

# イベント インフォ メーション

## 【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館  
☎4633・6181  
Fax 4699・2243

### ■伝えたい日本の手仕事

心が醸す無添加の白味噌作り  
〜作る楽しみ〜待つ楽しみ〜世界  
にひとつの味噌を作りましょう〜  
時 10月29日(水) 午前10時30分〜正  
午 対16歳以上 定12人（先着順）  
講 今口早織さん（発酵Labo  
つなぐ主宰） 料1.5kg、800円  
持 エプロン、タオル、ふきん、三  
角巾、2Lの味噌が入る持ち帰り  
用容器 申 10月9日(木)以降に電話、  
FAXで。材料費の納入・キャン  
セルは10月22日(水)まで

### ■季節を感じる料理講座

〜旬の食材を使った秋を  
感じる料理を作りましょう〜  
時 10月31日(金) 午前10時〜午後1  
時 対炊き込み中華おこね、海老  
入り肉団子と野菜の蒸し物、かき  
揚げ、酢の物、きのこ汁 対16歳  
以上で基本的な切り方ができる人  
定14人（先着順） 講 玉木英子さん  
（佐野公民館登録クラブ講師）  
料1,000円 持 エプロン、ふ  
きん3枚（台ふき1枚、食器ふき  
2枚）、三角巾、マスク、筆記用  
具 申 10月10日(金)以降に電話、F  
AXで。材料費の納入・キャンセ  
ルは10月24日(金)まで

### ■楽しい英語教室

簡単な英単語の由来を通じて、  
欧米の文化や歴史の豆知識をクイ  
ズ形式で学ぶことで、慣用語など  
の実用的な英語の知識を高めます。  
時 11月8日(土) 午前10時〜正午  
対16歳以上 定12人（先着順）  
講 大工 毅さん（全国通訳案内士）  
料 無料 持 筆記用具、のり  
申 10月11日(日)以降に電話、FAX  
で。キャンセルは11月5日(水)まで

### クラブ員募集

「水彩画な가요しクラブ」  
初心者からベテランまで大歓迎！  
見学可！  
時 第2・4火曜日 午後1時〜  
3時 対池側（☎090・30037  
・2182）

### レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎4699・7120  
Fax 4699・7121

### ■大正琴始めませんか？

楽譜が読めなくても数字譜で簡単  
に弾くことができます。心安らぐや  
さしい音色を奏でてみませんか？  
時 10月30日(木) 午前10時〜正午  
定10人（先着順） 講 水嶋由美子さん  
（生涯学習センター登録クラブ講師）  
料 無料 持 筆記用具 申 10月9日(木)  
以降に電話、FAXで

### ■男性料理教室

〜料理を一から始めましょう〜  
料理をしたい！覚えたい！上達  
したい！という男性のための料理  
教室です。初心者・親子での参加  
も大歓迎です。  
時 11月9日(日) 午前10時〜午後1時  
内 中華丼、餃子、中華風スープ、  
フルーツヨーグルト 対 中学生以上  
の男性（昨年度未受講者優先） 定  
10人（先着順） 講 泉佐野市食生活  
改善推進協議会 料1,000円  
持 エプロン、三角巾、マスク、ふ  
きん2枚、手拭き用タオル、筆記  
用具 申 10月10日(金)以降に電話、F  
AXで。材料費の納入・キャンセ  
ルは10月31日(金)まで 他 一時保育  
（若干名・先着順）あり、希望者は  
申込時に

### 日根野公民館

☎4500・3900  
Fax 4680・0011

### ■クラフトバンドでおしゃれな バッグを作ろう！

再生紙からできている環境にや  
さしい紙紐のクラフトバンドを使  
い、おしゃれなバッグを作ります。  
時 10月21日(火)・28日(火) 午後1時〜  
3時45分（全2回） 対16歳以上  
定10人（先着順） 講 相川令子さん  
（二社 日本紙バンドクリエイター  
ズ協会会員） 料1,200円 持 は



### ■「絵手紙」体験講座

〜絵のある手紙を書く〜  
時 11月14日(金)・21日(金) 午前10時〜  
正午 対16歳以上 定10人（先着順）  
講 野口博美さん（日本絵手紙協会  
公認講師） 料500円 持 新聞紙、  
ポケットティッシュ 申 10月16日(木)  
以降に電話、FAXで。材料費の納  
入・キャンセルは11月7日(金)まで



### ■「薬膳茶フレンド体験講座」

〜身近な材料でつくる冬の薬膳茶〜  
（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
時 11月18日(火) 午後1時30分〜3時  
対16歳以上 定16人（先着順）  
講 仲尾真美代さん（漢方茶しずく  
堂 漢方養生カウンセラー）  
料400円 持 筆記用具、ふきん、  
エプロン 申 10月  
24日(金)以降に電  
話、FAXで。材  
料費の納入・キャン  
セルは11月11日  
(火)まで



