

【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォ メーション



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■カレン先生の

ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子
と一緒に英語を楽しみましょう！
0歳から気軽に参加できます。

時 6月11日(水)午前11時～11時30分
定 30人（先着順）講 塩田カレンさん、
塩田和明さん（カレン先生合同会社）
料 無料 申 不要 他 講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合あり

■土曜子どもシアター

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険ミラコズミックフロント☆NEXT 天の川の段」

時 6月21日(土)午後2時～（開場…午後1時45分）定 50人（先着順）
料 無料 申 不要 他 上映時間50分。隔月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定

■七夕短冊に願いをこめて
館内に七夕飾りの笹を展示します。短冊に願い事を書いてみませんか。七夕の絵本や、七夕飾りの作り方の本なども集めて展示していますので、ぜひご覧ください。

時 6月27日(金)～7月6日(日)（北

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

生涯学習課

☎469・7132
Fax 469・7133

■第32回 泉美協展

市内在住・関係作家の作品の展示を行います。多くのおみなさんの来場をお待ちしています。

時 6月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時（15日は午後4時30分まで）
所 エブノ泉の森ホール1階ギャラリー
内 油彩画、水彩画、水墨画など
料 無料 注 泉佐野美術協会

■第38回 泉佐野市文化懇話会 会員展
市民展で数多く入賞し、賛助出品となった作家の集まりである文化懇話会の作品展です。

時 7月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後6時（6日は午後4時まで）
所 エブノ泉の森ホール1階ギャラリー
内 陶芸、写真、絵手紙、俳画、日本画、洋画、彫刻、書道、工芸
料 無料

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■季節の発酵料理講座

「梅雨明けを待ちながら…」

初夏のからだ想い「ごはん」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

梅、味噌、糀・日本の昔から伝わる発酵パワーでジメジメを吹き飛ばそう！

時 7月5日(土)午前10時～午後1時
内 梅入り枝豆ご飯、鶏むね肉味噌汁、枝豆とちまのさつぱりサラダ、とうもろこしと豆乳のスープ、夏みかん寒天寄せ甘糀

ソース添え 基本的な切り方ができる16歳以上 定 12人（先着順）
講 竹本信子さん（いなほ醸し人インストラクター）
料 1,000円
持 エプロン、ふきん2枚（食器拭き用）、三角巾、マスク、筆記用具
申 6月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月28日(土)まで



■お菓子作り講座

「沖縄の銘菓「ちんすこう」を手作りしてみませんか？」

沖縄土産で有名な「ちんすこう」。実は簡単に手作りができます。当院でも人気の手作りおやつで、焼きたてはまた一味違ってほろほろと美味しいです。

時 7月11日(金)午後1時～3時30分
対 16歳以上 定 12人（先着順）
講 今村 愛さん（佐野記念病院栄養士）
料 500円
持 エプロン、ふきん3枚（台拭き1枚・食器拭き2枚）、三角巾、持ち帰り用容器、マスク、筆記用具
申 6月11日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは7月4日(金)まで



文化・教養（つづき）

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■泉佐野市民オーケストラの
楽しいバイオリン体験講座

楽譜が読めなくても大丈夫。未経験者も大人も子どもも、みんなでバイオリンを演奏しましょう。オーケストラの講師と団員が楽しく丁寧に指導します。

時 6月22日(日)午後2時30分～4時
対小学生以上（小学1～3年生は要保護者同伴）定20人（先着順）

講泉佐野市民オーケストラ講師・団員 料無料 申 6月5日(日)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月18日(水)まで



■「アンコール企画」
エコ紙バンドで作る

お洒落なバッグ講座

時 6月29日(日)、7月6日(日)午後1時～3時30分（全2回）定12人（先着順）講名倉明代さん（クラフトA主宰） 料1,100円

持洗濯ばさみ（あまり太くないもの）20個、ウエットティッシュ、木工用ボンド、はさみ、メジャー、文鎮（ある人）、筆記用具、持ち帰り用袋 申 6月10日(火)以降に電

話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月24日(火)まで 他 材料費納入時に紺色とパイン色から選択（サイズは縦20cm×横25cm×マチ10cm）



