

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォ メーション



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■土曜子どもシアター

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

ダイナソードと遺跡おかし

時 8月16日(土) 午後2時～(開場：午後1時45分) 定50人(先着順)
料 無料 申 不要 他 上映時間90分。
隔月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定

■夏休み映画会「おしりたんてい14
プックいとうと」
ねらわれたはなよめ

夏休みの思い出に、みんなで映画を楽しもう！
時 8月23日(土) 午後1時30分～(開場：午後1時15分) 定100人
(先着順) 料 無料 所 北部公民館
申 不要 他 上映時間80分

北部市民交流センター 本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■LINEを

使いこなせるようになろう

LINEとはスマートフォンやタブレット、パソコンなどで利用できる、チャット型のコミュニケーションアプリです。個人やグループ

グループ内の会話が他人に公開されることはありません。メッセージのやり取りは基本無料で、画像や動画の共有もできます。

時 8月18日(月) 午前10時～11時30分
「LINEスタンプと絵文字、写真の送り方・保存、トークの取消・削除、友だちの削除・ブロック」
●8月25日(月) 午前10時～11時30分
「応用と復習」(全2回)
対 スマートフォンを持つていて簡単な文字入力ができる人
定 12人(先着順) ※未受講優先
講 師 M. Jones スマートフォン専門講師 料 無料 所 スマートフォン(充電済のもの)、筆記用具 申 8月5日(火)以降に電話、FAXでキャンセルは8月12日(火)まで

■プロ棋士に教わる！

親子で囲碁体験教室

先を読むことにより「集中力」が身につく、全体を見据えた「バランス感覚」が養える囲碁。多くの選択肢から状況に応じた判断をすることは、将来物ごとを判断する練習にもなります。囲碁を通じて様々な経験をすることで、子どもたちの「生きる力」を養ってみませんか。

時 8月21日(木) 午後1時30分～3時
対 年長～小学生と保護者 定 15組(先着順) 講 日本棋院 料 無料
申 8月6日(水)以降に電話、FAXでキャンセルは8月18日(月)まで

■米粉の基本

米粉とは？基本を学んでおうちでも失敗なしの米粉パンづくりをしましょう。(試食あり)

時 9月12日(金) 午前10時～11時30分
対 16歳以上 定 10人(先着順)
講 川口まどかさん(元CJROBRO「JRO認定講師」) 料 1,000円
申 8月7日(木)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月2日(火)まで



■災害時の心構え

常日頃から防災意識を高めるため、災害についての知識は大切です。万が一に備え、基礎知識と心構えを学びませんか？

時 9月16日(火) 午後1時30分～2時30分
対 16歳以上 定 30人(先着順) 講 危機管理課職員 料 無料
申 8月7日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月9日(火)まで



日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■手作りお菓子講座

「作るの楽しく、食べても美味しいお菓子作りをしませんか！」

レモンゼリーケーキを作ります。あともう一品はお楽しみ。(サイズは直径21cm「ボール」の半分)

時 8月30日(土) 午前10時～正午
対 16歳以上 定 12人(先着順)
講 木村明美さん 料 1,200円
持 エプロン、ふきん、三角巾、タオル、マスク、持ち帰り用容器、保冷剤、筆記用具 申 8月9日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月23日(土)まで

■家庭菜園（自然農法）の始め方

秋まき野菜編

「家族に、そして自分に優しい野菜を、あなたの手で！」

時 9月5日(金) 午前10時～正午
対 16歳以上 定 12人(先着順)
講 柴田由美子さん(実りの木主宰) 料 500円 持 軍手、スコップ、タオル、持ち帰り用袋または箱、ビニール袋2枚、筆記用具

申 8月7日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月28日(木)まで



文化・教養（つづき）

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■地図アプリと乗換案内アプリを
使って気軽に出かけましょう

出発地と到着地の間を鉄道、バス
などの公共交通機関を使って移動す
る最適経路と乗車時間などを調べる
ことができる「乗換案内アプリ」の
使い方を習得すればお出かけの計画
が簡単に立てられます！

