

イベント インフォ メーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■デジタル活用支援講座

スマートフォンのカッシュレス

決済を使ってみよう

時内 ●9月18日（木）午前10時～11時30分・「座学、アカウント調べ、アプリのダウンロード」●9月26日（金）午前10時～11時30分・「実際にお店に行き、スマホのカッシュレス決済で買い物をする」（全2回）**対** スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人**定** 12人（先着順）※昨年度未受講者優先 **講** 例 Microsoft スマートフォン専任講師 **料** 無料 **持** スマートフォン（充電済のもの）、エコバッグ、筆記用具 **申** 9月5日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは9月13日（土）まで

■パンづくり講座

「手ごねで作る『ベジコン』」

ベジコンとはコンの形（円錐形）をしたパンで、ウインナーと野菜をパン生地に包んで紙型に入れて焼き上げます。他にお楽しみメニューもあります。

時 9月27日（土）午前10時～午後1時16歳以上 **定** 12人（先着順）**講** 下方 緑さん（生涯学習ボランティア講師）**料** 1,000円

持 エプロン、ふきん2枚、三角巾、マスク、持ち帰り用容器（深型で長さ約18cmのパン4個分）**申** 9月6日（土）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月20日（土）まで



■料理講座

季節の変わり目に、優しい味わいでカラダをいたわる一品と、ほどうい辛みで食欲が増す一品をお楽しみください。

時 9月30日（火）午前10時～午後1時 **内** 鯛の養老蒸し、豚肉の辛子醤油和え、いちじくのサラダ、揚げ菓子 **対** 基本的な切り方ができる16歳以上の人 **定** 12人（先着順）**講** 奥野文子さん **料** 1,000円 **持** エプロン、ふきん3枚（台ふき1枚、食器ふき2枚、三角巾、筆記用具、マスク）**申** 9月10日（水）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月24日（水）まで

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■初めてのオカリナ体験講座

オカリナの構え方や姿勢、音の出し方などをワンポイントレッスンします。音譜が読めなくても大丈夫。講師の模範演奏もあります。

時 9月20日（土）午後1時30分～3時16歳以上 **定** 10人（先着順）**講** 多田佳代さん（ねこの手音楽教室主宰）**料** 無料 **持** 筆記用具 ※消毒済のオカリナの無料貸出あり **申** 9月5日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは9月17日（水）まで

■「日根野音楽祭」

～日根野公民館で活動しているクラブ・団体などによる音楽祭～

時 10月5日（日）午前10時～正午 **内** 出演

- 日根野中学校コーラス部
- Coto Gatu
- ポップ・ローレ
- COLO BAKU
- フォルクロレクラブ・INTER
- 二胡クラブ・フーディエ
- Duo Memories **対** 小学生以上70人（先着順）※定員に達しない場合は当日参加可 **料** 無料 **申** 9月12日（金）以降に電話、FAXで

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。（聴覚障害者のみFAXで）内容は予告なく変更になる場合があります。

■手づくり講座

「ハッピーハロウィン！」

羊毛フェルトで「黒猫」をモチーフにした壁掛け飾りを作ります。**時** 9月26日（金）午後1時～3時

定 12人（先着順）**講** 山崎澄子さん **料** 1,000円 **持** 針、マット（持っていない人は200円で購入可）**申** 9月2日（火）～19日（金）。材料費の納入・キャンセルは9月19日（金）まで



■健康料理教室

「食欲の秋 時短中華で」

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

時 9月30日（火）午前10時～午後1時 **内** 鶏と厚揚げのみそ炒め、ビーフンと豚肉の酢の物、中華風鶏卵汁、ほうれん草の中華風和え物、ごままんじゅう **定** 15人（先着順）**講** 伊崎真弓さん（栄養士）**料** 1,000円 **持** エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 **申** 9月2日（火）～22日（月）。材料費の納入・キャンセルは9月22日（月）まで

■手づくりお菓子教室

「くるみのケーキ」他一品

秋といえば！香ばしいくるみのケーキを作ります。直径約18cmの1/2サイズを持ち帰ります。**時** 10月6日（月）午前10時～正午 **定** 12人（先着順）**講** 木村明美さん **料** 1,200円 **持** エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器 **申** 9月2日（火）～29日（月）。材料費の納入・キャンセルは9月29日（月）まで

文化・教養（つづき）

南部市民交流センター
青少年センター

☎4666・1745
Fax 4666・1779

いずれも、申込は9月8日（月）午前10時までに申込フォームで、申込したeメールアドレスに9月9日（火）以降に返信します。教材費、検定料の納入・キャンセルは9月13日（土）正午まで。詳しくは問い合わせてください。

■漢検合格！学習会（全3回）

10月25日（土）に南部市民交流センター青少年センターで行われる、漢字検定に向けてみんなで勉強しませんか？

■時内

●9月20日（土）・27日（土）午後2時～3時：受験する級のテキストの学習
●10月4日（土）午後2時～3時：模擬テスト学習
所らいふらいんぐらざいずみさの漢字検定を受験する小・中学生 定15人（先着順）
料100円（模擬テスト代）持受験する級のテキスト、問題集※漢字検定は、別途申込が必要