文化・教養（つづき）

レイファルスタープラザ・カワサキ  
中央図書館  
☎469・7130  
Fax 469・7131

■カレン先生のベビー・

イングリッシュ

歌や手遊びを通じて英語を楽しみましょう。今回はハロウィンのトリック・オア・トリートごっこをします。仮装で参加できます。

時10月8日(水) 午前11時～11時30分

定30人（先着順） 講塩田カレンさん、塩田和明さん（カレン先生合同会社） 申不要 他講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合あり

■午後のキネマ

「FASHION STORY Model」

時10月11日(土) 午後1時30分～（開場：午後1時15分） 定50人（先着順） 料無料 申不要 他上映時間84分。毎月第2土曜日に一般向け映画の上映を予定

■間々田先生のサイエンスショー

「息ごはんは何か？身近な酸性・アルカリ性を調べよう」

本市出身の間々田先生のサイエンスショーを行います。科学の不思議を体験してみませんか。

時10月18日(日) 午前10時～11時30分

（開場：午前9時45分） 対小・中学生（小学2年生以下は要保護者同伴）

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

伴） 定20人（先着順） 講間々田和彦さん（王立ブノペン大学客員教授） 料無料 申10月7日(火) 午前9時30分以降に電話で

■土曜子どもシアター

「ミッキーマウス」

時10月18日(日) 午後2時～（開場：午後1時45分） 定50人（先着順） 料無料 申不要 他上映時間62分。毎月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定

■かがくのおはなし会

「親子で楽しいかがく」

かがく絵本の紹介と体験を行います。おはなし会に来たことがない人、大歓迎です！気軽に参加してください。

時10月19日(月) 午前11時～11時30分

（開場：午前10時45分） 定30人（先着順） 講泉佐野子どもの本の会 料無料 申不要

■オリジナルのしおりを作ろう！

自分だけのオリジナルのしおりを作ってみませんか？読書をする時間が楽しくなります！

時10月25日(日) 午前9時30分～午後1時

所 所 北部公民館図書室 料無料 申不要

■ハロウィン工作

「かぼちゃのお菓子入れを作ろう！」

今年のハロウィンは、みんなでトリック・オア・トリート！紙コッ

プでかわいいお菓子入れを作って、ハロウィン気分を盛り上げよう！

時10月26日(日) 午前10時～午前11時

（開場：午前9時45分） 所 所 長南公民館 対5歳～小学生（小学2年生以下は要保護者同伴）

定10人（先着順） 料無料 申10月11日(日) 午前9時30分以降に電話で

■ライブラリースタッフの

Must read book

11月は読書月間。期間中に市立図書館公式のインスタグラムで、図書館スタッフのおすすめ本を毎日紹介します。毎日日本とふれあうスタッフだからこそ発掘できた、かくれた名作にも出会えるかも！

時11月1日(土)～30日(日)



▲Instagram

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■季節の発酵食料理

「からだ潤う、寒さに備える、ほっとするごはん」

旬の野菜、根菜をここと調理。発酵調味料の活用で、寒さと乾燥に打ち勝つ身体づくりを！

時10月25日(日) 午前10時～午後1時

（健康マイレージさのぼつ歩対象）

内 鶏ごぼろごはん、うるおい鶏バーグ、春菊と柿の白和え、けんちん汁、りんごと柿の春巻き

対16歳以上 定12人（先着順）

講 竹本信子さん（いなほ醸し人）

料1,000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申10月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月21日(火)まで



■ネット社会の婚活支援について

「出会い」の場の現状と市の取組

今や「4人に1人はアプリ婚」。出会いのきっかけも昔とは様変わりしました。婚活事情の現状と、安心できる出会いの場を提供する市の取組をお伝えします。

時10月25日(日) 午後1時30分～3時

対20歳以上（婚活当事者以外も可） 定16人（先着順） 講政策推進課職員 料無料 申10月8日(水)以降に電話、FAXで



■防災クッキング

ライフレインが使用できなくなったとき、役に立つ「ポリ袋調理」の講習と実食です。

時11月12日(水) 午後1時～3時

内 炊き込みごはん、酢の物、デザート 対16歳以上 定16人（先着順）

講 森下智将さん（佐野記念病院栄養管理課 栄養士） 料500円

持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 申10月10日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月5日(水)まで

■干支（午）の土鈴絵付体験講座

来年の干支である午（うま）は、「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」意味合いから、物事が順調に進む、幸運が訪れると捉えられています。

