

日時場所内容対象定員講師料金持ち物主催共催後援申込問合先HPホームページ他その他

イベント インフォ メーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■午後のキネマ「沈黙のパレード」
時2月8日(土) 午後1時30分～(開
場：午後1時15分) 定50人(先着
順) 料無料 申不要 他上映時間
130分。毎月第2土曜日に一般
向け映画の上映を予定

■カレン先生の
ベビー・イングリッシュ
歌や手遊び、絵本を通じて親子
と一緒に英語を楽しみましょう！
0歳から気軽に参加できます。

時2月12日(水) 午前11時～11時30分
定30人(先着順) 講塩田カレンさ
ん、塩田和明さん(カレン先生合
同会社) 料無料 申不要 他講師の
都合により日本語のおはなし会を
行う場合あり

■土曜子どもシアター
「映画すみっくぐらし」
青い夜のまほうのこ

時2月15日(土) 午後2時～(開場：午
後1時45分) 定50人(先着順)
料無料 申不要 他上映時間64分。
隔月第3土曜日に子ども向け「映
画会」を予定

図書館バックヤードツアー

普段は見る事ができない、書庫や移動図書館リビタキの車庫などをめぐるツアーに参加しませんか？更に今回は「みてみて！私のオススメ本！」として自分で展示コーナーを作る企画にも挑戦！

時2月23日(祝) ●午前の部：午前10時～11時30分(開場：午前9時45分)・小学生※保護者の同伴1人可 ●午後の部：午後1時30分～3時(開場：午後1時15分)・中学生以上 内書庫と移動図書館車庫の見学、「みてみて！私のオススメ本！」 定各8人(先着順) 申2月11日(祝) 午前9時30分以降に電話で

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■LINEを
使いこなせるようになろう

時内 ●2月20日(水) 午前10時～11時30分・「LINEスタンプと絵文字、写真の送り方・保存、トークの取消・削除、友だちの削除・ブロック」 ●2月28日(金) 午前10時～11時30分・「応用と復習」(全2回) 対スマートフォンを持てていて簡単な文字入力ができる人(全回受講できる人優先) 定12人(先着順) 講佐野ミチ子 スマートフォン専任講師 料無料 時スマートフォン(充電済のもの)、筆記用具 申2月6日(水)以降に電話、

FAXで。キャンセルは2月16日(日)まで

春の寄せ植え講座

「ランキユラスやビオラなど、春らしいお花で寄せ植えを楽しもう」

時3月6日(水) 午後1時～2時15分 対16歳以上 定16人(先着順) 講数 晋一さん(園芸店 すみれの森代表) 料1,500円 時新聞紙、持ち帰り用袋 申2月7日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(水)まで 他仕入れ状況により、花の種類が変わる場合あり



レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

子育て世代のマネー講座②

資金形成編

子育て世代の資金形成の初歩として、リスクとリターンや長期・積み立て・分散投資など基礎的な知識に加え、NISA・iDeCO制度の概要を学ぶ「資金形成編」です。

時2月26日(水) 午後1時～2時30分

分 対子育て中の保護者 定15人(先着順) 講財務省 近畿財務局職員 料無料 時筆記用具 申2月5日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月19日(水)まで 他一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



パーソナルカラー診断

「あなたに似合う色はどんな色？」講師がひとりひとりにピンク系とブルー系の2種類のドレープ(布)を当てながら似合う色の系統を診断し解説していきます。合わせて色彩学の座学も行います。

時3月12日(水) 午後1時～3時 定16人(先着順) ※初めての人優先 講北野恵子さん(日本パーソナルカラー協会 認定講師) 料無料 申2月6日(水)以降に電話、FAXで。 他一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



文化・教養（つづき）

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■フラタライアル

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

初めての人大歓迎！ハワイの音楽を聴きゆったり癒されながら楽しく心身をケアし、体を鍛えましょう。

時 2月17日（月）、3月3日（月）・10日（月）午前10時～11時（全3回）
対 16歳以上 定 25人（先着順）

講 山本 類さん（フラ・ハワイアンリトミック講師） 料 600円

持 パウ（ない人は動きやすい服装で） 申 2月6日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月13日（木）まで



