

令和8年度「健康都市大学」受講生

泉佐野市は、市の健康に関する取組を推進するとともに、市民一人ひとりがお互いに支えあいながら、生涯にわたる健康づくりに取り組むことを目的とし、「すべての市民が健康なまちいずみさの」をめざして平成28年3月23日付けで健康都市を宣言しました。

健康都市を推進するため、大阪体育大学などの専門的支援のもと実践型連続健康講座として「健康都市大学」を開講します。

修了後は自主グループ化など、継続した自主活動が出来ることをめざします。希望者には「ボランティア養成講座」の受講を案内し、参加後は「いずみさのみんなの健康づくり応援団」「泉佐野市食生活改善推進協議会」にて活動していただきます。

対象 全日程参加し修了後に継続した自主活動が出来る、医師から運動を止められていない18歳以上の市民

期間 5月～来年2月（月2回程度開催予定）

※運動内容…体力測定・健康体操・コグニサイズなど

日程（受付は30分前から）



日時		場所	内容
5月19日(火)	午後2時～3時30分	①	開講式・講演「健康都市とは」…健康都市連合事務局長 中村桂子さん（東京科学大学 名誉教授）（「縁JOY大学」とコラボ予定）
5月22日(金)	午後1時30分～3時	①	体力測定
6月25日(木)	午後1時30分～3時30分	②	講座「知って安心！歯周病のおはなし」
6月26日(金)	午後1時30分～3時	①	運動実技・体力測定結果説明
7月17日(金)	午後1時30分～3時	①	運動講座
7月24日(金)	午後1時30分～3時	①	運動実技・グループワーク
8月21日(金)	午後1時30分～3時	①	運動講座
8月28日(金)	午後1時30分～3時	①	運動実技・グループワーク
9月17日(木)	午後1時30分～3時30分	②	講座「知って安心！高血圧のおはなし」
9月25日(金)	午後1時30分～3時	①	運動実技・グループワーク
10月23日(金)	午前10時～11時30分	②	講座「健康づくりサポート教室」
	午後1時30分～3時	③	運動実技・グループワーク
11月20日(金)	午後1時30分～3時	②	運動講座
11月27日(金)	午後1時30分～3時	③	運動実技・グループワーク
12月24日(木)	午後1時30分～3時30分	②	講座「医師から学ぼう！健診結果の見方！」
12月25日(金)	午後1時30分～3時	①	運動実技・グループワーク
1月14日(木)	午後1時30分～3時30分	②	講座「知って安心！コレステロール・中性脂肪のおはなし」
1月22日(金)	午後1時30分～3時	①	体力測定
2月26日(金)	午後1時30分～3時	①	運動・体力測定結果説明・閉講式
3月26日(金)	午後1時30分～3時	③	修了後自主活動（フォローアップあり）

場所 ①エブノ泉の森ホール ②レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター ③健診センター

定員 20人（先着順）

講師

●講座…三島隆章さん（大阪体育大学 スポーツ科学部 教授）、野村千恵さん（健康運動指導士）、泉佐野泉南医師会医師、りんくう総合医療センター医師、泉佐野泉南歯科医師会歯科医師など

●運動…健康運動指導士

受講料 無料

持ち物 タオル、飲料水、さのぼカード（5月19日(火)のみ）

※運動の日の服装・靴は動きやすいもので

申込 5月11日(月) 午前9時以降に必ず本人が電話で。（来所による申込は出来ません。）

問合せ 健康推進課

※詳しくは問い合わせてください。

初回講演会を受講した人へ、さのぼ1,000ポイント付与。さらに全回参加者には皆勤賞として1万ポイント付与（初回のみ参加は出来ません。）

採用・募集

泉佐野市保健対策推進協議会市民委員

市民の健康づくりや地域保健について審議していただく委員を募集します。

応募資格 平成18年7月1日以前生まれの市内在住・在勤者
※国および地方公共団体の議会の議員、本市職員および市立小・中学校に勤務する職員除く

任期 8月28日から2年間（会議：年1・2回）

申込・問合せ先 6月18日（日）（当日消印有効）までに「健康づくりに大切なこと」をテーマにした作文（800字程度、書式自由）に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、郵送または直接〒598-8550 泉佐野市役所 健康推進課へ

