

【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォ メーション



文化・教養

北部市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■第1期おとなの美し文字

筆ペンで、文字をきれいに書くコツを学びませんか。宛名やのしなどの書き方のポイントや、俳画のような簡単な絵も学べます。

時 5月21日～6月18日までの毎週水曜日午後3時～4時30分（全5回）
定 16歳以上（未受講者優先）
定 20人（先着順）
料 坂井重美さん（北部市民交流センター本館登録講師）
料 1,000円
使 い やすい筆ペン
時 5月8日（休）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月19日（月）まで

■エコな「和」のルームシューズ

使わなくなった、バスタオルやTシャツなどを使って作ります。環境にも優しく健康にも良い。素足よりも気持ちよくて、家で洗えてお手入れも簡単です。

時 5月23日（金）・30日（金）、6月6日（金）午後1時30分～3時30分（全3回）
定 16歳以上
定 10人（先着順）
料 八尾よしさん（北部市民交流センター本館登録講師）
料 300円（材料費含む）
使 い らなくなったTシャツ（5～6枚）またはバスタオル（1枚）、はさみ、

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

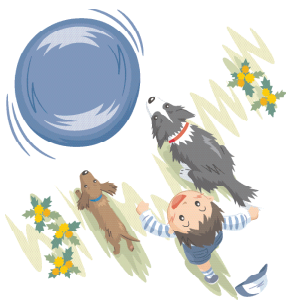
メジャー、かぎ針
以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月20日（木）まで



■美容師が教える前髪セルフカット＆ヘアケアの基本

基本のカットの方法をおさえて自宅で失敗しないカットと今更聞けないシャンプーやトリートメントの正しい使い方を学びましょう。

時 5月26日（月）午前10時30分～正午
定 16歳以上
定 10人（先着順）
料 竹内朱里さん（美容室「ユウニ」）
料 200円
使 い すきばさみ、コーム（櫛）、タオル、ダッカール、鏡（スタンドタイプ）
時 5月7日（水）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月23日（金）まで



■ステンドグラスで おやすみライト

たくさん色の板ガラスを图案に合わせてカットし、金属（ハンダ）で繋ぎます。ステンドグラスの基本を学び制作しましょう。

時 5月27日（火）、6月3日（火）・10日（火）（全3回）
●午前の部：午前10時～正午
●午後の部：午後1時30分～3時30分
定 16歳以上（未受講者優先）
定 各5人（先着順）
料 鎌苅優子さん（Stained glassアトリエ「エタノポ」）
料 3,000円
時 5月8日（休）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月20日（木）まで



■パラコードで編む ショルダーストラップ

パラシュートにも使われる丈夫なロープでストラップを編みます。

時 5月29日（木）午前10時～正午
定 16歳以上
定 10人（先着順）
料 平井純代さん（北部市民交流センター本館登録講師）
料 ハンドサイズ：1,200円、ショルダーサイズ：2,000円

（受講料含む）
時 5月8日（休）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月22日（木）まで
他 申込時にハンドサイズ、ショルダーサイズを選んでください。ショルダーサイズはカラーをAまたはBから選択



■清涼感のある フラワーゼリーを作ろう

爽やかなフラワーゼリーを作ります。まじょう。（直径7cm×高さ4cmのゼリーを2個作ります）

時 5月29日（木）午後1時30分～3時
定 16歳以上
定 8人（先着順）
料 宇賀万里子さん（北部市民交流センター本館登録講師）
料 1,500円（材料費含む）

時 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、持ち帰り用袋または容器
時 5月9日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月22日（木）まで