■時内 ●8月21日(木)午後1時～2
時30分「地図アプリのダウンロード、
検索の仕方」●8月28日(木)
午後1時～2時30分「乗換案内
アプリで電車の時刻表と行き方を
調べる」(全2回) 対スマートフォン
を持つていて簡単な文字入力が
できる人 定12人(先着順) 講(株)
Minadisaスマートフォン専任講
師、料無料、持スマートフォン(充
電済のもの)、筆記用具 申8月5
日(火)以降に電話、FAXで。キャ
ンセルは8月14日(木)まで

■夏休み☆親子クッキング

くあつまれーこどもコックさん
(健康マイレージさのぽつ歩対象)

「食べる力＝生きる力」を育むた
めに子どもと一緒においしい料理を
作りながら、「食」の大切さや協力
する楽しさを学びませんか？親子で
素敵な思い出を作りましょう！

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

時8月22日(金)・23日(土)午前10時
～午後1時30分 内デコレーショ
ンずし、ブロッコリーの元氣サラ
ダ、とろふのかきたま汁、豆乳プ
リン 対満4歳～小学3年生まで
の子どもと保護者 定各10組(先
着順) 講泉佐野市食生活改善推
進協議会 料1,500円(子ども1人
につき1,000円追加) 持エプ
ロン、三角巾、マスク、ふきん2
枚、手拭きタオル 申8月6日
(水)以降に電話、FAXで。材料費
の納入・キャンセルは8月15日(金)
まで 他アレギー対策について
は保護者の責任で。一時保育(若
干名・先着順)あり、希望者は申
込時に



■初めての二胡体験講座

東洋のバイオリンと言われる、哀
愁を帯びた音色が人気の中国民族
楽器、二胡。初心者対象の体験講
座で、二胡に触れてみませんか？

時9月6日(土)午前10時～正午

対中学生以上 定20人(先着順)

講多田好伸さん(二胡クラブ 昂

代表) 料無料 申8月7日(木)以降
に電話、FAXで

■スマートフォン

デビューからもう一歩！
LINEと
スマホ決済を活用しよう！

スマートフォンは貸し出します
(個人のスマートフォンは使いま
せん)。

時9月9日(火)午後1時30分～3
時30分 定20人(先着順) 講スマー
トフォンアドバイザー 料無料

申8月7日(木)～9月2日(火)に電
話、FAXで

■桃のタルト作り講座

時9月12日(金)・14日(土)午前10時
30分～午後1時 対16歳以上 定各
10人(先着順) 講遠山智美さん
(手作りパン教室Mond-pain主宰)

料1,300円(直径約10cmの
タルト型3個) 持エプロン、三角
巾、マスク、綿ふきん2枚、手拭
き用タオル、持ち帰り用容器また
は箱 申8月8日(金)以降に電話、
FAXで。材料費の納入・キャン
セルは9月7日(日)まで 他一時保
育(若干名・先着順)あり、希望
者は申込時

に



佐野まちライブラリー
☎447・7088

■ハーバリウム講座

「親子でハーバリウムを作ろう！」
Lサイズ(高さ約21.5cm)とMサ
イズ(高さ約17cm)を各1本作り
ます。

時8月23日(土)午前10時30分～11
時30分 対5歳以上の子どもと保
護者 定3組(先着順) 講川井孝
子さん 料1,800円 持はさみ、
ピンセット(なければ竹串)、気
泡緩衝材、持ち帰り用袋 申8月6
日(水)以降に直接または電話で



「ハーバリウムデコレーションを作ろう！」

心安らぐ優しい香りのハーバリ
ウムデコレーションを作ります。
(ビンの高さ約9.5cm、アロマオイ
ル、スティック付き)

時8月23日(土)午後1時30分～2
時30分 対小学生以上(小学3年
生以下は保護者同伴) 定6人(先
着順) 講川井孝子さん 料2,
000円 持はさみ、ピンセット
(なければ竹串)、気泡緩衝材、持

