

病後児保育

市内の認定こども園・保育園（公立・民間）に通園中の児童が、病気やけがの回復期などのために、集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。
 ※回復期とは、医療機関での診察を受け、医師が回復期と認めた人です。

日時 月～金曜日（祝・休日、年末年始除く）
 午前8時～午後6時

場所 下瓦屋こども園（上瓦屋610-1）

定員 1日2人以内

利用料（日額）

●3歳未満…3,000円 ●3歳以上…2,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり

問合先 下瓦屋こども園（☎463-3359）、子育て支援課

※利用を希望する人は園で事前登録してください。利用には医師が記入した市所定の書類が必要です。前日までに予約してください。

乳児の結核予防接種（BCG）

日時 3月13日(木) 午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和6年3月14日～10月14日生まれの乳児

持ち物 予診票、母子健康手帳（忘れると接種できません）

問合先 こども家庭課

子どもの予防接種週間

入園、入学前で保護者の予防接種への関心を高める必要がある時期であることから、厚生労働省は毎年3月1日～7日を「子どもの予防接種週間」と定め、ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを救うため、種々の予防接種に関し広報・啓発することとしています。

この機会に、子どもの母子手帳で予防接種の受け忘れがないか確認し、まだ受けていない定期予防接種がある場合は、早めに接種しましょう。予診票を紛失している場合は、必ず母子手帳を持参し、こども家庭課までお越しください。

問合先 こども家庭課

※定期接種の接種時期や指定医療機関については、ホームページをご覧ください。

3回食の頃からの

離乳食講習会（予約制）

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。離乳食の話や試食、交流会を行います。

日時 3月10日(月) 午後1時～3時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 12組（先着順）

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 こども家庭課

※「スタートの頃から」の次回は4月実施予定

4月からの保育園・認定こども園の遊びの教室と育児相談

身体を動かしたり制作をしたり、親子で一緒に遊びましょう。同じ年頃の子どもたち、保護者たちで交流してみませんか？

期間 4月～9月（実施曜日は下記表参照）午前10時～11時30分

対象 市内在住の1歳6ヵ月～3歳児と保護者

場所・申込・問合先 3月28日(金)までに直接、または電話で各園へ

※応募者多数の場合は、初めて参加する人を優先します。市立園は定員に達するまで受付します。希望する週や参加人数、年齢に応じて組分けをします。こだまこども園のみ事前申込不要。

園名	住所	電話番号	実施日	定員
のぞみこども園（市立）	上瓦屋583-1	468-8005	第3または第4木曜日	各15組 （予定）
さくらこども園（市立）	旭町4-6	462-2913	（4月は行いません。5月～9月 までの計5回実施）	
はるかこども園（市立）	長滝1028	468-8170		
下瓦屋こども園	上瓦屋610-1	463-3359	第3木曜日（4月は第4木曜日）	15組
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065	第3金曜日	各15組
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379	第3土曜日	
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713		
ひかりこども園	南中樫井422	465-1447	第3火曜日	
泉ヶ丘こども園	鶴原935-3	463-0041	第3火曜日	6組
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010	第2火曜日	20組
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793	第2月曜日	6組
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972	第2水曜日	10組
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598	第3木曜日	各15組
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436	第2・3金曜日	
あおいこども園	長滝4067	464-3466	第4木曜日	15組
ひねのこども園	日根野7277	468-0345	第2水曜日	10組

市こどもの居場所づくり事業

こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をしたりするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時

【農業体験】

日時 3月8日(土) 午後1時～3時

内容 とうもろこしとスイカの苗作りをしよう

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

場所 うちカフェ (市場東2丁目2-22)

申込・問合せ先 NPO法人 サードプレイス (上田 ☎09

0-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)

わんぱく教室 (親子教室)

製作・運動などの遊びを通じて、親子の交流をはかります。

日時 毎週火・木曜日 午前10時～11時

対象 就学前の子どもと保護者

※申込者数により隔週開催になることがあります。

場所・申込・問合せ先 3月21日(金)までにすえひろこども園 (☎466-5826) へ

※参加無料

栄養相談(予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。

日時 3月19日(水) 午前9時30分～正午

※1人30分

場所 健診センター

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者

定員 5組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 こども家庭課



毎月19日は「食育の日」

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。食事の時のあいさつで、食べ物や作ってくれた人への感謝の心を育て、豊かな心をはぐくみましょう。