■骨格診断で魅力アップ！
似合う服の選び方講座

「体型の特徴を知って、もっとおしゃれを楽しもう！」骨格診断ファッションアナリストの講師が骨格診断について解説。骨格タイプの特徴を学び、自己診断してみよう！

時 7月19日(土)午後1時30分～3時30分 対16歳以上の女性（昨年度未受講者優先）定20人（先着順）講Sanaeさん（Shine Styling主宰） 料200円（資料代）持筆記用具、体のラインがわかる（なるべく鎖骨・腰位置がわかる）服装で 申 6月11日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは7月11日(金)まで。一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



クラブ員募集
「レッツダンス」

多様なジャンルの曲を同じステップで踊ります。音楽が好き、身体を動かしたい人、お待ちしています。

時 第1・2・3火曜日 午前10時～11時、午前11時～正午

※活動時間に直接見学に来てください。

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■季節の料理「夏」
「エスニック料理」

時 6月25日(日)午前10時～午後1時
内ガパオライス、ヤム・ウン・セン、酸辣湯、サモサ、バナナのココナツミルク煮 対16歳以上

定12人（先着順）講藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師） 料1,000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申 6月5日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月20日(金)まで

■手縫いのできる「まんまる巾着」
時 7月2日(日)午前10時～正午
対16歳以上 定10人（先着順）講きよみさん 料500円 持裁縫道具、はさみ、チャコペン（あれば） 申 6月7日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月21日(土)まで 他 巾着の大きさは約縦19cm×横15cm、裏地も施します。写真はサンプルです。（生地は当日選択）



■ゆかたの着方講座
「正しい着方で美しく」

初めての人も大丈夫！浴衣の着方の基本を教えます。帯結びまでしっかり学びましょう。

時 7月5日(土)午後1時～3時
対16歳以上の女性 定12人（先着順）講水嶋由美子さん（大阪きもの着付学院講師） 料無料 持ゆかた、半幅帯、腰ひも3本、タオル、帯板、伊達締め 申 6月7日(土)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月28日(土)まで



■ディップアート体験

ディップアートはワイヤーを使って繊細な花びらを表現するクラフトアートです。あなただけのお花を一緒に作りませんか？



■レザークラフト体験講座

革に着色し、色んな柄を刻印して世界にひとつだけのキーケース（3連）を作ろう！（大きさ4cm×10cm）

時 7月12日(土)・19日(土) 午後1時30分～3時30分（全2回） 対16歳以上 定10人（先着順）講落若サヨコさん（長南公民館登録クラブ講師） 料2,000円 持カッターナイフ 申 6月11日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは7月3日(日)まで

（大きさは縦約10cm×横約8cm）
時 7月8日(火)午前10時～午後1時
対16歳以上 定12人（先着順）講さくらさん（トウペディップアート協会認定講師師範2級） 料2,000円 持エプロン、はさみ、持ち帰り用の箱、ニッパー、ペンチ（あれば） 申 6月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは7月1日(火)まで

文化・教養（つづき）

北都市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

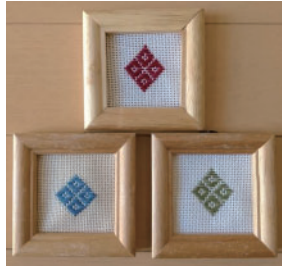
■こぎん刺しでミニフレーム

こぎん刺し（こぎんさし）とは、青森県津軽に伝わる刺し子の技法のひとつで「刺しこぎん」とも呼ばれています。今回は「花こ」を4つ組み合わせた「もどこ」（模様）をつくりまします。

時6月23日（月）午前10時～正午
対16歳以上 定8人（先着順）

講 高野さゆりさん（北都市民交流センター本館登録講師）

料600円（サイズは外径約7.7cm）
時眼鏡（必要な人） 申6月4日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月17日（火）まで



