

通番	ID	分類	住所	指導内容
1	7	華道、茶道、着付け他	泉佐野市	表千家、自然華風流
2	8	華道、茶道	熊取町	嵯峨御流、裏千家
3	9	華道、茶道	泉佐野市	表千家
4	10	茶華道、フラワーアレンジメント	泉佐野市	嵯峨御流、裏千家
5	11	フラワーアレンジメント	泉佐野市	フラワーアレンジメント教室
6	12	シルクフラワーアレンジメント、茶道、ハーブ、アロマ	泉佐野市	斑鳩流、一茶庵流
7	14	原色ドライフラワー	泉佐野市	原色ドライフラワーを広めていきたい
8	15	ドライフラワー アレンジメント	泉佐野市	ドライフラワーを使った各種アレンジ 初心者でもセンスの光る作品が作れます
9	16	プリザーブドフラワー、生花	泉佐野市	生花、プリザーブドフラワーアレンジメント
10	17	プリザーブドフラワーアレンジ、グラスリッツェン	泉佐野市	プリザーブドフラワーアレンジ、生花を使ったプリザーブドフラワー、グラスリッツェン
11	18	フラワーアレンジメント（生花）	泉南市	フラワーアレンジメント
12	19	フラワーアレンジメント、シルクフラワーアレンジメント	泉南市	プリザーブドフラワー、生花、フラワーアレンジメント
13	20	フラワーアレンジメント、色彩（カラーコーディネート）	泉佐野市	フラワーアレンジメント、カラーコーディネート
14	23	着付け	泉佐野市	指導暦 15年
15	24	着付け	泉佐野市	指導暦 15年
16	25	着付け	泉佐野市	山野流着装教室講師
17	31	手編み	泉佐野市	中路編物手芸学院7年助手
18	32	パッチワーク	泉佐野市	手作りのたのしさを味わうこと
19	33	料理(お菓子作り)	泉佐野市	スイーツ作り、シュガーデコレーション
20	35	料理(お菓子作り)	泉佐野市	洋菓子作り
21	36	料理(パン作り)	泉佐野市	パン作りの基礎知識・コツ
22	39	栄養指導	泉南市	栄養指導・健康管理

通番	ID	分類	住所	指導内容
23	40	栄養・フーズコンサルタント	泉佐野市	栄養指導歴20年
24	44	陶芸全般(草ぶえ、オカリナ)	泉佐野市	指導歴 22年
25	47	ビーズ作製(アクセサリー)	泉佐野市	手芸店のビーズ担当、色彩検定2級 日本貴金属粘土協会インストラクター
26	49	半紙、漢字、硬筆	泉佐野市	自宅で教室
27	50	書道	泉佐野市	指導歴27年
28	54	書道全般、(のし袋、年賀状など)	泉佐野市	書道全般、実用書、子ども可
29	55	日本画、彫塑	和歌山市	水彩画の基礎より日本画
30	57	南画(水墨画)	泉佐野市	指導歴なし。共に学びたい。
31	58	油彩、アクリル画	泉佐野市	絵画に興味ある人増やせたら
32	60	子ども向け絵画、造形(リサイクル工作)	泉佐野市	子ども向け絵画(水彩、クレパス) 造形(リサイクル工作他)
33	61	俳画	泉佐野市	指導歴 16年
34	62	絵手紙	熊取町	絵手紙の指導
35	63	スクラップブック	泉佐野市	子どもがいても楽しめる趣味として、 人生の大切な思い出を飾りつけましょう
36	64	スクラップブック、韓国料理、韓国語	泉佐野市	スクラップブック、韓国料理、韓国語
37	65	スクラップブック	泉佐野市	スクラップブック
38	67	ピアノ、大正琴	泉佐野市	ピアノ指導歴20年大正琴指導歴5年
39	68	音楽、ピアノ	泉佐野市	音楽・ピアノをゆっくり優しく指導
40	69	ピアノ、エレクトーン	泉佐野市	音楽について認識、視野をひろげる為に