■米糍と麦麹の手作りあわせみそ2つの麹で健康効果を最大限に！（健康マイレージさのぼつ歩対象）

日本が誇るスーパーフード「飲む美容液」とも言われているみそ汁。美肌効果やアンチエイジング、がん予防や睡眠改善などたくさんの栄養。パワーがあるとされています。手作りみそでカラダの中から

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

らキレイに健康に！（秋には食べごろになります。）

時 2月18日（火）午後1時30分～3時 対 16歳以上 定 18人（先着順）

講 あぐり酢房 料 200円と、みそ1kgにつき1,200円（1人5kgまで） 持 エプロン、三角巾、

ふきん、マスク、手袋（必要な人）、味噌を入れる容器 申 2月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月12日（火）まで 他 米糍（甘酒や塩こうじ作りなど料理用に）の事前受付あり、0.5升930円

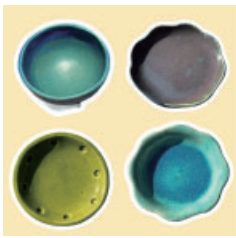
■陶芸体験 ～たたら作り～

たたら作りとは、粘土を板状に加工して作品を作る陶芸技法です。今回はお皿を作り、カラフルな釉薬を使って焼きあげます。

時 2月20日（木）●午前10時～正午 午後1時～3時 対 16歳以上

定 各5人（先着順） 講 木村悦代さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 800円 持 エプロン

（服装は汚れてもいいもので） 申 2月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月12日（火）まで



■スマートフォンのキャッシュレス決済を使ってみよう

キャッシュレス決済とは、現金を使わずに支払いを済ませる方法のこと。種類はいくつかありますが、今回はスマートフォン決済を学びましょう。

時 2月21日（金）午後1時～2時30分・「座学、アカウント調べ、アプリのダウンロード」●2月28日（金）午後1時～2時30分・「デモ機を使い、スマートフォンのキャッシュレス決済で買い物をする」

（全2回） 対 スマートフォンを持つについて簡単な文字入力ができる人 定 12人（先着順） 講 佐々木 定 12人（先着順） 講 佐々木 スマートフォン専任講師 料 無料 持 スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申 2月6日（月）以降に電話、FAXで。キャンセルは2月14日（金）まで

■豊かなセカンドライフを送るためのお金の話

物価上昇に保険料の値上げなどで、支出の増える現代。老後の生活設計や資金を長持ちさせる方法を学んでみませんか？

時 2月25日（火）午後1時30分～2時30分 対 16歳以上 定 30人（先着順） 講 芝 正則さん（金融経済教育推進機構認定講師） 料 100円

申 2月7日（金）以降に電話、FAXで。資料代の納入・キャンセルは2月21日（金）まで

■meiji チョコレートの

世界へようこそ！

みなさん、チョコレートはお好きですか？「疲れた時」「頑張ったご褒美に」「コーヒーやお茶のお供に」様々な場面でお供にするチョコレート。製造、歴史、力カオ農家の支援など、知られざるチョコレートの世界を紹介しましょう。力カオの産地の異なるチョコの食べ比べもできます。（試食あり）

時 2月27日（木）午後1時30分～2時30分 対 16歳以上 定 40人（先着順） 講 明治 料 無料 持 筆記用具、飲料水 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは2月17日（月）まで



■オーガニックコットンフラワーでフォトフレーム飾り

オーガニックコットンを使用し、フォトフレーム飾りをつくります。

時 3月5日（火）午前10時～正午 対 16歳以上 定 15人（先着順）

講 中西みほさん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 1,700円 申 2月10日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月4日（火）まで



■2wayハンドストラップ

キーホルダーとしても使える、ハンドストラップ。素材（パールまたはメタル）、チャームなど好きなものを選択して作れます。

時 3月11日（火）午後1時～3時 対 16歳以上 定 15人（先着順）

講 西澤由美さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料 1,700円 申 2月10日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月4日（火）まで

700円 申 2月10日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月26日（火）まで

文化・教養（つづき）

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■スマートフォンで終活をしよう

時内 ●2月19日(水) 午後1時～2時30分・「我が家ノート」アプリのダウンロード、入力の方の説明 ●2月26日(水) 午後1時～2時30分・実際に入力を進める(全2回)