原子力問題対策協議会委員

熊取町にある原子力施設の平和利用と安全確保について、調査・審議する委員を募集します。

募集人数 3～4人（予定）

応募資格 平成17年4月1日以前に生まれた市内在住・在勤者

※国・地方公共団体の議会の議員、本市職員および市立小・中学校に勤務する常勤職員除く

申込・問合せ先 5月29日（金）（必着）までに「原子力施設の平和利用と安全確保について」をテーマにした作文（800字程度、書式自由）に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、郵送、eメールまたは直接〒598-8550 泉佐野市役所 地域防災課（eメール：bousai@city.izumisano.lg.jp）へ

選考・発表 作文を審査し、6月初旬に結果を通知します。

生涯学習ボランティア講師制度を活用しよう

様々な知識や教養、専門的な技術を習得したいと考えているみなさんに講師を紹介する制度です。ヨガや太極拳、語学などジャンルもたくさんあります。

講師謝金 1回2時間以内：3,000円

※市内在住講師は交通費含む。資料代、材料費は受講者の自己負担。

申込・問合せ先 講師登録を希望する人は電話で生涯学習課（☎469-7132）へ
※詳しくは市ホームページ（ID:4043）をご覧ください。



◀ ホームページ

市民企画講座

～熱意と向上心をもって市民の声に
役立ちたいというみなさんのために～

自ら講師として活動したいと考えている人に、経験を積む機会を提供するため、市民企画講座を随時募集しています。

対象 市内在住者および市内に活動拠点のある個人・団体（グループ）

※市や公的機関から補助を受けている団体（グループ）を除く

要件 市民の生涯学習に貢献する内容のもの

※その他複数要件あり

問合せ先 生涯学習課（☎469-7132）

※詳しくは市ホームページ（ID:3104）をご覧ください。



◀ ホームページ

ジュニアリーダー 65期生養成講習会受講生

あなたもジュニアリーダーとして活動してみませんか。

開催日 6月7日（日）・21日（日）、7月19日（日）、8月20日（日）～21日（金）午前9時～（全4回）

※8月20日（日）～21日（金）は宿泊になります。

場所 青少年課事務所（上瓦屋610-3）ほか

内容 講義・実技・宿泊（キャンプファイヤーなどの夜間研修あり）、班活動を通じ、リーダーとしての技術を身につける

対象 市内在住の中学1・2年生

定員 15人（先着順）

指導者 泉佐野市ジュニアリーダークラブ

受講料 420円

申込 5月12日（火）～22日（金）に各中学校、担任の先生または生徒指導の先生に申し込んでください。（申込書は、市内各中学校から配布されます）私立中学校の場合は青少年課まで問い合わせてください。

問合せ先 青少年課（☎469-1106）



◀ 安松町
クリスマス会の様子

かんくうNEWS拡大版

関西国際空港 第2ターミナルがより便利で快適に！



©Kansai Airports SORAYAN

今後のさらなる航空需要の拡大に対応するため、リノベーション工事を進めてきた第2ターミナル国内線エリアが新たな姿で生まれ変わり、4月1日（水）にオープンしました。今回のリノベーションでは、自動手荷物預け機の導入や保安検査機器の入れ替えなどにより、チェックインからご搭乗までの流れがこれまで以上にスムーズにご利用いただけるようになりました。

さらに、保安検査場後の搭乗待合エリアには、お食事やカフェタイムをお楽しみいただけるフードコートが新たに誕生！こだわりの和食「かごの屋」、食後にぴったりの「あずさ珈琲」が先行オープンしています。今年秋に全店舗のオープンを予定していますのでどうぞご期待！

関西エアポートグループは、これからもより充実した、過ごしやすい空間づくりを進めてまいります。新しくなった第2ターミナルで、快適な旅のひとつをお過ごしください！

URL：https://www.kansai-airports.co.jp/news/j-260303-pressrelease-t2open



KANSAI AIRPORTS