

38

文化・教養（つづき）

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

いずれも申込は本人が電話で。
（聴覚障害者のみFAXで）
内容は予告なく変更になる場合
があります。

■健康料理教室

「暑い夏を乗り切ろう！」

「さっぱり麺にも小鉢を2品」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時7月29日（火）午前10時～午後1時

内おろしそば、揚げ出し豆腐の

五目あんかけ、なすのごま酢和え、

鶏手羽元のさっぱり煮、コーヒー

水ようかん 定15人（先着順）

講師 伊崎真弓さん（栄養士）

料1,000円 持エプロン、マ

スク、三角巾、ふきん2枚、筆記

用具 申7月8日（火）22日（火）。材

料費の納入・キャンセルは7月22

日（火）まで

■手づくりお菓子教室

「オレンジパウンドケーキ」他一品

爽やかなパウンドケーキを作り

ます。一人1/2サイズを持ち帰

ります。もう一品は、当日のお楽

しみ！

時8月4日（月）午前10時～正午

定12人（先着順） 講木村明美さん

料1,300円 持エプロン、マ

スク、三角巾、ふきん、筆記用具、

持ち帰り用容器 申7月8日（火）25

日（金）。材料費の納入・キャンセル
は7月25日（金）まで

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■季節の発酵食料理

「カラフル夏野菜で」

元氣いっぱい発酵ごはん

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

一年で一番暑いこの時期に、太

陽のめぐみがつまったカラフルな

夏野菜×発酵パワーで元気に夏を

乗り越えよう！

時7月26日（土）午前10時～午後1時

内 焼肉のルーロー飯、水ナ

スのステーキ、モロヘイヤのさつ

ぱり和え、ズッキーニのカラフル

スープ、赤紫蘇のクラッシュゼ

リー 定16歳以上 定12人（先着順）

講 柴田由美子さん（いなほ醸し人

インストラクター） 料1,000円

持エプロン、三角巾、ふきん2枚、

マスク 申7月8日（火）以降に電話、

FAXで。材料費の納入・キャン

セルは7月20日（日）まで



■金融商品の種類と

投資を行う際に気をつけたいこと

「NISAの理解から」

資産形成の始め方」

時7月26日（土）午後1時30分～3時

定18歳以上 定16人（先着順）

講 上野山典広さん（金融経済教

育推進機構（CFO）講師）

料 無料 申7月9日（火）以降に電話、

FAXで。キャンセルは7月23日

（火）まで

各種文化・教養

■フォトフレームを作ろう！

段ボールで作ったフォトフレ

ームに好きな飾り付けをして、大切

な写真を飾ってみませんか？

時7月10日（木）～なくなり次第終

了 午前10時～午後3時 定25人

（先着順） 料 無料 申 不要 所 問 佐

野まちライブラリー（☎447・

708）



■漢字検定（10級～2級）

時8月21日（木）午後1時15分～4

時45分（予定・級別） 所 レイクア

ルスタープラザ・カワサキ生涯学

習センター 対市内在住・在勤者

定10級～6級・60人、5級～2

級・60人（先着順） 料（級別）

1,500円～3,500円（別

途、結果資料郵送料が必要）

申7月8日（火）～13日（日）午前10時

～午後4時に検定料、結果資料郵

送料を持参し、レイクアルスター

プラザ・カワサキ中央図書館地

下受付へ。キャンセルは、7月13

日（日）午後4時まで 問 青少年課

（☎469・1106） 他 詳しくは

問い合わせてください。

■癒されweek

テーマ「夏の涼風」

開催日	講座名
7月	
①15日（火）	プリザーブドフラワー アレンジメント
②15日（火）	ハーバリウム デコフューザー
③19日（土）	ハーバリウム

時①②午前10時30分～午後0時

30分、午後1時30分～3時30分、

③午前10時30分～午後0時30分

定各12人（先着順） 講 太田知佳子

さん（アトリエフルール）

料 各3,200円 持 はさみ、持

ち帰り用袋 所 申 問 開催日の3日

前までに（一財）泉佐野みどり推

進機構りんくう中央公園（☎46

9・3333）へ

■第2回 夏休みワークショップ

子どもからシニアまで、初めて

の人も楽しんで体験できる、多数

のジャンルのハンドクラフトを用
意しています。ひとりでも家族で
も、気軽に参加してください。

時7月26日（土）・27日（日）午前10時

～午後5時（27日（日）は午後4時ま

で） 所 エプロンの森ホール1階

ギャラリイ 料 各500円 申 不要

問 泉佐野市文化協会 生活文化連

盟（渡邊 ☎080・6873・

6193）

■「楽しく美味しいパンづくり講座」

「ちくわパンを作ろう！」

時8月21日（木）午前10時～午後1時

対16歳以上 定8人（先着順）

講 池田由加さん（JHS認定

教師） 料1,000円 持エプロ

ン、ふきん、三角巾、マスク、筆記

用具、持ち帰り用袋 所 申 問 7月17

日（木）以降に電話、FAXで日根野公

民館（☎450・3900 Fax

