

スポーツ

主催	泉佐野市スポーツ推進委員会
後援	(公財) ライフスポーツ
申込・問合先	12月13日(土)～23日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ
※定員に満たない場合は締切日以降も随時受付	

開催日	来年1月17日(土)・31日(日)・2月7日(土)・28日(土)、3月7日(土)(全5回)
場所	J-COM未広体育館(市民総合体育館)

第3期

キッズスポーツ教室



受講料	500円 (傷害保険料含む)
対象	小・中学生
時間	午後3時15分～4時15分
定員	50人(先着順)

土曜日の午後は軽スポーツで楽しみませんか。スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM未広体育館 [市民総合体育館] 内)
☎462-2000 Fax469-2286
受付: 午前9時～午後5時15分
休業日: 月曜日、祝日(土・日曜日除く。
月曜日が祝日の場合は翌平日)
※電話はおかげまちがいのないようにご注意ください。

Aコース

マット、跳び箱、ボール運動、リズム体操などの軽スポーツ

時間 午後2時～3時

対象 4歳～就学前の子どもと

保護者

定員 25組
(先着順)
1組1,000円

受講料
(傷害保険料含む)

※子どもや保護者が2人以上参加する場合は1人につき500円追加

開催日	来年1月3日(土)
時間	● 開会式：午前8時～
場所	加支多神社内弓道場 (南海「鶴原」駅下車徒歩5分)
申込・問合先	12月10日(水)まで
受講料	100円

市民競技大会

に電話で (西郷) 462-1680へ

インディアカ

開催日 来年1月18日(日)

種別 女子の部、混合の部

参加費 1チーム500円
(傷害保険料含む)

第3期 スポーツ教室 (各全10回)

場所 健康増進センター内プール
内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助方法の学習
対象 市内在住・在勤・在学者(定員に満たない場合は市外でも可)
受講料 各500円

申込・問合先

12月13日(土)～23日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ

コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのびスイム①	水中運動に適応する身体障害のある人と介助者	来年1月10日～3月28日の毎週土曜日	16:00～16:50	6組
のびのびスイム②Jr.	水中運動に適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者		14:15～15:00	10組
のびのびスイム③	水中運動に適応する知的障害のある高校生以上と介助者		15:00～15:50	10組

注意

- 申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。
- 現在、妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

J:COM未広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください！

問合先 健康増進センター
(☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 310円 (月極3,100円)	1回 210円 (月極2,100円)	1回 110円
3歳～中学生		中学生以上利用可	

障害者手帳を持っている人は無料です。
※表示料金はすべて税込です。