

イベント インフォ メーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

文化・教養

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎4664・5725
Fax 4699・2284

■「金融犯罪の手口と対策」講座
自分は騙されないと思っ
ても後をたない金融犯罪の
様々な手口と、被害を防ぐ対
策について、動画視聴を交
えて学びます。

■4月20日（月）午前10時30分～正午
■16歳以上 定員20人（先着順）
■大阪銀行協会 無料 ■4月6日（月）以降に電話、FAXで。キャンセルは4月15日（水）まで

■ソーフラワーのフラワーBOX
ほのかに石鹸の香りがするソーフラワーと、アティフィシャルフラワーを使ってつくりま
す。

■4月20日（月）午後1時～3時
■16歳以上 定員10人（先着順）
■辻晶恵さん（北部市民交流センター本館登録講師） ■1,000円（材料費含む） ■4月6日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月15日（水）まで



文化・教養

福祉

■さくらのあんフラワー串だんご
あんフラワーとは、白あんを練ってクリーム状にし、花の形を絞って作る美しいお菓子です。串だんごを春らしいさくらのあんフラワーでかわいくデコレーションします。大人の「可愛い」を体験しませんか？

■4月24日（金）午前11時～午後1時
■16歳以上 定員5人（先着順）
■辻川ひろみさん（JSAあんフラワーあんクラフト認定講師）

■2,200円（材料費含む。容器代は別途200円）必要な人のみご 持ち帰り用容器（横約15cm×縦約15cm×高さ約6cm）、エプロン、三角巾、マスク ■4月7日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月17日（金）まで

■絶品！燻製作り講座
燻した香りや味を楽しみながら、燻製について学びましょう。

■4月28日（火）午後1時～2時30分
■16歳以上 定員12人（先着順）
■木島成志さん（燻製と酒まるき）

■1,000円（材料費含む）
■エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具、持ち



文化・教養

健康

■スパイスキーマカレーを作ろう
自分たちでイチからスパイスを配合してオリジナルの本格スパイスキーマカレーを作る講座です。

■5月19日（火）午後1時30分～3時30分
■16歳以上 定員16人（先着順）
■島岡祐輔さん（㈱キャニオンスパイス） ■1,200円（材料費含む）
■エプロン、頭巾または帽子、手拭き用タオル ■4月10日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月12日（火）まで

■ベールとピザ作り
■5月11日（月）午前10時～正午
■16歳以上 定員10人（先着順）
■豊田明子さん（おさとパン工房）

■1,200円（材料費含む）
■エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル、マスク、持ち帰り用袋または容器 ■4月9日（火）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月1日（日）まで

■透明水彩画で描く「チューリップ」
ベテランの人はもちろん、初心者や久しぶりに絵を描く人も受講してみませんか。

佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

文化・教養

歴史

■料理講座
少しの工夫で食欲をそそるメニューにチャレンジしよう！

■4月24日（金）午前10時～午後1時
■ミートローフ、海老の包み揚げ、炊き込みピラフ、野菜スープ
■基本的な切り方ができる16歳以上の
人 定員14人（先着順）
■玉木英子さん（佐野公民館登録クラブ講師）
■1,000円（エプロン、ふきん2枚（台拭き用、食器拭き用）、三角巾、マスク）
■4月9日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月17日（金）まで

■クラブ員募集「児童美術」
4歳～小学生の絵と工作のクラブです。体験レッスンあり。
■第1～4土曜日 午後1時～2時
■池側（☎090・3037・2182）



イベント・インフォメーション

文化・教養 (つづき)

中央図書館
レイクアルスタープラザ・カワサキ
☎469・7130
Fax 469・7131

■カレン先生の
ベビー・イングリッシュ

歌や手遊び、絵本を通じて親子で一緒に英語を楽しみましょう！
0歳から気軽に参加できます。
時 4月8日(水) 午前11時～11時30分
定 30人 (先着順) 料 塩田カレンさん、塩田和明さん (カレン先生合同会社) 料 無料 他 不要 他 講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合あり

■午後のキネマ 「日めくりの味」

時 4月11日(土) 午後1時30分～(開場：午後1時15分) 定 50人 (先着順) 料 無料 他 不要 他 上映時間93分。毎月第2土曜日に一般向け映画の上映を予定

■おはなし会

絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。
時 4月15日(水) 午前11時～11時30分
料 無料 他 不要

■土曜子どもシアター
「ドリーム・ビルダーズ」

ミナと秘密の夢工場
時 4月18日(土) 午後2時～(開場：午後1時45分) 定 50人 (先着順)

■無料 他 不要 他 上映時間80分。隔月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定

■みんなでカラフルこいのぼりを作ろう！

イラストやおすすめの本を描いて大きなカラフルこいのぼりをつくりましょう！期間中、各館に用紙を用意しています。図書館に飾る大きなこいのぼり作りにぜひ参加してください。
時 4月24日(金)～5月5日(祝) (北都公民館図書室は5月2日(土)、佐野・長南・日根野公民館図書室は5月3日(祝)まで) 市立図書館全館 (移動図書館ルリビタキ・佐野まちライブラリー除く) 料 無料 他 不要

