

第2期 スポーツ教室（各全10回）

問合先 スポーツ推進課

コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのび スイム①	水中運動に適応する身体障害 のある人と介助者	9/12～ 12/19 の土曜日	16:00～ 16:50	6組
のびのび スイム②Jr.	水中運動に適応する知的障害 のある3歳～中学生と介助者		14:15～ 15:00	10組
のびのび スイム②	水中運動に適応する知的障害 のある高校生以上と介助者		15:00～ 15:50	10組

対象 市内在住・在勤・在学者（定員に満たない場合は市外でも可）**場所** 健康増進センター内プール**内容** 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび
介助の方法の学習**受講料** 各500円**申込** 受講料を持参し、8月8日(土)～18日(火)にスポーツ推進課へ**注意**

- 申込者が少ない場合は教室を中止することがあります。
- 現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

スポーツ

スポーツ推進課（J:COM末広体育館
[市民総合体育館] 内）

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時～午後5時15分

休業日：月曜日、祝日（土・日曜日除く。
月曜日が祝日の場合は翌平日）※電話はおかけまちがいのないように
ご注意ください。

第2期キッズスポーツ教室

土曜日の午後は軽スポーツで
楽しみませんか。スポーツ推進
委員協議会のスタッフが指導し
ます。**開催日** 9月5日(土)・26日(土)
10月3日(土)・17日(土)、11月7日
(土)（全5回）**場所** J:COM末広体育館
(市民総合体育館)

【Aコース】

内容 マット、跳び箱、ボール

運動、リズム体操などの軽スポ

ーツ

時間 午後2時～3時**対象** 4歳～就学前の子どもと

保護者

定員 25組（先着順）**受講料** 1組1,000円（傷

害保険料含む）

※1人増につき500円の追加

【Bコース】

内容 ラダートレーニング、ト

ランポリン、ショートテニスな

どのスポーツを楽しみながら体

力の向上を図る

時間 午後3時15分～4時15分**対象** 小・中学生**定員** 50人（先着順）**受講料** 500円（傷害保険料

含む）

いずれも

主催 泉佐野市スポーツ推進委

員協議会

後援 （公財）ライフスポーツ

財団

申込 8月8日(土)～18日(火)（休

館日除く）の午前9時～午後5

時に受講料を持参し、スポーツ

推進課へ

※2コースとも定員に達しない
場合は随時受付

市民競技大会

【剣道】

開催日 11月3日(祝)**種別**●団体戦：小学生男女の部（1
チーム3人）、中学生男女の部
（1チーム3人）

※市内の登録団体に限る

●個人戦：小学2年生以下の

部、小学3・4年生の部、小学5・

6年生の部、中学生男子の部、

中学生女子の部、一般男子（高

校生可5段以下）の部、一般

女子（高校生可5段以下）の部、

基本の部（剣道を始めて2年以

下、小学生以下、重複出場不可）

※エントリー者以外のメンバー

変更は認めない

対象 市内在住・在勤・在学者**参加費** 1人500円（傷害保

険料含む）

申込 8月28日(金)までに所定の

申込用紙に必要事項を記入のう

え、参加費を持参し、スポーツ

推進課へ

問合先 田中（☎090・21
03・5763）

テニスの日無料レッスン

開催日 9月23日(祝)**場所** りんくう中央公園テニス

コート（硬式テニス3・4コー

ト、ソフトテニス5コート）

対象 小学生以上の市内在住者

（初心者に限る）

コース・時間

●硬式テニス：午前9時～11時

●ソフトテニス：午前10時～正午

定員 硬式テニス30人、ソフト

テニス10人

※申込多数の場合は抽選

講師 泉佐野市テニス協会、泉

佐野市ソフトテニス協会

申込 9月1日(火)午後5時ま

でに申込フォームから（抽選結

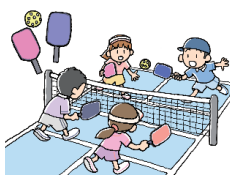
果はeメールで通知）

問合先●硬式テニス（西 ☎090・5
151・8496）●ソフトテニス（中原 ☎080・
3833・2543）

▲申込フォーム



▲申込フォーム



**みんなが楽しむ！ピック
ルボール初心者講習会・
体験会・練習会**

人気急上昇中のピックアップ
ル！パドルでボールを打ち合う
シンプルなニユースポーツで
す。NHG体育館で気軽に参加
してみませんか？

日時 8月9日(日)、9月13日(日)、
10月4日(日)、11月8日(日)