文化・教養（つづき）

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■声楽講座

「花」「オソーレミオ（我が太陽）」などの名曲を歌いあげる。世界にたったひとつのあなたの声を輝かせましょう。

時 5月23日（金）・30日（金）午前10時～正午（全2回） 定 16歳以上

定 16人（先着順） 料 金田 仁さん（声楽家） 費 無料 飲 飲料水（服装はリラックスできるもので）

時 5月9日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは5月20日（火）まで。

■和菓子づくり講座

「上生菓子を作ってみよう！」

時 6月3日（火）午前10時～正午

定 16歳以上 定 16人（先着順）

料 500円 費 新和菓子職人

時 エプロン、ふきん2枚、三角巾、マスク、筆記用具 5月14日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月27日（火）まで。

クラブ員募集
「Butonと英語で話そう会」
クラブ員で選んだテーマを英語で約5分間のプレゼンをし、Buton先生とメンバーでディスカッションをしています。
時 第2水曜日 午後1時30分～3時 大工（☎080・6128・2768）

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■さわやかに初夏を迎える

発酵ごはん

暑さが本格的になる前に、エネルギーいっぱい旬の食材×発酵で整えよう。

時 5月30日（金）午前10時～午後0時30分 定 いわしバーグ、まるごとオニオンスープ、さっぱり切り干し大根サラダ、ひじき梅ごはん、そら豆のうぐいす団子 16歳以上 定 12人（先着順） 料 1,000円 費 エプロン、ふきん、三角巾、タオル、マスク、筆記用具 5月8日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月23日（金）まで。



■ピアノクラブ日根野体験講座

初心者からのピアノ講座。楽譜が読めなくても大丈夫！

時 6月3日（火）、17日（火）（全2回） 午後1時～午後2時（時間はお互い決めて参加） 定 16歳以上 各10人（先着順）

高野真理子さん（日根野公民館登録クラブ講師） 費 無料 筆記用具 5月13日（火）以降に電話、FAXで

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■手軽に作ろう

ヘルシーごはん（春）

旬の野菜で楽しみましょう！

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時 5月29日（火）午前10時～午後1時 定 新生姜ごはん、キャベツの焼きコロッケ（野菜添え）、貝たっぷり卵の花煮、かきたま汁、サータアンダギー 16歳以上 定 12人（先着順） 料 1,000円 費 松尾登美子さん（管理栄養士） エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 5月8日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月23日（金）まで。



クラブ員募集

「空手長南同好会」

イジメで困っている子も、発達障害の子も、みんな大歓迎です。

時 第1～5火曜日 午後6時30分～8時 鎌刈（☎090・1717・0064）

「書の煌会」

書が上手になります。ぜひ我がクラブへ。

時 第2・4水曜日 午後1時～3時 定 木村（☎080・1482・2390）



南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。（聴覚障害者のみ専用 Fax 466・4744で）

内容は予告なく変更になる場合があります

■健康料理教室「魚一匹を使って」

「やってみよう！魚の水洗いから、三枚おろしまで」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

焼き鰯の南蛮漬け、魚のあら汁、新じゃが芋のそぼろ煮、えんどう御飯、青菜の辛子和え、三色わらび餅

時 5月27日（火）午前10時～午後1時

時 15人（先着順） 伊崎真弓さん（栄養士） 1,000円 定 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、弁当箱 5月13日（火）～20日（火）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは5月20日（火）に

■手づくりお菓子教室

「フランクフルター」他一品

バタークリームを使った、ふわっと軽いドーナツ状のケーキと

もう一品作ります。一人1／2ずつ持ち帰ります。

時 6月2日（月）午前10時～正午 定 12人（先着順） 料 木村明美さん 1,200円 費 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器（直径約18cmの1／2サイズ） 5月13日（火）～26日（月）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは5月26日（月）まで



文化・教養（つづき）

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■「アンコール企画」

梅加工講習会

「こんなにすごい！」

健康食品「梅」の効能、
（健康マイレージさのぼつ歩対象）



「梅」は昔から体に良いとされてきた伝統的な健康食品です。疲労回復、食欲増進、カルシウムの吸収促進、高血圧や動脈硬化の抑制、食中毒予防、抗酸化作用などが期待できます。梅ジュースの試飲と梅ジャムの試食有り。梅シロップと梅ジャム、梅味噌を持ち帰ります。