■漢字検定

時10月25日（土）

●10級～8級 午後2時～2時40分
●7級～2級 午後3時30分～4時30分
所南部市民交流センター
青少年センター 定（先着順）
●10級～8級：16人

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

●7級～2級：16人 料（級別）1,500円～3,500円
※別途、結果資料郵送料が必要



▲申込フォーム

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎4644・5725
Fax 4699・2284

■美容師直伝！

これからの季節にぴったり！

自宅でもできる編み込みスタイル

編み込みをするときに大切なブローキングや、きれいに仕上げるコツをお伝えします。だんじり祭りやイベント時にぴったりの編み込みヘアを学びましょう。

時9月22日（月）午前10時30分～正午

対16歳以上 定10人（先着順）

講竹内朱里さん（美容室「CONE」主宰） 料200円 持ヘアゴム（ビニールゴム）、くし（髪をわけやすいもの）、霧吹き、髪飾り、ダッカル、鏡（自立するもの） 申9月4日（木）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月18日（木）まで

■わんこの肉球クリームと

グルーミングスプレー作り

カラダのケアは人だけでなく犬にも大切なことです。愛犬用の肉

球ケアクリームと毛並みを整えるスプレーを作ってみませんか。

時9月30日（火）午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定12人（先着順） 講横山美佐さん（生活の木ハンドメイドギルド認定ハンドメイドソーイングストラクター）

料1,400円 持エプロン、マスク、持ち帰り用袋、眼鏡またはゴーグル 申9月5日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月25日（木）まで

■ウッドバーニング体験講座
ウッドバーニングとは、電熱ペンを使って木を焦がし、絵や模様を描く技法のことです。好きな模様やメッセージで作れます。

時10月1日（火）午前10時～11時30分
対16歳以上 定10人（先着順）
講松川扶実さん（北部市民交流センター本館登録講師） 料600円 持えんぴつ、ボールペン、描きたい絵（あれば） 申9月5日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月24日（木）まで



長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■LINEを

使いこなせるようになろう

時内●9月26日（金）午後1時～2時30分・「LINEスタンプと絵文字、写真の送り方・保存、トークの取消・削除、友だちの削除・ブロック、LINE電話の使い方など」●10月3日（金）午後1時～2時30分・応用と復習（全2回）

対スマートフォンを持っていって簡単な文字入力ができる人※昨年度未受講者優先 定12人（先着順） 講Mizuno スマートフォン専任講師 料無料 持スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申9月5日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは9月24日（木）まで

■話せて楽しい英会話（シーン別）

海外から来た人が増えた泉佐野市！「言えるといいな！知っている」と安心！な英語を楽しく学びましょう。初心者も大歓迎！

時内●10月1日（火）午前10時30分～正午・「体調不良を英語で伝える、理解する」●10月15日（火）午前10時30分～正午・「地震や津波など災害時に役立つ英語」●10月29日（火）午前10時30分～正午・「食べ物、味・食感を伝える英語」（全3回） 対16歳以上の英会話初心者／中級者 定16人（先着順） 講石角有里加さん（長南公民館登録クラブ講師）

■季節の料理（秋）
「夏の疲れた体をいたわり、食欲の秋を楽しみましょう！」
時10月4日（土）午前10時～午後1時
内秋鮭ときのこの南蛮漬け、牛肉の野菜巻き蒸し、きのこサラダ、秋なすのスペインオムレツ、さつまいもプリン 対16歳以上 定12人（先着順） 講藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師）
料1,000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申9月10日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月27日（土）まで

■プリザーブド＆ドライフラワーの壁掛け

時10月4日（土）午後1時～3時
対16歳以上 定15人（先着順）
講杉本由美子さん（花ぼびー主宰） 料1,800円 持はさみ、持ち帰り用袋 申9月11日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月27日（土）まで

他大きさは縦約30cm×横約20cm、コルクボード、ラッピング付き（イーゼルは含まず）。写真はイメージです。



文化・教養（つづき）

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■乳酸菌豊富な水キムチ作り&

水キムチと麴を使った料理講座
～野菜の栄養と食物繊維で
腸内環境を整えましょう！～

（健康マイレージさのぼっ歩対象）



▲水キムチと麴を使った料理

乳酸菌は腸内細菌のエサになり、腸内環境を整えてくれます。腸が健康になると免疫力があがり、生活習慣病のリスク予防、美肌、ストレスに強くなるなどの健康効果が期待できます。

時 9月26日（金）午前10時～午後1時30分
内 本格水キムチ、水キムチ野菜と麴豆腐の和え物、本格水キムチの春雨スープ、おむすび2種（梅唐辛子、味噌バターとうもろこし）、麴入りだし巻き玉子、白玉入りヨーグルトゼリー
定 20人（先着順）
講 佐野享一さん（発酵料理人）
料 1,000円
持 エプロン、三角巾、マスク、1し入

る密閉容器、ふきん2枚、手拭き用タオル、筆記用具
申 9月5日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月19日（金）まで
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■薬膳茶ブレンド体験講座

～秋の養生茶を作ろう～

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

薬膳茶とは、薬草の有用な成分を活かした未病への対応と、健康維持や予防を食の観点から行うものです。自分好みのブレンドを体験してみませんか？

※茶材はほうじ茶、ウーロン茶、なつめ、ローズヒップ、桂枝（シナモンの枝、柿の葉、菊花、金銀花（スィカズラの花）、クコの実の9種

時 9月30日（火）午後1時30分～3時

定 20人（先着順）
講 仲尾真美代さん（漢方茶しずく堂 漢方養生カウンセラー）
料 700円
持 筆記用具、ふきん
申 9月6日（土）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月24日（木）まで
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■パーソナルカラー診断