時11月13日(日) 午前10時～11時30分

対16歳以上 定12人（先着順） 講 福島恵子さん（長南公民館登録クラブ講師） 料700円

持 小筆、油性ペン（細字）、筆記用具、ティッシュ 申10月11日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月6日(木)まで



イベント・インフォメーション

文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター本館・北部公民館  
 ☎4646・5725  
 Fax 469・2284

■マクラメ編みでハロウィン飾り  
 紐や糸を交互に結び付けて模様を生み出すマクラメ編み。ハロウィンにぴったりのコウモリを編みます。  
 時10月17日(金) 午前10時～正午  
 対16歳以上 定10人 (先着順)  
 講師 平井純代さん (北部市民交流センター本館登録講師)

■タオル筆で描く  
 絵てがみ出前講座  
 「明るく楽しい毎日を」  
 ～チャレンジ～  
 市独自の芸術文化「タオル筆で描く絵てがみ」の描き方を絵てがみ作家から直接指導していただきます。また、講座で描いた作品を「第16回全国タオル筆で描く絵てがみコンクール」に出品できます。



■マクラメ編みでハロウィン飾り  
 紐や糸を交互に結び付けて模様を生み出すマクラメ編み。ハロウィンにぴったりのコウモリを編みます。  
 時10月17日(金) 午前10時～正午  
 対16歳以上 定10人 (先着順)  
 講師 平井純代さん (北部市民交流センター本館登録講師)

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

時10月21日(火) 午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定20人 (先着順)  
 講師 北川長一郎さん (絵てがみ作家)  
 料400円 持描きたいモチーフ (あれば)。服装は汚れてもよいもので 申10月6日(月)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月17日(金)まで



■北部市民交流センターまつり  
 今年、北部市民交流センターは設立50周年を迎えました。50周年の記念すべきセンターまつりに、気軽に参加してください。  
 時10月25日(土) 午前10時～午後1時  
 内模擬店、クラブの発表、作品展示、ゲームやクイズラリー、豪華景品が当たるスペシャル抽選会など  
 料無料 申不要 他仮装をして参加するとプレゼントあり



■二ードルで作るアフセサリー  
 オーガンジーやレース、ビジュリーなどで自分好みのアフセサリーを作れます。  
 時10月29日(水) 午前10時～正午  
 対16歳以上 定10人 (先着順)  
 講師 川崎美枝さん (二アムール) 主宰  
 料1,200円 (追加1つ500円) 持はさみ 申10月7日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月22日(水)まで



■正月に向けて、失敗しない白みそ作り (健康マイレージさのぼっ歩対象)  
 糀作りや大豆ペーストなどの面倒な作業は全ておまかせ。簡単で失敗しない白みそを作ります。正月には食べ頃になります。  
 時10月30日(木) 午後1時30分～3時  
 対16歳以上 定30人 (先着順)  
 講あぐり 酵房 料1,450円 (材料費含む)。追加1kg1,250円 (1人3kgまで) 持エプロン、三角巾、ふきん、手袋、みそを入れる容器 申10月8日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月22日(水)まで 他米糀を購入希望の人は受付時(0.5升930円)

■ビーズフลาวアー  
 ビーズで枯れない花をつくりまします。  
 時11月6日(木) 午後1時～3時  
 対16歳以上 定10人 (先着順)  
 講師 西澤由美さん (北部市民交流センター本館登録講師)  
 料1,100円 (材料費含む)。追加1本600円) 持はさみ 申10月7日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月30日(木)まで



■縫わないお守りを作ろう!  
 布テープを切って貼るだけのカントンお守りです。何かに頑張っている人のために、願いを込めて手作りしてみませんか。  
 時10月7日(火)～なくなり次第終了  
 午前10時～午後3時 対小学生以上 (小学2年生以下は要保護者同伴)  
 定30人 (先着順) 料無料 申不要  
 所 岡佐野まちライブラリー (☎477088)



■オークいきいき祭  
 登録クラブの舞台発表や作品展、各種団体に協力していただき飲食物の販売や遊びコーナーなど、老若男女問わず楽しめるお祭りを開催します。ぜひ、お越しください。  
 時10月18日(土) 午前9時～正午 (予定)  
 所 南部市民交流センター本館、南部市民交流センター体育分館  
 料無料 申不要 問オークいきいき祭実行委員会 ☎466・6660)



■癒されweek  
 テーマ「秋のみのり」

開催日 (10月)	講座名
① 14日(火)	プリザーブドフลาวアー アレンジメント
② 14日(火)	ハーバリウム デイフューザー
③ 18日(土)	ハーバリウム

時①②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③午前10時30分～午後0時30分  
 定各12人 (先着順) 講太田知佳子さん (アトリエフルール)  
 料各3,200円 持はさみ、持ち帰り用袋 所 問 開催日の3日前までに (一財) 泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園 (☎4693333) へ