た

ち帰り用袋
申8月6日(水)以降に直接または
電話で



■カンタン折り紙に挑戦！
～ルリビタキと水ナスの
しおりを作ろう！～

顔の表情や装飾を変えること
で、かわいくて愛着のある、自分
だけのしおりができます。

時8月24日(日)午前10時～10時30
分、午前11時～11時30分 定各6
人(先着順) 講仁科ゆみさん

料無料 申8月6日(水)以降に直接
または電話で



文化・教養（つづき）

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■手軽に作ろう

ヘルシーごはん（夏）

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

夏の疲れがじわじわとでくる頃です。スピードクッキングで暑さをのりきりしましょう。

時8月27日（休）午前10時～午後1時
豚肉のカレーロールフライ、ママーレード入りキャロットラペ、豆腐チャンプル、水ようかん
対16歳以上 定12人（先着順）
講松尾登美子さん（管理栄養士）
料1,000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申8月5日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月22日（金）まで

■スマートフォンでの簡単な調べ方・検索方法を使ってみよう

時内●8月29日（金）午後1時～2時30分・「スマホで写すだけで検索・調べることができる（Googleレンズ）アプリをダウンロードし、使う」●9月5日（金）午後1時～2時30分・「応用と復習、ネットのセキュリティについて」（全2回） 対スマートフォンを持つていて簡単な文字入力ができる人
※昨年度未受講者優先 定12人（先着順） 講Minatiaスマートフォン専任講師 料無料 持スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申8月7日（休）以降に電話、FAXで。キャンセルは8月23日（出）まで

ン専任講師 料無料 持スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申8月7日（休）以降に電話、FAXで。キャンセルは8月23日（出）まで

■切り文字体験

ハサミで文字を切ってみよう！

基礎から応用まで、驚きの切り文字を体験できます。

時8月30日（出）、9月6日（出）・13日（出）午後3時～5時（全3回）
対16歳以上（全回受講できる人優先） 定16人（先着順） 講じよすけ（切り文字作家）
料各300円 持はさみ 申8月8日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは8月26日（火）まで



佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

■わくわくドキドキ！

真夏のマジックショー！！

時8月30日（出）午前10時30分～11時30分（開場：午前10時15分）

定40人（先着順） 講泉佐野マジック同好会（佐野公民館登録クラブ）
料無料 申8月6日（火）以降に電話、FAXで。キャンセルは8月27日（火）まで

■ワイヤークラフト講座

玄関や部屋の壁にかわいいウエルカムリースを飾ってみませんか？

時8月30日（出）午後1時～3時
対16歳以上 定12人（先着順）
講山崎澄子さん（エッセイ工房Cica主宰） 料1,000円 持ラジオペンチ、ニッパー 申8月5日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月22日（金）まで



各種文化・教養

■健康料理教室

「身体に良いものたっぷり」と！

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時8月19日（火）午前10時～午後1時
豚肉とチーズのひと口カツ、茄子のオーロラサラダ、パンプキングラタン、野菜のポタージュ、オレングゼリー 定15人（先着順）
講伊崎眞弓さん（栄養士）

料1,000円 持エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 所申問8月5日（火）～12日（火）に本人が電話で南部市民交流センター本館（☎4666・1641 聴覚障害者のみFax 4666・4744）へ。材料費の納入・キャンセルは8月12日（火）まで 他 内容は予告なく変更になる場合があります

■癒されweek

テーマ「秋のあしおと」

開催日 (8月)	講座名
①19日（火）	プリザーブドフラワーアレンジメント
②19日（火）	ハーバリウム デッドフューザー
③23日（土）	ハーバリウム

時①②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、
③午前10時30分～午後0時30分
定各12人（先着順） 講太田知佳子さん（アトリエフルール）
料各3,200円 持はさみ、持ち帰り用袋 所申問開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園（☎469・3332）へ

■2025 ワイワイおしゃべりフェスティバル「つ・な・が・る」

大阪・関西万博開催Year2

世界とつながろう！
クラブ発表会その他、国際交流員をゲストに迎えて世界のジェンダ

ーなど国事情の話聞き、クイズなどを通して楽しい時間を過ごしてみませんか。誰でも参加できます。ぜひお越しください。

時8月24日（日）午後1時30分～4時
所エプロ泉の森ホール マルチスペース 定50人（先着順） 料無料
主いずみさの女性センターネットワーク（一WN） 申問前日までに電話、FAXでいずみさの女性センター（☎・Fax 4699・7125）へ 他 申込フォームからも申込可。手話通訳あり、希望者は8月8日（金）までに要予約