対 スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人(全回受講できる人優先) 定12人(先着順)

講 師 Minda スマートフォン専任講師 料 無料 持 スマートフォン(充電済のもの)、筆記用具 申 2月5日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月15日(出)まで

■淡色味噌作り講座

～世界にひとつの

事前味噌をつくらう！

淡色味噌は、赤味噌と白味噌の中間で、淡い茶色の味噌になります。

時 2月27日(木) 午前10時30分～正午 対16歳以上 定12人(先着順)

講 今口早織さん(発酵laboのなぐ主宰) 料1,800円(淡色味噌1.5kg) 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル、マスク、2ℓの味噌が入る持ち帰り用容器 申 2月5日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(木)まで

■手軽に作るうヘルシークッキング
～春に向かって、元気においしく健康食を作りましょう～

時 2月28日(金) 午前10時～午後1時 対 ソーセイジのスペインオム

レツ、甘酢豚サラダ、きのこの佃煮、玉葱とコーンのポタージュ、バナナカップケーキ 対16歳以上 定12人(先着順) 講 松尾登美子さん(管理栄養士) 料1,000円 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申 2月6日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月21日(金)まで

■あなたが整うお片付けレシピ

本やテレビを参考にしてもなかなかうまくいかないお片付け。楽しいカードワークを使ってあなただけのお片付けの方法を学びませんか。

時 3月12日(水) 午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定16人(先着順)

講 利弘育穂さん(整理収納アドバイザー) 料 無料 申 2月8日(出)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月5日(水)まで

クラブ員募集

「水曜絵手紙クラブ」

絵手紙は誰でも描けます。楽しい仲間が待っています。

時 第1・3水曜日 午後1時～4時 問 長南公民館へ

各種文化・教養

■癒されweek

テーマ「ひなまつり」

開催日 (2月)	講座名
①15日(土)	ハーバリウム
②18日(火)	プリザーブドフラワーアレンジメント
③18日(火)	ハーバリウム デコフューザー

時 ①午前10時30分～午後0時30分
②午前10時30分～午後0時30分、
午後1時30分～3時30分 ③午後1
時30分～3時30分 定各12人(先着
順) 講 太田知佳子さん(アトリエ
フルール) 料 各2,800円 持 は
さみ、持ち帰り用袋 所 申 問 開催
日の3日前までに(一財)泉佐野
みどり推進機構りんくう中央公園
(☎4699・3332)へ



■健康料理教室

「ささっと ひな祭り」料理

(健康マイレージさのぼつ歩対象)

時 2月18日(火) 午前10時～午後1時
内 藤の花寿司と蛤寿司、土瓶蒸し、
鶏肉ときのこのみぞれ煮、白和え、
ヨーグルトゼリー 定15人(先着順)
講 伊崎眞弓さん(栄養

士) 料1,000円 持 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 所 申 問 2月4日(火)～10日(月)に本人が電話(聴覚障害者のみFAX)で南部市民交流センター本館(☎4666・1641 Fax 4666・4744)へ。材料費の納入・キャンセルは2月10日(月)まで 他 内容は予告なく変更になる場合があります

■アーティフィシャルフラワーで作る春待ちミモザのスワッグ

生花と見間違えようなクオリティの高い造花で、春を告げる花とされているミモザのスワッグを作ります。(全長約36cm、幅約25cm)

時 2月22日(土) ●午前10時30分～11時30分 ●午後1時30分～2時30分 対 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 定各6人(先着順)

講 川井孝子さん 料2,500円 持 セロハンテープ、はさみ、持ち帰り用袋 所 申 問 2月6日(木)以降に直接または電話で佐野まちライブラリー(☎4477・088)へ



広 告

イベント・インフォメーション

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

「ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時2月10日(月) 午前9時30分～10時30分（雨天時は健診センターで内容を変更して実施）**所** ●集合：檀波羅公園（松風台西）交差点（西側）内の広場 ●コース：大細利池周回コース **対** 医師から運動を止められていない市民 **料** 無料 **持** タオル、飲料水（服装・靴は動きやすいもので） **申** 不要