■Board Game Day

ボードゲームには論理的な思考力やコミュニケーション能力を育てる効果があると注目され、世界各地の図書館で行われています。ワイワイ楽しむものから一人でじっくり遊ぶものまで、奥が深いボードゲームを泉佐野市立図書館でも体験してみませんか？
時 4月25日(土) 午後1時～5時(開場：午後0時45分) 定 4歳以上
料 テーブル8台 (8グループ先着順) 料 無料 他 不要 他 開催時間内の入退出自由。1ゲームだけの参加可

■絵本コンサート

泉佐野市民オーケストラ木管楽器のメンバーを中心としたアンサンブルグループ「ルノン」さんをお呼びし、絵本コンサートを開催します。生演奏の迫力でいつもとちがう絵本の世界を、ぜひ体験してください。
時 5月3日(祝) 午後3時～3時30分 (開場：午後2時45分) 定 40人 (先着順) 料 アンサンブルグループ「ルノン」さん 料 無料 他 4月18日(土) 午前9時30分以降に電話で



長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■季節の発酵食料理

「春野菜と発酵で、気の巡りを整える春ごはん」
(健康マイレージさのぼっ歩対象)
時 4月25日(土) 午前10時～午後1時
料 桜エビとそら豆のご飯、新玉ねぎのごろごろスープ、春キャベツ焼売、春キャベツとセロリのさわやかサラダ、醤油糀のキャラメル風プリン 料 16歳以上 定 12人

(先着順) 料 竹本信子さん (いなほ醸し人インストラクター)
定 1,000円 料 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク 定 4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月21日(火)まで



■カップケーキを作ろう！

～疲れた毎日に至福のひとときを～
時 5月9日(土) 午後1時～3時
定 小学生以上 定 12人 (先着順)
料 松本真幸さん 料 800円 料 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、持ち帰り用袋 定 4月9日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月30日(木)まで 他 原材料に小麦、牛乳、卵を使用します。



▲写真はイメージ

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■お菓子講座

「ちよっぴり健康を意識したお菓子づくりを体験しませんか！」
(健康マイレージさのぼっ歩対象)
米粉シフォンケーキを作ります。
時 5月15日(金) 午前10時～午後0時30分 定 16歳以上 定 12人 (先着順) 料 滝谷知子さん (佐野記念病院 調理師) 料 800円 料 エプロン、ふきん、三角巾、マスク、持ち帰り用容器、筆記用具 定 4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月2日(土)まで

■初心者でも安心！

花の寄せ植え基本講座
初夏の花を使った寄せ植えを通して学びます。(サイズは直径約25cm)
時 5月21日(土) 午前10時～11時30分
定 16歳以上 定 16人 (先着順)
料 森代表 料 1,500円 料 持ち帰り用袋 定 4月14日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月12日(火)まで

形状が変わる場合あり

文化・教養 (つづき)

レイカールスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎4699・7120
Fax 4699・7121

苔テラリウム体験講座

〜小さなお庭を作りましょう〜

苔テラリウムとは、ガラスボトル容器の中に苔と石や土などを合わせて自然の景色やオリジナル風景を自由に作ります。観葉植物に比べて耐陰性が強く、照明の光だけでも成長するので置く場所を選びません。(サイズは直径10cm×高さ8cm)

☎4月25日(日)午後1時30分〜3時
☎4歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴) ☎20人(先着順)
☎小宮和美さん(苔っここ主宰)

☎2,000円(テラリウムに飾るきのこフィギュア2個と持ち帰り用梱包代含む。その他フィギュアは多種あり、追加1体につき100〜300円) ☎手拭き用タオル ☎4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月21日(火)まで ☎一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



「やっつ」ChatGPT活用講座

AIの得意分野と苦手分野をしかり理解し、安全に使うためのルールと簡単で分かりやすいChatGPTの活用法を学びます。

☎4月26日(日)午前10時〜正午

☎ある程度文字入力などの操作ができる中学生以上 ☎10人(先着順) ☎根来光哉さん(Google AI Essentials認定AI活用講師) ☎無料 ☎ノートパソコン、タブレットまたはスマートフォン(推奨順)、筆記用具 ☎4月8日(水)以降に電話、FAXで



「手ごねパン作り講座

「天葉入りベーコンエピ」

☎5月8日(金)・9日(土)午前10時〜午後1時 ☎16歳以上 ☎各10人(先着順) ☎遠山智美さん(手作りパン教室Mon-pain主宰)

☎900円(1人2本) ☎エプロン、三角巾、マスク、ふきん2〜3枚、きれいな綿ふきん1枚、筆記用具 ☎4月14日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月1日(金)まで ☎一時保育(若干名・先着順)あり、希望