▲申込フォーム

■英語検定（5級～2級）

時10月4日（出）午前10時～午後7時15分（予定・級別） 所レイクアールスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対市内在住者 定各級12人（先着順） 料（級別）
2,500円～6,900円（別途、結果資料郵送料が必要） 申8月26日（火）～31日（日）の午前10時～午後4時に検定料、結果資料郵送料を持参し、レイクアールスタープラザ・カワサキ中央図書館地下受付へ。キャンセルは、8月31日（日）午後4時まで 問青少年課（☎469・1106）
※詳しくは問い合わせください。



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

健康寿命を延ばしましょう！
(健康マイレージさのぼつ歩対象)

時8月18日(月)午前9時30分～10時30分(暑さ指数が高い可能性があるので、健診センターで内容を変更して実施) 所集合・健診センター 対医師から運動を止められていない市民 定25人(先着順) 料無料 持タオル、飲料水(服装・靴は運動のできるもので) 申電話で

まちの保健室

様々な健康問題を身近に相談できる場です。
時8月28日(木)午後2時～4時 所泉佐野市役所市民ロビー

内講

●「こんな時は救急車？どんなときに受診したらいい？赤ちゃんのことから高齢の方まで生活や介護のこと相談可」・救急看護認定看護師
●「体調を崩しやすい季節です。身体の事で気になること相談ください」・集中ケア認定看護師 申不要

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■はじめてみよう！健康体操
「楽しく安全にできる運動を知って健康を維持しよう」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
時①9月11日(木)②11月13日(木)午前9時30分～11時(全2回) 所健診センター 対①自宅で行えるストレッチ体操や簡単筋トレ
②2カ月続けたからだの変化を話し合おう 対全回受講でき、医師から運動を止められていない市民(運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学) 定20人(先着順) 料無料 持タオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 申8月12日(火)以降に電話で

■高血圧健康教室(予約制)
「医師から学ぼう！高血圧の話!!」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします！健康で生活するために、からだにいいことはじめましょう！
時9月11日(木)午後1時30分～3時30分 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対市内在住者 定50人(先着順) 講上田量也さん(泉佐野泉南医師会 医師) 料無料 持自分の健診などの結果(あれば) 申8月4日(月)以降に電話で

南部市民交流センター 本館
☎466・1641
Fax 466・4744
いずれも申込は本人が電話で。(聴覚障害者のみFAXで) 内容は予告なく変更になる場合があります。

健康サポート教室

「リズム体操&ゆるゆるエクササイズ」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
有酸素運動とマットの上でゆったりとしたエクササイズを半分ずつ行います。
時8月25日(月)午前10時～11時 対おおむね50歳以上 定20人(先着順) 講堀田笑子さん 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル(必須)、タオル、飲料水、室内用のひも靴(服装は動きやすいもので) 申8月5日(火)～18日(月)

■エンジョイスマイル体操
「音楽に合わせて、誰でも楽しくリズム体操」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
初めての人も、リピーターも、みんなで楽しく体操しましょう！血流改善！血行促進！いいこと尽くしの教室です。
時8月27日(木)午前10時～11時30分 定15人(先着順) 講川端恵美子さん 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル(必須)、タオル2枚(汗拭き用、約80cm×30cmの体操用)、飲料水、室内用のひも靴(服装は動きやすいもので) 申8月5日(火)～18日(月)

装は動きやすいもので) 申8月5日(火)～20日(水)
北部市民交流センター 本館・北部公民館
☎464・5725
Fax 469・2284

■「耳を大切に、認知症を遠ざける」
耳からの刺激と認知症には密接な関係があります。認知症予防のために学んでみませんか？
時9月4日(木)午後1時30分～2時30分 対16歳以上 定30人(先着順) 講井端由起さん(認知症予防食生活支援指導員リーダー) 料200円 申8月7日(木)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月1日(月)まで

■理学療法士から学ぶヨガ
「暑さ疲れを癒す・夏ヨガ」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
猛暑や厳しい残暑、冷房による冷え、強い紫外線はカラダにこたえます。睡眠の質や、消化機能も低下しがち。そんな夏バテ回復に、呼吸とゆっくりとした動きで自律神経を整え、緩め、リセットしましょう。
時8月30日(土)、9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前9時30分～11時(全5回) 対16歳以上 定20人(先着順) 講新谷友子さん(メイトモコスタジオ主宰) 料1,000円 持飲料水、フェイスタオル、ヨガマットまたはバス