■骨粗しょう症予防教室（予約制） 「医師から学ぼう！」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）
誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします。
時3月6日(休) 午後1時30分～3時30分 **所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター **対** 市内在住者 **定** 50人（先着順） **講** 田中雅博さん（医師） **料** 無料 **持** 自分の骨粗しょう症検診結果（あれば） **申** 2月3日(月)以降に電話で

■特定健診結果の見方を お伝えします（予約制）

「医師から学ぼう！」
健診結果の見方!!
誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

健康診断を受けたけど、検査結果の意味がわからない…何に注意すればいいの？そんな疑問に医師が答えます。
時3月9日(日) 午前10時～11時30分 **所** エブノ泉の森レセプションホール **対** 市内在住者 **定** 50人（先着順） **講** 岡田武夫さん（大阪がん循環器病予防センター 医師） **料** 無料 **持** 健診の結果 **申** 2月3日(月)以降に電話で



南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。
（聴覚障害者のみFAXで）
■健康サポート教室
「追いかけてウォークで脂肪燃焼！」
（健康マイレージさのぼっ歩対象）
いつでも誰でもできるウォーキング。呼吸を弾ませてみんなでしっかり歩きませんか？

■ピラティス体験講座

「心と身体のバランスを整え、柔軟な身体づくりを！」
時3月11日(火) 午前10時30分～正午 **対** 16歳以上 **定** 18人（先着順）
講 福島りょうこさん（Charis Ballet Studio 代表） **料** 無料
時ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので） **申** 2月4日(火)～7日(金)

■エンジョイスマイル体操 「楽しくリズム体操」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）
血流改善で、疲労回復や冷え性の改善に繋がります。楽しく体操しながら、身体を動かしましょう！
時2月26日(水) 午前10時～11時30分 **定** 15人（先着順） **講** 川端恵美子さん **料** 無料 **持** ヨガマット、タオル2枚（汗拭き用、約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用ひも靴（服装は動きやすいもので） **申** 2月4日(火)～19日(水)

■公民館まつり「体験コーナー」

クラブ紹介なども兼ねて、「ズンバ体験コーナー」「ヨーガ体験コーナー」を実施します。
「ズンバ体験」
有酸素運動で
脂肪燃焼効果も期待!!
時3月16日(日) 午前10時～10時45分 **対** 16歳以上 **定** 16人（先着順）
講 一筆順子さん（NUMBASAWKルFortuna 講師） **料** 無料 **持** 運動用上履き、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

「ヨーガ体験」

「呼吸と体の動きに意識をむけ、体の歪みをととのえ、心身をほぐしてあげましょう」
時3月16日(日) 午前11時～正午 **対** 16歳以上 **定** 16人（先着順） **講** 阿部洋子さん（ヨーガあわしや 講師） **料** 無料 **持** ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

各種健康

■地域健康教室

「いつまでも若く 健康でいるために！」
「65歳からのマル得健康法 若さを保つ秘訣をお伝えします！」
（健康マイレージさのぼっ歩対象）
泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。
時所定 ●2月13日(木) 午後2時10分～なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・14人（先着順） ●3月6日(休) 女性：午後2時30分～、男性：午後3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・男女各10人（先着順） ※受付はいずれも10分前 **申** ●2月：「今からでも遅くない筋力アップ術」こけない！骨折しない！カラダを作る！
●3月：「お口のお悩み解消術」ブラッシング指導など義歯・入れ歯のお悩み解決策！ **対** 市内在住の65歳以上と家族 **料** 無料 **問** 地域共生推進課

いずれも
申 2月18日(火)以降に電話、FAXで

健康（つづき）

■理学療法士から学ぶヨガ

「体を整える冬ヨガ」

時 2月22日～3月22日の毎週土曜 午前9時30分～10時50分（全5回）
 ⑤冬から春へ「春に向けての体づくり・気を流す」（ほぐし、温め、緩める、自律神経を整える）
 ⑥16歳以上 定 20人（先着順）
 講 新谷友子さん（メイトモコストジオ 主宰）
 料 1,000円
 持 飲料水、長めのフェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル（服装は動きやすいもので）

所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館・北部公民館（☎464・5725 Fax 469・2284）へ。
 受講料の納入・キャンセルは2月19日（木）まで