468・0011）へ。材料費の納入・

キャンセルは8月14日（木）まで



クラブ員募集

「セルフ・カウンスリングチェリー」

時第2・4土曜日 午前10時～正午

所 佐野公民館

※活動時間に気軽に来てください。



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

健康寿命を延ばしましょう！

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時7月14日（月）午前9時30分～10時30分（暑さ指数が高い可能性があるので、健診センターで内容を変更して実施）
所集合・健診センター
対医師から運動を止められていない市民 定15人（先着順）※定員になり次第終了
料無料 持タオル、飲料水（服装・靴は運動のできるもので）
申電話、FAXで

まちの保健室

様々な健康問題を身近に相談できる場です。

時7月24日（木）午後2時～4時

所泉佐野市役所市民ロビー

内講 ●「健康に自宅ですすめ」

にけがや病気を予防する方法、またいざ病気になったときの家族間での協力や支援体制をとるに考えましょう。南海トラフへの備えや不安も共有しましょう。・吉田恵子さん（救急看護認定看護師）

●「けがへの対処や病院を受診するか悩んだ症状など」相談ください。・生駒雄太郎さん（救急看護認定看護師）
申不要

北都市民交流センター本館・北部公民館
☎464・5725
Fax 469・2284

姿勢改善セミナー

「治らない姿勢の真実」

姿勢が改善されない理由とは？
簡単体操も交えながら一緒に考えてみませんか？

時7月16日（水）午後1時30分～3時

対16歳以上 定15人（先着順）

※定員5人未満の場合は中止

講吉本やよいさん（パーソナルトレーナー）
料500円 申7月

4日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは7月14日（月）まで

ヤクルト健康セミナー

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時内 ●7月23日（水）午前10時～11時30分・「油断大敵食中毒」感染症や食中毒に負けない！手洗いチェッカーを使って正しい手洗い方法を学ぼう。●9月2日（火）午後1時30分～3時・「生活習慣病とその予防（「ロコモ」ってなあに？）」●12月2日（火）午後1時30分～3時・「いつまでも楽しくげんき！健康寿命のための「3つの柱」とは？」
対16歳以上 定25人（先着順）
講戸川真実美さん（近畿中央ヤクルト販売㈱）
料無料
申7月4日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは7月17日（木）まで

バランスボールで弾んで

心も身体も整えよう

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

バランスボールを使って脳トレをとり入れた有酸素運動をします。年齢や体調に合わせたレッスンをを行うので初めての人も大丈夫です。楽しく効率の良い有酸素運動を行うことで血行、代謝アップが期待できます。夏休みに親子で体験してみませんか？

時7月28日（月）、8月4日（月）・18日（月）午前10時～11時（全3回）

対3歳以上（未就学児は要保護者同伴）
定15組（先着順）※就学児10人、未就学児4人まで
講玉井成美さん（バランスボールインストラクター）
料600円（ボールレンタル料：1,000円・未就学児500円）
持バランスボール（ギムニクに限る）、飲料水

※服装は動きやすいもので
申7月7日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは7月22日（火）まで



南部市民交流センター本館
☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。（聴覚障害者のみFAXで）

健康サポート教室

「お尻の筋力トレーニング」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

身体の中の筋肉「特に弱いお尻」に特化したトレーニングを行います。一緒にいきましょう！

時7月28日（月）午前10時～11時

対おおむね50歳以上 定20人（先着順）
講堀田笑子さん 料無料

持ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので）
申7月8日（火）～18日（金）

エンジョイスマイル体操

「リズム体操で認知症予防を」

「頭で考える体操」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

気分が乗りにくいこの季節に、みんなで楽しみながら身体を動かします。リズム体操でしっかりと身体をほぐして、一緒にスッキリしませんか。

時7月30日（水）午前10時～11時30分

定15人（先着順）
講川端恵美子さん 料無料

持ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル2枚（汗拭き用、約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので）
申7月8日（火）～23日（水）