時5月27日（火）●午前10時～正午
●午後1時30分～3時30分

●初めての入場券各20人（先着順）
●田辺市役所農林水産部農業振興課 梅振興室職員

料400円 持エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル、広口の1ℓ容器1つ、350g入る容器2つ、筆記用具
●5月9日（金）以降に電話、FAX

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

Xで。材料費の納入・キャンセルは5月20日（火）まで 他一時保育（若干名・先着順、午前の部のみ）あり、希望者は申込時に

■多肉植物の寄せ植え講座

多肉植物を根腐れさせずに上手に育てるための水やりや育て方のコツを教えてくださいながら寄せ植えをしていきます。（サイズ：縦8.5cm×横21cm×高さ16cm）

時5月30日（金）午前10時30分～正午 18人（先着順） 他りんくう公園管理事務所スタッフ

料1,500円（鉢代込み） 持ち帰り用袋、花はさみ、手拭きタオル、薄手のビニール手袋（必要なし）
●5月8日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月27日（火）まで 他一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■みんなで楽しく歌いましょう！

上手い下手は関係なし！童謡・唱歌・フォークソング・流行歌など、みんなで楽しく歌いましょう。肺活・脳トレにも効果的です。

時5月30日（金）午後1時～3時

50人（先着順） 他高野真理子さん（生涯学習センター登録クラブ講師）
●無料 持筆記用具
●5月8日（木）以降に電話、FAXで

■羊毛フェルトで

カエルちゃんを作って飾ろう！

梅雨のクラフトを楽しもう！

羊毛フェルトで見た目も可愛く、コンパクトで簡単に飾れるカエルちゃんモチーフの飾りを作ります。サイズは縦約15cm、横約11cm、奥行約2cm

時6月3日（火）午前10時～正午 12人（先着順） 他山崎澄子さん（Egg工房Caccha主宰）

料1,000円 持針とマット（持っていない人は200円で購入可）

●5月14日（水）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月27日（火）まで 他一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■「アンコール企画」

苔玉盆栽を作って育てよう！

苔玉（用土を丸めて苔を周囲に貼り付けた育て方のもの）にヤマアジサイを植栽します。初めての人も大丈夫です。この機会に一度挑戦してみませんか？（盆栽の高さ約30cm、苔玉のサイズ直径約10cm。植物のサイズは若干の高低差あり）

時6月5日（木）午前10時～正午

●昨年度未受講者優先 20人（先着順）
●神藤知治さん（「金久」主宰）
●2,000円 持はさみ、エプロン、ビニール手袋、持ち帰り用袋、手拭きタオル
●5月14日（水）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月29日（木）まで 他一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■消しゴムはんこで

紫陽花のトートバッグ作り

消しゴムはんこを彫って、無地のトートバッグにスタンプしていき、きれいな紫陽花のトートバッグを作ります。絵手紙などにも使える落款印（名前の印）も作ります。彫刻刀は講師が準備します。布用スタンピングは持ち帰れます（サイズ：縦30cm×横38cm×マチ8.5cm）

時6月10日（火）午後1時～3時 16歳以上 12人（先着順）
●西岡明子さん（日本イライザースタンピング協会認定消しゴムはんこクリエイター）

●700円 持鉛筆、消しゴム（字を消す用）、定規、カッターナイフ、デザインナイフ（あれば）、眼鏡（必要なし）
●5月13日（水）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月5日（木）まで 他一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