者は申込時に

■林 英世ひとり語り

〜声を描く小説。

耳から広がるドラマを味わう〜

泉州出身の舞台女優が小説の世界観にグッと引き込みます。読書とは違った物語の味わいを楽しんでください。

☎5月31日(日) ●午後1時〜 ●午後3時30分 ☎松本清張「拐行」 ☎6歳以上 ☎各30人(先着順) ☎林 英世さん(俳優) ☎500円 ☎4月15日(水)以降に直接



者は申込時に

クラブ員募集

「レイアロハ」

新しくスタートするビギナーさんクラス、以前から楽しくフラを踊るクラス。気軽に体験に来てください。

☎時第1・3・5火曜日 午後1時〜3時 ☎河原 ☎0990・6991 4・0386



各種文化・教養

■折り紙で鯉のぼりを作ろう!

折り紙を組み合わせて作る、カンタン鯉のぼりがざりです。みんな子どもの日をお祝いしませんか?

☎4月18日(土) 午後4時 ☎3歳以上(未就学児は要保護者同伴) ☎30人(先着順) ☎無料 ☎不要 ☎佐野まちライブラリー ☎4477・088



■癒されWeek

テーマ「スプリングガーデン」

| 開催日(4月) | 講座名 |
|---------|-------------------|
| ①18日(土) | プリザーブドフラワーアレンジメント |
| ②21日(火) | プリザーブドフラワーアレンジメント |
| ③21日(火) | ハーバリウム |

☎①午前10時30分〜午後0時30分 ②③午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜3時30分 ☎各12人(先着順) ☎太田知佳子さん(アトリエフルール) ☎各3,200円 ☎持はさみ、持ち帰り用袋 ☎開催日の3日前までに電話で(二財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園 ☎4699・3332へ



文化・教養 (つづき)

■物価が上がる今だから知っておきたい家計を守る資金づくり
～NISA・iDeCoの賢い使い方～

将来のお金に不安を感じている人も多いのではないのでしょうか？「投資は難しい」と感じる方もありませんが、この講座では、NISAとiDeCoを活用した資産づくりの方法を初心者向けに基本から説明します。無理なく始められる方法を学んでみませんか？ぜひ参加してください。

■4月19日(日) 午前10時～正午
所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 定員30人 (先着順) 謝 渡邊有子さん (株和楽) 謝 無料 謝 電話、eメールまたは申込フォームでいずれみさの女性センター (☎469・7125 eメール: hitohito@city.inuzusano.lg.jp) へ 謝 一時保育 (若干名・3カ月～就学前) あり、希望者は申込時に (締切: 4月10日)



▲申込フォーム

健康料理教室

「中華の定番料理」

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

■4月21日(火) 午前10時～午後1時
所 酢豚、エビチリ (中華風)、ナ

ムル、中華スープ、杏仁豆腐
■15人 (先着順) 謝 伊崎眞言さん (栄養士) 謝 1,200円 謝 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 所 謝 謝 4月7日(火)～14日(火)に本人が電話で南部市民交流センター本館 (☎466・1641、聴覚障害者のみ Fax 466・4744) へ。材料費の納入キャンセルは4月14日(火)まで 謝 内容は予告なく変更になる場合があります



■第52回 春のプレイパーク

子どもたちの「やってみたい!」を満たしてくれる自然がいっぱいの広い公園で、のびのびと外遊びを楽しみませんか? 子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」あそび場作りを目指しています! ミニライいとモルック体験コーナーもあります。大人も童心にかえって一緒に楽しみましょう!

■4月26日(日) 午前10時30分～午後3時 (雨天中止) 所 檀波羅公園 (大細利池横) 謝 竹馬、コマまわし、ダンボール遊び、木工遊び、ドッジボール、鬼ごっこ、ままごなど 謝 無料 謝 飲料水、タオル、着替えなど各自必要なもの

■泉佐野子育てネットワーク3輪車 謝 不要 謝 生涯学習課 (☎469・7132)



令和8年度 自学自習学習会

■小学2～6年生

■5月～来年3月の土曜日 午前10時～11時30分 (詳しい実施日程は説明会時にお知らせします)

- らいふらいんぷらざいずみさの
- 日根野中学校
- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

■2科 (国語・算数) 教科書準拠問題集・文章読解問題集で復習する質問形式の学習会。数人の講師を配置しています。 定員各24人 (先着順)

「中学1～3年生」

■5月～来年3月の各定期テスト前5日間 (日曜日、祝日、休館日除く) 午後7時～8時30分 (詳しい実施日程は説明会時にお知らせします) 所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
■2科 (英語・数学) 自学するための教材を持参し、学習する質問形式の学習会。数人の講師を配置しています。 定員24人 (先着順)