タオル(服装は動きやすいもので) 申8月6日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは8月25日(月)まで

日根野公民館
☎450・3900
Fax 468・0011

■親子で楽しくズンバを！
「ズンバを親子で 体感しませんか！」
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
時8月24日(日)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分 対①就学前(3歳～年長)と保護者②小学生と保護者 定各10組(先着順) 講EMMAさん(NUMBABOXES+KIDS+YOGAインストラクター) 料無料 持運動用上履き、タオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 申8月6日(水)以降に電話、FAXで

■「ひざの痛み」健康講座
(健康マイレージさのぼつ歩対象)
ひざの痛みには予防が大切！今日から自宅でできる体操も紹介！
時8月22日(金)午後2時～3時 対16歳以上 定25人(先着順) 講上蘭隆彰さん(佐野記念病院リハビリテーション部 理学療法士) 料無料 持筆記用具(服装は動きやすいもので) 申8月8日(金)以降に電話、FAXで

健康（つづき）

各種健康

■地域健康教室

〜いつまでも若く〜

健康でいるために！

「65歳からのマル得健康法！」

若さを保つ秘訣をお伝えします

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます。（入浴は任意です）

時所定 ●8月14日（木）午後2時10分〜なごみ湯（笠松1丁目3番23号）・20人（先着順）●9月4日（木）女性・午後2時30分〜、男性・午後3時10分〜羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・各10人（先着順）※受付はいずれも10分前から

●8月：「健康は正しい姿勢から」あなたの姿勢をチェックします！●9月：「脳トレで若返る！」脳トレ体操なども実施します。●市内在住の65歳以上と家族（料無料）地域共生推進課

■おやこヨガ

パパ・ママと子どもの健康づくりーにスキンシップにヨガを取り入れて、心も体もリフレッシュ＆リラックスイー母親のみの参加、付添いのきょうだいの参加も大歓迎です。

時8月27日（木）●なでなでヨーガ：午前10時〜10時45分・午後5時〜満1歳までの乳児と保護者●まねまねヨーガ：午前11時15分〜正午・1歳〜満3歳までの乳幼児と保護者（定各8組（先着順））

講伊藤華野さん（こどもヨーガ研究家）持バスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので）料無料所申

問8月16日（土）午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館（☎469・7130）へ

■自力整体を体験してみよう！（健康マイレージさのぼつ歩対象）自分で身体をゆっくり動かすこととで「凝り」や「歪み」を調整します。時9月2日（火）午前10時30分〜11時45分 対16歳以上 定16人（先着順）講M・K・さん（佐野公民館登録クラブ講師）料無料持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲料水

所申問8月7日（木）以降に電話・FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax469・2243）へ。キャンセルは8月29日（金）まで

■朗読で楽しく発声（健康マイレージさのぼつ歩対象）早口言葉などで滑舌を改善し、若々しさを保ちませんか。新美南吉の童話を読みます。時9月6日（土）・13日（土）午前10時〜11時30分（全2回） 対16歳以上 定16人（先着順）講吉村佳美さん（和み朗読教室主宰）料650円（和み朗読教室用具、飲料水、手鏡）持筆記用具、飲料水、手鏡

所申問8月9日（土）以降に電話・FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax465・1103）へ。テキスト代の納入・キャンセルは8月29日（金）まで



■「アンコール企画」

ZUMBA® GOLD体験講座

〜運動やダンスに慣れていない人や、久しぶりに運動する人も！〜（健康マイレージさのぼつ歩対象）

ラテンの音楽をベースとしたダンスフィットネスです。ダンス初心者、低体力の人などをはじめ幅広い年齢層の人に楽しんでもらえるプログラムです。時9月6日（土）午後1時〜1時50分、午後2時〜2時50分

対アクティブシニア（おおむね50歳以上）※昨年度未受講者優先 定各15人（先着順）講maoさん（ZUMBA® GOLDインストラクター）料無料持上靴、飲料水、タオル（服装は運動しやすいもので）所申問8月9日（土）以降にレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469・7120 Fax469・7121）へ。キャンセルは8月30日（土）まで