●1部：正午～午後2時
●2部：午後2時～4時

場所 北部市民交流センター体
育分館（NHG）Aコート（初
心者講習会・体験会）、Bコ
ート（練習会）

対象 中学生以上

定員 各11人（Aコート5人、
Bコート6人）

料金 初回体験700円（パド
ル貸与）、2回目以降500円
（パドル＋300円）

申込・問合先 申込フォームま
たは直接、北部市民交流セン
ター体育分館（NHG）（鶴原
1016番地の1 ☎464・8
745）へ

J:COM末広体育館 （市民総合体育館）・ 健康増進センターを ご利用ください！

問合先 健康増進センター
（☎469-1000 Fax469-6
666 [http://www.izumi
sano-c.jp/kenko/](http://www.izumi
sano-c.jp/kenko/)）

利用者	夏期プール特別利用料金 （8月31日まで）	トレーニング	ランニング
一般 （高校生以上）	410円 （月極4,100円）	1回 410円 （月極4,100円）	1回 210円
高齢者（60歳以 上の市内在住者）	210円 （月極2,100円）	1回 210円 （月極2,100円） 中学生以上利用可	1回 110円
3歳～中学生			

障害者手帳を持っている人は無料です。
※表示料金はすべて税込です。

国際交流員オギー通信

**Сайн байна уу
サインバイノー！**
（モンゴル語で「こんにちは」）

モンゴルのことわざ

問合先 国際交流課（☎429-9174）

ことわざとは、長年にわたる生活経験から生まれた人々の
知恵や民族の思考様式を短く的確に表した言葉です。
モンゴルのことわざは詩の形式で書かれているのが特徴で
す。それでは、モンゴル人の日常会話でよく使うことわざを
紹介します。

- 兄は教え、弟は聞く…「自分より経験がある年上の人話を聞こう」という意味。
- 良い人に付いていけば月の光、悪い人に付いていけば蛇の毒…悪い人達と仲良くして性格が荒んできた人によく言います。
- 歩いた犬は骨をくわえる…「一歩踏み出せば、誰もが小さくても結果を出せる」ということ。
- 甘えることを学ばず、苦勞を学べ…子どもを甘やかしている親を注意する時に使う言葉。
- 命には命…「歯には歯、目には目」と同じ意味。
- 雫を集めれば海…「毎日コツコツ続ければ大きな結果が出る」ということ。
- 手が動けば口が動く…「働いた人はご飯を食べられる」という意味。
- 布団に合わせて足を伸ばせ…「収入に合った支出をし」「立場にあった行動をし」ということ。
- 一頭の牛のツノが揺れれば、1000頭の牛のツノが揺れる…一人だけ悪い事をしたことで、仲間全員が周りに「みんな同じ」と疑われること。
- 急がば冷える…「急げば失敗するからゆっくりでいい」ということ。
- 爪を隠した猫…何を考えているかがわからない人のことを言います。
- 仕事をすれば終わるまで、塩を入れれば溶けるまで…「何事も最後まで耐えなさい」という意味。
- ロバの耳に金を入れても振る、水を入れても振る…良い悪い関係なく、何を教えても受け入れない人のこと。
- 座ったままの賢人より、動き出したバカがいい…「行動した人の経験が勝つ」ということ。
- 苦しみした後、喜びが訪れる…「良い時が必ず来る」という意味。
最後に私の好きなことわざで終わりたいと思います。
「水を飲ませてもらうなら、その土地の風習に従え」…（郷に入っては、郷に従え）

今月のモンゴル語

- Зүйр цэцэн үг
（ズイレ ツェツェン ウゲ）：
ことわざ
- Үндэстэн（ウンデステン）：
民族
- Сэтгэлгээ（セテゲルゲエ）：
思考様式



◀国際交流員のオギー