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

文化・教養（つづき）

健康料理教室

身近な食材でたんぱく質たっぷり！  
 ～どんな食材にたんぱく質は  
 あるのかな？～

（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時 10月21日（火）午前10時～午後1時  
 所 サバのおろし煮、海老のかき揚げ、秋茄子とはんぺんの酢味噌和え、鶏のすっぽん仕立て吸物、沖繩のくず餅 定15人（先着順）

講 伊崎眞弓さん（栄養士）  
 料 1,000円 持 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 所 申 10月7日（火）～14日（火）に本人が電話で南部市民交流センター本館（☎466・1641 聴覚障害者のみFax466・4744へ）。材料費の納入・キャンセルは10月14日（火）まで

第51回 秋のプレイパーク

子どもたちの「やってみたい！」を満たしてくれる自然がいっぱいの広い公園で、のびのびと外遊びを楽しみませんか？子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」あそび場作りを目指しています！

時 11月3日（祝）午前10時30分～午後3時（雨天中止） 所 檀波羅公園（大細利池横） 内 竹馬、コマまわし、シャボン玉、ダンボール遊び、木工遊び、ドッジボール、鬼ごっこ、ままごと、ミニミニらいとモルック体験など 申 不要 料 無料

持 飲料水、タオル、着替えなど各自必要なもの 共 泉佐野子育てネットワーク三輪車 問 生涯学習課（☎469・7132）

第8回 全日本アマチュア将棋最強戦ーN 泉佐野

日本の伝統文化で、今大注目の将棋。今年も泉佐野で全国規模のアマチュア将棋大会を開催します。ぜひ参加してください。

時 来年2月1日（日） 所 エブノ泉の森ホール 内 アマチュアの人

料 ●一般の部：2,000円（市内在住・在勤・在学者は1,500円） ●小・中学生の部：500円 後（公社）日本将棋連盟

申 問 9月26日（金）～12月26日（金）に電話、FAXで（一財）泉佐野市文化振興財団（☎469・7101 Fax469・7111）へ



健康推進課  
 ☎463・1212  
 Fax464・9314

まちの保健室

様々な健康問題を身近に相談できる場です。

時 10月23日（木）午後2時～4時  
 所 泉佐野市役所市民ロビー

内 講 ●家での床ずれ予防や人工肛門、人口膀胱、排泄などの悩みをお気軽に相談してください。皮膚・排泄ケア認定看護師 ●冬本番を迎える前に、心臓病の予防について気軽に相談ください。慢性心不全認定看護師 申 不要

ウォーキング会

健康寿命を延ばしましょう！～ウォーキングで

（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
 時 10月27日（月）午前9時30分～10時30分（雨天時は健診センターで内容を変更して実施） 所 ●集合：檀波羅公園（松風台西）交差点（西側）内の広場 ●コース：大細利池周回コース 内 医師から運動を止められていない市民 料 無料 持 タオル、飲料水（服装・靴は運動のできるもので） 申 不要

ライフალスタアプラザ・カワサキ生涯学習センター  
 ☎469・7120  
 Fax469・7121

はじめてのフラダンス体験講座

フラダンス未経験者を対象に初心者クラスを12月から開講します。登録クラブに入会を検討している人、ぜひこの機会に体験しませんか？

時 10月21日（火）午後2時～3時  
 所 初めての体験する16歳以上の女性 定15人（先着順） 講 後藤京子さん（生涯学習センター登録クラブ講師） 料 無料 持 飲料水（服装は動きやすいもので） 申 10月4日（日以降に電話、FAXで

体の悩みリセット講座

自己免疫力をUPさせましょう！～（健康マイレージさのぼっ歩対象）

時 11月16日（日）午後1時～2時30分 内 16歳以上 定12人（先着順） 講 西村和美さん（カイロプラクティック健愛 主宰） 料 無料 持 上履き、フェイスタオル、飲料水、筆記用具（服装は体のラインが分かるもので） 申 10月9日（休）以降に電話、FAXで 他 一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

南部市民交流センター本館  
 ☎466・1641  
 Fax466・4744

いずれも申込は本人が電話で。（聴覚障害者のみFAXで）内容は予告なく変更になる場合があります。

健康サポート教室

「体幹エクササイズ」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）  
 身体の幹となる上半身のエクササイズです。一緒にお腹や背中の筋肉を鍛えませんか？

時 10月27日（月）午前10時～11時  
 所 おおむね50歳以上 定20人（先着順） 講 堀田琴子さん 料 無料 持 ヨガマットまたはバスタオル（必須）、タオル、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので） 申 10月7日（火）～20日（月）