■こぼれいくらの小物入れ

本物そっくりな食品サンプルでこぼれいくらの小物入れをつくりまします。

時6月24日（火）午後1時30分～3時
対16歳以上 定8人（先着順）

文化・教養

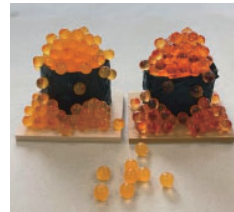
健康

福祉

歴史

その他

講 吉元梨沙さん（日本食品サンプルアート協会認定インストラクター）
料1,700円 時はさみ、エプロン、マスク（服装は汚れてもよいもので） 申6月4日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月17日（火）まで



■もう一度学ぶおとなのメイク

普段のメイク方法にちよつとしたコツを加えることで、いつもとは違う自分になれるかも。素敵なおプレゼントつきです。

時6月26日（木）午前10時～11時30分
対40歳以上 定10人（先着順）

講 三嶋美幸さん（AESTHETIC認定フェイシャルエステティシャン）
料700円 時鏡（自立タイプ）、前髪を留めるピン、普段使っている化粧品やメイクブラシなど

申6月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月19日（木）まで



■たのしく学ぶ二胡講座

「二胡」は中国の伝統楽器で、二本の弦で弾く楽器です。初めての人、基本からもう一度学びたい人歓迎。楽器は貸し出しますの手ぶらで参加できます。

時●6月30日（月）午前10時～11時30分
●7月1日（火）午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定各20人（先着順） 講 多田好伸さん（初心者二胡クラブフーディー代表）

料無料 申6月6日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは6月23日（月）まで



■コーヒーマイスターによる美味しいコーヒーの淹れ方（中級編）

ちよつとしたコツで、コーヒーはさらに美味しくなります。美味しいコーヒーの淹れ方を知ってみませんか？中級編ですが、初めての人も分かりやすく楽しく学べます。

時6月30日（月）午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定12人（先着順） 講 本多佳子さん（onigiri.co.jp） 料1,000円 時エプロン、筆記用具 申6月5日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月23日（月）まで

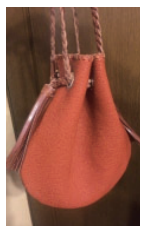
■レザーで巾着バッグ

レザーに好きな刻印やスタンプでオリジナルの巾着バッグを作ります。

時7月2日（水）午前10時～正午
対16歳以上 定10人（先着順）

講 谷川千恵子さん（北都市民交流センター本館登録講師）

料4,000円（ハラコはプラスチック500円） 申6月6日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月25日（火）まで 他 申込時にカラーや素材（ハラコ）を選択（サイズは縦約25cm×横約23cm）



