

【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォ メーション



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■カレン先生の

ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子で一緒に英語を楽しみましょう！
0歳から気軽に参加できます。
時11月12日(水) 午前11時～11時30分
定30人(先着順) 講塩田カレンさん
塩田和明さん(カレン先生合同会社)
料無料 申不要 他講師の都合により
日本語のおはなし会を行う場合があります

■朗読会

朗読による文学の世界をお楽しみください。

時11月16日(日) 午後2時～3時30分
(開場：午後1時15分) 内「海神
と海とジイより」・「葉つばのフレ
ディいのちの旅」定50人(先着順)
講下中恵子さん(本を見ないで語
る「語りすと」) 料無料 申不要

■絵本の読み聞かせデビュー

図書館スタッフがコツを教えます。
す。初めての人、ちよつと気になる
人子どもと一緒に参加大歓迎です。
時11月22日(土) 午後1時30分～3時
(開場：午後1時15分) 対絵本の読
み聞かせに興味がある人(現在、読
み聞かせボランティアなどで活動中

文化・教養

健康

相談

歴史

福祉

その他

の人除く) ※初めての人優先 定10
人(先着順) 料無料 対読み聞かせ
をしてみたい絵本(0～3歳向けが
あれば) 対11月8日(土) 午前9時30
分以降に直接または電話で

■出張おはなし会

毎月第1水曜日に出張おはなし
会を開催します。絵本の読み聞か
せ、手遊びなど楽しい時間を過ご
しましょう。

時12月3日(水) 午前11時～11時30分
所北部公民館図書室 料無料 申不要

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■スマートフォンの簡単な調べ

方・検索方法を使ってみよう

時11月20日(木) 午後1時～2時
30分・「スマホで写すだけで検索・
調べることができる」(Googleレ
ンズ) アプリをダウンロードし、
使う。●11月27日(木) 午後1時～2
時30分・「応用と復習、ネットのセ
キュリティーについて」(全2回)
対スマートフォンを持つていて簡
単な文字入力ができる人

※昨年度未受講者優先 定12人(先
着順) 講Mitsuo スマートフォ
ン専任講師 料無料 対スマート
フォン(充電済のもの)、筆記用具

対11月5日(水)以降に電話、FAX
で。キャンセルは11月16日(日)まで

■「今からやりたい

片付け&楽ちんお掃除術」
～来年こそ、キレイが続く
おうちをめざして！～

時11月28日(金) 午前10時～正午 対16
歳以上 定16人(先着順) 講北林敦
子さん(整理収納アドバイザー)
料無料 対筆記用具 申11月7日(金)
以降に電話、FAXで

■お正月飾り講座

和洋どちらの玄関にも合う和モ
ダンなしめ縄飾りを制作します。
カラフルなしめ縄で新年を迎えま
せんか？

時12月12日(金) 午前10時～正午 対16
歳以上 定15人(先着順) 講中林正
恵さん(アトリエAlia主宰)

料1,800円 対はさみ、持ち帰
り用袋(約35cm×15cm)、手拭き用
タオル 申11月13日(土)以降に電話、
FAXで。材料費の納入・キャンセル
は12月5日(金)まで 他タッセル
ベース(しめ縄部分)の色は材料費
納入時に3色(赤・紫・深緑)から
選択(先着順)



■親子で

クリスマスロールケーキづくり

親子で楽しくクリスマスロール
ケーキ(長さ約15cm、高さ約7cm)

を作ります。

時12月13日(土) 午前10時～正午
…3歳以上の未就学児と保護者
●12月13日(土) 午後1時～3時…小
学生と保護者 定各8組(先着順)
講大力恵美さん(Flash Kitchen
MEG☆LABO) 料1,200円
対エプロン、ふきん、三角巾、マ
スク 申11月18日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は12月4日(木)まで



■新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え

今年も新春を飾る、ミニ葉ボタ
ンを使った寄せ植えを行います。
時12月18日(木) 午前10時～11時30分
対16歳以上 定16人(先着順) 講
晋一さん(園芸店すみれの森代表)

料1,800円 対作業用手袋(必
要な人)、持ち帰り用袋(完成品
は約25cm) 申11月12日(火)以降に電
話、FAXで。材料費の納入・キャ
ンセルは11月28日(金)まで 他仕入れ
状況により、大きさや形状が変わ
る場合あり



文化・教養（つづき）

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■スマートフォン

■キャッシュレス決済を使ってみよう

時内 ●11月21日（金）午後1時～2時30分・「座学、アカウント調べ、アプリのダウンロード」●11月28日（金）午後1時～2時30分・「実際にお店に行き、スマホのキャッシュレス決済で買い物をする」（全2回）**対**スマートフォンを持っています簡単な文字入力ができる人
定12人（先着順）**講**（株）Mindias
マートフォン専任講師 **料**無料
持スマートフォン（充電済のもの）、エコバッグ、筆記用具 **申**11月5日（水）以降に電話、FAXで

■つまみ細工体験



※写真はイメージです

小さな布片を折り重ねて、花などのモチーフを表現する日本の伝統工芸です。一緒につまみ細工を楽しんで、新春を祝いましょう！（横約16cm×高さ約15cm×奥行約6cm）
時12月3日（水）午後1時～4時
対16歳以上 **定**12人（先着順）
講naomiさん（つまみ細工作家）