事前説明会

■4月24日(金) 午後7時～

●4月25日(土) 午前10時～

所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 謝 筆記用具 謝 小学生は保護者が、中学生は本人 (保護者同伴可) がいづれか必ず出席してください。説明会で、小学生のみ1年間使用する指定の問題集 (1教科1,200円程度×3冊) を販売しますので購入してください。

■4月12日(日)～20日(月) (4月18日(土)除く) 午前9時～午後5時
○ 電話または申込フォームでNPO法人ゆまにて (☎458・7522) へ



▲申込フォーム

NYC 習字クラブ

■コース・開催日 (各全32回)

● 火曜日コース: 5月12日～来年3月16日

● 水曜日コース: 5月13日～来年3月17日

● 木曜日コース: 5月14日～来年3月18日

● 金曜日コース: 5月15日～来年3月19日 午後4時30分～5時15分

所 らいふらいんぷらざいずみさの (水曜日のみ南部市民交流センター青少年センター) 謝 小学2～6年生 謝 各曜日若干名 (申込多数の場合は抽選) 謝 村上松龍さん (文化書道学会師範) 謝 年間11,000円 (作品展台紙、手本、半紙、墨汁含む)

謝 習字道具一式 謝 謝 4月15日(火) 午前10時までに申込フォームで南部市民交流センター青少年センター (☎466・1745) へ。抽選結果は、申込したeメールアドレスに4月16日(水)以降に返信します。受講料の納入・キャンセルは4月24日(金) 正午まで。詳しくは問い合わせください



▲申込フォーム

※各施設の受付時間は、26ページをご覧ください。

福祉

地域子育て支援センター
つくしんぼ
☎ 4699・0660
☎ 4699・0670

あそびの広場
～子どもの日～
☎ 5月1日(金)午前10時30分～11時15分
☎ レイクワアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
☎ 就学前の子どもと保護者 25組(先着順) 無料
☎ 4月1日(水)～前日の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

ボランティア養成講座
子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタツフと一緒に遊びの手伝いをさせていただきます。
☎ 5月13日(水)午後1時30分～2時30分
☎ 新次世代育成地域交流センター 10人(先着順) 子育て支援センターつくしんぼ職員
☎ 無料
☎ 5月11日(月)までの平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

各種福祉

おひさまとおまんじゅう横丁
～認知症になっても自分らしく暮らすヒントを見つける会～
市内で暮らす仲間とともに、やりたいことの実現を目指して伝え合い、取り組んでみませんか。
「おひさまもニッコリぽかぽか」
～花を愛でる～
☎ 4月11日(土)午後1時30分～3時
☎ 所岡本町内会館 認知症の理解を深めたい人 無料
☎ 片木谷(☎ 090・7880・9191) 参加に応じておひさまポイント「おひぽ」をプレゼント

認知症カフェ
「よりみちカフェ」
お茶を飲みながら、少し話して少し笑って「ここにきてよかった」と思える時間を大切にしています。今月は大正琴のボランティアが来てくれます。心安らぐ音色とともに、素敵な時間を過ごしましょう。認知症のある人、家族、地域の人、だれでも気軽に立ち寄れる場所です。あなたのペースで来てください。
☎ 4月16日(木)午後1時～2時30分



健康

オレンジカフェ
☎ 4月19日(日)①午前10時～11時30分 ②正午～午後2時
☎ オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号)
☎ ①ミニらいとモルック体験練習試合 ②カフェタイム、専門職が対応する福祉・介護・心の相談、認知症予防改善体操・ゲーム・クイズ、音楽タイム(歌・楽器・その他) 無料 不要
☎ 泉州つむぐ会(☎ 477・8059) 他車椅子可

ボランティアのついで
ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。
☎ 4月22日(水)午後1時30分～3時
☎ 社会福祉センター 不要
☎ 泉佐野市社会福祉協議会(☎ 464・2259) 他ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせください。

愛の献血
献血車が来ます。ご協力お願いします。
☎ 4月25日(土)午前10時～午後4時30分
☎ イオンモール日根野 地域共生推進課

ファミサポ事業ママ交流会
～子どもの成長を親子で祝い☆こどもの日ベビーカーステラパーティー～
野菜嫌いな子も美味しく楽しく食べられるおやつ作り。みんなでわいわい作って食べて、子育てのこと、ママ自身のことなど、おしゃべりしませんか？
☎ 4月25日(土)午前11時～午後2時
☎ 新次世代育成交流センター
☎ ベビーカーステラ作り 就学前の子どもと保護者 8組(先着順) 北川浩美さん(管理栄養士)
☎ 大人：500円 ● 子ども：300円
☎ エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚
☎ 4月1日(水)以降の平日 午前9時～午後5時に電話でいずみさのファミリー・サポート・センター(上田 ☎ 090・6238・2345)へ