■絵手紙を楽しもう

絵手紙作家から上手に描くコツを学びましよう。

時7月4日（金）11日（金）午後1時～3時（全2回） 対16歳以上 定15人（先着順） 講 北川長一郎さん（絵手紙作家） 料600円

申6月9日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月27日（金）まで



■ニードルでつくるブローチ

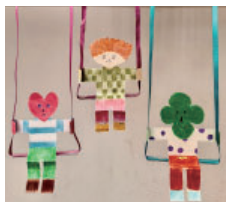
布や糸を組み合わせて自分だけのブローチをつくりまします。（サイ

各種文化・教養

■ブランコのモビールを作ろう！

ストローにリボンを通して作る簡単モビールです。ブランコに誰を乗せるかは自由に決めてください。窓辺に飾るとゆらゆら揺れて、見ていると気持ちのがんびりしてきます。

時6月14日（土）～なくなり次第終了 午前10時～午後3時 定30人（先着順） 料無料 申不要 所 問 佐野まちライブラリー（☎447・7088）



文化・教養（つづき）

健康料理教室

「パパッとあっさり簡単中華」

「身近な食材を使って」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

時 6月24日（火）午前10時～午後1時

内 五目炒飯（什景炒飯）、青菜と

鶏のスープ、豆腐とセロリの和え

物、キャベツのカレー炒め、さつ

ま芋のオレンジ煮 定 15人（先着

順） 講 伊崎真弓さん（栄養士）

料 1,000円 持 エプロン、マ

スク、三角巾、ふきん2枚、筆記

用具、弁当箱 所 申 6月3日（火）

～17日（火）に本人が電話で南部市民

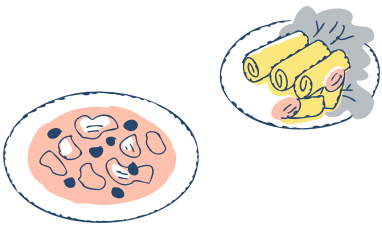
交流センター本館（☎466・1

641、聴覚障害者のみ Fax 466

・4744へ。材料費の納入・キャン

セルは6月17日（火）まで 他 内容

は予告なく変更になる場合あり



アロマジェルキャンドル講座

世界にひとつだけの手作りアロ

マジェルキャンドルにチャレンジ

しませんか！

時 6月27日（金）午前10時～正午

対 16歳以上 定 12人（先着順）

講 田中君代さん（カラーサロン

アンジュフルール主宰）

料 1,300円 持 筆記用具

所 申 6月7日（出）以降に電話、

FAXで日根野公民館（☎450

・3900 Fax 468・0011）

へ。材料費の納入・キャンドルは

6月21日（出）まで



男性による居場所づくり事業

「今日から俺が！第六弾」

男の珈琲道場

時 7月16日（火）、8月20日（火）、9

月17日（火）、10月15日（火）、11月26日

（火）午前10時～正午（全5回）

所 コーポ泉佐野店2階会議室

内 コーヒー飲み比べ、ドリッパ

バッグづくり、コミュニティカ

フェ開催ほか 対 コーヒーを通じ

たコミュニティ（つながり）づく

りに関心があり、全回参加できる

男性 定 14人（先着順） 講 本多佳

子さん（Onigiri coffee）

料 1,500円 持 エプロン、筆

記用具 共 大阪いずみ市民生活協
同組合 申 6月30日（月）までに電話
で泉佐野市社会福祉協議会（☎
464・2259）へ

癒されweek

テーマ「初夏の風景」

開催日 (6月)	講座名
①17日（火）	プリザーブドフラワー アレンジメント
②17日（火）	ハーバリウム デコフューザー
③21日（土）	ハーバリウム

時 ①午前10時30分～午後0時30分

②③午後1時30分～3時30分 定 各

12人（先着順） 講 太田知佳子さん

（アトリエフルール）

料 各3,200円 持 はさみ、持ち

帰り用袋 所 申 開催日の3日前

までに（一財）泉佐野みどり推進

機構りんくう中央公園（☎469

・3332）へ



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

ウォーキングで

健康寿命を延ばしましょう！

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

時 6月9日（月）午前9時30分～10

時30分（雨天時は健診センターで
内容を変更して実施） 所 ●集合…
檀波羅公園（「松風台西」交差点
西側）内の広場 ●コース…大細

利池周回コース 対 医師から運動

を止められていない市民 料 無料

持 タオル、飲料水（服装・靴は

運動のできるもので） 申 不要

まちな保健室

様々な健康問題を身近に相談で
きる場です。

時 6月26日（木）午後2時～4時

所 泉佐野市役所市民ロビー

内講

●「食べる時によくむせるなど不
安がある人は、普段からできる対

策などを紹介します」・石井陽祐

さん（りんくう総合医療センター

摂食・嚥下障害看護認定看護師）

●「脳卒中はどうしたら予防でき

るか、生活の工夫を一緒に考えて

みませんか？」・小城千絵さん（脳

卒中リハビリテーション看護認定

看護師） 申 不要 他 詳しくはホー

ムページ（ID：14399）をご

覧ください。

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

フィットネスKARATE

体験講座

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

ノリの良い音楽に合わせて、空

手の突き・蹴り・受けの動きをす



ること、脂肪を燃焼し、ストレ
スを発散しましょう。初めての人
も大歓迎です。
時 6月21日（土）午前10時～11時30分
対 中学生以上 定 15人（先着順）
講 和泉匡紀さん（長南公民館登
録クラブ代表） 料 無料 持 タオル、
飲料水、上靴、軍手（服装は動き
やすいもので） 申 6月5日（木）以
降に電話、FAXで。キャンセルは
6月19日（木）まで