料1,800円 **持**ハンドタオル、持ち帰り用袋 **申**11月6日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月26日（水）まで

■編みぐるみ作り

来年の幸せの干支「午」をかぎ針編みで作ります。（長さ約23cm×高さ約14cm×幅約8cm）
時12月2日（火）9日（火）午前10時～正午（全2回）**対**16歳以上 **定**12人（先着順）**講**馬場春美さん（長南公民館登録クラブ講師）**料**600円
持かぎ針4/0号、とじ針（太め）、はさみ、筆記用具 **申**11月7日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月26日（水）まで



■手軽に作ろうヘルシーごはん

「冬野菜を上手にとり入れ、元気を保ちましょう！」
（健康マイレージさのぼっ歩対象）
時12月4日（木）午前10時～午後1時
内ロールキャベツ（きのこソース）、菜飯、ゆず大根、じゃが芋とベーコンの煮ころがし、ぜんざい（餅入り）**対**16歳以上 **定**12人

（先着順）**講**松尾登美子さん（管理栄養士）**料**1,000円

持エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク **申**11月7日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月27日（木）まで

■年金受給者の税務申告

「年金を受給したら税務申告は必要か？」所得税・住民税の概要とその課税システムについて、わかりやすく解説します。
時12月14日（日）午前10時～11時30分
対年金受給者（事業所得者除く）**定**16人（先着順）**講**和泉匡紀さん（税理士）**料**100円 **申**11月8日（土）以降に電話、FAXで
他個別相談はしません



佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■かぎ針編み

■三色使いの細編みバッグ

細編みで模様をつくりまします。
時11月22日（土）29日（土）午前10時～正午（全2回）**対**16歳以上でかぎ針編みの経験のある人 **定**10人（先

着順）**講**林 浩子さん（佐野公民館登録クラブ代表）**料**1,700円 **持**かぎ針7/0号、とじ針（太糸用）、ものさし、筆記用具 **申**11月5日（木）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月12日（水）まで **他**材料費納入時に紐系が茶系の2色から選択



■季節の発酵料理講座

「あったか冬支度」

「ほかほか発酵ごはん」

（健康マイレージさのぼっ歩対象）
寒さが本格的になる時期に、体の芯からほっと温まる食卓を囲みましょう。
時12月6日（土）午前10時～午後1時
内巻かないロール白菜、春菊サラダ、長芋ステーキ、レンコンごはん、みかんのホットスムージー
対基本的な切り方ができる16歳以上 **定**12人（先着順）**講**しばたゆみこさん（パンと発酵料理教室 美りの木主宰）**料**1,000円 **持**エプロン、ふきん2枚（食器拭き用）、三角巾、マスク、筆記用具 **申**11月6日（木）以降に電話、FAXで。材料

費の納入・キャンセルは11月29日（土）まで



■新春を祝う

■ミニ葉ポタンの寄せ植え

今年も新春を飾る、ミニ葉ポタンを使った寄せ植えを行います。
時12月18日（木）午後1時30分～2時45分 **対**16歳以上 **定**20人（先着順）
講数 晋一さん（園芸店 すみれの森代表）**料**1,800円 **持**新聞紙、持ち帰り用袋 **申**11月11日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月28日（金）まで **他**仕入れ状況により、大きさや形状が変わる場合あり



文化・教養（つづき）

南部市民交流センター 本館
☎466・1641
Fax 466・4744

いずれも申込は本人が電話で。
（聴覚障害者のみFAXで）
内容は予告なく変更になる場合
があります。

健康料理教室

「ホッと煮込み料理」

（健康マイレージさのぼつ対象）

時11月18日（火）午前10時～午後1時
内鶏の煮込みマレンゴ風、クロックムッシュ、りんごと白菜のヘルシーサラダ、スイートポテト
定15人（先着順） 講師 伊崎真弓さん
（栄養士） 料1,000円 持エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 申11月4日（火）～11日（火）。材料費の納入・キャンセルは11月11日（火）まで

手づくり教室

「ポンポンマスコットで

楽しくメリークリスマス」



毛糸で可愛いポンポンを作り、それぞれの形を作っていきます。個性のあるマスコットを作り、クリスマスにそっと飾ってみませんか？

文化・教養

健康

相談

歴史

福祉

その他

時11月28日（金）午後1時～3時
定12人（先着順） 講師 山崎澄子さん
料1,000円 持はさみ 申11月4日（火）～21日（金）。材料費の納入・キャンセルは11月21日（金）まで

手づくりお菓子教室

「楽しく作るXmasケーキ」

今年もクリスマスケーキを作りましょう。自分で作るケーキは、格段においしいはず！

時12月1日（月）・8日（月）午前10時～正午 定各12人（先着順） 講師 村明美さん 料2,000円 持エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器 申11月4日（火）～21日（金）。材料費の納入・キャンセルは11月21日（金）まで
他 申込はどちらか1日のみ