各種健康

第2回 生活習慣病予防教室

医師を始め医療スタッフが健康に役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

時7月10日（木）午後1時15分～2時

（開場：午後1時）
所りんくう教育研修棟 3階 内 痩せる食べ方・太る食べ方 あなたはどっち？

講栄養士 料無料 申不要 関りんくう総合医療センター 医療マネジメント課（☎469・3111）

クラブ体験講座

「セルフ・カウンセリングチェリー」

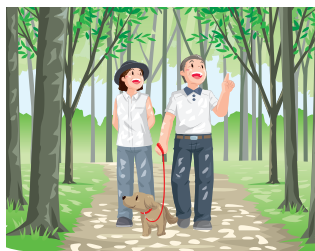
「ひとりでする自己発見法」を体験してみませんか？

時7月26日（土）午前10時～正午

定10人（先着順）
講前田則子さん（佐野公民館登録クラブ講師）

料無料 持筆記用具 所申問7月9日（水）以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ





健康（つづき）

■地域健康教室

いつまでも若く

健康でいるために！

「65歳からのマル得健康法！」

若さを保つ秘訣をお伝えします」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます。（入浴は任意です。）
時所定 ●7月10日（木）午後2時10分～なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・20人（先着順） ●8月7日（木）女性：午後2時30分～、男性：午後3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・各10人（先着順） ※受付はいずれも10分前
内 ●7月：「食べることは生きること」健康長寿食を紹介します！ ●8月：「健康は正しい姿勢から」あなたの姿勢をチェックします！ **対**市内在住の65歳以上と家族 **料**無料 **問**地域共生推進課



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660

Fax 469・0670

■あそびの広場

～夏まつりつづき～

時 8月1日（金）午前10時30分～11時15分 **所**レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター **対**就学前の子どもと保護者 **定**25組（先着順） **料**無料 **申**7月1日（水）～31日（木）の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

■プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

時 8月6日（水）午前10時～11時30分 **所**地域子育て支援センターつくしんぼ **対**おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子どもと保護者 **定**15組（先着順） **料**無料 **申**7月1日（水）～8月5日（火）の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

■子育て講座

「パパと一緒に触れ合い遊び」

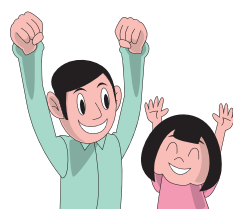
土曜日に行うパパ参加企画の講座です。パパやおじいちゃんと一緒に触れ合い遊びを楽しみませんか？リトミックなど、普段つくしんぼでしている遊びをします。

時 8月30日（土）午前10時～11時

所次世代育成地域交流センター

対6カ月頃～就学前の子どもと保護者 **定**20組（先着順） **講**子育て支援センター保育士 **料**無料

申7月22日（火）以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で



泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259

Fax 462・5400

■ポッチャイベント

「ポッチャスクール」

年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」のスクールを実施します。ルール説明、投球練習など、初心者でも参加しやすい内容です。楽しみながら交流しましょう！

時 7月26日（土）午後2時～4時

所J・COM末広体育館 **対**ポッチャに興味がある人 **定**参加者18人、付き添い18人

※定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学者優先 **講**曾根裕二さん（大阪体育大学 准教授） **持**タオル、室内用シューズ、飲料水 **申**7月1日（火）～18日（金）

「ポッチャ大会」

時 8月24日（日）午後1時30分～4時30分 **所**J・COM末広体育館

対ポッチャに興味がある人 **定**参加者36人、付き添い36人

※定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学者優先 **講**曾根裕二さん（大阪体育大学 准教授） **持**タオル、室内用シューズ、飲料水 **申**7月28日（月）～8月15日（金）

いずれも

申込は、社会福祉協議会ホームページまたはeメール（sanoc@zumisanoshakyokyo.or.jp）で



▲ホームページ

■ボランティアのついで

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

時 7月23日（火）午後1時30分～3時

所社会福祉センター **申**不要

他ボランティアセンターの開館時間は平日 午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

各種福祉

■サロン・ド・ルリエ

地域活動支援センター「ルリエ」では、毎月第2金曜日にルリエをオープン喫茶にして、コーヒー、お茶などでメンバーと交流し、障がいとルリエの活動を理解してもらう時間を作りました。ぜひ参加してください。

