

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 12月18日(木)
午前9時30分～11時
場所 健診センター
対象 令和6年12月19日～令和7年7月19日生まれの乳児
持ち物 予診票、母子健康手帳（忘れる接種できません）
問合先 こども家庭課 (☎429-9340)

児童手当を振り込みます

令和7年10月・11月分の児童手当を12月10日(水)に振り込みますので、指定口座の確認をお願いします。

転入、出生などで新たに手当の受給資格が生じた場合は、事由が発生した月内または翌日から15日以内に、できるだけ早く認定請求をしてください。申請日の翌月分からの支給となります。

問合先 子育て支援課 (☎493-2092)
※公務員は勤務先に問い合わせてください。

お食事会 (予約制)

～離乳食がうまく進まないと悩んでいる人への教室～

自分の子どもの食事を持参し、みんなで食事をしながら、食事について困っている事への対応策を考えます。

日時 12月17日(水)
午前10時30分～11時30分

場所 健診センター
対象 1歳6ヶ月までの子どもと保護者
定員 5組（先着順）

持ち物 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、母子健康手帳、食事に必要な物など
申込・問合先 開催前日の平日までに電話でこども家庭課 (☎429-9340) へ

※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会後、個別相談もできます。

スタートの頃からの離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。離乳食の話や試食、交流会を行います。

日時 12月25日(木) 午後1時～3時
場所 次世代育成地域交流センター

定員 15組（先着順）

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 開催前日の平日までに電話でこども家庭課 (☎429-9340) へ
※「スタートの頃から」の次回は2月実施予定

ファミリー教室 (予約制)

～育児編～

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

開催日 来年1月18日(日)

時間 ●午後1時～2時30分
●午後2時30分～4時

場所 健診センター

定員 15組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、飲料水、タオル、筆記用具

申込・問合先 開催前日の平日までに電話でこども家庭課 (☎429-9340) へ
※受講無料

市こどもの居場所づくり事業
こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています！土に触れたり、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月～金曜日
午後3時～7時

【農業体験】

日時 12月13日(土) 午後1時～3時
内容 冬野菜の収穫をしよう
持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

場所 うちカフェ（市場東2丁目2-22）

申込・問合先 NPO法人 サードプレイス（上田 ☎090-6238-2345
eメール：info@the3rdplace.jp）

毎月19日は「食育の日」

飲酒の適量は1日1合、週5合まで。週2日は休肝日をもうけて、お酒を楽しみましょう。

問合先 健康推進課



◆スマイルソーターがいる民間保育園・認定こども園には、この看板があります。