■体験してみませんか「和みのヨガ」
（健康マイレージさのぼつ歩対象）

年齢や運動経験に関係なく参加
してください。体も心ものびのび
させてあげましょう。

時 6月28日（土）午前10時30分～11時

45分 対 16歳以上 定 16人（先着順）

講 垣谷伊都子さん（佐野公民館

登録クラブ講師） 料 無料 持 ヨガ

マットまたは大きめのバスタオル、

飲料水 申 6月6日（金）以降に

電話、FAXで。キャンセルは6

月26日（木）まで

健康（つづき）

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■「リズムミックスラインダンス」

体験講座

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

多様なジャンルの曲にのり、みんなが同じステップで踊ります。
時 6月22日（日）・29日（日）午前10時～11時30分（全2回） 対16歳以上
定15人（先着順） 講坂口 昇さん（公社） 全日本ダンス協会連合会認定ダンス教師） 料無料 持ダン
スができる上靴、飲料水（服装は動きやすいもので） 申 6月10日（火）以降に電話、FAXで

■「健康体操」講座

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

誰もが取り組みやすい簡単体操で、心身ともにリフレッシュを！
時 7月3日（木）午前10時～11時30分 対16歳以上 定16人（先着順）
講大江満寿子さん（日根野公民館登録クラブ講師） 料無料 持ヨ
ガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので） 申 6月12日（木）以降に電話、FAXで



■ズンバで楽しくエクササイズ！
～有酸素運動で 脂肪燃焼効果も期待！～

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

時 7月11日（金）午後1時30分～2時30分 対16歳以上 定20人（先着順） 講一筆順子さん（ZUMBAインストラクター） 料無料 持運動用上履き、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので） 申 6月14日（土）以降に電話、FAXで

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。
（聴覚障害者のみFAXで）

■エンジョイスマイル体操

「梅雨のモヤモヤを

吹き飛ばそう！」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

気分が乗りにくいこの季節に、みんなで楽しみながら身体を動かします。リズム体操でしっかり身体をほぐして、一緒にスッキリしませんか。

時 6月25日（水）午前10時～11時30分 定15人（先着順） 講川端恵美子さん 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル2枚（汗拭き用、約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので） 申 6月3日（火）～18日（水）

■健康サポート教室

「追いかけてウォークで

楽しく歩こう！」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

誰でも無理なく行える有酸素運動です。たくさん歩いていい汗かきませんか？
時 6月30日（月）午前10時～11時 対おおむね50歳以上 定20人（先着順） 講堀田笑子さん 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので） 申 6月3日（火）～23日（月）

各種健康

■第1回 生活習慣病予防教室

医師を始めコメディカルスタッフが健康に役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

時 6月12日（木）午後1時15分～2時（開場：午後1時） 所りんくう教育研修棟 3階 内いっしょにやってみよう、糖尿病の運動療法

講糖尿病・内分泌代謝内科医師 料無料 持タオル（服装と運動靴は動きやすいもので） 申不要 所りんくう総合医療センター 医療マネジメント課（☎469・3111）



■地域健康教室

「いつでも若く

健康でいるために！」

「65歳からのマル得健康法！

若さを保つ秘訣をお伝えします」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます。（入浴は任意です）。
時 所定 ●6月12日（木） なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・20人（先着順） ●7月3日（木） 午後2時30分～、男性：午後3時10分～、羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・各10人（先着順） ※受付はいずれも10分前 内 6月：紙芝居「口腔機能向上教室」 誤嚥編 7月：「食べることは生きること」健康長寿食を紹介します！ 内 市内在住の65歳以上と家族 料無料 内地域共生推進課

■6月23日～29日は

「男女共同参画週間」

男性の参加も大歓迎！

身体喜ぶセルフ整体ヨガ

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

心身のリラックスを目的とした身体喜ぶセルフ整体ヨガを開催し、日々のストレスを軽減し、健康的な生活習慣をサポートする機会を提供します。

時 6月26日（木）午後1時30分～3時30分 所レイクワールスタンプラ

ザ・カワサキ生涯学習センター（先着順） 講山崎浩子さん（日本総合ヨガ普及協会指導師） 料無料 持タオル、飲料水、ヨガマットまたはバスタオル 申 6月6日（金）以降にいずれみさの女性センター（☎・Fax 469・7125 eメール・hito@city.zumisan.or.jp）へ 他 一時保育（若千名・3ヵ月～就学前、先着順）あり、希望者は申込時に（締切：6月16日（月）