41	70	大正琴	泉佐野市	熊取町公民館大正琴クラブ指導
42	71	ウクレレの指導	泉佐野市	弾き語り演奏、ソロ演奏、バンド演奏 ポップス、ハワイアン等
43	73	詩吟	泉大津市	高齢者の健康保持
44	76	英語	泉佐野市	海外旅行に役立つ英語

通番	ID	分類	住所	指導内容
45	77	英会話	泉佐野市	英会話指導暦3年
46	78	幼児英語、生け花、フラワーアレンジメント	泉佐野市	池坊聖流
47	81	中国語、中国料理、中国茶	泉佐野市	中国語、中国料理、中国茶
48	82	韓国語、料理、歴史、文化等	岸和田市	韓国語(会話) 料理、歴史、文化
49	83	韓国語 初級・中級・上級	泉佐野市	韓国語 初級・中級・上級
50	85	フィンランド語、英語	泉佐野市	フィンランド語・英語指導歴25年
51	86	パソコンの基本	泉佐野市	パソコンの基本的な使い方
52	87	パソコン	泉佐野市	パソコン基本操作
53	88	パソコンの基本操作	泉佐野市	多くの方にパソコンの楽しさを広めたい
54	92	インターネット、ホームページ	泉佐野市	パソコンを通じてサークル活動
55	93	インターネット、ホームページ	熊取町	インターネット、ホームページ、ワード、エクセル
56	95	パソコン、スワロフスキーアクセサリ	泉佐野市	パソコン全般、スワロフスキーを使ったアクセサリ作り
57	96	日本舞踊	泉佐野市	若柳流 名取10年
58	97	日本舞踊	泉佐野市	生涯学習センタークラブ指導
59	98	新舞踊、日本舞踊	泉佐野市	藤邦流、指導暦22年
60	99	社交ダンス初級	泉佐野市	指導暦12年
61	100	社交ダンス	泉佐野市	社交ダンス(モダン・ラテン)
62	104	フォークダンス、リクレーションダンス	泉佐野市	フォークダンス、リクレーションダンス
63	105	囲碁	泉佐野市	囲碁の楽しさを広めたい
64	106	囲碁(七段)	泉佐野市	囲碁
65	107	珠算	泉佐野市	珠算を手軽に親んでもらいたい
66	108	認知症予防講座”そろばん等で脳を鍛える”	大阪市	認知症予防講座”算盤等で脳を鍛える”+朗読

通番	ID	分類	住所	指導内容
67	109	ガーデニング	泉南市	お花の寄せ植え指導、お花の育て方講義
68	111	アロマセラピスト、英語、ベビーマッサージ	泉佐野市	楽しい英会話、アロマセラピー
69	113	カラーコーディネーター、ビーズ	泉佐野市	2級コーディネータ資格、ビーズアクセサリ作り
70	114	トータルカラーコーディネート	熊取町	泉州各自治体にて指導
71	115	保険	泉南市	保険の知識提供
72	117	俳句	泉佐野市	葱林俳句会指導15年
73	119	国際文化、自己啓発、脳生理学、心理学	泉佐野市	国際文化、自己啓発についての指導、心の会話術
74	120	マジック	熊取町	マジックの指導
75	121	子育て、夫婦親子の家庭調和、女性の仕事と家事の両立、嫁姑関係、心美しく老いる方法、ストレス解消法	泉佐野市	子育て、夫婦親子の家庭調和、女性の仕事と家事の両立、嫁姑関係、心美しく老いる方法、ストレス解消法
76	122	手編み、ビーズアクセサリ	和歌山市	手編み、ビーズアクセサリ
77	123	布小物（ハンドメイド）	泉佐野市	布小物（ハンドメイド）
78	124	色えんぴつ画	泉南市	初心者でも色鉛筆で素敵な絵が描けます！
79	125	Excel、Accessの使い方及び上級者向けのVBA	泉佐野市	Excel、Accessの使い方及び上級者向けのVBA