北部市民交流センター 本館・北部公民館
☎464・5725
Fax 469・2284

DIY講座「多肉植物ラック」



部屋や庭に置ける多肉植物ラックを作ります。7.5cmポットが最大6個入ります。（幅29cm×奥行25cm×高さ40cm）
※多肉植物はつきません。

時11月21日（金）午後1時～4時
対16歳以上 定8人（先着順）
講師 ナック DRYBASE泉佐野店
料3,200円 申11月4日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月14日（金）まで
他 服装は汚れてもよいもので

松ぼっくりのツリー

ドライフラワーと松ぼっくりでツリーをつくります。（約18cm）

時11月28日（金）午後1時30分～3時30分 対16歳以上 定10人（先着順） 講師 晶恵さん（北部市民交流センター本館登録講師）
料1,200円 申11月5日（火）以降に電話、FAXで。キャンセルは11月21日（金）まで



スタンドグラスで

小さなクリスマスツリー

自分で選んだガラスをカットし、金属（ハンダ）で繋いでクリスマスツリーを作ります。（縦9cm×12cm×横7cm）

時12月1日（月）・8日（月）（全2回）
● 午前の部：午前10時～正午
● 午後の部：午後1時30分～3時30分 対16歳以上（未受講者優先）

定各5人（先着順） 講師 刈優子さん
（stained glassアトリエタンポポ）
料3,000円 申11月6日（休）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月21日（金）まで



スカンディアモスで作る

クリスマスツリー

スカンディアモスは北欧の森で生息する地衣類で、菌類と藻類の共生体です。調湿作用、脱臭効果があります。（10cm×10cm）

時12月4日（休）午後1時30分～3時
対16歳以上 定15人（先着順）
講師 橋本由美子さん（スカンディアモス認定講師） 料1,200円
持はさみ 申11月7日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月27日（木）まで



スマートフォンの

簡単な検索方法・調べ方を知ろう

時12月8日（月）午前10時～11時30分
●「スマホで写すだけで検索・調べる」ことができる（Googleレンズ）アプリをダウンロードし、使う。●12月15日（月）午前10時～11時30分
「応用と復習、ネットのセキュリティについて」（全2回）
対 スマートフォンを持っていって簡単な文字入力ができる人
※昨年度未受講者優先 定12人（先着順） 講師 Mmadia スマートフォン専任講師 料無料 持 スマートフォン（充電済のもの）、筆記用具 申11月7日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは12月1日（月）まで

第3回

日本漢字能力検定（2級～10級）

時 来年1月31日（出）午後2時～3時
（2級～7級：60分、8級～10級：40分） 定50人（先着順）
料 2級：3,500円、準2級：4級：2,500円、5級：7級：2,000円、8級：10級：1,500円 申11月1日（出）以降に検定料を持参し事務室へ。検定料の納入・キャンセルは12月23日（火）まで





■いずみさの漫画道場
「クリスマス・大晦日・お正月をマンガで描いてみよう！」
顔の表情や手・足の描き方など、苦手な部位も講師が丁寧に個別アドバイス。プロの漫画家気分で見聞原稿用紙やつけペンを体験しませんか。大人の参加も大歓迎！
時11月23日(祝)午後1時～3時
対小学5年生以上 定20人(先着順) 講師 日出夫さん(大阪芸術大学短期大学部デザイン美術学科アニメーション・デジタルワリエイションコース専任教授)
料300円 持鉛筆またはシャープペン(HB以上)、消しゴム、30cm以上の定規、その他、普段漫画を描くために使っている画材などがある人は持参可(服装は汚れてもよいもので) 申11月5日(火)以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは11月20日(木)まで

文化・教養(つづき)
ライフスタイルプラザ・カワサキ生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

文化・教養(つづき)

■日本文化に親しもう

「茶の湯体験講座」

海外で抹茶が人気ですが、単に味わうだけでなく、美しい所作、礼儀、おもてなしの心などを養うことができる茶道。次世代に繋ぐべき日本の誇れる文化を学んでみませんか？
時11月23日(祝)、12月7日(日)、来年1月11日(日)、2月1日(日)、3月1日(日) 午後2時～4時(全5回)
対小学生～大学生(小学3年生以下は要保護者同伴。親子での体験も可) 定20人(先着順) 講師 山口宗初さん(泉佐野市茶華道連盟会長)
料3,000円 持白い靴下、手拭き用タオル 申11月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月19日(火)まで

■「アンコール企画」

「トロッケンゲンビンデ体験講座」

「トピアリーを作ろう」

ドイツ・オーストリア発祥の木の実とワイヤーで作るクラフトです。自然素材のもつ温かさは長く飾って楽しめます。年月とともに味わいが増します。一度作ってみませんか？
時11月27日(木) 午前10時～午後0時30分 定16人(先着順) ※昨年度未受講者優先 講師 西森豊恵さん(Gruner Wald 主宰)
料2,000円 持ワイヤーが切れるクラフトバサミ、先の尖ったラジオペンチ、木工用ボンド、持ち帰り用袋、筆記用具 申11月6日(火)以降に電話、FAXで。材料

■「パラグアイの伝統工芸」

「ニャンドウティ」体験講座

「ニャンドウティでラリエット」



費の納入・キャンセルは11月19日(火)まで 他 サイズは高さ約34cm、球体の直径約15cm、鉢の高さは8.5cmで9cm四方の正方形。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に
費の納入・キャンセルは11月28日(金)まで 他 三角のモチーフは縦約6cm×横約5cm。革紐は90cm、色は見本と異なることがあります。糸はミックス糸で材料費納入時に2パターンから選択。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