■初めてのゆるヨガ

カチカチのカラダと心をほぐしませんか？ゆったりヨガと呼吸法で今日はハッピー気分！

時 6月27日（金）午前10時30分～11時30分（開場：午前10時15分） 対中学生以上で、ヨガに興味がある人、カラダがかたい人、心とカラダを整えたい人 定12人（先着順） 講伊藤華野さん（こどもヨギガ研究家） 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

所 申 6月14日（土）午前9時30分以降に電話でレイクワールスタンプラザ・カワサキ中央図書館（☎469・7130）へ





健康（つづき）

■アンチエイジングヨガ講座

（健康マイレージさのぼつ対象）

時 6月28日（土）午前10時～11時30分

対 16歳以上 定 16人（先着順）

講 大谷暁子さん（ジャパンヨガカレッジ公認インストラクター）

料 無料 時 タオル、飲料水、ヨガマットまたは大きめのバスタオル（服装は動きやすいもので）

所 申 6月6日（金）以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・1103）へ。キャンセルは6月21日（土）まで



福祉

地域子育て支援センター分館

わたぼうし
☎ 47・6223
Fax 47・6223

■わたぼうし子育て講座

「絵本の読み聞かせ」

絵本に触れあう機会をもつことで、大好きな絵本に出会えるかも！絵本の楽しさを子どもと一緒に感じてみませんか？

時 7月1日（火）午前10時30分～11時15分 定 15組（先着順） 講 ルピナス（おはなし会ボランティアサークル） 料 無料 申 6月2日（月）以降の月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時に直接または電話で

■わたぼうし事業

おひさまクラブ秋コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 9月2日～11月4日の毎週火曜日 午前10時～11時30分（全9回）

対 2歳～就学前の子どもと保護者（初めての入優先） 定 12組（先着順） 申 6月24日（火）午後1時～4時に電話で



地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎ 469・0660
Fax 469・0670

■プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 7月2日（水）午前10時～11時30分
所 地域子育て支援センターつくしんぼ 対 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子どもと保護者 定 15組（先着順） 料 無料 申 6月2日（月）～7月1日（火）の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

■あそびの広場

～夏まつり～

時 7月4日（金）午前10時30分～11時15分 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対 就学前の子どもと保護者 定 25組（先着順） 料 無料 申 6月2日（月）～7月1日（火）の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

■ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

時 7月16日（水）午後1時30分～2時30分 所 次世代育成地域交流センター 定 10人（先着順） 講 子育て支援センターつくしんぼ職員

料 無料 申 7月9日（水）までの平日午前9時～午後4時に直接または電話で

■つくしんぼ子育て講座

「予防歯科・子どもの歯について」

赤ちゃんの生え始めた歯のお手入れ、どうしていますか？話を聞いて、元気な歯を育てましょう！

時 7月24日（水）午前10時～11時
所 次世代育成地域交流センター 定 15組（先着順） 対 3カ月～就学前の子どもと保護者 定 15組（先着順） 講 大森かずみさん（歯科衛生士） 料 無料 申 6月23日（月）以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

■つくしんぼ事業

おひさまクラブ秋コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 9月2日～11月4日の毎週火曜日 午前10時～11時30分 ● 9月3日～11月5日の毎週水曜日 午前10時～11時30分（各全9回）

対 2歳～就学前の子どもと保護者（初めての入優先） 定 各15組（先着順） 所 申 火曜日コースは6月24日（火）、水曜日コースは6月25日（水）午後1時～4時に電話で

地域子育て支援センター

ひなたぼっこ

（ひかりこども園内）
☎ 465・1447
Fax 465・5788

■子育て講座

「おやつと栄養について」

時 6月19日（水）午前10時～11時
定 6組（先着順） 講 ひかりこども園栄養士 料 無料 申 6月12日（水）午後4時までに直接または電話で

■おひさまクラブ秋コース

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 9月1日～11月17日の毎週月曜日 午前10時～11時30分（全9回） 対 2歳～就学前の子どもと保護者 定 6組（先着順） 申 6月20日（金）午前10時～午後4時に電話で



