

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 7月16日(休)
午前9時15分～11時
場所 健診センター
対象 令和7年7月17日～令和8年2月18日生まれの乳児
持ち物 予診票、親子健康手帳(母子健康手帳)(忘れると接種できません)
問合先 こども家庭課

ファミリー教室 (予約制)

【妊娠編】

妊娠中の過ごし方、出産の準備、妊娠中の食事、妊婦体験(パートナーの人)などを行います。

日時 7月17日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 次世代育成地域交流センター

【育児編】

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話やお風呂の入れ方の実習をします。

日時 7月24日(金)
●午後1時～2時30分
●午後2時30分～4時
場所 健診センター

いずれも

定員 15組(先着順)

持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)、飲料水、タオル、筆記用具

申込・問合先 開催前日の平日までに電話でこども家庭課へ

※受講無料

毎月19日は「食育の日」

バランス良く食べて、メタボリックシンドロームを予防しよう。主食・主菜・副菜をそろえて食べよう。

問合先 健康推進課



お食事会 (予約制)

～離乳食がうまく進まない
悩んでいる人への教室～

子どもがいつも食べている食事を持参し、みんなで食事しながら、困っている事への対応策を考える教室です。

日時 7月22日(休)
午後1時30分～2時30分

場所 健診センター

対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

定員 5組(先着順)

持ち物 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、親子健康手帳(母子健康手帳)、食事に必要な物など

申込・問合先 こども家庭課

※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会后、個別相談もできます。

市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月～金曜日
午後3時～7時

【農業体験】

日時 7月11日(土) 午後1時～3時

内容 夏野菜とスイカの収穫

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

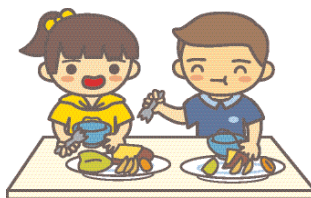
いずれも

場所 うちカフェ(市場東2丁目2-22)

申込・問合先 NPO法人 サードプレイス(上田 ☎090-6238-2345

eメール: info@the3rdplace.jp)

※詳しくは問い合わせてください。



子宮頸がん (HPV)

ワクチン接種

このワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンです。高校1年生相当の人は、公費で接種を受けることのできる期間が来年3月末で終了となります。※接種は合計3回で、開始から完了までに約6ヵ月かかります。対象となる人で接種が済んでいない場合は、効果と副反応を十分に理解したうえで接種してください。

対象(定期接種) 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子
持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)、マイナンバーカード、資格確認など

※予診票は医療機関にあります。

接種方法 指定医療機関へ事前に予約
ワクチンの種類 9価ワクチン(シルガード9)

問合先 こども家庭課

※指定医療機関は市ホームページ(ID:14792)をご覧ください。

病後児保育

市内に居住し、市内の公立こども園・民間の認定こども園などに通園中の児童が、病気やけがの回復期で集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。

利用日時 月～金曜日(祝・休日、年末年始除く) 午前8時～午後6時

定員 1日2人以内(前日までの予約)
利用料(日額)

●3歳未満 3,000円

●3歳以上 2,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり

利用方法 利用を希望する人は事前登録が必要です。利用する際は、前日か当日の回復期であることを証明する医師連絡票が必ず必要となります。

場所・問合先 下瓦屋こども園(上瓦屋610-1 ☎463-3359)