時 7月11日（金）、8月8日（金）、9月12日（金）午後2時～4時 **所**申問 地域活動支援センター「ルリエ」（☎050・1559・0531）へ

■おひさまとおまんじゅう横丁
 ～認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会～

「手作り楽器でコンサート」
 市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

時 7月12日（土）午後1時30分～2時30分 **所**岡本町内会館 **対**認知症の理解を深めたい人 **料**無料 **問**片木谷（☎090・7880・9191）



福祉（つづき）

■ベビーマッサージ&

ママのお茶会でリフレッシュ♪

優しいタッチで赤ちゃんのリラクセスを促すベビーマッサージ。初めてでも簡単にできる方法を紹介します！子育ての悩みや日々のことを気軽にしゃべりできるお茶会も開催！ママ同士の交流の場で、ほっとできる時間を過ごしましょう。

時7月12日（出）●ベビーマッサージ

午前10時～11時 ●お茶会：午前11時～正午 所いずみさのファミリィ・サポート・センター（羽倉崎4丁目2番110号） 定2カ月

ははいはいぐらいの赤ちゃんと保護者 定8組（先着順） 講きたがわひろみさん（ベビーマッサージ認定講師） 料700円（会員500円・当日入会可） 持バスタオル1枚 申 問7月1日（火）以降の平日 午前9時～午後6時に電話でNPO法人サードプレイス（上田・目黒09・6238・2345）へ

■認知症カフェ

「オレンジカフェ つむぐ」

時7月13日（日）①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後0時30分～1時 所オレンジホール（羽倉崎3丁目10番32号） 内①ミニらいとモルック体験・練習試合 ②カフェタイム ③生演奏タイム 料無料 申不要

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

問泉州つむぐ会（☎477・8059）

「よりみちカフェ」

薬剤師さんをお迎えし、熱中症対策と一緒に学びます。よりみちカフェだから実現できるミニ講座へぜひお越しください。

時7月17日（木）午後1時～2時30分

所コープ泉佐野店 2階集会室 料100円 申不要 問つかのまの会代表 奥村（☎070・2312・2525） 他車椅子可

■泉佐野市自殺対策強化推進事業 子ども・若者の自殺の現状と関わり方について

2024年の小中高生の自殺者数は、前年より16人多い529人で、統計のある1980年以降過去最多となりました。国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センターでは、若年層の自殺対策としてSNS相談や関西の学校から依頼を受け講演活動を行っています。子ども・若者の自殺の現状や関わり方を学び、よりそつ支援を考えましょう。

時7月19日（出）午後1時30分～3時30分

所社会福祉センター 対市内在住・在勤者、子どもに関わる支援者（保護者含む） 定50人（先着順） 講北條達人さん（認定NPO法人 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長） 料無料 申 問7月11日（金）までに電話または申込フォームで基幹包括支援セ

ンターいずみさの（☎464・2977）へ



▲申込フォーム

■発達の子のび講座

第一回は公認心理士が「感覚の発達と子育て」について話してくれます。

時7月25日（金）午前10時～11時

所市内在住の子育て中の保護者 定20人（予定） 講泉佐野市立児童発達支援センター専門職員 料無 料 申 問 泉佐野市立児童発達支援センター（南中安松1548 ☎493・2040）

※車は近隣のパーキング（マンデー末広公園駐車場など）に駐車してください。

他一時保育（若干名・小学校低学年まで）あり、希望者は事前に問い合せてください。詳しくは市ホームページ（ID:7015）をご覧ください。



■愛の血液助け合い運動

7月は全国で「愛の血液助け合い運動」が実施されます。医療で必要な血液製剤の確保には400ml献血が有効です。救命医療に支障をきたさないようにするため、年齢が男性17歳以上・女性18歳以上で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400ml献血にご協力をお願いいたします。

時8月3日（日）午前10時～午後4時 所いこらもる泉佐野 問地域共生推進課



■わたぼうし子育て講座

「絵本の読み聞かせ方」

なかなか絵本に興味をもてくれない、読んでもどこかに行ってしまうなど、絵本を読んでもあげたいけどうまくいかないなどの悩みはありませんか？絵本の読み聞かせのヒントを一緒に見つけましょう！

