジェクト

12月10日(火)と18日(水)、体力向上の取組を行っている特認校の佐野台小学校において、本市とサッカー J1 チームのセレッソ大阪との協同プロジェクト「泉佐野市サッカーファミリープロジェクト」が開催され、3・4年生にサッカー教室を開いていただきました。



## 大 阪府行政書士会と防災協定を締結

12月10日(火)、大阪府行政書士会と「災害時における行政書士業務に関連する協力活動に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模災害発生時、被災者支援無料相談会や罹災証明書交付申請支援など、行政書士業務に関連する活動にご協力いただけます。



## 鉄 道のまちPRコーナーで「特急はるか」の模型を展示

12月14日(土)、市役所玄関横に開設している「鉄道のまち 泉佐野」のPRコーナー前に「特急はるか」の模型が設置されました。この模型はJR関西空港駅に展示されていたものを、期間限定で借りました。



## 第12回いずみさの検定の表彰式が開催

11月4日(土)に実施された「いずみさの検定」には、1級から3級までのべ296人が受験し、167人が合格されました。その中でも各級の高得点で、優秀な成績を収められた人に対し、12月14日(土)に市役所において表彰状といずみさの通（認定証）が贈呈されました。

*We're Just Married!!*  
♡わたしたち結婚しました♡



新婚カップルの写真を  
募集しています!!

「広報いずみさの」では、市内在住の新婚カップルの写真を募集しています。みなさんのご応募をお待ちしています!

**対象** 泉佐野市に住民票があり、婚姻から2年以内の新婚カップル

**応募・問合先** 自治振興課

※対象や応募条件、応募方法など詳しくはホームページ (<https://www.city.izumisano.lg.jp/shiho/shinkon.html>) をご覧ください。

にしうらりゅうたろう ゆ み  
西浦龍太郎さん・友望さん

良縁に恵まれ家族になりました。  
これから夫婦共々和楽の家族をめざし、  
楽しく進んでいきます。







### 中国山東老年大学代表団が市役所を視察

12月19日(休)、中国山東老年大学代表団が、泉佐野市役所を視察されました。地域共生推進課による泉佐野市での取組の紹介後、山東老年大学から事業の説明を受け、今後の友好交流について意見交換をしました。



### 安松幼稚園が寄付を贈呈

12月18日(休)、安松幼稚園の園児のみなさんが、市役所に寄付を届けに来ていただきました。園児のみなさんから千代松市長に寄付と花束が手渡されたほか、歌の披露もあり、市長からはお礼に感謝状の贈呈がありました。



### スキー交流体験会2024報告会が開催

12月25日(休)～27日(金)に行われた、本市と特産品相互取扱協定を結ぶ北海道登別市のカルルス温泉サンライバスキー場での「スキー交流体験会」に参加した小・中学生が、1月7日(休)に市長へ報告を行いました。現地では登別市の子どもたちとの交流なども行われました。



### 市民オーケストラ定期演奏会が開催

12月22日(日)、エブノ泉の森大ホールにおいて、台風10号の影響により延期されていた「泉佐野市民オーケストラ 第47回定期演奏会」が開催されました。たくさんの方がお馴染みの曲やクラシック曲で、午後のひとときを楽しんでいました。



### 新年互例会で本市の今年の漢字が披露

1月4日(土)、エブノ泉の森レセプションホールで開催された「令和7年 泉佐野市新年互礼会」において、本市の今年の漢字「輝」を書道家の中村紫苑先生に力強く書いていただきました。書いていただいた書は、市役所正面玄関で展示しています。