～あなたに似合う色はどんな色～

時 10月2日（日）午後1時～3時

定 16人（先着順）※初めての入優先
講 北野恵子さん（日本パーソナルカラー協会認定講師）
料 無料

申 9月10日（火）以降に電話、FAXで。
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■自分を整える手帳講座

～紙の手帳を使いこなして、丁寧な日々を過ごそう～

手帳には奥深い魅力があります。手帳を使うメリットや予定管理以外の使い方、使いこなすポイントなどを伝授します。

時 10月15日（火）午前10時～正午

定 15人（先着順）
講 岩田里佳さん（クリエイティブライフダイアリー®手帳アドバイザー）
料 無料
持 筆記用具、手帳（使用中の物）、スケジューリングなど使っているスマートフォンなど
申 9月12日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは10月8日（木）まで
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■秋の和菓子講座

～親子で創作

練りきり和菓子を作ろう！～

見て楽しい！食べて美味しい！名物と菓子職人と一緒に楽しく創作練りきり和菓子を作ってみませんか？

時 10月12日（日）午後1時30分～3時30分
内 小学生の子どもと保護者
定 10組（先着順）※昨年度未受講者優先
講 前田崇之さん（宝泉菓子舗3代目）

料 1組1,500円（子ども追加1人につき750円）
持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚

申 9月11日（日）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月7日（火）まで
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



各種文化・教養

■家庭教育学級合同研修会

「今日からできる一子どもの関係がちょっと楽になるコツ」～スワールカウンセリングの現場から～

市内各小学校の家庭教育学級の登録者を対象とした研修会をオ

ン開催します。

時 10月7日（火）午前10時～正午

内 小学生の子どもと保護者
定 30人（先着順）
講 佐々木聡さん（湊川短期大学 幼児教育保育学科 准教授）
料 無料
申 9月30日（火）までに申込フォームまたは電話で

生涯学習課（☎469・7132）へ
他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



▲申込フォーム

■癒されweek
テーマ「ハロウィンの
デコレーション」

開催日 (9月)	講座名
① 16日（火）	プリザーブドフラワーアレンジメント
② 16日（火）	ハーバリウム デコレーション
③ 20日（土）	ハーバリウム

時 ①② 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
③ 午前10時30分～午後0時30分

定 各12人（先着順）
講 太田知佳子さん（アトリエフルール）
料 各3,200円
持 はさみ、持ち帰り用袋
所 申込開催日の3日前までに（一財）泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園（☎469・3332）へ



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

健康寿命を延ばしましょう！

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時9月8日(月)午前9時30分～10時30分（暑さ指数が高い可能性があるので、健診センターで内容を変更して実施）
所集合：健診センター
対医師から運動を止められていない市民 定25人（先着順）
料無料
持タオル、飲料水（服装・靴は運動のできるもので）
申9月5日（金）までに電話で

まちの保健室

様々な健康問題を身近に相談できる場です。

時9月25日(木)午後2時～4時

所泉佐野市役所市民ロビー

内講 ●自分らしく生きる「人生会議」について家族と話したこと

はありますか？自分の歯でおいしく食べよう！お口のケアをしていますか？（相談可）…急性・重症患者看護専門看護師

●お家での介護、困っていることありませんか。お気軽にご相談ください。…集中ケア認定看護師

申不要

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

■生活習慣病予防健康教室（予約制）
「一緒に考えましょう！」
今すぐできること

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時10月16日(木)午後2時～3時30分
所エブノ泉の森ホール マルチスペース
対生活習慣病が気になる人におすすめる運動や食事について
対市内在住者（運動実技は、当日の血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学）
定30人（先着順）
料無料
持タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）
申9月8日(月)以降に電話で

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

秋のヨガ講座

「仕事や家事で硬くなったカラダをヨガで緩めましょう！」
（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時9月20日(土)午前10時～11時15分

対16歳以上 定16人（先着順）

講武 朗子さん（佐野公民館登録クラブ講師）
料無料
持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので）
申9月9日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月18日(木)まで



■ピラティス体験講座

「体幹を鍛えて、カラダのバランスを整えよう」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時10月7日(火)午前10時30分～11時45分
対16歳以上 定12人（先着順）
講北川りょうこさん（佐野公民館登録クラブ講師）
料無料
持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水（服装は動きやすいもので）
申9月11日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月4日(土)まで

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。（聴覚障害者のみFAXで）
内容は予告なく変更になる場合があります。

健康サポート教室

「足裏足指をほぐしてエクササイズ」（健康マイレージさのぼっ歩対象）

足の裏全体と足指をほぐします。色々なエクササイズをすることで、歩きやすくなったり安定感がでやすくなります。

時9月22日(月)午前10時～11時

対おおむね50歳以上 定20人（先着順）
講堀田笑子さん
料無料
持ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので）
申9月2日(火)～12日(金)

■エンジョイスマイル体操

「リズム体操」で有酸素運動！
（健康マイレージさのぼっ歩対象）

効率よく有酸素運動をして、血流改善・血行促進で代謝アップを目指しましょう！

時9月24日(水)午前10時～11時30分

対15人（先着順）
講川端恵美子さん
料無料
持タオル2枚（汗拭き用、約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので）
申9月2日(火)～17日(水)