地域子育て支援センター つくしんぼ ☎469・0660 Fax469・0670

■あそびの広場

〜手作りおもちゃ〜

時9月5日（金）午前10時30分〜11時15分 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対就学前の子どもと保護者 定25組（先着順）料無料申8月1日（金）〜9月4日（木）までの平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

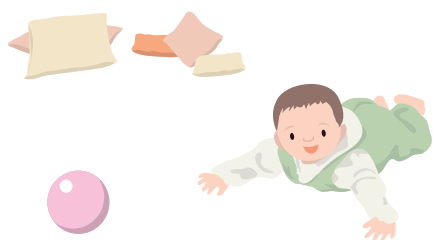
■ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

時9月10日（木）午後1時30分〜2時30分 所次世代育成地域交流センター 定10人（先着順）講子育て支援センターつくしんぼ職員 料無料申9月3日（木）までの平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

■子育て講座「ベビーマッサージ」赤ちゃんに触れ合うことで、コミュニケーションをとることができ、心地良い時間を過ごすことができます。みませんか？

時9月25日（木）午後1時30分〜2時30分 所地域子育て支援センター つくしんぼ 対3カ月〜1歳の子どもと保護者 定15組（先着順）講おやこらいぶねっと 料無料持バスタオル 申8月25日（月）以降の平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で



福祉（つづき）

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

■図書館展示「二人でがんばりすぎないで。大変だったね」

生きづらさの理解や心身の負担が軽くなるような図書・CD、関連資料、相談窓口のチラシなどを展示しています。

時8月27日(水)午後7時まで（日曜日、祝日は午後5時）所レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館 返却カウンター前

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

時8月27日(水)午後1時30分～3時 所社会福祉センター 申不要
他ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁
「認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つかる会」

「夏祭り・笑顔飛び出す縁日」

「ワッショイ」

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

合い、取り組んでみませんか。

時8月9日(土)午後1時～2時30分 所岡本町内会館 対認知症の理解を深めたい人 料無料 図片木谷（☎090・7880・9191）



■社会福祉センター

「ふれあい交流会」

時8月20日(水)午後1時30分～3時30分（開場：午後1時）
内講●「こころに花咲く音楽を！」昭和100年 サックス・ハー

プ・コントラバスで奏でる懐かしいメロディー」（60分）：中地聖子さん（サックス）、仲西洋子さん（ハープ&ピアノ）、仲西 真さん（サックス&コントラバス）

●「高齢者のための熱中症対策について！」～残暑を迎え安心して過ごすための水分補給のポイント！～（30分）：森本晃允さん（ウエルシア薬局 管理薬剤師） 対60歳以上の市内在住者 定60人（先着順） 料無料 主泉佐野市社会福祉協議会 所申問 8月6日(水)午前9時以降に電話で社会福祉センター（☎464・2563）へ

■認知症カフェ
「オレンジカフェ つむぐ」
8月はお休みです。 岡泉州つむぐ会（☎477・8059）

「よりみちカフェ」

「なんとなく気になる」その気持ちで大丈夫。まずは、気軽によりみちしてみませんか？毎月第3木曜日は、コープの2階でカフェや健康体操を開催しています。

8月はハモ二力演奏会。みんなで一緒に、音楽に耳を傾けたり歌ったりしながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

時8月21日(木)午後1時～2時30分 所コープ泉佐野店 2階集会室 料100円 申不要 問奥村（☎070・2312・2525） 他車椅子可

■愛の血液助け合い運動

全国で「愛の血液助け合い運動」が実施されています。医療で必要な血液製剤の確保には400mL献血が有効です。救命医療に支障をきたさないようにするため、年齢が男性17歳以上・女性18歳以上で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400mL献血にご協力をお願いします。

時8月23日(土)午前10時～午後4時 所イオンモール日根野 泉泉佐野中央ライオンズクラブ 対地域共生推進課



■精神保健福祉講座

「地域で障がい者を支援する、シンポジウム」

地域で障がい者を支援する、包括支援センター、グループホーム、就労支援B型、相談支援事業所、訪問看護、ヘルパーステーションの方々の活動と役割、支援チームのあり方を考えましょう。