■自力整体を体験してみよう！

自分で身体をゆつくり動かすことで、「凝り」や「歪み」を調整します。

時 3月4日（木）午前10時30分～11時45分
 ⑥16歳以上 定 16人（先着順）
 講 M・Kさん（佐野公民館登録クラブ講師）
 料 無料
 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル
 所 申 2月12日（水）以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。
 キャンセルは2月28日（金）まで

■自殺対策講演会

眠れていますか？「ここから」の健康は良い睡眠からといわれます。睡眠医療について、国内最高水準の専門医療を提供し、YOUTUBEとして登録者10万人を超える睡眠専門医から話を聞いてみませんか。

時 3月6日（木）午後2時～3時30分
 所 社会福祉センター
 内 講演「睡眠と健康」
 ⑥市内在住・在勤者 定 50人（先着順）
 講 渥美正彦さん（医）上島医院 南大阪睡眠医療センター睡眠専門医
 料 無料
 申 2月3日（月）～28日（金）に電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの（☎464・2977 Fax 462・5400）へ
 他 手話通訳希望者は申込時に

■初めての太極拳体験講座

ゆったりとした全身運動により筋力やバランス機能を養います。高齢者でも安心して受講でき、転倒予防や健康維持につながります。

時 3月4日（木）25日の毎週火曜 午後1時15分～2時30分（全4回）
 ⑥16歳以上（全回参加できる人優先）
 定 25人（先着順）
 講 中野千代子さん（泉佐野市生涯学習ボランティア講師）
 料 200円
 持 室内用運動靴、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）
 所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。

資料代の納入・キャンセルは2月26日（木）まで

■ZUMBA GOLD体験講座

「運動やダンスに慣れない人や久しぶりに運動する人も楽しめます！」

ラテンの音楽をベースとしたダンスフィットネスです。ダンス初心者、低体力の人などをはじめとして幅広い年齢層の人に楽しんでもらえるプログラムです。

時 3月8日（土）●午後1時～1時50分 ●午後2時～2時50分
 ⑥アタイプシニア（おおむね50歳以上）
 定 各15人（先着順）
 講 Maoさん（ZUMBA GOLDインストラクター）
 料 無料
 持 上靴、飲料水、タオル（服装は動きやすいもので）
 所 申 2月7日（金）以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469・7120 Fax 469・7121）へ



福祉

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
 Fax 462・5400

■小地域ネットワーク活動報告集会

地域で暮らす要援護者の見守りや交流活動にとりくむ小地域ネットワーク活動の報告会です。

時 2月28日（金）午後1時30分～3時30分
 所 エブノ泉の森小ホール
 内 講 ●実践報告：「一地区福祉委員会、長滝地区福祉委員会（新長滝支部）」
 ●記念講演：「その人らしく生きていくことのできる地域を目指して」新崎国広さん（ふくしと教育の実践研究所 SOLA 主宰）
 料 無料
 申 2月14日（金）までに直接または電話で



▲新崎国広さん

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

時 2月26日（水）午後1時30分～3時
 所 社会福祉センター
 申 不要
 問 泉佐野市社会福祉協議会（☎464・2259）
 他 ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
 Fax 469・0670

■あそびの広場 ～までまで遊び～

時 3月7日（金）午前10時30分～11時15分
 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
 ⑥就学前の子どもと保護者 定 25

組（先着順）
 ⑥無料
 申 2月3日（月）～前日の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

■プレおひさまにここクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 3月19日（水）午前10時～11時30分
 所 地域子育て支援センターつくしんぼ
 ⑥おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子どもと保護者 定 15組（先着順）
 料 無料
 申 2月3日（月）～前日の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁
 認知症になっても自分らしく暮らしすヒントを見つける会

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

時 2月8日（土）午後1時～2時30分
 所 南中岡本町内会館
 ⑥「節分ボッチャ」赤鬼青鬼チーム合戦（「ボッチャ」は誰でもできる競技です）
 ⑥認知症の理解を深めたい人 料 無料
 ⑥片木谷（☎090・7880・9191）



福祉（つづき）

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」

時 2月9日(日) ①午前10時～11時
30分 ②午前11時30分～午後0時
30分 ③午後0時30分～1時 所オ
レンジホール（羽倉崎3丁目10番
32号） ①ミニらいとモルック体
験・練習試合 ②カフェタイム ③
生演奏タイム 料 無料 申 不要
問 泉州つむぐ会（☎477・80
59） 他 車椅子可