時8月29日（金）午前10時30分～11時15分 定15組（先着順） 講ルピナス（おはなし会ボランティアサークル） 料無料 所申 問 7月28日（月）以降の月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時に直接または電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし（☎447・6223）へ

■ゲートキーパー養成講座

（泉佐野市自殺対策強化推進事業）

自殺について正しい知識を持ち、自殺の危険性に気づき、声かけができるようになるよう、傾聴の基本的な技法を学習します。声や姿勢など、ことば以外の傾聴技法と、ことばによる傾聴技法を練習します。

※ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

時9月9日（火）午後1時30分～3時30分 所泉佐野市社会福祉センター 内大阪府版ゲートキーパー養成研修（初級編） 対市内在住・在勤者 定40人（先着順） 講基幹包括支援センターいずみさの職員 料無料 申 問 9月2日（火）までに電話、FAXまたは申込フォームで

基幹包括支援センターいずみさの（☎464・2977 Fax 462・5400）へ 他一時保育（若干名・先着順、就学前）あり、希望者は8月8日（金）までに要予約。手話通訳などあり、詳しくは問い合わせてください。



▲申込フォーム

福祉（つづき）

■金婚を祝う会

金婚（婚姻届出後満50年を迎えられた夫婦をお祝いする、「金婚を祝う会」を開催します。

既に50年を経過していても、これまでに参加したことのない場合は参加できます。

時11月6日（木）・7日（金）※6日のみの場合あり 所ザ・ジョージア・テラス 対昭和50年12月31日まで
に婚姻届を出している夫婦 内●記念撮影 ●式典 ●食事を（軽食）、記念品などの贈呈 申問7月1日（火）8月29日（金）に戸籍謄本を持参し、地域共生推進課へ
※参加を希望する夫婦は必ず申し込んでください。



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）

☎ Fax 4 6 9 ・ 5 6 7 3

■新川家教室

●木彫り教室 時7月11日（金）午前10時～
●仕舞・謡曲教室 時7月15日（火）午後1時～

●フルート教室 時7月17日（木）午後1時～

●古文書講座 時7月26日（土）午前10時～

申開催日の3日前まで

■恒例朝市

時7月19日（土）午前9時～午後4時 料無料 申不要

■ふろしき手作りマーケット
時7月19日（土）午前10時～午後3時 料無料 申不要

■七夕まつり 短冊に願い！
時7月5日（土）13日（日）午前10時～午後3時 料無料 申不要 他持ち帰りできます

笹かざりを作りますか
時7月5日（土）13日（日）午前10時～午後3時 料無料 申不要 他持ち帰りできます



■夏休み！家族と友達と

「昔あそび」をしませんか！

初めての人はスタッフといっしょに、古民家の座敷や縁側、外蔵で遊びませんか。

時7月26日（土）8月17日（日）午前9時30分～午後3時 内コマ回し、けん玉、折り紙、紙相撲、お手玉、はさみ将棋、ペコ周り、五目ならべなど 料無料 申不要 他参加者のみなさんに教えてくれる人も大歓迎です。



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎ 4 6 9 ・ 7 1 4 0
Fax 4 6 9 ・ 7 1 4 1

■春夏季企画展

〔展示解説〕

時7月26日（土）午後1時30分～2時30分 定30人（先着順） 料無料 申不要

〔関連講座〕

「モノからみた

南海電気鉄道とJR阪和線」

時7月27日（日）午後1時30分～3時 定40人（先着順） 講師 駒井正明さん

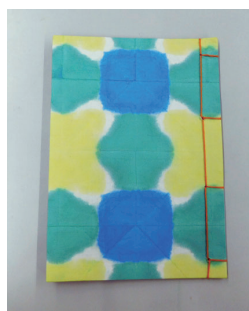
（公財）府文化財センター 料無料 申7月12日（土）以降に直接または電話で

■れきし館ワークショップ

「和とじ体験

～ノットをつくらう～

時7月19日（土）●午後1時30分～2時30分 ●午後2時45分～3時45分 定各15人（先着順） 料無料 申7月4日（金）以降に直接または電話で



「万華鏡をつくらう」

時8月2日（土）●午後1時30分～2時30分 ●午後2時45分～3時45分 定各15人（先着順） 料無料 申7月18日（金）以降に直接または電話で



相談

■外国人のための相談サービス

在留資格、福祉、借りたいお金のこと、生活一般について、子育てのこと、困っていることはありませんか。弁護士による法律相談もできます。英語、中国語、フィリピン語、シンハラ語、ベトナム語に対応できます。気軽に問い合わせてください。