「ニャンドウティ」とはパラグアイ共和国のレース編みで、グアラニ語で「クモの巣」を意味します。刺繍のように布に刺し、織物のように模様を織り、最後は布から切り取って仕上げる一連の工程が珍しい手芸です。
時12月6日(土) 午後1時～4時
対16歳以上 定10人(先着順)
講師 町田広子さん(EGARO・Nara 主宰) 料1,500円 ※木枠と針は貸出します。 申11月11日(火)以降に電話、FAXで。材料費

■お正月飾り講座

今年の新作は縁起の良さそうな「8」や「∞(無限大)」をイメージしたデザインに「無病息災」を祈願して瓢箪をあしらえました。オリジナルデザインのお洒落なお正月飾りで良い新年を迎えませんか。
時12月16日(火) 午後1時～3時
対16歳以上 ※昨年度未受講者優先 定20人(先着順) 講師 中林正恵さん(アトリエLina 主宰)
料1,800円 持はさみ、持ち帰り用袋(約20cm×約30cmの作品が入る大きさ) 申11月12日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月9日(火)まで



他 材料費納入時に色を赤・紫・松葉色から選択(先着順)。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に
今年のお正月飾り講座
「8」や「∞(無限大)」をイメージしたデザインに「無病息災」を祈願して瓢箪をあしらえました。オリジナルデザインのお洒落なお正月飾りで良い新年を迎えませんか。
時12月16日(火) 午後1時～3時
対16歳以上 ※昨年度未受講者優先 定20人(先着順) 講師 中林正恵さん(アトリエLina 主宰)
料1,800円 持はさみ、持ち帰り用袋(約20cm×約30cmの作品が入る大きさ) 申11月12日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月9日(火)まで

■LINEを

使いこなせるようになろう

時内 ●12月19日(金) 午後1時～2時30分・LINEスタンプと絵文字、写真の送り方・保存、トークの取消・削除、友だちの削除・ブロック ●12月26日(金) 午後1時～2時30分・応用と復習(全2回)
対スマートフォンを持っていて簡単な文字入力ができる人 定12人(先着順) 講師 Minda スマートフォン専任講師 料無料 持スマートフォン(充電済みのもの)、筆記用具 申11月13日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月12日(金)まで

クラブ員募集

「混声合唱団」

昼のみ、夜のみの参加可。
学生さん也大歓迎！
時第2・4水曜日 午後1時～3時、第4金曜日 午後6時30分～8時30分 他 活動時間に直接見学に来てください。



イベント・インフォメーション

文化・教養（つづき）

各種文化・教養

■クリスマスの
ポップアップカードを作ろう！

もらった人が
思わず笑顔になる
特別感のある
ポップアップカ
ードを手作りし
ませんか？



時11月15日(土) なくなり次第終了
午前10時～午後3時 定25人(先着
順) 料無料 申不要 所問佐野まちら
イブリー (☎447・7088)

■癒されWeek

テーマ「クリスマス」

開催日 (11月)	講座名
①15日(土)	ハーバリウム
②18日(火)	プリザーブドフラワー アレンジメント
③18日(火)	ハーバリウム デコフューザー

時①午前10時30分～午後0時30分
②③午前10時30分～午後0時30分
午後1時30分～3時30分 定各12人
(先着順) 講太田知佳子さん(アト
リエフルール) 料各3,200円
持はさみ、持ち帰り用袋 所申問開
催日の3日前までに(一財)泉佐野
みどり推進機構りんくう中央公園
(☎469・3332)へ

文化・教養 健康

■地域の男性による
コーヒーイベント

誰でも参加できるコーヒー飲み比
べ地域カフェです。

時11月26日(火) 午前10時15分～11時
45分 所コープ泉佐野店2階会議室
主男性による居場所作り事業 今日
から俺が！第六弾 「男の珈琲道場」
共大阪いずみ市民生活協同組合、
online.coffee 問泉佐野市社会福祉
協議会 (☎464・2259) 他詳
しくはホームページ([https://izumi-
sanosakiyo.or.jp/](https://izumi-sanosakiyo.or.jp/))をご覧ください。



▲ホームページ

健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

■ウォーキング会
〜ウォーキングで
健康寿命を延ばしましょう！〜

(健康マイレージさのぼつ歩対象)
時11月10日(月) 午前9時30分～10
時30分 (雨天時は健診センターで
内容を変更して実施) 所●集合…
檀波羅公園(「松風台西」交差点
西側)内の広場 ●コース…大細
利池周回コース 料医師から運動
を止められていない市民 料無料

相談

歴史

福祉

その他

持タオル、飲料水(服装・靴は
運動のできるもので) 申不要

■まちの保健室

様々な健康問題を身近に相談で
きる場です。

時11月27日(木) 午後2時～4時

所泉佐野市役所市民ロビー

内講 ●家でできる感染予防つて
何？感染予防は冬だけではなくありま
せん。日常から気を付ける感染予
防についてお気軽にご相談くださ
い…感染管理認定看護師

●一人でも多くの方の健康寿命を
延ばしたいと考え活動していま
す。生活習慣病予防や療養中のお
悩みなどお気軽にご相談ください
：糖尿病看護認定看護師 申不要

■特定健診結果の見方を
お伝えします。(予約制)