80	126	掃除、収納、片付け、ダイエットアドバイス、悩み相談	泉佐野市	掃除、収納、片付け、ダイエットアドバイス、悩み相談
81	127	消しゴムはんこ、絵手紙、遊び文字	泉佐野市	消しゴムはんこ、絵手紙、遊び文字
82	128	書道（硬筆、毛筆、遊び文字）	泉佐野市	書道（硬筆、毛筆、遊び文字）、ペン字。のし袋やカード、年賀状などの作成も。
83	130	動物に関する話、もの作り	田尻町	動物、動物園に関する教育。ヒツジの毛からフェルトコースター。動物に関する講話。
84	131	家庭料理（和洋中、菓子）	泉佐野市	ひとり暮らしの料理。食品の保存方法や家庭料理の指導。
85	132	ヨガ	泉佐野市	リセット・ヨガ。初心者、高齢者でも簡単にできるヨガ。ストレッチ法なども指導。
86	133	食育、食事ケア	泉佐野市	児童対象の食育。災害時における食事ケア。生活習慣病対策の食事作り。
87	134	フラワーアレンジ	熊取町	生花、プリザ、ドライ、アートフラワー
88	135	ダンス	貝塚市	ダンス、音楽に合わせた振り付けなど

通番	ID	分類	住所	指導内容
89	136	アロマ、ハーブ	泉佐野市	アロマとハーブの手づくり（スプレー、クリーム、せっけんなど）暮らしにアロマを。
90	137	パソコン	泉佐野市	ワード、エクセルの使い方。年賀状やシールの作り方など
91	138	筆文字、絵手紙、消しゴム判子	泉佐野市	筆ペンを使った個性的な文字レッスン
92	139	フラワーアレンジ	泉南市	バリスタイルのフレッシュフラワー、プリザーブドフラワー
93	140	マジック	貝塚市	身近なモノを使ってマジックを指導する。小学生から高齢者まで幅広く指導実績あり。
94	141	健康体操	岸和田市	健康体操、リズム体操。高齢者対象で簡単な動きを聴き馴染みのある歌謡曲に合わせて体操。
95	142	エアロ、ピラティス、ひめトレ	岸和田市	エアロ、ピラティス（ボルドブラ）、介護予防体操。ウォーキング、ジョギング指導資格有。肩甲骨や骨盤を意識した体操なども。
96	143	スキンケア、メイク	泉佐野市	スキンケア、メイクの指導。気持ちが明るく前向きになるメイク指導。エステティシャン資格有。
97	144	ワイヤーアクセサリー、羊毛フェルト	岸和田市	どちらも年齢を問わずに作れる。ワイヤーアクセは天然石にこだわった年中使えるものを。
98	145	韓国語	泉佐野市	初心者～中級者の指導。日本人がつまずきやすいポイントをゆっくり楽しく指導。
99	146	フェルト工作	泉大津市	小さな子どもから年配の方まで、楽しくモノ作りができます。羊毛、フェルト工作
100	147	新日舞	泉佐野市	誰もが親しめる、歌謡曲や演歌を使って踊る新しい日舞。古典とは一味違い、子どもも楽しめる
101	148	アロマ、メディカルハーブ	泉佐野市	アロマ、ハーブの知識や生活での活用法。植物の恵みを生かして健康で過ごせるような提案をします。
102	150	手作りおもちゃ、昔遊び	泉佐野市	オリジナル知恵の輪の創作、ベゴマ、皿回し、けん玉を通して地域の活性化をお手伝いしたい
103	152	和菓子	泉佐野市	食事制限がある方も食べられる体にやさしい和菓子作り。オリジナルレシピあり。
104	153	ジェルキャンドル	泉佐野市	火を使用せず作ることができる。透明なオリジナルキャンドルを楽しんでほしい
105	154	デコ巻きずし	泉佐野市	デコ巻きを楽しんで覚えてもらいたい キッズ、親子、一般などOKです
106	156	プリザーブドフラワー、パステルアート	泉南市	プリザーブドもパステルアートも、幼児から高齢者まで楽しめる内容です。
