

病後児保育

市内の認定こども園・保育園（公立・民間）に通園中の児童が、病気やけがの回復期などのために、集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。

※回復期とは、医療機関での診察を受け、医師が回復期と認めた人です。

日時 月～金曜日（祝・休日、年末年始除く）
 午前8時～午後6時

場所 下瓦屋こども園（上瓦屋610-1）

定員 1日2人以内

利用料（日額）

●3歳未満…3,000円 ●3歳以上…2,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり

問合せ先 下瓦屋こども園（☎463-3359）、子育て支援課

※利用を希望する人は園で事前登録してください。利用には医師が記入した市所定の書類が必要です。前日までに予約してください。

わんぱく教室（親子教室）

製作・運動などの遊びを通じて、親子の交流をはかります。

日時 毎週火・木曜日 午前10時～11時

対象 就学前の子どもと保護者

場所・申込・問合せ先 3月19日(木)までにすえひろこども園（☎466-5826）へ

※参加無料。申込者数により隔週開催になることがあります。

子どもの予防接種週間

入園、入学前で保護者の予防接種への関心を高める必要がある時期であることから、厚生労働省は毎年3月1日～7日を「子どもの予防接種週間」と定め、ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを救うため、種々の予防接種に関し広報・啓発することとしています。

この機会に、子どもの親子健康手帳（母子健康手帳）で予防接種の受け忘れがないか確認し、まだ受けていない定期予防接種がある場合は、早めに接種しましょう。予診票を紛失している場合は、必ず親子健康手帳（母子健康手帳）を持参し、こども家庭課までお越しください。

問合せ先 こども家庭課（☎429-9340）

※定期接種の接種時期や指定医療機関は、市ホームページ（ID：12539）をご覧ください。

お食事会（予約制）

～離乳食がうまく進まないと悩んでいる人への教室～

自分の子どもの食事を持参し、みんなで食事をしながら、食事について困っている事への対応策を考えます。

日時 3月18日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 健診センター

対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

定員 5組（先着順）

持ち物 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、親子健康手帳（母子健康手帳）、食事に必要な物など

申込・問合せ先 開催前日までに電話でこども家庭課（☎429-9340）へ

※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会后、個別相談もできます。

4月からの保育園・認定こども園の遊びの教室と育児相談

身体を動かしたり制作をしたり、親子で一緒に遊びましょう。同じ年頃の子どもたち、保護者たちで交流してみませんか？

期間 4～9月（実施曜日は下記表参照） 午前10時～11時30分

対象 市内在住の1歳6ヵ月～3歳児と保護者

場所・申込・問合せ先 3月27日(金)までに直接、または電話で各園へ

※応募者多数の場合は、初めて参加する人を優先します。市立園は定員に達するまで受付します。希望する週や参加人数、年齢に応じて組分けをします。こだまこども園のみ事前申込不要。

園名	住所	電話番号	実施日	定員
のぞみこども園（市立）	上瓦屋583-1	468-8005	第3または第4木曜日	各15組（予定）
さくらこども園（市立）	旭町4-6	462-2913	(4月は行いません。5～9月までの計5回実施)	
はるかこども園（市立）	長滝1028	468-8170		
下瓦屋こども園	上瓦屋610-1	463-3359	第3木曜日（4月は第4木曜日）	15組（予定）
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065	第3金曜日	15組
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379	第3土曜日	15組
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713	第3土曜日	15組
ひかりこども園	南中樫井422	465-1447	第3火曜日	6組
泉ヶ丘こども園	鶴原935-3	463-0041	第3火曜日	6組
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010	第2火曜日	20組
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793	第2月曜日	6組
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972	第2水曜日	10組
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598	第3木曜日	15組
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436	第2・3金曜日	15組
あおいこども園	長滝4067	464-3466	第4木曜日	15組
ひねのこども園	日根野7277	468-0345	第2水曜日	10組

妊婦のRSウイルス定期予防接種

妊婦を対象としたRSウイルスの定期接種が開始される予定です。

対象 妊娠28週0日～36週6日の妊婦

接種費用 全額公費負担

接種回数 妊娠中に1回

使用するワクチン 組換えRSウイルスワクチン（アブリスポ）

※対象の人には、個別に案内を送付する予定です。

問合せ先 こども家庭課（☎429-9340）

※詳しくは広報4月号でお知らせします。



毎月19日は「食育の日」

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。食事の時のあいさつで、食べ物や作ってくれた人への感謝の心を育て、豊かな心を育みましょう。

問合せ先 健康推進課

3回食の頃からの

離乳食講習会（予約制）

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。離乳食の話や試食、交流会を行います。

日時 3月16日(月) 午後1時～3時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 15組（先着順）

持ち物 親子健康手帳（母子健康手帳）

申込・問合せ先 3月13日(金)までに電話でこども家庭課（☎429-9340）へ

※「スタートの頃から」の次回は4月実施予定

市立認定こども園の施設開放

子育て支援活動の一環として、こども園の施設を開放しています。おもちゃ遊びや絵本などを楽しめます。

時間 午前10時～11時30分

場所 保育室

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

問合せ先 直接、各園へ

園名	住所	電話番号	実施日
のぞみこども園（市立）	上瓦屋583-1	468-8005	月2回 第2・3土曜日
さくらこども園（市立）	旭町4-6	462-2913	
はるかこども園（市立）	長滝1028	468-8170	