「医師から学ぼう！」

健康結果の見方！

誰でもできる生活習慣改善の
ポイントをお届けします

(健康マイレージさのぼつ歩対象)

検査結果の意味がわからない…
何に注意すればいいの？そんな疑
問に医師が答えます。

時12月11日(木) 午後1時30分～3時
30分 所レイファルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター 市内
在住者 定50人(先着順) 講中西喬
尚さん(泉佐野市南医師会 医師)

料無料 持健康診査の結果(あれば)
申11月10日(月)以降に電話で

南部市民交流センター 本館
☎466・1641
Fax 466・4744

いづれも申込は本人が電話で。
(聴覚障害者のみFAXで)
内容は予告なく変更になる場
合があります。

■健康サポート教室

「追いかけてウォークで体力アップ」

(健康マイレージさのぼつ歩対象)

お手軽なウォーキング！みんな
と一緒に歩くと運動効果もアッ
プします。

時11月17日(月) 午前10時～11時 所
おむね50歳以上 定20人(先着順)
講堀田笑子さん 料無料 持ヨガ
マットまたはバスタオル(必須、
タオル、飲料水、室内用のひも靴(服
装は動きやすいもので) 申11月4
日(火)～10日(月)

■エンジョイスマイル体操
「リズム体操で
楽しくスタミナアップ！」

(健康マイレージさのぼつ歩対象)
楽しく身体を動かして、冬を乗
り越える体力をつけましょう！

時11月26日(火) 午前10時～11時30分
定15人(先着順) 講川端恵美子さ
ん 料無料 持タオル2枚(汗拭き用・
約80cm×30cmの体操用、飲料水、
室内用のひも靴(服装は動きやす
いもので) 申11月4日(火)～19日(水)

■赤ちゃんと一緒にヨガをしよう
運動が苦手な人も気軽に参加で
きます。

時11月26日(火) 午前10時～11時 所
がすわった4カ月～3歳の赤ちゃ
んと保護者 定8組(先着順) 講濱田
奈海さん(全米ヨガアライアンス
27200取得) 料200円 持飲料
水、汗拭き用タオル(服装は動きや
すいもので) 申11月5日(水)以降に電
話、FAXで。受講料の納入・キャ
ンセルは11月21日(金)まで

北部市民交流センター 本館・
北部公民館
☎464・5725
Fax 469・2284

■あなたは大丈夫？
フレイル予防講座

(健康マイレージさのぼつ歩対象)
加齢とともに身の活力が低下
し、健康障害を起こしやすくな
った状態「フレイル」から介護につ
ながる危険信号を見逃さないた
めの予防法を紹介します。

時内 ●11月18日(火) 午後1時30分
～2時40分・学習編 ●11月25日
(火) 午後1時30分～2時40分・実
践編(全2回) 定16歳以上 定30
人(先着順) 講明治安田生命保険
相互会社職員 料無料 申11月4日
(火)以降に電話、FAXで。キャン
セルは11月11日(火)まで

※各施設の受付時間は、30ページをご覧ください。

健康(つづき)

各種健康

■第4回 生活習慣病予防教室

医師を始めコメディカルスタッフが健康に役立つ情報を話します。気軽に参加してください。

時11月13日(木)午後1時15分～2時(開場:午後1時) 所りんくう

教育研修棟 3階 内運動で全身の血流をアップしよう！心と身体のリフレッシュ！ 講リハビリ

ティション科 料無料 申不要

問りんくう総合医療センター 医療マネジメント課 (☎469・3111)

■地域健康教室

～いつでも若く

健康でいるために！

「65歳からのマル得健康法

若さを保つ秘訣をお伝えします！」

(健康マイレージさのぼつ対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。

時所定 ●11月13日(木)午後2時10分～なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・20人(先着順) ●12月4日(木)女性:午後2時30分、男性:午後3時10分、羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・各10人(先

相談

■借金問題解決のための

日曜無料相談会

時12月7日(日)午前10時～午後4時30分 所近畿財務局(大阪市中央区大手前4丁目1番7号) 内弁護士による面談(要予約) 申問近畿財務局 相談窓口(☎06・6949・6523)へ

歴史

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅) ☎469・5673 Fax 469・5673

■新川家教室

●フルート教室 時11月6日(木)・20日(木)午後1時～

●謡曲・仕舞教室 時11月11日(火)午後1時～

●木彫教室 時11月14日(金)午前10時～

●古文書講座 時11月22日(土)午前10時～ 申開催日の3日前まで

●恒例朝市 時11月15日(土)午前9時～午後4時 料無料 申不要

●ふろしき手づくりマーケット 時11月15日(土)午前10時～午後4時 料無料 申不要

■百人茶会

立礼(椅子手前)です。気軽にどうぞ。(要整理券)

時11月30日(日)午前10時～午後3時 料100円 申整理券配布:11月22日(土)～28日(金)