### ★募集しています！

広報いずみさのでは下記コーナーへの応募を募集中！詳しくは市のホームページへ！

- 表紙モデル
- 新婚カップルの写真
- 同窓会の情報
- 地元企業



## 第26回 泉佐野市人権研究集会

Izumisano じんけん・わくわくスタジアム

日時 3月2日(日) 正午～午後4時（開場：正午）

場所 エブノ泉の森 大ホール

内容 ●人権・平和パネル展  
●わくわくミニ商店街（生菓子、焼菓子、パン、雑貨などの販売）

定員 1,000人（先着順）

講演 「いま、守らなければならないこと」 山本浩之さん（フリーアナウンサー）

申込 2月3日(月) 午前9時～28日(金) 午後5時に電話、FAXまたはeメールで。下記申込フォームからも申込可

問合先 人権推進課

※手話通訳あり。一時保育（先着5人・1歳～就学前）あり、希望者は2月21日(金)までに要申込

**講演会終了後、アンケートの提出者に「さのぼ」1,000ポイントを進呈！**



▲山本浩之さん



▲申込フォーム

### 〈山本浩之さんプロフィール〉

1962年堺市生まれ、泉佐野育ち。1985年関西テレビにアナウンサーとして入社。スポーツ実況、情報番組を経てタワのニュースキャスター、2006年より「スーパーニュースアンカー」のアンカーマンを担当。2013年に退社後フリーアナウンサーに。現在も関西テレビ、毎日放送ラジオのレギュラー番組で活躍中

## 犬鳴山の恋物語

「ささゆり物語」

お披露目コンサート

犬鳴山七宝瀧寺の「志津の涙水」の哀しい物語を題材にした「ささゆり物語」を演歌歌手・坂本冬美さんに歌っていただくことになり、お披露目コンサートを開催します。



▲坂本冬美さん

日時 3月16日(日) 午後2時30分～（約105分予定）  
（開場：午後2時～）

場所 エブノ泉の森 大ホール

定員 1,200人（先着順）

料金 2,000円（全席指定）

※1人4枚まで。未就学児入場不可

申込 2月11日(祝) 午前9時以降に直接、エブノ泉の森ホールへ。2月15日(土) 午前9時以降に電話予約の受付開始（窓口販売で完売した場合、電話予約は行いません）

問合先

●チケットに関して…エブノ泉の森ホール（☎469-7100）

●コンサートに関して…まちの活性課（☎469-3131）

### 〈坂本冬美さんプロフィール〉

1987年3月4日「あばれ太鼓」でデビュー。数々の新人賞を受賞。翌88年「祝い酒」でNHK紅白歌合戦初出場以来36回出場。代表作は「火の国の女」「夜桜お七」「また君に恋してる」など

## ENJOY！りんくう2025

～りんくう花火～

2025大阪・関西万博を盛り上げようと、開催前日の4月12日(土)に開催！泉佐野市から花火で万博を盛り上げ、大阪に来るみなさんを歓迎します！

日時 4月12日(土) 午後4時～9時（開場：午後3時30分）

内容

●花火打上…午後7時～7時40分（打上発数：7,000発）

※有料スペース内では迫力のある「音楽花火」を楽しめます！

●その他イベント（有料スペース内）…午後4時～9時  
ステージイベント、うまいもんくいだおれフェスタ（フードブースなど約40店舗）、KIDSJOB（子ども限定：花火職業体験）、子ども縁日など

場所 りんくう公園マールビーチ

申込・問合先 （一社）ENJOYりんくう（☎080-3784-1182）  
eメール：rinkuhanabi@gmail.com

※雨天決行、荒天中止。予備日はありません。

また、駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。イス席やグループ席なども用意しています。チケットの購入方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



▶ホームページ



### エリア入場チケット（前売価格）

●大人：3,000円

●子ども：500円

※当日は会場で4,000円で販売。2月末日まで、エリア入場チケット（早割）を大人2,000円で発売しています。有料エリア内ではさまざまな催しや音楽花火が楽しめますので、ぜひお得なチケットを購入してください！

ホームページやSNSで市からの情報発信などを行っています！

LINE



X (旧Twitter)



Instagram



YouTube公式  
チャンネル



ホームページ