エンジョイスマイル体操

「リズム体操でいきいきと！」  
 （健康マイレージさのぼっ歩対象）  
 食べ物がおいしい秋！リズム体操で体重増加を防ぎましょう。

時 10月29日（水）午前10時～11時30分 定15人（先着順） 講 川端恵美子さん 料 無料 持 タオル2枚（汗拭き用・約80cm×30cmの体操用）、飲料水、室内用のひも靴（服装は動きやすいもので） 申 10月7日（火）～22日（水）

イベント・インフォメーション

健康(つづき)

各種健康

■地域健康教室  
〜いつまでも若々〜  
健康でいるために！

「65歳からのマル得健康法！  
若さを保つ秘訣をお伝えします」  
(健康マイレージさのぼっ歩対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)  
時所定 ●10月9日(木) 午後2時10分〜なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・20人(先着順) ●11月6日(木) 女性・午後2時30分、男性・午後3時10分、羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)各10人(先着順)  
内 ●10月：「簡単ストレッチ体操」しなやかなカラダで若々しく！  
●11月：「脳トレ体操」脳細胞の活性化！  
対市内在住の65歳以上と家族料無料  
固地域共生推進課



■市民の為の文化講演会  
時10月11日(土) 午後2時〜4時 所  
スターゲイトホテル関西エアポ  
ト5階クリスタルの間

内講 ●健康の土台をつくる腸内細菌の科学：内藤裕二さん(京都府立医科大学大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座 教授) 定200人(先着順) 料無料 固NPO法人りんくうメディアカルプラザ 固不二製油(株)・(医) 龍志会ーGTクリニク 固電話でNPO法人りんくうメディアカルプラザ(☎473・5510)へ



■シニアヨガ講座

(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
時10月22日(水) 午前10時〜11時30分  
対16歳以上 定15人(先着順)

講丸橋温恵さん(日本総合ヨガ普及協会指導師) 料無料 固ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル(長さ約70cm、5本指靴下(あれば)、飲料水(服装は動きやすいもので) 所申問10月8日(水)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・39000 Fax468・0001)へ

■おやこヨガ

パパ・ママと子どもの健康づくりに！スキンシップにヨガを取り入れて、心も体もリフレッシュ＆リラックス！お母さんのみの参加付添いのきょうだいの参加も大歓迎です！  
時10月22日(水) 内 ●などでヨガ：午前10時〜10時45分・生後5カ月〜満1歳の乳児と保護者 ●まねまねヨガ：午前11時15分〜正午・1歳〜満3歳の乳幼児と保護者  
定各8組(先着順) 固伊藤華野さん(こどもヨガ研究家) 固バスタオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 料無料 所申問10月11日(土) 午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館(☎469・7130)へ

■理学療法士に習っ！

姿勢改善を目指すヨガ！  
(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
なぜ背中丸くなる？骨盤から意識して正しい姿勢に近づけましょう。

時10月25日(土) 午前10時〜11時30分  
対16歳以上 定16人(先着順)  
講新谷友子さん(メイトモコスタジオ主宰) 料無料 固ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 所申問10月8日(水)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax469・2243)へ。キャンセルは10月23日(木)まで

■ゆるゆるリンパ体操

〜運動が苦手〜  
身体が硬い人も大歓迎！  
(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
運動が苦手でも身体が硬くても筋力・代謝アップできます。心の持ち方も前向きな自分を目指します。

時10月28日(火) 午後1時〜3時  
所J・COM末広体育館 固テーマに関する人 定50人(先着順)  
講山口弥代生さん(ayonopro) スパ体操教室リンパケアセラピスト) 料無料 固タオル、飲料水、ヨガマットまたはバスタオル、靴下やレッグウォーマー(服装は動きやすいもので) 申問電話、FAX、eメールまたは申込フォームでいずみさの女性センター(☎・Fax469・7125 eメール：hito@city.zuinisan.org.jp)へ

他 一時保育(若干名・3カ月〜就学前、先着順)あり、希望者は申込時に(締切：10月21日(火))



▲申込フォーム

■フィットネスKARATE

(健康マイレージさのぼっ歩対象)  
アップテンポな曲に合わせて、空手の動きを取り入れることにより、健康増進、脂肪燃焼、ストレス解消を目指します。

時11月8日(土) 午後1時〜2時30分

対中学生以上 定13人(先着順)  
講和泉匡紀さん(長南公民館登録クラブ代表) 料無料 固タオル、飲料水、上靴、軍手(服装は動きやすいもので) 所申問10月9日(木)以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax465・1103)へ