時8月26日(火)午後1時30分～ 所社会福祉センター 定30人（先着順） 料無料 申問 8月22日(金)までに電話で地域活動支援センターリリエ（☎050・1559・0531）へ

■認知症サポーター養成

市民公開講座

認知症サポーターは「なにか特別なことをする人」ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症を正しく理解し、支える「認知症サポーター」になりますか？

時9月2日(火)午後1時45分～3時15分（開場：午後1時30分） 所日根野公民館 対中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定20人（先着順） 料無料 申問 8月5日(火)以降に電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの（☎464・2977 Fax 462・5400）へ

■ひきこもり家族教室

時9月26日(金)午後2時～4時 内「ひきこもりとトラウマの理解」訪問看護ができる家族支援について 講田邊友也さん（訪問看護ステーションいずみさ代表理事） 対泉佐野保健所管内のひきこもり状態にある人の家族 定20人（先着順） 料無料 所申問 8月1日(金)以降に電話で泉佐野保健所（☎462・4600）へ

■大阪府障がい者委託訓練事業

求職者訓練（民間委託訓練）

府では、障がいのある人の就職を支援するため、就職に必要な知識、技能を身につけていただく職業訓練を実施しています。

申平日 午前8時30分～午後5時15分に居住地を管轄するハローワークへ 問府 商工労働部 雇用推進室人材育成課（☎06・6210・9531 Fax 06・6210・9520）HP https://www.pref.osa

ka.lg.jp/0110110/nokai/e-syougai/syogai_karikyuram03.html 他募集期間、訓練内容、訓練期間などはコースにより異なります。詳しくは府ホームページをご覧ください。