※申込不要、参加無料。行事などで開催日を変更する場合があります。詳しくは問い合わせてください。

4月からの保育園・認定こども園 園庭開放

地域での子育てを支援するため、保育園・認定こども園の園庭を開放しています。祝・休日および雨天の場合は中止します。いずれも定員はありません。

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

問合せ先 直接、各園へ

※申込不要

園名	住所	電話番号	実施日	時間
のぞみこども園（市立）	上瓦屋583-1	468-8005	第1・3・5火曜日 (4月は未実施)	午前10時～11時30分
さくらこども園（市立）	旭町4-6	462-2913	第2・4・5火曜日 (4月は未実施)	
はるかこども園（市立）	長滝1028	468-8170		
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065	毎週木曜日（4月は未実施）	午前10時～11時
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972	第1～3月曜日（7・8月は未実施）	午前10時～11時15分
泉ヶ丘こども園	鶴原935-3	463-0041	第1・4火曜日	午前10時～11時
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436	第2・3金曜日	午前9時30分～11時30分
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793	毎週月曜日	午前10時～正午
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379	毎週月曜日	午前10時～11時30分
あおいこども園	長滝4067	464-3466	毎週火曜日（9月は第1のみ、10月は第3～4のみ実施）	午前10時～11時30分
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010	第1～3水曜日	午前10時～11時30分
すえひろこども園	東羽倉崎町9-14	466-0300	第2・4水曜日	午前10時～正午
ひねのこども園	日根野7277	468-0345	第1～3月曜日	午前10時～11時30分
ひかりこども園	南中樫井422	465-1447	第1・3・4火曜日	午前10時～11時30分
下瓦屋こども園	上瓦屋610-1	463-3359	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713	毎週月曜日	午前10時～11時30分
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598	毎週木曜日	午前10時～11時

市こどもの居場所づくり事業
子ども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をしたりするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月～金曜日 午後3時～7時

【農業体験】

日時 3月14日(出) 午後1時～3時

内容 トウモロコシの苗作りをしよう

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

場所 うちカフェ (市場東2丁目2-22)

申込・問合せ 開催当日の正午までに電話またはeメールでNPO法人 サードプレイス (上田 ☎090-6238-2345

eメール: info@the3rdplace.jp) へ

麻しん・風しん

混合ワクチン (MR) 2期予防接種

この予防接種は、MR1期として1～2歳の時期に接種した分の追加の予防接種になります。予防接種を受けないでいると多くの人がかかり、流行する可能性があります。麻しん (はしか) や風しんにかからない、他の人にもうつさないためにも大変重要です。

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども
 接種期間 3月31日(火)まで

※この期間を過ぎると定期接種として接種することができません。まだ受けていない人は、早めに接種するようにしましょう。

問合せ先 子ども家庭課 (☎429-9340)

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 3月19日(木) 午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和7年3月20日～10月20日生まれの乳児

持ち物 予診票、親子健康手帳 (母子健康手帳) (忘れると接種できません)

問合せ先 子ども家庭課 (☎429-9340)



雪解けよ 心躍るの 草原は

問合せ先 自治振興課 (☎429-9174)

モンゴルの「九」という伝統では、冬の寒さが12月22日 (夜が最も長くなる日) から始まります。この日から9日を1期間として9期間 (9日×9期間) の合計81日に渡って寒さが続きます。9期間を3つのグループにわけて、それぞれ詩的な言葉で表します。直訳すると次のようになります。

【①幼年の三つ】

- 1つ目の九…ネルメル・アルヒ (牛乳から作られたお酒) が凍る (12月22日～30日)
- 2つ目の九…ホルズ・アルヒ (伝統的な蒸留酒) が凍る (12月31日～1月8日)
- 3つ目の九…3歳の牛の角が凍って折れる (1月9日～17日)

【②壮年の三つ】

- 4つ目の九…4歳の牛の角が凍って折れる (1月18日～26日)
- 5つ目の九…屋外に置いた小麦が凍らない (1月27日～2月4日)
- 6つ目の九…道が見えるようになる (草原の雪や氷が解けてくること) (2月5日～13日)

【③老年の三つ】

- 7つ目の九…山頂が見えてくる (山の雪が溶けてくること) (2月14日～22日)
- 8つ目の九…道がぬかるんでくる (2月23日～3月3日)
- 9つ目の九…普通に温くなる (3月4日～12日)

モンゴルでは、「老年の三つ」期間中に旧正月が行われることが殆どです。全国的に「寒い冬を無事に乗り越えた喜びの日」としてお祝いします。今月から優しい日差しが大草原を照らし、ようやくうららかな春の訪れを感じ始めます。

**【参考】モンゴル西部の
 気温データ (月別)**

- 12月
 平均最低気温: -25.6℃
 平均最高気温: -12.9℃
- 1月
 平均最低気温: -29.9℃
 平均最高気温: -16.3℃
 (過去最低気温: -46.6℃)
- 2月
 平均最低気温: -27.1℃
 平均最高気温: -12.0℃
 (過去最低気温: -44.6℃)
- 3月
 平均最低気温: -14.7℃
 平均最高気温: 0.3℃
 (過去最低気温: -31.7℃)



▲寒さに負けない「ジャルガラント川」
 (フブスグル県)

今月のモンゴル語

- хавар (ハ瓦尔): 春
- зун (ズン): 夏
- намар (ナマル): 秋
- өвөл (ウヴル): 冬



◀国際交流員のオギ