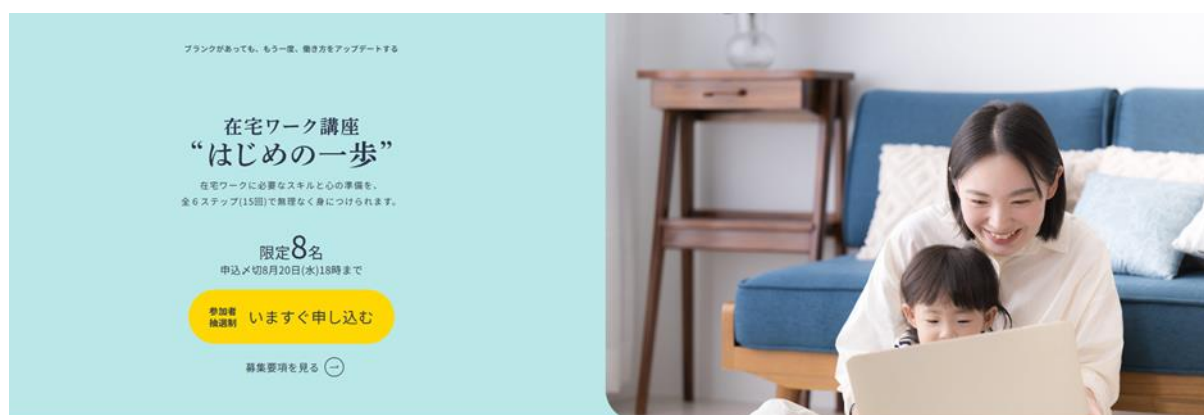


子育ても仕事も、どちらもあきらめない

～泉佐野市×民間企業が仕掛ける「在宅ワーク」という再出発～

在宅ワーク講座「はじめての一步」9月開催

「働きたいけれど、外にでられない」——そんな悩みを抱える市内在住の子育て世代や通勤が難しい方々を支援するため、泉佐野市（市長：千代松 大耕）、株式会社 K-FIRST（大阪府堺市堺区北瓦町 2-2-2-4F 代表取締役：田中 健司）、BizMow 株式会社（東京都世田谷区玉川 3-11-1 柳小路東角 3F SoloTime 二子玉川 306 代表取締役：木村 仁哉）の3者は、**在宅ワーク講座『はじめての一步』**を2025年9月より開講します。



プランクがあっても、もう一度、働き方をアップデートする

在宅ワーク講座
“はじめての一步”

在宅ワークに必要なスキルと心の準備を、
全6ステップ(15回)で無理なく身につけます。

限定8名
申込〆切8月20日(水)18時まで

参加費
抽選制

いますぐ申し込む

募集要項を見る

背景にあるのは、泉佐野市における**女性の一時的離職率の高さや、地域企業の少なさによる近隣での就労機会の制約**といった構造的な課題。

とくに子育て中の女性は「育児と仕事を両立したい」と願いながらも、**時間や移動の制約から、働きたくても一歩を踏み出せない状況**に置かれがちです。

本講座は、そうした方々に向けて、**在宅ワークを実践的に学べる場として設計されています。**

スキル習得はもちろん、仕事の始め方、オンライン環境の整え方、在宅で働くための心構え、さらにはビジネススキルまで、就労に必要な知識を段階的に学べる実践的なカリキュラムを提供します。

未経験でも安心して参加できるよう、**少人数制・コミュニティ型**で運営し、**学びながら支え合える安心の場**を整えました。

在宅ワークを通じて、“**自分らしい働き方**”を取り戻し、就労のチャンスをつかんでほしい—この講座は、**子育てと両立できる仕事**を知り、仲間とつながりながら新しい一歩を踏み出すきっかけになります。

この取り組みを支える

子育てなどで仕事に制限がかかる世代の男女を対象に、経験と技術を高めるための講座を実施し、受講者が時間や場所に関わらず、収入を得る働き方を身につけることを下支えします。所得向上や地域経済の活性化を図ることを目指します。



場をつくり、人をつなぐ

参加者がホッとできて、自然に話し出せる空間。この講座の舞台は、働くこと・暮らすこと・学び直すことがゆるやかにつながる、地域の小さな拠点です。

エンパワメント（自己肯定感の回復）やコミュニティデザインの視点を取り入れ、安心して「わたし」をひらける場所を整えます。



専門知を持ち寄る

学びと気づきを導く講師陣・メンターたちは、実践に根ざした専門家です。ただ教えるだけではなく、あなたの言葉や感情に寄り添いながら、次の一歩を一緒に見つけていきます。



講座の運営には、レンタルオフィス「Re:ZONE」を展開する株式会社 K-FIRST（ケーファースト）と在宅ワーク支援に豊富な実績を持つ BizMow 株式会社（ビズモウ）が連携。

泉佐野市という行政機関ならではの信頼性と地域ネットワークに、民間の専門性と実行力を掛け合わせた地域密着型の就労支援モデルです。

記者様におかれましては大変お忙しいことと存じますが、ぜひ在宅ワーク講座「はじめの一步」取材してくださいませようお願い申し上げます。

在宅ワーク講座「はじめの一步」概要

- 開講日：2025 年 9 月 11 日（木）
- 申込締切日：2025 年 8 月 20 日（水）
- 受講料：8,800 円（税込）
- 講座回数：全 15 回（オフライン 3 回／オンライン 12 回）
- 定員：8 名（抽選制）
- 講座 HP：<https://kfirst.jp/work/>