福祉（つづき）

■金婚を祝う会

金婚（婚姻届出後満50年）を迎えられた夫婦をお祝いする、「金婚を祝う会」を開催します。

既に50年を経過していても、これまでに参加したことのない場合は参加できます。

時11月6日（木）・7日（金）※6日のみの場合あり 所ザ・ジョージア テラス 対昭和50年12月31日までに婚姻届を出している夫婦

内●記念撮影 ●式典 ●食事会（軽食）、記念品などの贈呈

申間 8月29日（金）までに戸籍謄本を持参し、地域共生推進課へ ※参加を希望する夫婦は必ず申し込んでください。



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）
☎ 469・5673
Fax 469・5673

■新川家教室

●フルート教室 時8月7日（木）・21日（木）午後1時～

●木彫り教室 時8月8日（金）午前10時～

●仕舞・謡曲教室 時8月19日（火）午後1時～

申開催日の3日前まで

■恒例朝市

時8月16日（土）午前9時～正午
料無料 申不要

■あの日のラジオ放送を

聞いてみませんか？
「玉音放送」「大本営発表」

時8月14日（木）・15日（金）午前11時～午後2時
料無料 申不要



レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎ 469・7140
Fax 469・7141

■春夏季企画展関連イベント

「なつかしの電車運転ゲーム体験」

時8月10日（日）午前10時～午後3時
料無料 申不要

■歴史学講座

「政基公旅引付」に見る

時8月17日（日）午後1時30分～3時
定40人（先着順） 講梶田航平（当館学芸員） 料無料 申8月3日（日）以降に直接または電話で

日根荘・祭礼」



■古文書講座

「中世文書を読む」

合戦報告・日根野道悟軍忠状」

時9月15日（例）午後1時30分～3時
定40人（先着順） 講梶田航平（当館学芸員） 料無料 申8月31日（日）以降に直接または電話で



■れきし館ワークショップ

「紙すき体験」

時8月23日（土）午後2時～3時30分（受付：午後3時まで） 料無料 申不要

「ハガキをつくろう」



「紋切り遊び」

「うちわをつくろう」

時9月6日（土）●午後1時30分～2時30分 ●午後2時45分～3時45分 定各12人（先着順） 料無料 申8月20日（水）以降に直接または電話で



日根野公民館

☎ 450・3900
Fax 468・0011

■日本遺産「日根荘講座第8回」

「遺構から見た日根荘について」

時9月9日（火）午後1時～2時30分

対16歳以上 定30人（先着順）

講貝川克士さん（文化財保護課職員） 料無料 特筆記用員 所申間 8月13日（水）以降に電話、FAXで

■戦国都市大坂の成立と繁栄

豊臣大坂城下町の基礎となった「大坂本願寺町」の特徴と繁栄の様子、そして織田信長によって滅亡するまでの歴史を話します。

時9月14日（水）午後1時30分～3時

対16歳以上 定50人（先着順） 講仁木宏さん（大阪公立大学大学院文学研究科教授） 料100円 特筆記用員 所申間 8月19日（水）以降に電話、FAXで



歴史（つづき）

各種歴史

■中世のムラとお城

当市では、鎌倉時代から室町時代にかけて集落が消長し、丘や高台には城が、平野でも居館ともいわれる平城が造られます。発掘調査や文献から判明した中世の集落やお城の様子を紹介します。

時 8月28日(木)午前10時～11時30分
対 16歳以上 定 16人（先着順）
講 貝川克士さん（文化財保護課職員）
料 無料 所 申 8月6日(水)以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax 465・103）へ。キャンセルは8月23日(土)まで



■民俗学っておもしろい！
～泉南地域の河童伝承から～

民俗学を考える

「民俗学」とは、私たちの生活と関わる色々なことについて、昔話や信仰といったテーマを取り上げ、調べる学問です。今回は、泉南地域の河童伝承を

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

テーマに挙げ、モノノケを調べることが民俗学とどのように関わるのか、何を明らかにしようとしているのかを具体的に紹介します。

時 9月13日(土)午後1時30分～3時
対 16歳以上 定 30人（先着順）
講 三好周平さん（歴史館いずみさの学芸員）
料 無料 持 筆記用具 所 申 8月8日(金)以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。キャンセルは9月10日(木)まで



■いずみさの検定
【第13回 いずみさの検定】

試験問題は事前に販売するテキストから出題します。80%以上を正解した人が合格となり、合格者には「いずみさの通」の認定証を贈呈します。

時 11月3日(祝) 所 エブノ泉の森レセプションホール(内) (実施級) 1・2・3級 ※申込方法、各級の試験時間など詳しくは、広報10月号でお知らせします。

【テキスト・過去問題（過去3年分）販売】

時 9月(予定) 所 ●文化財保護課(元町4番5号 旧朝日湯内 ☎447・6766) ●まちの活性化課(上町3丁目11番48号 ☎469・3131) 料 ●テキスト：500円 ●過去問題：400円 問 文化財保護課(☎447・6766) ※テキスト・過去問題は市ホームページからダウンロードもできます(無料)。



その他イベント

■佐野浜四町夏フェスティバル

無形文化財「佐野くどき」を継承する行事のひとつとして盆踊りを開催します。

時 8月15日(金)・16日(土) 午後6時～11時(花火の打上げは16日(土)午後8時～8時30分)

所 泉佐野漁協青空市場前 料 無料 後 泉佐野市 申 不要 問 佐野浜四町夏フェスティバル実行委員会(☎080・3847・6302) 他 無料駐車場あり。台数が限られていますので、公共交通機関の利用をお願いします。

■泉佐野市民オーケストラ

第48回 定期演奏会

お馴染みの名曲やクラシック曲で午後のひとときをお楽しみください♪

時 9月7日(日) 午後2時～(開場：午後1時30分) 所 エブノ泉の森大ホール 内 指揮：橋本徹雄さん

■つばさ通り商店街夜市
アーケードにいろいろな夜店が出店します。浴衣で来場した人には駄菓子やプレゼント！(先着300人) 甘味茶房「さのまち庵」にて着付け体験(有料)もできます。

時 8月24日(日)
内 ●商店街に夜店が！…午後5時～9時(雨天決行・荒天中止) 所 つばさ通り商店街
●お化け屋敷で納涼！…午後6時～9時(雨天中止) 所 上善寺境内付近
料 100円 ほか
主 ナイトタイムエコノミー実行委員会 申 不要 問 まちの活性化課(☎469・3131)

●V・マッコイ アフリカン・シンフォニー(編曲：田中寛治)
●福田洋介 さくらのおうた
●田中寛治 プロデュース 気まぐれオーケストラ世界旅
●P・I・チャイコフスキー タリア奇想曲
●J・ブラームス 交響曲第1番
ハ短調 Op.68 料 無料 申 不要 問 生涯学習課(☎469・7132)