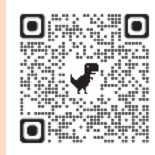


文化・教養（つづき）

南部市民交流センター
青少年センター

☎ 466・1745
Fax 466・1779

いづれも、申込は5月7日（水）午前10時までに申込フォームで（申込多数の場合は抽選）材料費、受講料の納入・キャンセルは5月15日（木）正午まで



▲申込フォーム

■陶芸教室

葉っぱのモチーフを使ってお皿を作ります。

時 5月17日（土）午後2時～4時

所 さいふらいんぐらざいずみさの
小・中学生、保護者（子どものみの参加可。大人のみの不可）

定 15人（申込多数の場合は抽選）
料 岩橋徳治さん 1,000円



■カスタードクリーム入りの

うさぎパン作り

時 5月31日（土）午後2時～4時

所 佐野公民館 小・中学生 11人
料 木村明美さん 600円



■楽しい英会話レッスン♪

（高学年）

時 6月14日（土）・21日（土）・28日（土）（全3回）午後2時～3時

所 さいふらいんぐらざいずみさの 小学4～6年生 15人
料 デビン・スミスさん 300円



各種文化・教養

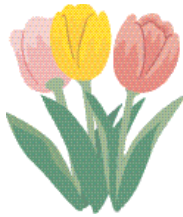
■癒されweek

テーマ「ジューンブライド」

開催日 (5月)	講座名
① 17日（土）	ハーバリウム
② 20日（火）	プリザーブドフラワー アレンジメント
③ 20日（火）	ハーバリウム デコフューザー

時 ① 午前10時30分～午後0時30分
② ③ 午後1時30分～3時30分
各12人（先着順） 太田知佳子さん（アトリエフルール）

料 各2,800円 持ちはさみ、持ち帰り用袋
所 開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構 りんくう中央公園（☎ 469・3332）へ



■紫陽花の壁掛け

バスケットアレンジ

アーティストシャルフラワー（高品質な造花）で、初夏をさわやかに彩るかごアレンジを作ります。（高さ約24cm、横幅約19cm）

時 5月17日（土）●午前10時～11時
●午前11時30分～午後0時30分
所 小学生以上（小学生は保護者同伴） 各6人（先着順）
料 井孝子さん 2,000円
所 5月6日（祝）以降に直接または電話で佐野まちライブラリー（☎ 447・7088）へ

同伴） 各6人（先着順） 井孝子さん 2,000円
所 5月6日（祝）以降に直接または電話で佐野まちライブラリー（☎ 447・7088）へ



■Board Game Day

ボードゲームには論理的な思考力やコミュニケーション能力を育てる効果があると注目され、世界各地の図書館で行われています。ワイワイ楽しむものから一人でじっくり遊ぶものまで、奥が深いボードゲームを体験してみませんか？

時 6月7日（土）●午前10時～正午
●午後2時～4時（開場：いづれも開始15分前） 各15人（先着順）
所 4歳以上 5月24日（土）午前9時30分以降に直接または電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館（☎ 469・7130）へ



健康

佐野公民館

☎ 463・6181
Fax 469・2243

■ピラティス体験講座

～体幹を鍛えて、カラダのバランスを整えよう～

（健康マイレージさのぽつ歩対象）

時 5月20日（火）午前10時30分～11時45分 16歳以上 16人（先着順） 北川りょうこさん（佐野公民館登録クラブ講師） 無料

所 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水 5月8日（木）以降に電話、FAXで。キャンセルは5月17日（土）まで

■体質改善が期待出来るヨガ

～瞑想美容と健康に

（健康マイレージさのぽつ歩対象）

時 6月7日（土）午前10時～11時15分 16歳以上 16人（先着順）

所 山路明子さん（国際文化友好協会ヨガ指導員） 無料
所 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水、五本指靴下を着用（あれば） 5月13日（火）以降に電話、FAXで。キャンセルは6月4日（水）まで