福祉（つづき）

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

ボランティアのつづき

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

時6月25日(水)午後1時30分～3時
所社会福祉センター 申不要
他ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

ボランティア活動説明会

これからボランティア活動を始めたい人や、ボランティア活動に興味があるという人を対象にした説明会を開催します。活動内容の紹介もありますので、気軽に参加してください。

時6月30日(月)午後1時30分～2時30分
所社会福祉センター 内ボランティア活動つてなに？泉佐野市社会福祉協議会のボランティア活動紹介 定40人（先着順）申6月20日(金)までに直接または電話で

各種福祉

認知症カフェ

「オレンジカフェ つむぐ」

時6月8日(日)①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～午後0時

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

30分 ③午後0時30分～1時 所オレンジホール（羽倉崎3丁目10番32号） 内①ミニらいとモルック体験・練習試合 ②カフェタイム ③生演奏タイム 料無料 申不要
問泉州つむぐ会（☎477・8059） 他車椅子可

「よりみちカフェ」

ひとりで抱え込まないで大丈夫。介護や認知症の悩みを話せるカフェでお待ちしています。気軽にお越しください。

時6月19日(木)午後1時～2時30分
所コープ泉佐野店 2階集会室
料100円 申不要 問奥村（☎070・231・2525）

終活講座 入門編

あなたの希望を

伝えていくための法制度

時6月13日(金)午後1時30分～3時
所社会福祉センター 内講・講演「終活にあたって知っておきたい法律解説（任意後見制度・死後事務委任・遺言・角野佳奈さん（リール）サポート大阪支部 司法書士）・情報提供「高齢者に多い消費者トラブルについて」・消費生活センター職員 内市内在住・在勤者（昨年11月開催講座と同内容のため、初回受講者優先） 定50人（先着順） 料無料 主泉佐野市成年後見支援センター 申6月10日(木)までに電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの（☎

464・2977 Fax 462・5400）へ

■おひさまとおまんじゅう横丁
認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会
「南海ウイングバス見学乗降体験」
「バスオーライ！」
市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。
時6月14日(土)午後0時30分～2時30分（要予約） 所集合…（社福）泉佐野たんばの会・南海ウイングバス(株) 認知症の理解を深めたい人 料無料 問片木谷（☎090・7880・9191）

愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願いします。

時6月15日(日)午前10時～午後4時
所いこらもる泉佐野 内地域共生推進課



けむけつちゃん



長生会連合会会員大会・

演芸大会

60歳以上の市内在住の来場者にはさのぼ1,000ポイントを進呈します。さのぼカードを持ってお越しください。

時7月9日(木)午前10時～（受付…午前9時30分） 所エブノ泉の森大ホール 料無料 主泉佐野市長生会連合会 申不要 問泉佐野市社会福祉センター（☎464・2563） 他駐車場の台数が限られていますので、なるべく公共交通機関を利用してください。

ペアレント・プログラム

子どもの行動に注目して、個性にあわせて褒める方法を、講師と一緒に学びましょう。

時7月18日(金)、8月1日(金)・8日(金)・22日(金)、9月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分（全6回） 所次世代育成地域交流センター 内平成31年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもの保護者 定12人（先着順） 講子育て支援課職員 料無料 申6月6日(金)以降の午前9時～午後5時に電話で子育て支援課（☎493・2181）へ 他一時保育（未就学児、先着順）あり、希望者は申込時に



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）
☎469・5673

新川家教室

●木彫り教室 時6月13(金)午前10時～
●仕舞・謡曲教室 時6月17日(火)午後1時～
●フルート教室 時6月19日(木)午後1時～
●古文書講座 時6月28日(土)午前10時～
申開催日の3日前まで

恒例朝市

時6月21日(土)午前9時～午後4時 料無料 申不要

ふるしき手作りマーケット

時6月21日(土)午前10時～午後3時 料無料 申不要



歴史（つづき）

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■れきし館ワークショップ

「七たの笹飾りをつくろう！」

時 6月21日(土) ●午前10時～11時
30分 ●午後1時30分～3時 定 各
12人（先着順） 料 無料 申 6月6
日(金)以降に直接または電話で



「和紙で折染め体験 ～ブックカバーをつくろう～」

時 7月5日(土) ●午後1時30分～
2時30分 ●午後2時45分～3時
45分 定 各20人（先着順） 料 無料
申 6月20日(金)以降に直接または
電話で