■介護予防講座「お口の健康」  
〜いつまでも美味しく食べたい〜  
を叶える地域を目指して  
健康な身体を作るためには、運動だけではなく栄養を摂ることも大切です。その栄養を美味しく楽しく摂るためには、お口の健康が大切です。今回はお口の健康を守るために自分のできることや、歯科医が手伝えることをお伝えします。  
時11月12日(水) 午後2時〜4時(受付：午後1時30分) 所市立社会福祉センター 対市内在住の人 定50人(先着順) 固西田栄昭さん(医) 西田歯科医師) 料無料 所申問11月5日(木)までに電話または申込フォームで基幹包括支援センター いずみさの(☎464・297)へ



▲申込フォーム



地域子育て支援センター

くくしんぼ  
☎4699・0660  
☎4699・0670

あそびの広場

～秋見つけ遊び～

時11月7日(金) 午前10時30分～11時15分 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター  
対就学前の子どもと保護者 定25組(先着順) 料無料 申10月1日(水)～11月6日(水)の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。  
時11月12日(水) 午前10時～11時30分 対おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子 定15組(先着順) 料無料 申10月1日(水)～11月11日(火)の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

泉佐野市社会福祉協議会

☎4644・2259  
Fax 4622・5400

ボランティアのついで

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。  
時10月22日(水) 午後1時30分～3時 所社会福祉センター 申不要  
他ボランティアセンターの開館時

間は平日 午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

住民参加型在宅福祉サービス

「おたがいさまの会」説明会

「おたがいさまの会」は、公的サービスで対応できない日常生活のちょっとした困りごとを抱える利用会員に対して、協力会員が「おたがいさま」の気持ちで手伝う有償ボランティア事業です。興味のある人は、この機会にぜひお話を聞いてみませんか？  
時11月14日(金) 午後1時30分～3時 所社会福祉センター 内おたがいさまの会のしくみ、実績報告、活動紹介など(説明会後には入会受付・相談会も行います) 対関心のある市民、福祉関係者 定20人(先着順) 申11月7日(金)までに電話で

各種福祉

サロン・ド・ルリエ

地域活動支援センター「ルリエ」では毎月第2金曜日にルリエをオープン喫茶にして、コーヒーやお茶を飲みながら、メンバーと交流し、障がい理解とルリエの活動を理解してもらう時間を作りました。ぜひ参加してください。  
時10月10日(金)、11月14日(金)、12月12日(金) 午後2時～4時

所申問地域活動支援センター「ルリエ」(☎0505・1559・0531)へ

認知症カフェ

「オレンジカフェ」

時10月12日(日) ①午前10時～11時30分 ②午前11時30分～午後0時30分 内①ミニらいとモルック体験練習試合 ②オレンジカフェ(福祉介護相談・こころと思考の相談会) 所オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) 問泉州つむぐ会(☎477・8059)

「よりみちカフェ」

懐かしの音楽や映像を楽しみながら、ゆったりと心をほぐす「回想のひととき」を過ごしませんか？映像や音楽が引き出す思い出は、心をやさしく癒してくれます。あたたかい飲み物を片手に、懐かしい時間をみんなで分かち合いましょ。

時10月16日(水) 午後1時～2時30分 所コープ泉佐野店2階集会室 料100円 申不要 問つかのまの会代表奥村(☎070・23312・2525) 他車椅子可



■愛の献血  
献血車が来ます。ご協力をお願いします。  
時10月19日(日) 午前10時～午後4時 所いこらもる泉佐野 問地域共生推進課



おひさまとおまんじゅう横丁 RUN2025

認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創ろう。タスキをつなぐという「非日常な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指すイベントです。  
時10月26日(日) 午前8時～午後2時 所社会福祉センター↓岡本町内会館 内和太鼓クラブ泉州雅、MuKuコンサート 問片木谷(☎090・7880・9191)



■発達のおびのび講座  
第四回は言語聴覚士が「ことば」を行ってむずかしい～言い直してさせてませんか～」について話してください。  
時10月31日(金) 午前10時～11時 所市内在住の子育て中の保護者 定20人(予定) 講泉佐野市立児童発達支援センター 専門職員 料無料 申不要 所問泉佐野市立児童発達支援センター(南中安松1548 ☎4933・2040)

※車は近隣のパーキング(マングー末広公園駐車場など)に駐車してください。他一時保育(若干名・小学校低学年まで)あり、希望者は事前に問い合わせてください。詳しくは市ホームページ(ID:7015)をご覧ください。

精神保健ボランティア講座

時10月31日(金) 午後1時30分～ 内ボランティア総論、精神疾患について、精神保健ボランティア体験 対精神保健に関するボランティアを希望する人、やってみたい人 定10人(先着順)  
所申問10月28日(火)までに電話で地域活動支援センター「ルリエ」(☎0505・1559・0531)へ

イベント・インフォメーション

福祉 (つづき)