各種健康

■第3回 生活習慣病予防教室

医師を始めコメディカルスタッフが健康に役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

時9月11日(木)午後1時15分～2時

（開場：午後1時）
所りんくう教育研修棟3階
内体からのメッセージを読み解こう！
健診の血液検査を中心に！
講検査技師

料無料
申不要
問りんくう総合医療センター 医療マネジメント課

（☎469・3111）



■地域健康教室

「いつでもでも若く健康でいるために！」
「65歳からのマル得健康法！若さを保つ秘訣をお伝えします」
（健康マイレージさのぼっ歩対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴できます。（入浴は任意です）

時所定 ●9月11日(木)午後2時10分～なごみ湯（笠松1丁目3番23号）
●20人（先着順）
●10月2日(木) 女性：午後2時30分～、男性：午後3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）
各10人（先着順）
※受付はいずれも10分前
内 ●9月：「脳トレで若返る！」
脳トレ体操なども実施します。
●10月：「簡単ストレッチ体操」
しなやかなカラダ若々しく！
対市内在住の65歳以上と家族
料無料
問地域共生推進課



健康（つづき）

■姿勢特化型リハビリウォーキング

「介護予防」講演会

（健康寿命ウォーキング）

時所

●9月18日（木）午前10時30分～

レイクアルスタープラザ・カワサ

キ生涯学習センター

●9月30日（火）午前10時30分～

日根野公民館

●10月4日（土）午前10時30分～

北部市民交流センター

「いつまでも自分の足で歩けるからだづくり」

●足圧バランス測定

●介護予防の話「いつまでも自分の足で歩くために、どうすれば良いのか」

●健康寿命ウォーキング体験

■泉佐野市の介護保険被保険者の人、シルバーカー・ステッキを使用している人、腰痛でお悩みの人、人

工関節の人、歩行に不安のある人、介護予防に興味のある人など（医師から運動を止められていない人）

※靴下を脱いで裸足になれるようにして参加してください。

定各20人（先着順）講健康寿命ウォーキングマイスター料無料

申平日午前10時～午後4時に電話で健康寿命世界一（☎06・6618・5706）へ問地域共生推進課

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

18・5707 Fax06・6618・5706

■OSAKA女性活躍推進月間

「すっきりリフトアップ！おうちでできるセルフマッサージ&メイク」

～男性・夫婦での参加も大歓迎～

専門主婦、子育て、パート勤務を経て起業した講師によるリアルな体験談と、夏の紫外線やエアコン疲れの肌に、セルフマッサージとメイクアップで「疲れ肌」にさようなら！

リフトアップ効果も期待できるセルフケアで顔まわりも気持ちもすっきり。ファンデーション診断あり。

時所①9月24日（水）午前10時～正午・次世代育成地域交流センター

②9月27日（土）午前10時～正午・レイクアルスタープラザ・カワサ

キ生涯学習センター（どちらも同内容）対テーマに関心のある人

定各30人（先着順）講川口佳奈子さん（ポーラ（お）店とESSE認定フェイシャルエステティシヤン）料無料持タオル、卓上鏡、髪留め申問①②いずれも前日までに電話、FAX、eメールでい

ずみさの女性センター（☎Fax469・7125 eメール：hito@city.zumisan.jp）へ。申込フォームからも申込可他一時保育（若千名・3カ月～就学前、先着順）あり、希望者は申込時に（締切：9月17日（水））。①は、子ども同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

■やってみよう自力整体

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

医者いらず！自分の痛みを解消するセルフケア。痛みを解消し、もっとやりたいことをやりましょう！

時9月27日（土）午前10時～正午

対16歳以上定12人（先着順）講櫻井健一郎さん（5c整体院長）料無料持杖または棒（長さ約1m）、上靴、タオル、飲料水（服装は動きやすいもので）

所申問9月6日（土）以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax465・1103）へ。キャンセルは9月24日（水）まで

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

■親子であそぼう！音育あそび

～音楽で身体と心が動きだし、想像力豊かな成長を～

時10月4日（土）午前10時30分～11時30分

対1～3歳児と保護者

定8組（先着順）講上之郷谷邦枝さん、中西裕美さん（NPO法人おやとこらいぶねっと音育あそび講師）持飲料水（服装は動きやすいもので）料無料所申問9月11日（月）以降に電話、FAXで日根野公民館（☎450・3900 Fax468・0011）へ

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

復ハガキ以外での申込は無効他

抽選結果は返信ハガキでお知らせします。当選者は10月15日（水）まで、国保年金課へ当選ハガキを持参のうえ、参加費を納入してください。

【公開抽選会】9月30日（火）午前10時～市役所1階相談室11

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

相談

■心配ごと相談所出張相談

相談員が市内に住んでいるあなた、お気軽にお越しください。

時9月24日（火）・25日（水）午後1時～3時30分

所いこらもる泉佐野1階特設会場（下瓦屋2丁目2番77号）料無料申不要問泉佐野市社会福祉協議会（☎464・2259）他秘密厳守

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

■無料公証相談所

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

時10月2日（木）午後1時～4時

所市役所1階相談室講【相談員】鈴木陽一郎さん（公証役場の公証人）問上六公証役場（☎06・6763・3649 Fax06・6762・5690）

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

も同伴可

相談（つづき）

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

不動産に関する悩み・問い合わせがあるときは無料相談会を活用してください。

時 10月25日(出) 午前10時～午後4時(受付：午後3時30分まで)