手話奉仕員・点訳奉仕員 養成講座
聴覚・言語・視覚障害者の福祉向上のために開催します。
☎ 5月8日～来年3月26日の毎週金曜日(8月14日、来年1月1日除く)
☎ 基本的な手話・指文字からレベルアップした手話まで
(コース・時間)
● 昼の部：午後1時30分～3時30分
● 夜の部：午後6時30分～8時30分
☎ 各20人 4, 2900円(テキスト代)

点訳奉仕員
☎ 5月18日～10月26日の毎週月曜日(7月20日、8月10日、9月21日、10月12日除く) 午後1時30分～3時30分
☎ 点訳技術の理論と実技、視覚障害者の福祉の概要
☎ 20人 1, 540円(テキスト代)

いずれも
☎ 社会福祉センター 市内在住・在勤・在学者
☎ 4月20日(月)までに地域共生推進課へ 申込多数の場合は抽選



手話奉仕員・点訳奉仕員 養成講座
聴覚・言語・視覚障害者の福祉向上のために開催します。

手話奉仕員(入門・基礎課程)
☎ 5月8日～来年3月26日の毎週金曜日(8月14日、来年1月1日除く)
☎ 基本的な手話・指文字からレベルアップした手話まで
(コース・時間)
● 昼の部：午後1時30分～3時30分
● 夜の部：午後6時30分～8時30分
☎ 各20人 4, 2900円(テキスト代)

点訳奉仕員
☎ 5月18日～10月26日の毎週月曜日(7月20日、8月10日、9月21日、10月12日除く) 午後1時30分～3時30分
☎ 点訳技術の理論と実技、視覚障害者の福祉の概要
☎ 20人 1, 540円(テキスト代)

いずれも
☎ 社会福祉センター 市内在住・在勤・在学者
☎ 4月20日(月)までに地域共生推進課へ 申込多数の場合は抽選

福祉 (つづき)

■わたぼうし子育て講座

「手づくりおもちゃで遊ぼう！」
ママが作るのを見たりしながら、できあがるまでを楽しみつつ、できたおもちゃで遊ぼう！

■5月26日(火) 午後1時30分～2時15分
■3カ月～1歳前後の子どもと保護者 12組 (先着順)

■地域子育て支援センター保育士
■無料
■4月20日(月)以降の月・火・木・金曜日(祝日除く)
■午前9時～午後4時に直接または電話で地域子育て支援センター分館わたぼうし(☎447・6223)へ



■令和8年度

■大阪府要約筆記者養成講座

障害者総合支援法第78条で定める「特に専門性の高い要約筆記者」の養成を行うための講座です。

■6月7日(日)～12月6日(日) 毎週土曜日(全21回)、6月7日、12月6日は日曜日開催
■要約筆記者として活動する意思のある府内在住・在勤・在学者
■手書きコース：12人
■パソコンコース：12人
■無料(テキスト代別)

イベント・インフォメーション

キスト代のみ実費負担
■5月6日(祝) (消印有効) までに受講申込書を郵送またはホームページで大府府立福祉情報コミュニケーションセンター(T537・0025 大阪府大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター3F 要約筆記 NPO 法人 大阪府中途失職・難聴者協会)へ
■府民お問合せセンター(☎06・6910・8001 平日午前9時～午後6時) <http://www.pref.osaka.lg.jp/index.html>



■土曜日こどもの居場所提供事業

土曜日に仕事などで子どもを預かってほしいという家庭を対象に、子ども見守り活動を行います。

■午前9時～午後4時45分
■ボール運動、読書、折り紙、室内ゲームなど
■小学生(年間を通じて利用する人のみ) 20人(申込多数の場合は抽選)

■800円(スポーツ安全保険料(年間))
■4月9日(木) 午前10時までに申込フォームで南部市民交流センター青少年センター

文化・教養 福祉 健康 歴史 その他

(☎466・1745)へ。抽選結果は、申込したメールアドレスに4月10日(金)までに返信します。
■送り迎え必須。学校の長期休み期間は実施しません。就労証明書などを確認する場合あり。詳しくは問い合わせください。



▲申込フォーム



健康

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■空手長南同好会クラブ体験講座

空手の稽古、護身術の習得により、健康増進・健全育成を目的にクラブ活動を行っています。自分に自信のない子どもも、空手を通じて心身ともに強くなろう！
■5月3日(祝) 午後1時～2時30分

■3歳以上(保護者の受講および見学可) 25人(先着順)
■奥野千亜紀さん(空手長南同好会登録クラブ講師) 無料
■タオル、飲料水(服装は動きやすいもので)
■4月8日(火)以降に電話、FAXで

■セルフでできるリンパマッサージ(健康マイレージさのぼっ歩対象)

■5月10日(日) 午前10時～11時30分
■16歳以上 10人(先着順)
■Mizukさん(リンパケアセラピスト) 無料
■汗拭き用タオル、ヨガマット、飲料水(服装は動きやすいもので)
■4月10日(金)以降に電話、FAXで