■アンガーマネジメント

～怒ったっていいんだよ～

【子育て編・全3回】

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手く付き合うための心理トレーニングです。日々の子育てに活かせるように即実践できるテクニックを伝えます。

【時内】●11月8日(出)午前10時～正午

何?」●11月15日(出)午前10時～正午

よ?」●11月22日(出)午前10時～正午

午:」伝わりやすいほめ方、叱り方

対子育て中で全回受講できる人(昨年度未受講者優先)

定16人(先着順)

講師 尾崎沙千さん(二社) 日本アンガーマネジメント協会アン

ガーマネジメントファシリテーター)

料500円(持筆記用具)

所申問10月11日(出)以降に電話、FAX

AXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎

469・7120 Fax469・7121)

へ。キャンセルは10月31日(金)まで

他一時保育(若十名・先着順)あり、希望者は申込時に

■わたぼうし子育て講座

「クリスマス飾りを作ろう」

クリスマスに向けて、手作りの飾りを作ってみませんか?

時11月10日(月)午前10時～11時

対1歳～就学前の子どもと保護

者定12組(先着順) 講地域子育て支援センター(保育士)

所申問10月14日(火)以降の月・火・木・金曜日午前9時～午後4時に

直接または電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし(☎

447・6223)へ

■子ども・子育て支援事業 市民講座

「いろいろな家族のカタチ」

特別養子縁組・里親制度を通して、地域で子どもを見守り育むために

時11月16日(日)午後1時～3時(受付:午後0時30分)

所社会福祉センター

関心のある市民、子どもに関わる支援者

定50人(先着順)

※市内在住・在勤・在学者優先

先内講

特別養子縁組制度の概要

講師 NPO 法人 ミダス&ストークサポート

「里親支援制度について」

講師 和泉乳児院 里親支援機関つむぎ

料無

基幹包括支援センター いずみさの(☎464・2977)

申11月10日(月)までに申込フォーム

で



▲申込フォーム

■合同説明会(放課後等デイサービス・児童発達支援・保育所等訪問支援・相談支援等)

児童の発達支援を行っている、市内の事業所の取組や支援内容を

直接聞くことができます。

時11月20日(木)午前10時30分～午後2時(受付:午前10時15分)

所エブノ泉の森レセプションホール

☎午前10時30分～:福祉サービスの説明・事業所紹介

午前11時30分～:各ブースに分かれて個別相談会(予定)

料無

申不

問児童発達支援センター(☎493・2040)

歴史

泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅) ☎469・5673

■新川家教室

フルート教室 時10月2日(休)・16日(休)午後1時～

●木彫教室 時10月10日(金)午前10時～

●仕舞・謡曲教室 時10月14日(火)午後1時～

●古文書講座 時10月25日(出)午前10時～

料300円 申開催日の3日前まで

■恒例朝市

時10月18日(出)午前9時～午後4時

料無

申不

■ふるしき手づくりマーケット

時10月18日(出)午前10時～午後4時

料無

申不

■おしゃれに古布展

素敵な手づくりの作品がいっぱい!

時11月1日(出)午前10時～午後2時

料無

申不

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館

☎469・7140 ☎469・7141

■令和7年度

歴史館いずみさの秋季企画展

「展示会」

「正月引札・広告印刷物」

「見る佐野の商店」

時10月4日(出)～12月7日(日)午前9時～午後5時(受付:午後4時30分まで)

「秋季企画展特別講演会」

「画像が語る近代のハレ」

・正月用引札のメディア文化論

時11月1日(出)午後1時30分～3時

所中央図書館 定70人(先着順)

講熊倉一紗さん(大阪成蹊大学芸術学部准教授)

料無

甲10月11日(出)以降に直接または電話で

「秋季企画展展示解説」

時10月12日(日)、11月2日(日)午後

1時30分～2時 定30人(先着順) 料無 申不

■歴史学講座

「政基公旅引付」に見る

日根荘・守護被官佐竹氏の活動

時10月19日(日)午後1時30分～3時

定40人(先着順) 講梶田航平(当館学芸員)

料無

申10月5日(日)以降に直接または電話で

■ワークショップ

「羽ばたく鳥のモビールをつくらう!」

時11月8日(出)

●午後1時30分～2時30分

●午後2時45分～3時45分

定各15人(先着順) 料無

申10月24日(日)以降に直接または電話で



歴史(つづき)

各種歴史

和歌ワークショップ

日本遺産旅引付と二枚の絵図が伝えるまち・中世日根荘の風景・の構成文化財ゆかりの和歌の講演と和歌カードを使ったワークショップを行います。

時10月13日(祝)午後1時〜4時

所エブノ泉の森マルチスペース

内定 ●講演：上野 誠さん(國學院大學特別専任教授)・100人(先着順) ●ワークショップ：30人(先着順) ※小学4年生〜中学生のみ ●市長からの表彰式 甲10月10日(金)までに市ホームページ(ID：16243)で 問文化財保護課(☎447・6766)

