

スポーツ

スポーツ推進課（J:COM末広体育館〔市民総合体育館〕内）

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時～午後5時15分

休業日：月曜日、祝日（土・日曜日除く）

月曜日が祝日の場合は翌平日）

※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

第3期

キッズスポーツ教室

土曜日の午後は軽スポーツで楽しめませんか。スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日 来年1月17日（土）・31日（土）、2月7日（土）・28日（土）、3月7日（土）（全5回）

場所 J:COM末広体育館

（市民総合体育館）

主催 泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後援 （公財）ライフスポーツ財団

申込・問合先 12月13日（土）～23日（火）に受講料を持参しスポーツ推進課へ

※定員に満たない場合は締切日以降も随時受付

以降も随時受付

〔Aコース〕

マット、跳び箱、ボール運動、リズム体操などの軽スポーツ

時間 午後2時～3時

対象 4歳～就学前の子どもと保護者

定員 25組（先着順）

受講料 1組1,000円

（傷害保険料含む）

※子どもや保護者が2人以上参加する場合は1人につき500円追加

〔Bコース〕

ラダートレーニング、トランポリン、シヨートテニスなどのスポーツを楽しみながら体力の向上を図る。

時間 午後3時15分～4時15分

対象 小・中学生

定員 50人（先着順）

受講料 500円

（傷害保険料含む）



第3期 スポーツ教室（各全10回）

場所 健康増進センター内プール

内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助方法の学習

対象 市内在住・在勤・在学者（定員に満たない場合は市外でも可）

受講料 各500円

申込・問合先

12月13日（土）～23日（火）に受講料を持参しスポーツ推進課へ

コース	対象	開催日	時間	定員（先着順）
のびのびスイム①	水中運動に適応する身体障害のある人と介助者	来年1月10日～3月28日の毎週土曜日	16:00～16:50	6組
のびのびスイム②Jr.	水中運動に適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者		14:15～15:00	10組
のびのびスイム②	水中運動に適応する知的障害のある高校生以上と介助者		15:00～15:50	10組

注意

- 申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。
- 現在、妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

市民競技大会

に電話で（西郷 ☎462・1680）へ

〔弓道〕

開催日 来年1月3日（土）

時間

- 開会式：午前8時～
- 競技：午前8時30分～

場所 加支多神社内弓道場

（南海「鶴原」駅下車徒歩5分）

傷害保険料 100円

申込・問合先 12月10日（水）まで

〔インディアカ〕

開催日 来年1月18日（日）

種別 女子の部、混合の部

参加費 1チーム500円

（傷害保険料含む）

場所・申込・問合先 12月26日

（金までに必要事項を記入した所定の用紙を持参しJ:COM末広体育館へ）

J:COM末広体育館（市民総合体育館）・健康増進センターをご利用ください！

問合先 健康増進センター

（☎469-1000 Fax469-6666

<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>）

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般（高校生以上）	1回 620円 （月極6,200円）	1回 410円 （月極4,100円）	1回 210円
高齢者（60歳以上の市内在住者）	1回 310円 （月極3,100円）	1回 210円 （月極2,100円） 中学生以上利用可	1回 110円
3歳～中学生			

障害者手帳を持っている人は無料です。

※表示料金はすべて税込です。