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

■いずれも申込は本人が電話で。(聴覚障害者のみFAXで)

■エンジョイスマイル体操

「春だ！桜だ！身体を動かそう！」
「健康マイレージさのぼっ歩対象」
桜の花びらのように春風に乗って、楽しく身体を動かしましょう。
■4月22日(水) 午前10時～11時30分
■15人(先着順)
■川端恵美子さん 無料
■タオル2枚 汗拭き用、約80cm×30cmの体操用、飲料水、室内用のひも靴(服装は動きやすいもので)
■4月7日(火)～15日(水)

■健康サポート教室

「大きな筋肉トレーニング」

■全身活性化
大きな筋肉をしっかりと動かしましょう。一緒に貯筋しませんか？
■4月27日(月) 午前10時～11時
■おおむね50歳以上 20人(先着順)
■堀田笑子さん 無料
■ヨガマットまたはバスタオル(必須)、タオル、飲料水、室内用ひも靴 服装は動きやすいもので
■4月7日(火)～20日(月)

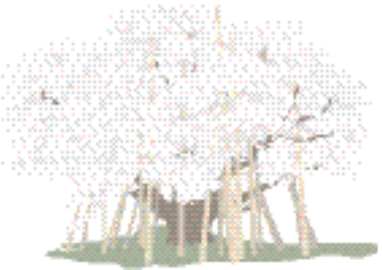
クラブ員募集

「サランパン」

初級韓国語教室(読み書きができる人歓迎)
■毎週月曜日 午前10時～11時30分

「ピタミンクラブ」

■簡単エアロビクス、ヨガ
■毎週火曜日 午前10時～11時



健康(つづき)

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会
〜ウォーキングで健康寿命を
延ばしましょう!〜

健康マイレージさのぼっ歩対象

☎4月13日(月) 午前9時30分〜10時30分(雨天時は健診センターで内容を変更して実施) 所●集合: 檀波羅公園(「松風台西」交差点西側)内の広場 ●コース: 大細利池周回コース 所医師から運動を止められていない市民 所無料
タオル、飲料水(服装・靴は動きやすいもので) 所不要

まちな保健室

様々な健康問題を身近に相談できる場です。

☎4月23日(木)午後2時〜4時 所泉佐野市役所市民ロビー 所●「お家でできる感染防止ってなに? 感染予防は冬だけではないです。日常から気をつける感染予防についてお気軽にご相談ください。」「感染管理認定看護師 ●「食べる時によくむせるなど不安なことはないですか? 普段からできる対策などを紹介します。お気軽にご相談ください。」「...損食・嚥下障害看護認定看護師 所不要

「納得する生き方」から学ぶ
市民参加型多職種交流研修会

「納得する生き方」の著者で緩和ケア医として30年間患者や家族の声を聴き続けた、大坂 巖さんの講演とワークで専門職、看護学生、市民など共に学びます。

☎4月25日(土)午後2時〜4時(受付:午後1時30分) 所レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 所●第一部: 納得する生き方から学ぶ「言葉のちから」

●第二部: 「言葉(ことば)」のワーク(参加者全員でのワーク) 所100人(先着順) 所大坂 巖さん(医療法人社団豊養会)がせがわ病院 副院長) 所無料 所4月18日(土)までに電話、eメールまたは申込フォームで(一社)らふ(☎468・8395 eメール: info@laugh-sensyu.org)へ



▲申込フォーム

健康づくり

ボランティア養成講座

健康の大切さを伝えるボランティアとして活動しませんか? 講座終了後「いずみさのみんなの健康づくり応援団」または「泉佐野市食生活改善推進協議会」として活動をしていただきます。

☎5月7日(木)・14日(木)・21日(木)・6月4日(木)・11日(木)(全5回) 午後1時30分〜3時30分(5月21日のみ午前10時30分〜午後3時)

所健診センターほか 所身体健康チェック、健康づくりの基本(運動・食事・休養)についての実習や講話など 所市内在住の人 所25人(先着順) 所保健師、管理栄養士、健康運動指導士など 所無料 所電話で 所詳しくは市ホームページ(ID:2690)をご覧ください。

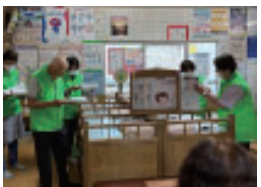
泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・食育推進などの活動をしているグループです。「野菜あともう一皿100g」や「適塩」の普及啓発を行い、生活習慣病予防の大切さを伝えていきます。子どもフッキングや男の料理教室などの調理実習、地域のイベントの場を通して、食育活動をしたり、食品ロス削減に向けた取組・啓発も行っています。メンバーは24人です。50〜80歳代まで幅広い年代の人が活躍しています。ぜひ、見学に来てください。