事前説明会

- 日時：2025 年 8 月 7 日（木）13 時 00 分～14 時 30 分
- 会場：エブノ泉の森ホール 会議室（中）

【泉佐野市について】

大阪市と和歌山市のほぼ中間に位置し、美しい山河、緑あふれる恵まれた自然環境にあります。日本遺産にも認定された中世日根荘の風景が残る山間部の景観と、大阪湾に面する臨海部にある「りんくうタウン」や「関西国際空港」の近代的な風景が共存するまちでもあります。平成 6 年に開港した関西国際空港によるインパクトを最大限に活用し、世界と日本を結ぶ玄関都市として、21 世紀にふさわしい国際都市をめざしてまちづくりに取り組んでいます。

泉佐野市役所：<https://www.city.izumisano.lg.jp/>

【報道関係者お問い合わせ先】

- ・泉佐野市生活産業部まちの活性課 担当：今西・上原
TEL：072-469-3131 E-mail：kankou@city.izumisano.lg.jp
- ・株式会社 K-FIRST 担当：錦織（にしこり）
E-mail：nishikori@tlove.jp TEL：06-7348-8127

思い立ったらはじめる!!

在宅ワーク講座 “はじめての一步”

迷っているあなたに届けたい、

再出発のワークステップ。

事業主体

IZUMISANO CITY
泉佐野市
世界に羽ばたく国際都市 いずみさの

運営業務受託者

K-FIRST

BizMow

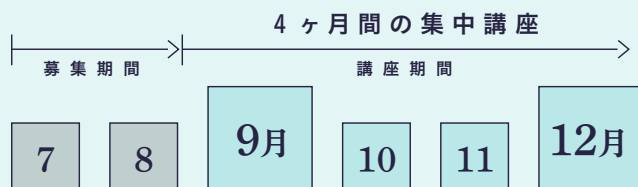
お申し込みはお早めに!

限定 8名

参加者抽選制

8月20日(水)18時
(申込〆切)

講座のながれ



在宅ワークに必要なスキルと心の準備を、全6ステップ(全15回)で無理なく身につけられます。

Before



- ☐ 社会との距離感が不安に
- ☐ 子育てで置いていかれたような感覚
- ☐ 再開したくても「どう動けばいいか」わからない

みんな、こんな不安を持っている

After



- ☐ 誰かと話せたことで視野がひらけた
- ☐ “やってみたらできた”が小さな自信に
- ☐ 自分にも“次”があると感じられた

意外と単純なことで、発想は変わる

● ● ● ●
プランリがあっても、もう一度、働き方をアップデートする。

参加者抽選制 限定8名

申し込みはこちら

申込〆切: 8月20日(水)18時



お問合せ

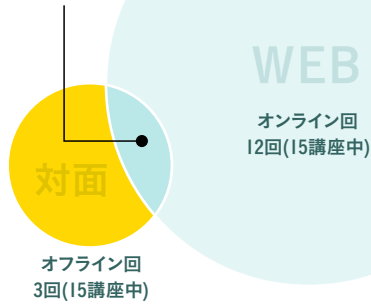
株式会社K-FIRST でんわ:06-7507-2786 担当:錦織(にしこおり)/メール:info@kfirst.jp



ブランクからの再始動

子育ての手が少しだけ離れてきた、「働きたいけど、何から始めたら?」と悩むあなたへ。
ブランクの時間があったからこそ、あなたにしか見えない働き方がきっとあります。

在宅ワーク講座 「はじめの一步」



オンライン(12回と対面3回)を組み合わせてデザインされた講座です。手元のデバイスから手軽に自宅から受けられます。

詳しくは▶



じぶんの「いま」に
合わせて無理なく
受講できます。

講座の6ステップ(全15回)

参加対象者の条件

パソコン基本操作可能な方

Zoomが使える方

全15回参加できる方
オンライン・対面

環境設定
対面
①
②



環境設定を整えよう

まずは本講座の「目的」と、参加する上での「ルール」を確認し、講座終了後のゴールイメージを描きます。
次回以降のオンライン講座に問題なく参加できる設定、在宅ワークを始めることのできる環境を整えます。

在宅ワークを知る
Web
①
②



在宅ワークを知ろう

在宅ワーカーとして在宅で働くうえでの必要な知識とスキルを学びます。
学んだことから、実際の行動に落とし込み、選ばれる在宅ワーカーを目指します。

テキストコミュニケーション
Web
①
②
③



テキストコミュニケーションを知ろう

相手の目線に立ち、伝わるテキストコミュニケーションに必要な視座を手に入れます。
また、「テスト」を通して現状スキル分析を行い、自己の改善点や課題を具体的に確認し、「選ばれる在宅ワーカー」を獲得します。

CANVA
(キャンバ)
対面
①
②



キャンバを習得しよう

近ごろテレワーク環境の業務においても求められている、話題の「キャンバ」を学びます。
この講座の受講後には「視覚的に伝わる資料」を自ら作成できることを目指します。

ツール
Web
①
②
③
④



ツールを使ってシミュレーションしよう

実務実践を通してシミュレーションを行うことで、リアルな業務環境への理解と疑似体験を促します。
さらに、模擬業務テストでより広い視座で実務課題に取り組み、振り返りなどを皆で共有します。

ビジネススキル
Web
対面
①
②
③



ビジネススキルを見つめよう

自身のパフォーマンスを最大化するためにセルフマネジメントを学びます。
問題発見から課題化、解決に至るまでの思考プロセスを一連で体験し、適正な視点や効果的な行動について考えます。