「よりみちカフェ」

毎月第3木曜日はカフェや健康
体操を開催しています。
時 2月20日(木) 午後1時～2時30分
所 コープ泉佐野店2階集客室
料 100円 申 不要 問 奥村（☎
070・2312・2525）

■ルリエバザー

時 2月22日(土) 午前10時～正午、
午後0時45分～2時30分 内 物品
販売 所 問 地域活動支援センター
ルリエ（☎050・1559・
0531） 他 ご家庭にある不用品
（新品・未使用品）を、バザー用
品として提供をお願いします。（締
切：2月17日(月)）

■愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願い
します。

時 3月2日(日) 午前10時～午後4
時 所 いこらもろろ泉佐野 問 地域
共生推進課

■わたぼうし子育て講座

「予防歯科・子どもの歯を大切に」

赤ちゃんの生え始めた歯のお手
入れ、どうしていますか？話を聞
いて、元気な歯を育てましょう！
時 3月3日(月) 午前10時～11時

対 3カ月～就学前の子どもと保
護者 定 15組（先着順） 講 大森か
ずみさん（歯科衛生士） 料 無料
所 申 問 2月3日(月)以降の月・火・
木・金曜日の午前9時～午後4時
に直接または電話で地域子育て支
援センター分館わたぼうし（☎
447・6223）へ

■第25回

大阪府障がい者スポーツ大会

内時所

- 陸上競技（身体・知的障害者）
- 5月11日(日)・万博記念競技場
- 水泳競技（身体・知的障害者）
- 5月17日(土)・ファイナプラザ大阪
- アーチェリー競技（身体障害
者）・5月18日(日)・浜寺公園アー
チェリー場
- ボッチャ（身体（肢体）障害者）
- 5月18日(日)・ファイナプラザ大阪
- ボウリング競技（知的障害者）
- 5月24日(土)・マブスミノエ

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他



泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎469・5673

■新川家教室

- フルート教室 時 2月6日(木)・
20日(木) 午後1時～
- 仕舞教室 時 2月11日(祝) 午後1
時～
- 木彫教室 時 2月14日(金) 午前10
時～
- 古文書教室 時 2月15日(土) 午前
10時～

■恒例朝市

時 2月15日(土) 午前9時～午後4時
料 無料 申 不要

■子ども餅つき大会

時 3月9日(日) 午前11時～なくな
り次第終了 料 100円 申 不要

レイカルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■令和6年度

歴史館いずみさの 冬季企画展

「長滝庄―長滝地区とその周辺に
眠る歴史文化―」
「学芸員による展示解説」

時 3月1日(土) 午後1時30分～2
時 定 30人（先着順） 料 無料 申 不
要

「展示会関連講座」

時 ① 3月9日(日) 午後1時30分
～2時30分・「長滝庄の史料を読
む3」 ② 3月23日(日) 午後1時30
分～2時30分・「長滝庄の史料を
読む4」 定 各40人（先着順） 講 梶
田航平（当館学芸員） 料 無料 申 2
月7日(金)以降に直接または電話で

「特別講座」

時 3月16日(日) 午後1時30分～3
時 内 「泉佐野地域の遺跡南と北」
定 40人（先着順） 講 富田博之（文
化財保護課職員） 料 無料 申 2月
28日(金)以降に直接または電話で

■れきし館ワークショップ

「貝合わせで遊ぼう！」

貝合わせをつくろう！

時 2月15日(土) ●午後1時30分～
2時30分 ●午後2時45分～3時
45分 定 各12人（先着順） 料 無料
申 2月4日(火)以降に直接または電
話で



「組紐体験

ストラップ・ブレスレットを

つくろう！

時 3月8日(土) ●午前10時～11時
30分 ●午後1時30分～3時 定 各
10人（先着順） 料 無料 申 2月21日
(金)以降に直接または電話で





相談

■大阪府下一斉無料法律相談

(予約制)