所 和泉シティプラザ 3階 学習室4 (和泉市いぶき野5丁目4番7号 泉北高速鉄道「和泉中央」駅より徒歩約3分) 申 不要 問 (公社) 大阪府不動産鑑定士協会 (☎06・6586・6554)



福祉

地域子育て支援センター

ひなたぼっこ

(ひかりこども園内)
☎4655・1447
Fax 4655・5788

子育て講座 造形あそび

時 9月18日(内) 午前10時～11時
定 6組(先着順) ※定員に達しない場合は随時募集 講 おやこらいぶねっと 料 無料 申 9月11日(内) 午後4時まで電話で

おひさまクラブ(秋コース)

親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。
時 9月1日～11月17日の毎週月

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

曜日 午前10時～11時30分(全9回) 対 2歳～就学前の子どもと保護者 定 6組(先着順) ※定員に達しない場合は随時受付 料 無料 申 午前10時～午後4時に電話で

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

あそびの広場

運動会(こころ)

時 10月3日(金) 午前10時30分～11時15分 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対 就学前の子どもと保護者 定 25組(先着順) 料 無料 申 9月1日(月)～10月2日(内)までの平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

子育て講座

連続講座「遊び教室」

生まれてまずは、人が大好き。人がおもしろいと学ぶ教室です。おもちゃに頼りすぎず子どもと関わる中で、遊び方のヒントを見つけてみませんか?
※食事等で困っている人は、個別にお弁当持参で相談可
時 10月9日(内)、11月6日(内)、12月4日(内)、来年1月29日(内)、2月5日(内)、3月5日(内) 午前10時～11時30分(全6回) 所 次世代育成地域交流センター 対 全回参加できる0歳～就学前の親子(祖父・祖母でも可) 定 10組(先着順)

講 地頭所孝子さん(育ちあい研究所 所 所長) 料 無料 申 9月8日(月)以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で 他 3月5日(内)のみ一時保育あり、希望者は申込時に

パーソナルカラー診断

色の心理効果や各自のパーソナルカラーを簡易診断することで、さらに魅力的な自分を見つけ、ママの原動力のモチベーションを上げていきましょう。
時 10月30日(内) 午前10時～11時

所 地域子育て支援センターつくしんぼ 定 12組(先着順) 講 松林真奈美さん(カラー講師) 料 無料 申 9月29日(月)以降の月・火・木・金 午前9時～午後4時に直接または電話で

泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

わいわいの輪

様々なテーマで、ざっくばらんに語り合う場です。

地域活動デビューまでの道

「仕事や子育てが忙しく、自分の住んでいる地域のことを全然知らない」でも、ちよつと気になる地域活動やボランティア活動。「やってみたい」を「やってみよう」に変えるヒントをカフェ風の雰囲気の中で一緒に話し合いませんか?
時 10月20日(月) 午前10時～11時30分 所 社会福祉センター

内 テーマ「地域活動デビューまでの道」 対 地域活動に興味関心のある市民、地域活動に取り組んでいる市民および団体 定 20人(先着順) 料 無料 申 10月8日(木)までに申込フォームまたは電話で



▲申込フォーム

誰もが安心できる

場について語る

生きづらさを感じている人を含め、誰もが安心してほつとできる居場所とはどのような「場」なのかを、さまざま人と共に、カフェ風の雰囲気の中で語り合います。
時 10月31日(金) 午後2時～3時30分 所 シャッピールハウス 内 テーマ「誰もが安心できる場について語る」(進行：新崎国広さん(ふくしと教育の実践研究所 SOLA 主宰)) 対 居場所づくりに取り組んでいる団体・個人、テーマに興味・関心のある人 定 20人(先着順) 料 無料 申 10月17日(金)までに申込フォームまたは電話で



▲新崎 国広さん



▲申込フォーム

災害ボランティア研修・交流会

災害時にボランティア活動を行う意欲のある個人・団体に事前登録をもらい、いざという時に備えています。今回は初めて参加する人が対象の説明会と、先輩ボランティアとの研修交流会です。
時 10月21日(火) 午前10時～正午

所 社会福祉センター

内 講 ●第一部「研修・交流会」 午前10時～11時30分：応急手当の基礎知識や技術(泉州南消防組合 救急担当) ●第二部「登録説明会」 11時40分～正午：災害ボランティア活動説明会(泉佐野市社会福祉協議会職員) 対 災害ボランティア活動に興味関心のある人 定 40人(先着順) 料 無料 申 9月1日(月)～30日(内)に申込フォームまたは電話で



▲申込フォーム

ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。
時 9月24日(火) 午後1時30分～3時 所 社会福祉センター 申 不要 他 ボランティアセンターの開館時間は平日 午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

福祉（つづき）

■おひさまとおまんじゅう横丁
く認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会」

「万博を思い出しに、

みんなで楽しもう！」

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。

時9月13日(土)午後1時～2時30分
所岡本町内会館 対認知症の理解を深めたい人 料無料 問片木谷(☎090・7880・9191)



■認知症カフェ 「オレンジカフェ つむぐ」

時9月14日(日)①午前10時～11時30分②午前11時30分～午後0時30分③午後0時30分～1時 所オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) 内①ミニらいとモルック体験・練習試合 ②福祉介護相談・こころと思考の相談会 ③生演奏タイム 料無料 申不要 問泉州つむぐ会(☎477・8059)