いずみさの

みんなの健康づくり応援団

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域に出かけて手作りの健康紙芝居で介護予防の大切さを伝えていきます。BCG予防接種の待ち時間に、食事バランスガイドや受動喫煙のチラシを配布し、子どもを含む家族の食生活のアドバイスや受動喫煙について啓発しています。また、健康イベントで折り紙の「こま」などを作成し、参加者と楽しく交流しています。現在のメンバーは13人です。ぜひ一緒に活動しましょう。



佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

ZUMBA(ズンバ)体験講座
〜楽しい音楽とダンスで
ストレス解消&脂肪燃焼!〜
(健康マイレージさのぼっ歩対象)

ラテン系音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスプログラムであるズンバを体験してみよう。初めての人も大歓迎です。

☎4月18日(土)午前10時〜11時 所16歳以上 所18人(先着順) 所一筆順子さん(ZUMBAインストラクター) 所無料 所運動用上靴、タオル、飲料水(服装は運動のできるもので) 所4月7日(火)以降に電話、FAXで

春のヨガ講座

(健康マイレージさのぼっ歩対象)

仕事や家事で硬くなったカラダをヨガで緩めましょう!
☎5月9日(土)午前10時〜11時15分 所16歳以上 所16人(先着順) 所武 朗子さん(佐野公民館登録クラブ講師) 所無料 所ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水(服装は動きやすいもので) 所4月11日(土)以降に電話、FAXで

イベント・インフォメーション

健康 (つづき)

各種健康

■顔ヨガ体験講座

「小顔・たるみ・笑顔・表情癖の改善と脳の活性化・コミュニケーション向上」が期待できる

顔の筋肉 (表情筋) を動かすことで顔の血流やリンパの流れを良くして、弾力やハリを取り戻し、潤いも整ってきます。この「安全で続けやすく効果が早い」美容法を体験してみませんか。

時 5月10日(日) 午前10時〜11時30分
 定 16歳以上 20人 (先着順)
 講 佐々野綾子さん (顔ヨガ協会アドバンスインストラクター)

料 無料 持 手鏡 (できればスタンド式)・スマートフォン・筆記用具、飲料水
 所 4月10日(金)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター (☎469・7120 Fax 469・7121) へ。キャンセルは5月1日(金)まで 他 一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に



■親子であそぼう！音育あそび
 「音楽で身体と心が動き出し、想像力豊かな成長を！」

ピアノのリズムに合わせて身体を動かし、親子一緒に音楽あそびを楽しもう！楽しく音楽とふれあいながら身体表現・イメージ力・集中力をあそびながら養います。

時 5月16日(日) 午前10時30分〜11時30分
 定 1〜3歳児と保護者

所 8組 (先着順) 講 上之郷谷邦枝さん、中西裕美さん (NPO法人おやとこらいぶねっと 音育あそび講師) 料 無料 持 飲料水 (服装は運動しやすいもので)

時 4月10日(金)以降に電話、FAXで日根野公民館 (☎450・3900 Fax 468・0011) へ



■第90回 市民健康ハイキング (健康マイレージさのぼっ歩対象)

時 5月23日(日) 午前9時〜午後5時 (予定) ※雨天決行 所 集合・解散 市役所玄関前 (目的地へはバス移動) 【行き先】奈良県桜井市【コース】大神神社→山の辺の道→仏教伝来の碑 (階段あり、往復約4km) ※天候によりコース変

更あり 本所に住民票があり、医師から運動を止められていない人 80人 (予定・申込多数の場合は抽選) 料 1人1,000円

持 弁当、飲料水、雨具、敷物 (服装・靴は動きやすいもので)

時 4月20日(月) (消印有効) までに、往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒598・8550 泉佐野市役所国保年金課「第90回市民健康ハイキング」係へ。1枚のハガキで4人まで申込可。重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込は無効 他 抽選結果は返信ハガキでお知らせします。当選者は5月15日(金)までに、国保年金課へ当選ハガキを持参のうえ、参加費を納入してください。