時7月24日（木）午後1時～4時 所シャッピーハウス（らいふらいんぱらざ） 料無料 泉佐野市社会福祉協議会、（公財）大阪府国際交流財団（OFIX） 申問火（土）曜日 午前10時～午後5時に NPO法人 泉佐野地球交流協会（ica）（☎ 4 2 9 ・ 9 7 4 1 e x e l : i c a @ i c a . g r . j p ） へ 他 秘密厳守、予約優先





その他イベント

■劇団雪月花公演

お芝居・舞踊・唄ありの舞台。(一般出演者との共演あり)

時7月24日(休)午後1時〜(開場…午後0時30分) 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 定100人(先着順)

講劇団雪月花 料無料 後泉佐野市教育委員会 申不要 問古谷(☎090・1588・3088)

■2025

関西国際空港 航空教室

時7月31日(休)午後1時〜4時 所ホテル日航関西空港 内「空のお仕事」についての講演、お楽しみ抽選会 対小学4年生以上

定100人(応募多数の場合は抽選) 講航空管制官、関西エアポート(株)、ピーチアビエーション(株)、自衛官(予定) 料無料

申問7月22日(火)(必着) までに往復はがき返信用表面に郵便番号、住所、氏名、往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢(同伴者がいる場合は全員分)、電話番号を記入し、〒598・0000 1 上瓦屋392番地の1 関西翼の会「航空教室」係(佐藤 ☎463・0005)へ

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

■子どもの国際交流

「外国の人と遊ぼう」

親子で外国の人と遊びましょう。挨拶を教えてもらったり、一緒に遊んだり…内容は当日のお楽しみですよ。

時8月7日(休)午前10時30分〜正午 所南部市民交流センター本館 対0歳〜小学生の子どもと保護者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定15組(先着順) 料無料

申問7月30日(休)までの火〜土曜日午前10時〜午後5時に電話またはeメールでNPO法人 泉佐野地球交流協会(Cca) (☎429・9741 eメール: cca@ccag.jp)へ



■泉佐野観光ボランティア協会

てくてくツアー

夏こそ犬鳴山へ!〜森と溪流の音に都会の喧騒を忘れる〜

時8月9日(出)午前10時〜午後2時10分(当日午前7時現在、降水確率50%以上で中止) 所【集合・解散】犬鳴大橋駐車場(犬鳴山バス停より徒歩1分) 【コース】集合→笠掛石→両界の滝→大護摩場→義犬の墓→志津の涙水→七宝龍寺→行者の滝→身代わり不動明王(昼食)→修験道資料館→解散

定50人(先着順) 料500円 持弁当、飲料水、雨具、敷き物、タオルなど 申問8月4日(月)までの午前10時〜午後4時に直接または電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanoneemon@inkuzaq.ne.jp)へ HP https://www.wizumisanokanvora.com/

他泉佐野観光ボランティア協会ホームページ、申込フォームからも申込可。催行確認は、当日午前7時以降に緊急連絡先(☎080・3849・3901)へ



▲申込フォーム

泉佐野市の情報もりだくさん!!

市民が主役の情報番組

泉佐野TV

さのてし!

市政、イベント、暮らしに役立つ情報などをお届けする他、市民のみなさんと共につくる番組です。また、泉佐野市のホームページや、YouTubeの泉佐野市公式チャンネルからも、ご覧いただけます。

毎週月・木・土曜日

詳しくはホームページをチェック!
https://www.city.izumisano.lg.jp/sanotele/

YouTubeやSNSからも情報を発信しています。



放送ch : J:COMチャンネル(地デジ11ch)
番組時間 : 30分番組
放送枠 : 月曜日 正午〜、木曜日 午後8時〜、土曜日 正午〜(2週で約6回リピート放送)
※編成改編などで変更になる場合があります。
放送期間 : 月2回更新(前半1〜15日、後半16日〜月末)
視聴可能エリア : J:COMりんくう局エリア(貝塚市〜岬町)
問合先 : 自治振興課