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140 Fax 469・7141

■古文書講座

「中世の文書を読む 水利契約・十二谷下池契約状」

時11月16日(日)午後1時30分～3時 定40人(先着順) 講梶田航平(当館学芸員) 料無料 申11月2日(日)以降に直接または電話で

■ワークショップ

「ストレッチボードで 落款・ハンコづくり体験」

時11月22日(土)午後1時30分～2時30分 ●午後2時45分～3時45分 定各15人(先着順) 料無料 申11月7日(金)以降に直接または電話で



各種歴史

■登録有形文化財

新井家住宅 一般公開

登録有形文化財 新井家住宅は迎賓館として建てられた築90年以上の純和風建築です。令和5年4月にレインタラスペースとして生まれ変わり建物、庭園などを見学できます。今年「新井真一とExpo'70」と題する展示コーナーを設けます。

時11月23日(火)午前10時～午後4時30分(入場:午後4時まで) 所登録有形文化財 新井家住宅(中庄1380番地) 料無料 申不要

問文化財保護課(☎447・6766) 他駐車場に限りがあります。



▶ホームページ



■日本遺産「日根荘」講座(第11回)

「南北朝時代の泉佐野と橋本正督」

時12月16日(火)午前10時30分～正午 定16歳以上 定30人(先着順)

講小谷徳洋さん(河内長野市社会教育第2課文化財保護グループ) 料無料 講筆記用具 所申問11月11日(火)以降に電話、FAXで日

根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ

根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ

根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ

根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ



福祉

地域子育て支援センター分館

わたぼうし
☎ 447・6223
Fax 447・6223

■ボランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、子育て支援センターでボランティア活動をしてみませんか？
時11月11日(火)午後1時30分～2時30分 定10人(先着順) 講地域子育て支援センター職員 料無料
申11月10日(月)までの月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時に直接または電話で

■おひさまクラブ冬コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。
時来年1月6日～3月3日の毎週火曜日 午前10時～11時30分(全9回) 対つくしんぼのおひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子どもと保護者(初めての人の優先) 定12組(先着順・予定)
料無料 申11月4日(火)午後1時～4時に電話で 他定員に達しない場合は随時募集



泉佐野市社会福祉協議会

☎ 464・2259
Fax 462・5400

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。
時11月26日(火)午後1時30分～3時 所社会福祉センター 申不要
他ボランティアセンターの開館時間は平日 午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

■社協ふれあいクリスマス会

時12月20日(土)午後2時～4時 所エブノ泉の森レセプションホール 対わくわくするマジックショーや、すてきなアコーディオンの演奏 対市内在住で障害のある児童(18歳に達する年度末まで)で、障害者手帳を持っている支援学校・学級の通学者・通級者と保護者、市こども家庭課・学校教育課の相談にかかわる児童と保護者、両親のいない児童や交通遺児と保護者 定150人(先着順)
料無料 申11月4日(火)～25日(火) 午前9時～午後5時に申込フォームから



申込フォーム

文化・教養

健康

相談

歴史

福祉

その他

地域子育て支援センター

つくしんぼ
☎ 469・0660
Fax 469・0670

■プレおひさまにこにこクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。
時12月3日(火) 午前10時～11時30分 対おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子 定15組(先着順) 料無料 申11月4日(火)～12月2日(火)の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

■あそびの広場

クリスマス飾りを作ろう
時12月12日(金) 午前10時30分～11時15分 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対就学前の子どもと保護者 定25組(先着順) 料無料 申11月4日(火)～12月11日(火)の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で



■おひさまクラブ冬コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。
時来年1月6日～3月10日の毎週火曜日、来年1月7日～3月11日の毎週水曜日 午前10時～11時30分(各全9回) 対2歳～就学前の子どもと保護者(初めての人の優先) 定各15組(先着順・予定) 料無料
申11月4日(火)～5日(火) 午後1時～4時に電話で 他定員に達しない場合は随時募集

各種福祉

■おひさまとおまんじゅう横丁
認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会
「おひさまからの贈り物ワールドカフェ形式」

市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して話し合い、取り組んでみませんか。
時11月8日(土) 午後1時～2時30分 所岡本町内会館 対認知症の理解を深めたい人 料無料 圖片木谷(☎090・7880・9191)



■認知症カフェ

「オレンジカフェ」
時11月9日(日) 午前11時30分～1時 対福祉介護相談・こころと思考者の相談会(ミニらいとモルック体験・練習試合はお休みです)
所オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号) 問泉州つむぐ会(☎477・8059)

「よりみちカフェ」

「なんとなく気になる」その気持ちで大丈夫。まずは、気軽にやりみちしてみませんか？11月は福祉の専門職が「介護保険でできることとできないこと」をお伝えします。よりみちカフェだから実現できるミニ講座へぜひお越しください。
時11月20日(木) 午後1時～2時30分 所コープ泉佐野店2階集会所 料1000円 申不要 問つかのまの会代表奥村(☎070・2312・2525) 他車椅子可



福祉（つづき）

■初めての子ども手話教室

耳が聞こえないことや手話についての話を聞き、あいさつや自己紹介などの簡単な手話を学びます。

時 11月15日(出) 午前10時～11時30分
所 佐野市民館 小・中学生(保護者の見学可) 定 15人(先着順)
講 里井厚子さん(泉佐野市聴言障害者部会) 料 無料 持 筆記用具