健康（つづき）

各種健康

■姿勢特化型

リハビリウォーキング

「介護予防」講演会

（健康寿命ウォーキング）

場所

●5月19日（月）午前10時30分～

南部市民交流センター本館

●5月22日（木）午前9時30分～

マンデー末広公園

●5月26日（月）午前10時30分～

上之郷コミュニティセンター

●5月27日（火）午前10時30分～

佐野公民館

●5月29日（木）午前10時30分～

長南公民館

「いつまでも自分の足で歩けるからだづくり」

●足圧バランス測定

●介護予防の話「いつまでも自分の足で歩くために、どうすれば良いのか」

●健康寿命ウォーキング体験

●泉佐野市の介護保険被保険者の人、シルバーカー・ステッキを使用している人、腰痛でお悩みの人、人工関節の人、歩行に不安のある人、介護予防に興味のある人など（医師から運動を止められていない人）

※靴下を脱いで裸足になれるようにして参加してください。

定20人（先着順） 健康寿命ウォーキングマイスター 無料

平日 午前10時～午後4時に電話で（一社）健康寿命世界一（☎06・6748・0215 Fax 06・6748・0216）へ 地域共生推進課



■生活習慣病とその予防

「ロコモ・フレイル・寝たきり予防」（骨密度測定付き）

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

現代において生活習慣病だけを見直すだけでは健康で長生きには繋がりません。自分の足で楽しく毎日を過ごしていくためにもロコモ・フレイル予防が大切です。

時5月23日（金）午後1時～2時30分 定20人（先着順） 泉戸川真早美さん（近畿ヤクルト販売㈱）

無料 所 5月8日（木）以降にレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469・7120 Fax 469・7121）へ

■ビーチノルディック・ウォーク南大阪大会

時5月25日（日）午前9時30分～正午（予定） 所 りんくうタウン駅ビル内 7km、4km（りんくうビーチサイドを泉南方面に歩きま

す。） 所 1,000円（小学生以下無料。レンタルポール500円（大人用）も用あり） 所 大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部（堀川 ☎090・9663・2398）



▶ホームページ



■おやこヨガ

パパ・ママと子どもの健康づくりに！スキンシップにヨガを取り入れて、心も体もリフレッシュ＆リラククス！母親のみの参加、付添いのきょうだいの参加も大歓迎です。

時5月28日（火）

●などでヨガ：午前10時～10時45分・午後5時～満1歳までの乳児と保護者

●まねまねヨガ：午前11時15分～正午・1歳～満3歳までの乳幼児と保護者

各8組（先着順） 伊藤華野さん（こどもヨガ研究家）

時 5月17日（日）午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館（☎469・7130）へ



■地域健康教室

「いつまでも若く健康でいるために！」

「65歳からのマル得健康法！若さを保つ秘訣をお伝えします」（健康マイレージさのぼつ歩対象）

（健康マイレージさのぼつ歩対象） 泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりに関する話など、1

回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます。（入浴は任意です）。

時 6月5日（木） 女性：午後2時30分～、男性：午後3時10分～（受付は10分前）・羽倉崎温泉（東

羽倉崎町6番10号）・各10人 紙芝居「口腔機能向上教室」 誤嚥編

市内在住の65歳以上と家族

無料 地域共生推進課

■フラダンス体験講座「心もリラックスする」

フラダンス

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

フラダンスは、有酸素運動でハワイアン音楽に合わせて楽しめます。今回は、超ヒップホップの体験講座です。

時 6月8日（日）午後2時～3時

所 16歳以上 15人（先着順）

後藤京子さん（フラナレリア

口ハ泉佐野主宰） 無料 タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

所 5月14日（水）以降に電話、FAXで日根野公民館（☎450・3900 Fax 468・0011）へ





福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

あそびの広場

〜リトミック&制作〜

■6月6日(金) 午前10時30分〜11時15分
所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
■就学前の子どもと保護者 25組(先着順) 5月1日(休)以降の前日までの平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

■音育「親子で楽しむ音育あそび」

音楽に合わせて子どもと一緒にからだを動かしてみませんか? 歌や、リズムに合わせて親子で、笑顔いっぱい楽しみましょう。
■6月19日(木) 午前10時〜11時
所 次世代育成地域交流センター

■15組(先着順) 無料 5月19日(月)