問合せ先 健康推進課

4月からの保育園・認定こども園 園庭開放

地域での子育てを支援するため、保育園・認定こども園の園庭を開放しています。祝・休日および雨天の場合は中止します。いずれも定員はありません。

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

問合せ先 直接、各園へ

※申込不要

園名	住所	電話番号	実施日	時間
のぞみこども園 (市立)	上瓦屋583-1	468-8005	第1・3・5火曜日 (4月は未実施)	午前10時～11時30分
さくらこども園 (市立)	旭町4-6	462-2913	第2・4・5火曜日 (4月は未実施)	
はるかこども園 (市立)	長滝1028	468-8170		
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065	毎週木曜日 (4月は未実施)	午前10時～11時
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972	第1～3月曜日 (7・8月は未実施)	午前10時～11時15分
泉ヶ丘こども園	鶴原935-3	463-0041	第1・4火曜日	午前10時～11時
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436	第2・3金曜日	午前9時30分～11時30分
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793	毎週月曜日	午前10時～正午
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379	毎週月曜日	午前10時～正午
あおいこども園	長滝4067	464-3466	毎週火曜日 (9月は第1のみ、10月は第3～5のみ実施)	午前10時～11時30分
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010	第1～3水曜日	午前10時～11時30分
すえひろこども園	東羽倉崎町9-14	466-0300	第2・4水曜日	午前10時～正午
ひねのこども園	日根野7277	468-0345	第1～3月曜日	午前10時～11時30分
ひかりこども園	南中樫井422	465-1447	第1・3・4火曜日	
下瓦屋こども園	上瓦屋610-1	463-3359	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713	毎週月曜日	午前10時～正午
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598	毎週木曜日	午前10時～11時

泉州南部初期急病センター(☎464・6040) 診療科目:小児科・内科 受付:●木曜日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分 ●土曜日(午後5時30分～8時30分) ●日曜日、祝・休日:午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分

**HPVワクチンキャッチアップ接種
 ～接種開始は3月31日までに～**

このワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。対象の人は、3月31日(月)までに接種を開始すると、令和8年3月末まで接種を受けることができます。
 ※接種は全3回で、完了までに約6ヵ月かかります。接種希望者は、効果と副反応を十分に理解したうえで接種してください。
対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子
問合先 こども家庭課
 ※詳しくは広報2月号をご覧ください。

**麻しん・風しん
 混合ワクチン (MR) 2期予防接種**

この予防接種は、MR1期として1歳～2歳の時期に接種した分の追加の予防接種になります。予防接種を受けないでいると多くの人がかかり、流行する可能性があります。麻しん (はしか) や風しんにかからない、他の人にもうつさないためにも大変重要です。
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども
接種期間 3月31日(月)まで
 ※この期間を過ぎると定期接種として接種することができません。まだ受けていない人は、早めに接種するようにしましょう。
問合先 こども家庭課

市立認定こども園の施設開放

子育て支援活動の一環として、こども園の施設を開放しています。おもちゃ遊びや絵本などを楽しめます。

時間 午前10時～11時30分
場所 保育室
対象 市内在住の就学前の子どもと保護者
問合先 直接、各園へ

園名	住所	電話番号	実施日
のぞみこども園 (市立)	上瓦屋583-1	468-8005	月2回 第2・3土曜日
さくらこども園 (市立)	旭町4-6	462-2913	
はるかこども園 (市立)	長滝1028	468-8170	

※申込不要、参加無料。行事などで開催日を変更する場合があります。詳しくは問い合わせてください。



ブラジルの伝統的な料理「フェイジョアーダ」

問合先 自治振興課

ブラジルにはいろいろなおいしい料理がありますが、今回はフェイジョアーダのレシピを紹介したいと思います。フェイジョアーダはヨーロッパの様々な国のシチューに似た料理です。現在知られているフェイジョアーダは、ブラジルのリオ・デ・ジャネイロのレストランなどで生まれました。



▲フェイジョアーダ

【材料 (約5人分)】

豚バラ肉(塊)…250g、玉ねぎ…1個、にんにく…3片、ベーコン(ブロック)…100g、ソーセージ…4本、油…大さじ1、黒インゲン豆…500g、水…3ℓ、ローリエ…2枚、塩・コショウ…適量

【作り方】

- 豚バラ肉は約2cm角、ベーコンは約2cm幅、ソーセージは1口サイズに切る。
 - 玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。
 - 黒インゲン豆を水に30分寝かした後、圧力鍋に入れて水、ローリエと一緒に15分煮込む。
 - フライパンにオリーブオイルを熱し、みじん切りしたにんにく、玉ねぎを炒めて、豚バラ肉、ベーコン、ソーセージを加えてこんがり焼く。
 - 煮込んだ黒インゲン豆と合わせて、トロミが出るまで30分～1時間弱火で煮込む。塩・コショウで味を付ける。
- 白ごはん、モーリオ・デ・ビナグレッチ、ファロツファ、ケールのにんにく炒めと一緒に食べるのがおすすめです。



▶国際交流員のナタリア

今月のポルトガル語

- Farofa (ファロツファ)：キャッサバ粉
- Molho de vinagrete (モーリオ・デ・ビナグレッチ)：お酢入りソース
- Feijoada (フェイジョアーダ)：ブラジルの伝統的な料理