時 4月23日(木) 午前10時〜市役所1階相談室11



歴史

泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅) ☎469・5673 Fax 469・5673

■新川家教室

●木彫教室 4月10日(金) 午前10時〜

●仕舞・謡曲教室 4月14日(火) 午後1時〜

●フルート教室 4月16日(木) 午後1時〜

●古文書講座 4月25日(日) 午前10時〜

開催日の3日前まで

■恒例朝市

時 4月18日(日) 午前9時〜午後4時 料 無料 持 不要

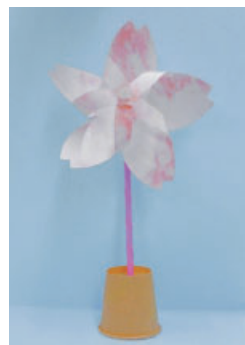
■ふろしき手作りマーケット

時 4月18日(日) 午前10時〜午後3時 料 無料 持 不要



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの ☎469・7140 Fax 469・7141

■れきし館ワークショップ 「サクラの風車をつくろう！」 4月5日(日) 午前10時〜午後4時 (受付…午後3時45分まで) 料 無料



■ペーパー芯でこいのぼり作り

時 4月25日(日) 午後1時30分〜2時30分、午後2時45分〜3時45分 定 各10人 (先着順) 料 無料 持 4月11日(日)以降に直接または電話で



文化・教養 福祉 健康 歴史 その他



NPO法人
泉佐野地球交流協会 (ica)
 ☎ 4299・9741
 ☎ 4299・9742
 ☎ 4299・9742

ica日本語指導
ボランティア養成講座

地域在住外国人の日本語学習を支援するための指導者を養成します。講座終了後は日本語指導ボランティアとして指導していただきます。

■5月8日～8月21日(8月14日除く)の毎週金曜日 午前10時30分～正午(全15回予定。受講人数により回数が前後する場合があります) ※受講条件: ①65歳以上になること(年会費: 2,000円)
 ②20人(先着順) ③日本語学習支援ボランティア指導者

■5,000円(テキスト代含む)
 所 4月21日(火)までの火～土曜日 午前10時～午後5時に電話、FAX、eメール(ica@ica.gr.jp)



■ハートグローバル in 泉佐野
 ～みんなが主役！世界とつながる、未来が動き出す舞台体験～

世界中から集まる約30人のキャストと一緒に、英語で歌って、踊って、表現する3日間！英語やダンスが初めてでも大丈夫。みんなを力に合わせて、感動のステージを作り上げましょう。

■3日間のプログラム

- 5月8日(金) 午後5時～8時
- 5月9日(土) 午前10時～午後5時30分
- 5月10日(日) 午前10時～午後7時30分

■5月10日(日) 午後5時30分
 (開場: 午後5時)

■エブノ泉の森 大ホール
 所 小学1年生～高校3年生

■泉佐野市民校 (小学1年生～高校3年生)
 100人・10,000円

●一般枠 (小学1年生～高校3年生): 110人・20,000円

●ファミリー枠 (18歳以上の参加者の家族): 10人・20,000円

●ショー観覧チケット: 無料(全席指定)

※ショーのみも鑑賞できます。ショー観覧チケットは、ワークショップ2日目夕方以降に会場受

付で配布を予定しています。(配布数は上限あり)

■NPO法人 じぶん未来クラブ
 泉佐野市、泉佐野市教育委員会 ほか
 所 4月1日(水) 正午以降にホームページで



▲ホームページ



各種その他イベント

■泉佐野観光ボランティア協会

新緑の犬鳴山、
 マイナスイオンでリフレッシュ!
 ～役行者が修行した山岳信仰
 はじまりの地を歩く～

所 4月25日(日) 午前10時～午後2時
 (小雨決行。荒天の場合は26日(日)に順延) 所 [集合・解散] 犬鳴大橋駐車場(犬鳴山バス停徒歩1分) [コース] 集合→箕掛石→両界の滝→大護摩場→義犬の墓→志津の涙

水→七宝龍寺→行者の滝→身代わり不動明王(昼食)→修験道資料館→解散(約4km) ※両界の滝手前から急な階段あり 所 50人(先着順) 所 500円 所 弁当、飲料水、雨具、敷き物、タオルなど(服装・靴は登山に適したもので) 所 4月18日(土)までの午前10時～午後4時に電話、FAXまたはeメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanooeemon@rikuzaq.ne.jp)へ https://www.wizumisanokanvoa.com/ 所 ホームページ、申込フォームからも申込可。催行確認は、当日午前7時以降に緊急連絡先(☎080・3849・3901)へ。中止は4月24日(金)午後1時～4時にホームページで掲載します。



▲申込フォーム

■陸上自衛隊信太山駐屯地

創立69周年記念行事

所 4月26日(日) 午前8時20分～午後3時30分 所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地)

所 観閲行進、訓練展示、装備品展示、体験乗車、ちびっ子レンジャー体験など 所 無料 所 陸上自衛隊信太山駐屯地 広報室(☎0725・41・0090) 所 詳細はホームページをご覧ください。

い。災害などの緊急事態が発生した場合、行事を中止または変更する場合があります。



▲ホームページ

■生涯学習センター開館30周年記念 Showgakuコンサート

国内外で活躍し泉佐野市PR大使を務める和楽器デュオ「音ノ羽」を迎え、和太鼓体験講座生とのコラボ演奏や登録クラブ「泉州雅」の演奏も披露します。豪快な太鼓、笛・三味線の音色、和楽器を存分に楽しめるコンサートです。

所 4月26日(日) 午後2時～

所 100人(先着順) 所 和楽器デュオ「音ノ羽」、和太鼓クラブ 泉州雅 所 無料 所 4月5日(日)以降に直接レイクアルスタンプラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120)へ