以降の平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で 一時保育はありません。子どもと一緒に参加してください。



泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

■第12回

ボランティアフェスティバル

楽しくボランティア活動の魅力を見つけよう! 子どもから大人まで楽しめます! ブースをまわってスタンプを集めてガラガラ抽選会に参加しよう! ぜひお越しください。

■5月24日(土) 午前11時〜午後2時(小雨決行) 所 エブノ泉の森ホール広場前、레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
■ボランティアグループの活動紹介や体験・展示、ステージイベント、キッチンカー、模擬店、災害ボランティアブース、福祉事業所販売ブース、ボランティア紹介ブース 無料 不要

■ボランティアのついで

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

■5月28日(水) 午後1時30分〜3時 所 社会福祉センター 不要
他 ボランティアセンターの開館時間は平日 午前9時〜午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。



各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁

■認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会
市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。
「小さなハーバリウム」光のベネフィット」みんなで作りませんか。

■5月10日(土) 午後1時〜2時30分 所 岡本町内会館 認知症の理解を深めたい人 無料 岡片木谷(☎090・7880・9191)



■愛の献血

献血車が来ます。ご協力をお願いします。

■5月4日(祝) 午前10時〜午後4時 所 いこらもる泉佐野 地域共生推進課



■一般社団法人らふ

設立10周年記念市民フォーラム

■6月1日(日) 午後2時〜4時(受付・午後1時30分) 所 りんくう総合医療センターりんくう教育研修棟3階

■第1部

「最期まで自分らしく〜A子さんが遺した想いを家族と語る〜」(看取り体験者…A子さん家族)
●第2部:「ファッションショー」(笑顔で生きるがんサバイバー) 無料 80人(先着順)
■5月20日(火)までに電話、eメール (info@laugh-sensyu.org) で(一社) らふ (☎468・8395) へ 左記の二次元コードからも申込可



▲申込フォーム

■認知症カフェ

「オレンジカフェ つむぐ」

■5月11日(日) ①午前10時〜11時30分 ②午前11時30分〜午後0時30分 ③午後0時30分〜1時 所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) ①ミニらいとモルック体験・練習試合 ②カフェタイム ③生演奏タイム 無料 不要
■泉州つむぐ会 (☎477・8059) 他車椅子可

「よしみちカフェ」

毎月第3木曜日はカフェや健康体操をしています。

■5月15日(木) 午後1時〜2時30分 所 コープ泉佐野店 2階集会所 1000円 不要 岡奥村 (☎070・2312・2525)



■知っておきたい

介護保険のあれこれ

今、その時 スムーズにサービス・支援を利用するために、いつか訪れるかもしれない「介護」の問題に対する不安を軽減できるように、介護保険制度の概要について学んでおきませんか。

■5月29日(木) 午前10時〜正午 20人(先着順) 玉置知子さん(くらしの便利屋 よろズやぐちば代表取締役) 1500円

■5月9日(金) 以降に레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター (☎469・7120 Fax 469・7121) へ。キャンセルは5月23日(金)まで 他一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

福祉（つづき）

市民後見人養成講座

オリエンテーション

市民後見人とは、家庭裁判所から成年後見人として選ばれた市民のことで、市民ならではの視点を生かした地域福祉活動を行っています。社会貢献への意欲と熱意のある人や、活動内容に関心のある人は、ぜひ参加してください。
（市民後見人になるためには、オリエンテーションへの参加・養成講座の修了が必要です。）



▲赤阪佳代子さん

令和6年度大阪府市民後見人養成講座を修了し、令和7年4月1日付で新たに市民後見人バンクに登録されました。

日時

●5月31日(出)午後1時～3時10分・阪南市防災コミュニティセンター（阪南まもる館）（阪南市下出14番3号）

●6月7日(出)午前9時50分～正午・岸和田市立福祉総合センター（OSOS）3階大会議室（岸和田市野田町1丁目5番5号）

●成年後見制度の概要、市民後見人の活動報告、市民後見人養成講座について
無料 各会場実

施の2日前（平日午前9時～午後5時30分）に地域共生推進課で申込書を手し、電話、FAXで府社会福祉協議会 権利擁護推進室（☎06・6764・7760 Fax 06・6764・7811）へ
地域共生推進課 左記の二次元コードからも申込可