「よりみちカフェ」

「なんとなく気になる」その気持ちで大丈夫。まずは、気軽によ

りみちしてみませんか？毎月第3木曜日は、コープの2階でカフェや健康体操を開催しています。

9月は「もしバナゲームで人生会議にふれてみよう」よりみちメンバーと一緒にもしバナゲームを少しだけ体験。もしものはなしをしませんか？

時9月18日(木)午後1時～2時30分
所コープ泉佐野店2階集会室
料100円 申不要 問奥村(☎070・2312・2525) 他車椅子可

■発達のびのび講座

こどもを育てるのは楽しいけど、困ったり、悩んだりすることもありますよね。第3回は理学療法士が「こどもの靴の選び方」その靴、あっていますか？」について話してくれます。

時9月26日(金)午前10時～11時
対市内在住の子育て中の保護者

定20人(予定) 講当センター専門職員 料無料 申不要 所問泉佐野市立児童発達支援センター(南中安松1548 ☎493・2040) ※車は近隣のパーキングに駐車してください。

他一時保育(若干名・小学校低学年まで)あり、希望者は事前に問い合わせてください。詳しくは市ホームページ(ID:7015)をご覧ください。

■知って安心！認知症
く認知症とともに
安心して暮らせるまちへ」
認知症市民公開講座
「WAOいずみさの」

時9月27日(土)午後3時30分～5時
所社会福祉センター

内講

●認知症のイメージを変える！「新しい認知症観」・安達晋吾さん(泉佐野あだちクリニック 院長)、中野正俊さん(羽原病院 作業療法士) 対中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定50人(先着順) 料無料 申問9月1日(月)以降に電話、FAXで基幹包括支援センターいずみさの(☎464・2977 Fax462・5400)へ

他配慮が必要な人は申込時に伝えてください。



■高齢者ふれあい交流会

(敬老大会)

60歳以上の市内在住の来場者にはさのぼ1,000ポイントを進呈します。

時10月10日(金)午前10時15分～(受付:午前9時30分) 所エブノ泉の森大ホール 内式典、こども園児による歌・踊り、泉佐野市長生会連合会による演奏大会など 対60歳以上の市内在住者 料無料 申不要 問地域共生推進課(☎493・2196) 他会場内は飲食不可。駐車場の台数が限られていますので、なるべく公共交通機関を利用してください。



■わたぼうし子育て講座 「おやこヨガ」

子どもと一緒に身体を動かして、身も心もリフレッシュしてみませんか？子どもと触れ合いながら一緒に楽しみましょう！

時10月21日(火)午後1時30分～2時15分 対6カ月～就学前の子どもと保護者 定12組(先着順) 講池田有美さん 料無料 所申問9月16日(火)以降の月・火・木・金午前9時～午後4時に直接または電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし(☎447・6223)へ

■生活困窮者自立支援事業
就労準備支援講座
く在宅ワークから考える
「おしごと」のカタチ」

「人と関わるのが苦手で、自分にできる仕事が見つからない」「できれば家で、自分のペースで仕事したい」そんなふうに感じている人へ。このセミナーでは在宅ワークという「働き方」をきつかけに、今の時代に広がるさまざまな仕事のスタイルを紹介します。あなたらしい仕事のカタチを、一緒に探してみませんか？

時10月29日(水)午後2時～4時
所社会福祉センター 対市内在住で、働くことに不安を感じている、離職・転職を繰り返している、ひきこもりがちななど今後の生活に不安のある人 講渡辺葉一さん(㈱ひとほ) 料無料 申9月1日(月)～19日(金)に申込フォームで 問地域共生推進課(☎429・9309) 他申込者に、市または地域包括支援センターから連絡し、事前にヒアリングを行ったうえで、優先度の高い人から受講を決定します。



▲申込フォーム



歴史

泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)

☎ 469・5673
Fax 469・7141

■新川家教室

●フルート教室 時 9月4日(木)・18日(木) 午後1時～
●木彫り教室 時 9月12日(金) 午前10時～

●仕舞・謡曲教室 時 9月16日(火) 午後1時～
●古文書講座 時 9月27日(土) 午前10時～ 料 3000円

●開催日の3日前まで
●恒例朝市
時 9月20日(土) 午前9時～午後4時
料 無料 申 不要

●ふろしき手づくりマーケット
時 9月20日(土) 午前10時～午後4時
料 無料 申 不要

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎ 469・7140
Fax 469・7141

●れきし館ワークショップ
【歴史館妖怪屋敷】
時 9月20日(土) 午前11時～午後4時
●9月21日(日) 午前10時～午後4時(受付：午後3時45分まで)
料 無料 申 不要

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

【張り子の人形をつくる】

時 内 (全2回)

●10月11日(土) 午後1時30分～3時・成型 ●10月18日(土) 午後1時30分～3時・絵付け 料 全回参加できる人 定 15人(先着順) 料 無料 申 9月26日(金)以降に直接または電話で



■館長講演会

【屋敷を語る】先祖様

・湊遺跡出土土壇臺の分析から
時 9月28日(日) 午後1時30分～3時 定 45人(先着順) 講 狭川真一(当館館長) 料 無料 申 9月7日(日)以降に直接または電話で



■歴史学講座(再開催)

【「政基公旅引付」に見る日根荘

・九条政基の日根荘入り
時 9月10日(水) 午後1時30分～3時 定 40人(先着順) 講 梶田航平(当館学芸員) 料 無料 申 9月3日(水)以降に直接または電話で