申 11月13日(休) 午前10時までに電話、FAXで南部市民交流センター 青少年センター(☎466・1745 Fax 466・1779)へ。申込フォームからも申込可



▲申込フォーム

■第22回 共に生きる

障がい者フェスティバル

両日とも、インフルーシヴ型音楽イベント「GAOFES2025」や堺市立ビッグバンによるキッチンカー出店などイベントが盛りだくさんです。

時 11月15日(出) 午前10時～午後4時・障がい理解などについて学ぶイベント・研修会、縁日などが出る「ちよつらくわくまつり」
● 11月16日(回) 午前10時～午後4時・「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2025」など
所 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ 泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車200m) 料 無料 申 不要
問 府民お問合わせセンター(ピピッとライン) (☎06・6910・8000 1 Fax 06・6910・8005)

■生活困窮者自立支援事業

プレ就労準備支援講座

まち歩き＆茶話会

市内でまち歩きを体験しながら、人との交流やコミュニケーションなど楽しんでみませんか。(雨天時はシャッピールハウスにて「ボードゲーム＆茶話会」)

時 11月25日(火) 午後1時～3時

所 集合…シャッピールハウス 内 観光ボランティアのガイドを聞きながら、市内(約2～3km)の平坦な道をみんなで歩いたあと、シャッピールハウスでお茶会をします。

対 市内在住で、ひきこもり、生きづらさを感じているなど、今後の生活に不安のある人 定 10人(先着順) 料 無料 持 飲料水 田 縁起プロジェクト 申 11月4日(火)以降に二次元コードから 問 基幹包括支援センターいずみさの (☎464・2677)



▲申込フォーム

■発達のはびのび講座

第5回は作業療法士が「100点の箸の持ち方、教え方、選び方」その箸、あっていますか?」について話してくれます。

時 11月28日(金) 午前10時～11時

対 市内在住の子育て中の保護者 定 20人(予定) 講 泉佐野市立児童発達支援センター専門職員 料 無料 申 不要 所 問 泉佐野市立児童発達支援センター(南中安松1548 ☎493・2040) ※車は近隣のパーキングに駐車してください。他 一時保育(若干名・小学校低学年まで)あり、希望者は事前にお問い合わせください。詳しくは市ホームページ(ID:7015)をご覧ください。

■資生堂ジャパン株式会社×

泉佐野市のコラボ企画

おしゃれカフェ

(冬休み親子deメイク編)

冬休み期間中に「子ども美容部員」となり、親子でスキンケアやメイクの楽しさを学びませんか? 時 12月20日(出) 午前10時～11時(予定) 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 対 市内在住の小学生以上と保護者 定 10組(申込多数の場合は抽選) 料 無料 申 11月4日(火) 午前9時～12月3日(休) 午後5時に申込フォームから。抽選結果はeメールでお知らせします。 問 地域共生推進課 他 詳しくは市ホームページ

文化・教養 健康 相談 歴史 福祉 その他

(ID:14474)をご覧ください。

SHISEIDO



▲申込フォーム

その他イベント

NPO法人

泉佐野地球交流協会(gea)

☎4299・9741 Fax 4299・9742

■知っているようで知らない防災

外国人と一緒に考えよう

身近な防災について日本で暮らす外国人と一緒に考え、学習しましょう。

時 11月19日(水) 午前10時30分～正午 所 南部市民交流センター本館 定 20人(先着順) 料 無料 申 11月4日(火)～14日(金)の火・土曜日 午前10時～午後5時に電話、eメール(ica@ica.gr.jp)と

世界各国から日本語を勉強するために来日している国際交流基金関西国際センター研修生と、お祭り気分交流しましょう。

■ふれあい交流祭り

世界各国から日本語を勉強するために来日している国際交流基金関西国際センター研修生と、お祭り気分交流しましょう。

時 11月23日(祝) 午後1時～4時 所 国際交流基金関西国際センター(田尻町りんくうポート北3番14号)
内 ●ホール：世界の民族衣装ファッションショー、ゆるキャラ紹介ほか ●各種ブース：研修生による各国の展示紹介、日本文化体験、いろんな国の遊びを体験しようほか 料 無料 田 関西国際センター研修生交流支援協議会 申 不要

■ica GAYAGAYAパーティー

世界のひとパーティーしよう

泉州地域に在住または日本語研修のため来日している外国人たちと、インターナショナルな雰囲気、今年の疲れを吹き飛ばしましょう。

時 12月20日(出) 午前11時30分～午後1時30分(受付：午前11時10分) 所 南部市民交流センター本館 内 ゲームやダンス、おしゃべりをしながらの交流 定 100人(先着順) 料 中学生以上1,000円、小学生300円、未就学児無料(軽食付き) 申 12月12日(金)までの火・土曜日 午前10時～午後5時に電話、eメール(ica@ica.gr.jp)と



その他(つづき)