▶申込フォーム

わたぼうし子育て講座

「赤ちゃんふれあいメッセージ」

赤ちゃんに触れ合いながらコミュニケーションをとってみませんか？ママ・パパからの声かけや笑顔で赤ちゃんも嬉しい気持ちになります。

6月17日(出)午後1時30分～2時15分 12組（先着順）
北 美智代さん（きた助産所助産師） 無料 5月19日（以降の月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時に直接または電話で子育て支援センターわたぼうし（☎・Fax 447・6233）へ

6月22日(出)午後1時30分～3時40分（先着順） 梶田航平（当館学芸員） 6月1日(出)以降に直接または電話で



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

春夏季企画展

「鉄道のまち泉佐野 今昔物語」

5月3日(祝)～8月31日(日) 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

「展示解説」

6月14日(出)午後1時30分～2時30分（先着順） 無料 不要

歴史学講座

「政基公旅引付に見る日根荘」

「雨乞い」

6月22日(出)午後1時30分～3時40分（先着順） 梶田航平（当館学芸員） 6月1日(出)以降に直接または電話で

れきし館ワークショップ

「ポスターで紙袋づくり」

5月24日(出)午前11時～正午、午後1時～3時（受付：午後2時45分まで） 50人（先着順）
無料 不要



「折り紙でつくるミニ和傘」

6月7日(出) ●午後1時30分～2時30分 ●午後2時45分～3時45分 各12人（先着順） 無料
5月20日(出)以降に直接または電話で



泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）
☎469・5673
Fax 469・5673

新川家教室

●木彫り教室 5月9日(出) 午前10時～
●仕舞・謡曲教室 5月13日(出) 午後1時～
●フルート教室 5月15日(出) 午後1時～

●古文書講座 5月24日(出) 午前10時～

●開催日の3日前まで

恒例朝市

5月17日(出) 午前9時～午後4時 無料 不要

ふろしき手作りマーケット

5月17日(出) 午前10時～午後3時 無料 不要

第1回そば打ち体験

旧新川家住宅の外蔵で自分で打った「二八そば」の打ち立て、湯がきたてを美味しく味わってみませんか？

5月18日(出) 午前9時30分～午後1時 川谷裕之さん 8人（先着順） エプロン、タオル、三角巾、マスク、持ち帰り用容器 1人2,000円 5月15日(出)までに直接または電話で 1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰ります。

各種歴史

長南地区の歴史

「熊野街道と櫻井合戦」

5月30日(出) 午前10時～11時30分 16歳以上 16人（先着順）
梶田航平さん（歴史館いずみさの学芸員） 無料 5月9日(出)以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。キャンセルは5月24日(出)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他



その他イベント

NPO法人

泉佐野地球交流協会 (ce)

☎4299・9741
Fax 4299・9742

フランスの家庭料理を作ろう！

フランス出身の講師とフランスの家庭料理・ポワレ・バスク風とサラダを作ります。料理の後は、楽しいおしゃべり交流会です。

6月15日(日) 午前10時30分～午後1時30分 泉佐野公民館 20人(先着順) 700円 割ザビエ・フォレさん、嶋田ひとみさん夫妻

エプロン、三角巾またはスカーフ、マスク、手拭きタオル
5月30日(金)まで

国際交流町歩き

～icaウォーク2025～

地域に暮らす外国の人たちと一緒に泉佐野を再発見しながらハイキングを楽しみませんか。

5月31日(出) 午前10時～(小雨決行。前日午後3時に降水確率が50%以上の場合、中止) 所●集合

合：南海「泉佐野」駅(受付終了後、グループでスタート) ●コース：旧新川家住宅とその周辺(所要時間約4～5時間) 500円(弁当、入館料、傷害保険料含む) 小学生以上 50人(先着順) 飲料水、雨具 5月16日(金)まで