大阪弁護士会が、本市定例の法律相談に加えて特別に開設します。

時 3月8日(土) 午後1時～4時10分(相談時間は1人30分) 所 市役所1階相談室 市内在住者(令和6年4月1日以降に本市の無料法律相談を利用したときと同一の相談は不可) 定 6人(先着順) 申 2月3日(月)以降に人権推進課へ



その他イベント

■やさしい日本語講座

ポイントを意識することで、子どもや高齢者、障害のある人、外国人との会話がスムーズになります。伝えたい人に伝わる「やさしい」コミュニケーションを学びましょう。

時 2月19日(水) 午後1時30分～4時

時 所 南部市民交流センター 本館 定 60人(先着順) 料 無料 共 泉佐野市社会福祉協議会、(公財)大阪府国際交流財団(OFIX) 申 2月12日(水)までに左記の二次元コードから 問 火～土曜日 午前10時～午後5時にNPO法人泉佐野地球交流協会(Ca)へ 42 9・9741 Fax 429・9742 eメール: ica@icag.jp)へ



▶申込フォーム

■泉佐野丘陵緑地

「シイタケの菌打ち体験」

泉佐野丘陵緑地の公園ボランテア「パーククラブ」と一緒に、公園内で伐採したほだ木にシイタケの菌打ちをします。ミニほだ木のお土産つきです。

時 2月22日(土) 午後1時～3時(雨天決行) 所 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

対 5歳以上(小学生以下は要保護者同伴) 定 12組(1組3人まで) 申 込多数の場合は抽選 料 1組700円 持 軍手、飲料水(パークセンター内に自動販売機あり) ※服装・靴は汚れてもよい長袖、長ズボン、運動靴で 申 2月12日(水) 正午まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時に電話で泉佐

野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へHP <http://izumi-isano-kurajo.jp/> 他 詳しうはホームページをご覧ください。ホームページからも申込可

■icaひなまつり

昔なつかしい遊びやお茶席などの日本文化をととして外国人と交流しませんか。

時 3月1日(土) 午後1時～3時

所 国際交流基金 関西国際センター(泉南郡田尻町りんくうポート北3番14号) 定 100人(先着順) 料 無料 共 国際ソロプチミスト大阪りんくう 申 2月21日(金)までの火～土曜日 午前10時～午後5時に電話、FAX、eメールでNPO法人 泉佐野地球交流協会(Ca)へ(☎429・9741 Fax 429・9742 eメール: ica@icag.jp)へ。



■おんがくで紡ぐアンサンブルの杜

クラシックの名曲やテレビ・映画などで馴染みのある素敵な曲を3部構成でお届けします。楽器の紹介や作曲家、演奏曲についての楽しい話もあります。

時 3月2日(日) 午後2時～3時30分(開場: 午後1時30分)

内 演 目

- パツフェルベル「カノン」
- ハイドン「ディヴェルタメント」
- 春にちなんだ馴染みのある曲など

講 出 演

- 第1部: ルノン(木管五重奏)
- 第2部: ルノンファミリー(木管五重奏、歌、ピアノ)
- 第3部: ルノン、サザンウインドアンサンブル 小学4年生以上 定 60人(先着順) 料 無料 所 申 2月8日(土)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。キャンセルは2月27日(木)まで(空席がある場合は当日受付可)

■航空保安大学校

オープンキャンパス

航空管制官などを養成する日本唯一の教育機関での一般公開イベントです。



時 3月9日(日) 午前9時～午後3時30分(受付: 午後3時まで) 内 実習体験、実習室 学生寮見学、受験相談など 料 無料 所 問 国土交通省航空保安大学校(りんくう往來南3番地11 ☎458・3916) 他 詳しうはホームページをご覧ください。



▶ホームページ

■Show-gaku「ハートvol.21」

「JAZZ LIVE」

泉州出身のアルトサクソ奏者、中野ひろしさん率いるクインテットの演奏で、スタンダードジャズの数々をお楽しみください。演奏前には、生涯学習センター登録クラブ「せんしゅうJAZZパラダイスオーケストラ」が、ビッグバンドでの演奏も披露します。

時 3月23日(日) 午後2時～4時(予定) 対 6歳以上 定 80人(先着順) 講 中野ひろしクインテット

料 5000円 申 直接レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、エブノ泉の森ホールへ 所 問 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax 469・7121) 1)