各種その他イベント

■第47回

ワフワフふれあいハイキング

11月は「子ども・若者育成支援
強調月間」「こころの再生府民運
動推進月間」です。「ワフワフふ
れあいハイキング」も、その取組
の一環として行っています。

時11月16日(日)午前8時30分(荒
天中止) 所【集合・解散】新池中
学校【コース】集合→佐野台小学
校→長坂公園→泉州磐船神社航
空神社→日新小学校→奈加美神社
→妙光寺→レイワアルスタープラ
ザ・カワサキ歴史館いずみさの
檀波羅公園→解散 対中学生以下
の市内在住者(小学3年生以下は
要保護者同伴) 料無料 持飲料水、
雨具、敷物、履きなれた靴など(昼
食は青少年指導員がカレーライ
スを用意します) 後泉佐野市教育委
員会 申11月5日(木)までに各校園
に配布している案内チラシ内の二
次元コードまたは直接、学校教育
課へ 問泉佐野市青少年指導員連
絡協議会事務局(学校教育課内)
他詳しくは案内チラシをご覧ください。
ださい。申込フォームからも申込
可。当日中止になる場合、午前7
時に判断し、市ホームページ
(ID:12042)でお知らせし
ます。アレルギー対策については

文化・教養

健康

相談

歴史

福祉

その他

各自または保護者の責任で対応を
お願いします。



▲申込
フォーム

■第29回

親子のふれあい人形劇のついで

時11月22日(土)午前10時~11時30分
所エブノ泉の森レセプション
ホール 内ペープサート、紙芝居、
人形劇など 対市内在住の就学前
の子どもと保護者 定100組(先
着順) 料無料 主泉佐野市民生委
員児童委員協議会子育て部会
申11月20日(木)までに申込フォー
ムから 問泉佐野市社会福祉協
会(☎464・2259)



▲申込
フォーム

■泉佐野観光ボランティア協会

てくてくツアー

北庄司酒造の酒蔵祭りと

茅渟の宮跡を訪ねる

〜衣通姫のロマンスと

新酒の香りを楽しもう〜

時11月23日(祝)午前9時30分~11
時30分(予定)(雨天決行、荒天
中止) 所【集合】JR「長滝」駅、
解散北庄司酒造 内【コース】
集合→九路池→葛葉井→条里跡→

茅渟の宮跡→北庄司酒造(約4km)
定50人(先着順) 料500円
持弁当、飲料水、雨具、敷き物
申11月18日(火)までの午前10時
~午後4時に電話、FAX、eメー
ルで泉佐野観光ボランティア協会
(☎458・3901 Fax415・
427 eメール:sanoneem
on@inkuzag.ne.jp)へHPhttp
s://www.izumisano-kanvora.c
o.jp/ 他泉佐野観光ボランティア
協会ホームページ、申込フォー
ムからも申込可。催行確認は、当
日前7時以降に緊急連絡先(☎
080・3849・3901)へ



▲申込
フォーム

■第39回

泉南地区合唱フェスティバル

時11月23日(祝)午後1時~(開場:
午後0時30分) 所エブノ泉の森
大ホール 内出演:泉南地区の合
唱団18団体 料無料 申不要 問泉
南地区合唱連盟(原☎090・9
987・6418)

■KOTARO

CLEAN UP PROJECT

KOTAROは子どもたちに向け
たルアー(釣り具)ブランドです。
清掃活動を通じて、参加する子ど
も達に楽しみながら社会貢献や環
境保全活動の大切さを伝えます。

時11月30日(日)午前10時~11時30分
所内りんくう北公園(りんくう
往来北2番地の50)と公園周辺の
ゴミ拾い ※りんくう北公園駐車
場使用可 定30人(先着順) 料無
料 後泉佐野市、泉佐野市教育委
員会 申11月29日(土)までに申込フ
ォームから 問KOTARO(竹本☎
090・5679・3368) 他小
学生以下は要保護者同伴。参加賞
でKOTAROLR(オリジナル
フーム)をプレゼント



▲申込
フォーム

■Show-gakuンサート

〜音語り〜 響け!

土・木・金属の楽器たち〜

レイワアルスタープラザ・カワ
サキ生涯学習センターや公民館で
活動するクラブの合同コンサー
ト。木管アンサンブルとオカリナ
の共演で、秋の曲やクリスマスメ
ドレーなどを披露します。

時11月30日(日)午後2時~3時30分
(予定) 定80人(先着順) 内出演:
木管アンサンブルノン(生涯学
習センター登録クラブ)、オカリ
ナのエス(佐野公民館登録クラブ)

料無料 所申問電話、FAXでレ
イワアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター(☎469・71
20 Fax469・7121)へ

■「有料公演」泉佐野市総合文化
センター開館30周年記念公演(午
後の部)

「OSK日本歌劇団公演」

連続テレビ小説「ブギウギ」の
モデル、笠置シズ子とはOSK日本
歌劇団出身。橘アオイ役で出演し
た翼 和希さんによる、歌とダン
スのレビューショーの後、本月初
公演を記念して「抽選会付きアフ
タートークショー」を開催します。
時来年1月18日(日)午後2時30分
~3時50分(予定) 定1,200
人(先着順) 内出演:翼 和希さ
ん、千咲えみさんほか
料一般5,000円、いずみー
つ4,500円 主泉佐野市
所申問電話でエブノ泉の森ホー
ル(☎469・7100)へHPht
tps://www.cf-izumisano.or.jp
/izuminomori/ 他詳しくはホー
ムページをご覧ください。