【「政基公旅引付」に見る日根荘

・雨ぞい・

時 9月17日(水) 午後1時30分～3時 定 40人(先着順) 講 梶田航平(当館学芸員) 料 無料 申 9月3日(水)以降に直接または電話で

【「政基公旅引付」に見る日根荘

・祭礼・

時 9月24日(水) 午後1時30分～3時 定 40人(先着順) 講 梶田航平(当館学芸員) 料 無料 申 9月3日(水)以降に直接または電話で

各種歴史

■日本遺産「日根荘」講座(第9回)

～日根荘関連絵図について～

時 10月12日(日) 午後1時～2時30分 定 16歳以上 定 30人(先着順) 講 島野茂治さん(元泉佐野市史編さん室調査員) 料 無料 講 筆記用具 所 申 問 9月9日(水)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎ 450・3900 Fax 468・0011)へ

その他イベント

■Show-gakuオータムコンサート

クラシックの名曲を中心に、気軽に楽しめるコンサートを管楽器アンサンブルで届けます。楽曲や

作曲家のエピソードを交えたトークもお楽しみください。

時 9月28日(日) 午後2時～(開場：午後1時30分) 内 ビゼー作曲「アールの女」ほか 料 6歳以上 定 80人(先着順) 講 サザンウィンドアンサンブル 料 無料 所 申 問 9月5日(金)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎ 469・7120 Fax 469・7121)へ

■泉佐野観光ボランティア協会

日本遺産・日根荘大木の農村風景を楽しむ～彼岸花咲く初秋の重要な文化的景観を歩く～
時 9月27日(土) 午前9時45分～午後2時(予定)(当日午前7時現在、降水確率50%以上で中止)
所 【集合・解散】円満寺(下大木バス停より徒歩5分)
【コース】集合→長福寺跡→大木小学校→火走神社→毘沙門堂→恩随橋→サエノカミ(塞の神)→蓮華寺→東の池→西光寺(昼食)→禅徳寺→解散(約6km) 定 50人(先着順) 料 500円 持 弁当、飲料水、雨具、敷き物など 申 問 9月22日(月)までの午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎ 458・3901 Fax 415・1427 eメール：sanoneemon@rinku-zaq.ne.jp)へ https://www.wizumisanokanvora.com

■航空保安大学校

空の日・オープンキャンパス
航空管制官などを養成する日本唯一の教育機関での一般公開イベントです。
時 10月11日(土) 午前9時～午後3時30分(受付：午後3時まで)
内 実習体験、実習室・学生寮見学、受験相談など 料 無料 所 問 国土交通省航空保安大学校(りんくう往來南3番地11 ☎ 458・3916) 他 詳しくはホームページをご覧ください。



▲ホームページ



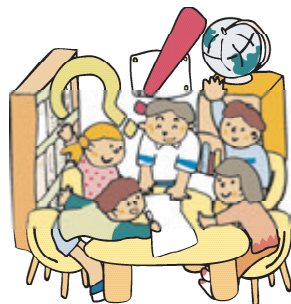
▲申込フォーム

日時 場所 内容 対象 定員 講師 料金 持ち物 主催 共催 後援 申込 問合せ先 ホームページ その他



▲ホームページ

その他（つづき）
■京都大学複合原子力科学研究所
アトムサイエンスフェア
講演会2025
 オンラインで開催します。
10月18日(土) 午後1時30分～4時
【内容】
 ●「量子科学技術で見る植物の仕組み」・河地有木さん（国研）量子科学技術研究開発機構（QST）プロジェクトリーダー）
 ●「放射線で食品の物性の謎に迫る」・裏出合子さん（京都大学複合原子力科学研究所 特任教授）
中学生以上 300人（先着順） 無料 10月17日(金)までにホームページ（https://sites.google.com/kyoto-u.ac.jp/asf25/lecture）から
10月18日 午前9時～午後5時に京都大学複合原子力科学研究所学術広報本部（☎451・2641）eメール：asf@rii.kyoto-u.ac.jp）へ 詳細しくはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

■京都大学複合原子力科学研究所
アトムサイエンスフェア
実験教室プラス2025
10月26日(日) 午後1時30分～3時30分
【場所】 京都大学複合原子力科学研究所 事務棟 **【内容】** 「拡散霧箱実験・放射線で飛行機雲を作ろう!」「口腔粘膜からのDNA抽出実験・DNAを見てみよう!」
中学生 25人（先着順） 無料 9月26日(金) 午後5時～10月10日(金) 午後5時にホームページ（https://sites.google.com/kyoto-u.ac.jp/asf25/class）から
10月18日 午前9時～午後5時に京都大学複合原子力科学研究所学術広報本部（☎451・2641）eメール：asf@rii.kyoto-u.ac.jp）へ 詳細しくはホームページをご覧ください。

採用・募集

泉佐野市総合文化センター開館30周年記念式典 「OSK日本歌劇団公演」観覧

連続テレビ小説「ブギウギ」に出演し、評判を呼んだ翼 和希さんをはじめとしたレビューショーを存分にお楽しみください。

日時 来年1月18日(日) 午前11時～（開場：午前10時30分～）（予定）

場所 エブノ泉の森 大ホール

定員 200人

※応募多数の場合は抽選。結果をメールで申請代表者へ通知（9月下旬予定）

出演 翼 和希さん、千咲えみさん ほか

参加条件 市が住民基本台帳を調査することに同意できる市民

申込 9月1日(月) 午前9時～19日(金) 午後11時59分に下記の専用申込フォームから

※申込は1人1回限り、2人まで。申込後、受付確認メールが届きます。3日以上届かない場合は政策推進課まで電話で問い合わせてください。チケットは11月以降申請代表者あてに送付します。チケットを忘れた場合入場不可となります。