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

地球理解講座 GOSPEL

「Hanna先生のくわんくわん国際交流」

～ Gospelと出会って～
Hannaさんの軽快なお話とゴスペルの力強い歌声があなたを魅了します！

5月24日(出) 午後3時30分～4時30分 所エブノ泉の森レセプションホール 80人(先着順) 無料 Hanna Bunyaさん

5月16日(金)まで

各種その他イベント

■南泉州リレーウォーク12

～古代のロマンと

平安の文化に思いを馳せる～

5月24日(出) 午前9時30分～午後3時(予定) 所●集合・解散場所：JR「長滝」駅(当日7時に降水確率50%以上で中止) ●コース：出発→九路池→葛葉井→糸里跡→茅渚宮跡→蟻通神社(昼食)

↓慶長庚申碑→清福寺→長滝薬師堂→永福寺→明福寺→禅興寺跡→解散(約6km) 1000人(先着順) 大人500円(傷害保険料・資料代含む) 弁当当、飲料水、雨具、敷き物 5月1日(休) 17日(出) 午前10時～午後4時に電話、FAXまたはeメール

(sanoneemon@inku.zaq.ne.jp)で泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427)へ https://

www.izumisano-kanvora.com/ ホームページ、左記の二次元コードからも申込可(催行確認は当日 午前7時以降に ☎080・3849・3901)へ



申込フォーム

■陸上自衛隊信太山駐屯地

創立68周年記念行事

6月1日(日) 午前8時30分～午後3時30分 所陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地) 観閲行進、訓練展示、装備品展示、体験塔乗、ちびっ子レンジャー体験、広報・体験広場など

無料 陸上自衛隊信太山駐屯地 広報室(☎0725・41・0060) https://www.mod.go.jp/gsd/mae/3d/shinodayama/ 詳細しくはホームページをご覧ください。災害などの緊急事態が発生した場合は、行事を中止または変更する場合があります。

■田植え体験・見学会

親子で田植えしてみませんか。参加者には稲束をプレゼントします。

6月5日(日) 午前11時～正午(小雨決行) 所下瓦屋青少年広場西側の下瓦屋南ほ場整備地区 就学前の子どもと保護者 無料 FAXで氏名、連絡先を記入し(☎463・2147)へ 所下瓦屋地域協議会(担当 ☎090・882・80878)



■泉佐野丘陵緑地 もち米づくりを体験しよう(全3回)

泉佐野丘陵緑地のボランティア「パーククラブ」と一緒に、昔ながらの方法でのもち米づくりを園内の棚田で体験しませんか。6月にもち米の苗を手で植えた後、ソーマンの試食体験を楽しみます。10月には黄金色に実った稲穂を鎌で刈り、天日に干して乾かした後、足ふみ脱穀機と唐簀を使って脱穀をします。

6月8日(日) 午前10時～午後1時：田植え・ソーマン試食体験(雨天決行)

10月13日(祝) 午前10時～正午：稲刈り・はさかけ体験(雨天の場合は10月18日(出))

10月25日(出) 午前10時～午後3時：脱穀精米・かまど炊きおこわ試食体験(雨天決行(郷の館))

所泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり 所小学2年生以上 30人(小学生は要保護者同伴・子ども2人の場合は保護者も2人) ※申込多数の場合は抽選 1人1,000円(全プログラム3回分。ソーマン、おこわ試食、もち米の土産代を含む) 所ゴム作業手袋、帽子、タオル、雨合羽、飲料水(パークセンター内に自動販売機あり。服装：靴は汚れてもよい長袖、長ズボン、長靴で) 5月28日(日) 正午まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ http://izumisanokuryo.jp/ ホームページからでも申込可