日本遺産「日根荘」講座(第10回)

「旅引付」にみる、

九条政基と年中行事・禁忌

時11月9日(日)午後1時〜2時30分

対16歳以上 定30人(先着順)

講細田慈人さん(元歴史館員)みさの学芸員) 料無料 持筆記用具

所甲10月10日(金)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450339000 Fax4680001)

1) へ

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他



相談

行政書士無料相談会

時10月18日(日)午前10時〜午後5時(予約優先) 所イオンモールりんくう泉南2Fイオンホール(泉南市りんくう南浜3番12号) 内相続手続、遺言書作成、許認可業務、任意後見、農地・生産緑地に関する事、交通事故保険請求、協議離婚など 問府 行政書士会 泉州支部(☎457・9186)



その他イベント

三振窯陶芸教室生徒作品 第37回土窯会展

日根野の三振窯(ゆづりがま)で作陶を続ける土窯会(どようかい)の会員作品展。伝統・オブジェ・民芸調などの様々な手法を凝らした作品です。

時10月17日(金)〜19日(日) 午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで)

所重要文化財 中家住宅(熊取町) 問三振窯古谷(☎467・0043)

世界各国の若者と おしゃべりしよう!

いどばたサロン

日本語研修のため来日している in 関西国際センター

20〜30歳代の外国人たちと自由なおしゃべりを楽しみます。外国人と交流したい人、いろいろな国のことを知りたい人の参加をお待ちしています。初めてでも気軽に会話に参加できます。

時10月22日(水)午後4時〜5時30分(受付：午後3時45分)

所国際交流基金関西国際センター(田尻町りんくうポート北3番14号)

定50人(先着順) 料無料 問10月15日(水)までに電話、eメールでNPO法人泉佐野地球交流協会(☎429・9741 eメール：tag@acc.jp) 他子ども同伴の場合は小学生以上。参加予定の外国人は英語または日本語が話せます。

泉佐野観光ボランティア協会 20周年記念イベント

おかげさまで20年そして未来へ

時11月1日(日) 午前9時〜午後4時

所エブノ泉の森レセプションホール

内 午前の部

●泉の森モニメント見学

●ミニらいとモルック大会

※18チーム先着順で募集します。

1チーム3人。1人または2人も申込可

午後部の部

●和太鼓(泉州雅)

●特別講演会「万葉集と旅・和泉国を中心に」...

●奈良女子大学 文学博士

●あいたくて(民族楽器デュオ)

●落語(林家染左さん) 定100人(先着順) 甲10月1日(水)〜25日(日) 午前10時〜午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax4151427 eメール：sanono@innuzagane.jp) へ 他ホームページ(https://www.zumisanokanvora.com)、申込フォームからも申込可



申込フォーム

泉佐野丘陵緑地

秋の風物詩「干し柿」を作ろう!

干し柿の作り方を覚えて自宅でも楽しみましょう!

時11月3日(祝) 午後0時30分〜2時30分

所泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり 対5歳以上(小学生以下は要保護者同伴) 定16組(申込多数の場合は抽選) 料500円 持タオル、軍手、飲料水 服装は汚れてもよい長袖、長ズボン、運動靴で。パークセンター内に自動販売機あり。 甲10月23日(日) 正午まで(月曜日除く)の午前9時30分〜午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2461) へ HP http://zumisanokuryo.jp/ 他雨天決行。ホームページからも申込可

犬の飼い方教室

飼い犬の問題行動に困っていませんか?犬の習性やトレーニング方法を理解し、犬との信頼関係を築きましょう!

時12月13日(日) 午後1時30分〜4時30分

対犬に関する法律や防災対策、健康管理、しつけの講義

12月14日(日) 午前10時〜午後4時30分のうち1時間(予定) ... 実技講習 所①勤労青少年ホーム(泉大津市下条町11番28号) ②大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53番地の4) 対犬を飼養し、犬に飼犬登録と狂犬病予防注射、伝染病混合ワクチン接種、ノミ・マダニの駆除をしている人、これから犬を飼育予定の人 料無料 問10月14日(火)〜11月14日(金)に電話、FAX、インターネットまたは郵送(当日消印有効)で府動物愛護管理センター 泉佐野支所(〒598・0001 上瓦屋583番地の1 ☎464・9777 Fax464・9777) へ 他講義受講者のみ実技講習に参加できます。詳しくは10月14日(火)以降に府ホームページをご覧ください。



ホームページ