問合せ先

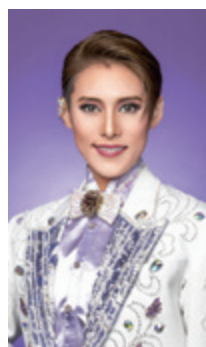
●政策推進課（☎429-9074）

●エブノ泉の森ホール（☎469-7101）

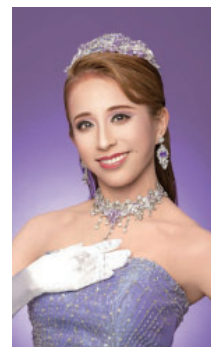
※入場無料。詳しくはホームページ（ID：15833）をご覧ください。



▲申込フォーム



▲翼 和希さん



▲千咲えみさん



▲～OSKを象徴する舞曲「桜咲く国」～

採用・募集

自衛官など

～幹部自衛官・医師・看護師に挑戦～

【防衛大学校学生】

- 修学年限4年
- 卒業後約1年で幹部に任官
- 広大なキャンパスと充実した施設

応募資格 日本国籍を有する高卒（見込含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間

- 推薦・総合選抜…9月5日(金)～9日(火)
- 一般…10月16日(休)まで

【防衛医科大学校医学科学生】

- 修学年限6年
- 医師免許取得
- 他の大学にない魅力あふれる学生生活

応募資格 日本国籍を有する高卒（見込含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間 10月8日(休)まで

【防衛医科大学校看護学科学生
 （自衛官候補看護学生）】

- 修学年限4年
 - 看護師免許取得
- 応募資格** 日本国籍を有する高卒（見込含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間 10月3日(金)まで

【自衛官候補生（任期制）】

- 所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用
- 応募資格** 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
受付期間 随時

いずれも

問合先 自衛隊大阪地方協力本部
 岸和田地域事務所（☎426-0902）
 ※詳しくは問い合わせてください。



小学校・中学校市費講師

小・中学校で下記の取組を推進するため、市の負担により令和8年4月1日～令和9年3月31日（1年間）の任期（雇用期間）を定めた常勤などの講師を募集します。

取組

【小学校】

1学級に40人以上（支援学級在籍児童含む）学級となる学年のきめ細かな指導、充実を実現するため

【小学校および学校給食センター（栄養教諭）】

自校方式給食に係る調理や食に関する指導の充実を実現するため

【中学校】

- 1学級35人学級（支援学級在籍生徒除く）を実施するため
- 1学級に40人以上（支援学級在籍生徒含む）学級となる学年のきめ細かな指導、充実を実現するため
- 生徒指導機能充実、小・中連携の強化に関する取組を推進するため

【小・中学校（養護教諭）】

児童生徒のきめ細かな健康管理や保健指導・教育の充実を実現するため

いずれも

受験資格 昭和41年4月2日以降に生まれ、令和8年4月1日現在、有効な募集校種（教科）の教員免許を有する人または取得見込の人（法令にある教職員としての欠格事項に該当しないこと）

※中学校は所有免許の教科不問

採用人数 小・中学校あわせて20人（予定）

試験日

第1次（筆記）…10月18日(土)

申込・問合先 9月27日(土)～10月8日(火)（消印有効）に市ホームページ（ID:7916）または郵送で〒598-8550 泉佐野市役所 教育総務課（☎493-2097）へ

※詳しくはホームページをご覧ください。
 だくか、問い合わせてください。

りんくう総合医療センター
事務職員

総務、会計、医事など、総合的な判断を要する基幹的業務です。

受験資格 昭和60年4月2日以降生まれで、大卒以上の学歴を有する人（学部不問。卒業見込含む）

募集人数 3人（予定）

採用予定日 相談の上決定

※卒業見込の人は、令和8年4月1日以降

試験日 10月19日(日)（予定）

申込・問合先 10月8日(火)までにホームページでりんくう総合医療センター（<http://www.rgmc.izumisano.osaka.jp/jobs/clerk/> ☎469-3111）へ

※詳しくはホームページをご覧ください。

泉佐野マラソン2025
（オンライン）参加者

開催期間中である14日間に、42.195kmを走行してください。走行コースは自由に設定できます。

開催期間 10月27日(月)～11月9日(日)

参加資格 日本国内でスマートフォンを所有し、GPSアプリ「TATT A」を利用できる人（日本国外からの参加はできません）

定員 A・Bコース各500人（先着順）

参加料 3,500円（予定）

参加賞 泉州タオル、完走証（完走した人のみ）

参加者特典 抽選で応募者の50%の人に次の賞品のいずれかが当たります。

●Aコース当選賞…氷温®熟成 和牛ロースステーキ 2枚 360g

●Bコース当選賞…クラフトビール KIX BEER（6本入セット）

申込 9月1日(月)～10月20日(月)に「RUNNET」ホームページから

問合先 まちの活性課（☎469-3131）