その他イベント

■Show-gaku セタコンサート

レイクアルスタープラザ・カワ
サキ生涯学習センターで活動する
クラブの合同コンサート。オカリ
ナ、南米音楽フォルクロレ、中
国民族楽器・二胡のクラブが星に
まつわる曲やフォルクロレの代
表曲「コンドルは飛んでいく」な
どを演奏します。

ペルーの伝統舞踊マリネラのダン
スチームもゲスト出演し、国際色豊
かにコンサートを盛り上げます。

時 7月6日(日) 午後1時30分～3
時30分（予定） 定 70人（先着順）
講

●オカリナクラブ花みどり・れんげそ

●フォルクロレクラブ・メニ

●二胡クラブ 料 無料 所 申 6
月7日(土)以降に電話、FAXでレ

イクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター（☎469・7

120 Fax 469・7121）へ



■泉佐野丘陵緑地 竹細工教室

「四海波花かごを作ろう！」

泉佐野丘陵緑地のボランティヤ
「パーククラブ」は公園の豊富な
竹を利用して、竹細工に取り組ん
でいます。今回は波のような曲線
が美しい四海波編み花かごを作り
ます。1日目は竹から竹ひごを作
り、2日目に編み上げます。

時 7月12日(土)・13日(日) 午前10時
～午後3時（全2回） 所 泉佐野丘
陵緑地（上之郷90番地）※無料駐
車場あり 定 全回参加できる高校

生以上 定 8人（申込多数の場合
は抽選） 料 500円 持 作業用ゴ
ム手袋、昼食、飲料水（パークセ

ンター内に自動販売機あり。服装
は長袖、長スボン、運動靴で。刃
物を使用します 申 7月2日(水)

正午まで（月曜日除く）の午前9
時30分～午後4時に電話で泉佐野

丘陵緑地パークセンター（☎46
7・2491）へ HP <http://izumi.sano-kyuho.jp/> 他 雨天決行。

ホームページからも申込可



■あつまれ☆さのキッズ！

世界一の口笛ショー

国際口笛コンクール日本人初の
2連覇を達成した高木満理子さん
と、色々な音の出るシンセサイ
ザーを操る細川佳那枝さんの美し
く愉快な音楽パフォーマンスをお
楽しみください。

時 7月13日(日) 午後2時～（開場・
午後1時45分） 所 レイクアルス
タープラザ・カワサキ生涯学習セ
ンター 内 演奏曲：「口笛吹きと

犬」「さんぽ」「チャルダッシュ」ル
パン三世のテーマ」など 定 150
人（先着順） 講 レッド・ベゴーズ

料 500円（1歳以下無料。た
だし入場整理券必要） 申 6月14日
(土) 午前9時以降に電話、FAX

でレイクアルスタープラザ・カワ
サキ生涯学習センター（☎469

・7120 Fax 469・7121）、
泉佐野おやこ劇場（☎・Fax 415

・0222 eメール：izumisan
oyakoo@rinkuzag.ne.jp）へ

問 泉佐野おやこ劇場、生涯学習
課（☎469・7132 Fax 469

・7133） 他 全席自由席



■郷土芸能講座（盆踊り練習会）

7月26日(土)に開催の「泉佐野郷
土芸能の集い」に向けて、古くか
ら伝わる「佐野くどぎ」や「五社
音頭」の練習会を開催します。練
習会に参加した人には、泉佐野
市オリジナルサイダーと、さのぼ
500ポイントをプレゼントしま
す！当日はさのぼカードを持参し
てください。

時 6月27日(金)、7月2日(水)
●午後6時15分～7時：五社音頭

●午後7時10分～7時55分：佐野
くどぎ

定 各30人（先着順） 料 無料
所 申 6月18日(水)までの平日午前

9時～午後5時に電話で郷土芸能
の集い実行委員会事務局（まちの

活性課内 ☎469・3131）へ