107	157	スワロフスキーデコレーション	貝塚市	専用の粘土にスワロフスキーをデコレーションします。キラキラのアクセサリーを作ります。
108	158	書道、筆ペン、硬筆	泉佐野市	「のし」や大切な方へのメッセージなどを毛筆でサラリと書けるよう丁寧に指導します
109	161	カメラ、写真	泉佐野市	可愛いスナップ写真の撮り方や、商品を引き立てる照明テクニックなど
110	162	年金制度、相続など	泉佐野市	各種年金制度などについて、社労士がわかりやすく解説します

通番	ID	分類	住所	指導内容
111	163	布花、染め花	泉佐野市	布花を組み合わせているいろいろなアレンジ。興味がある方の役に立てれば嬉しいですよ
112	164	高齢者のピアノ指導	泉南市	シニア世代のピアノ初心者に興味を持ってもらいたい。脳の活性化、生活を豊かに。
113	165	クレイフラワー（樹脂粘土）	岩出市	樹脂粘土は手に優しく、お花や実などを簡単に作ることができます。
114	166	社交ダンス	泉佐野市	ラテン、スタンダード指導可。初級～上級までOK。ダンスの楽しさを味わってほしい
115	167	整理収納、片づけ	泉南市	片づけられない自己嫌悪やストレスから解放される「片づけスイッチ」を伝授します
116	168	朗読、発声、話し方、第一印象マナー	紀の川市	朗読の楽しさを広げ伝えたい。普段の話し方、声の出し方が魅力的に変わります。
117	171	ロゼット、パステルアート、わらべうたベビーマッサージ	岩出市	幅広いジャンルで活動。内容に応じて大人から赤ちゃんまで楽しめます。
118	172	英会話、英語指導	泉佐野市	英会話を中心に指導。笑いの絶えない楽しい雰囲気の中で学んでもらいたいです。
119	173	スイーツ、洋菓子	泉佐野市	現役パティシエ。いろいろな方にお菓子作りの楽しさを伝えたい。お菓子の種類やリクエストに応じて指導します。
120	175	ハーバリウム、グルーデコ、アーティシシャルフラワー	泉佐野市	聴覚障がいのある方にも楽しんでいただきたい。手話OK、対面での指導（口話）OK
121	176	日本舞踊（桂木流）	泉佐野市	初心者、こどもの指導可。日本舞踊を若い方にも体験してほしいです。
122	177	手芸、手縫い小物、ミシン子供服イベント向けパーティー料理	泉佐野市	子連れの方でも気軽に手芸の楽しさを体験してもらいたいです。また、パーティー料理など大皿料理もご指導します。
123	178	カラー、クラフト	阪南市	「カラーの効果で気分を高める」をテーマに、色のお話や様々なクラフトを指導します。
124	179	家計アドバイス、家計管理	泉佐野市	保険の見直しや、子どもの教育費、通信費など家計に関するお悩みを改善
125	180	珈琲の淹れ方	泉佐野市	おいしい珈琲の淹れ方や、焙煎の仕方などを実践を交えて指導します
126	181	カラー心理、染色、洗濯のしかた	泉佐野市	色に関する全般。染色体験、衣素材（洗濯、汚れの落とし方）目からウロコのお話。
127	182	子育て、遊び、親子対象防災	泉南市	親子で考える防災の指導（心構え、防災食等）リトミック、ベビーマッサージなども。
128	183	英語指導（大人対象）	泉佐野市	学生の頃に習った英語を思い出しながら、楽しく学んでほしいです。
129	184	鉛筆画、スケッチ	泉佐野市	似顔絵、デッサンの方法などを丁寧に指導します。サッと描ける鉛筆画を楽しみましょう。
130	185	サンキャッチャー、カラーセラピー	貝塚市	サンキャッチャーを作る楽しさと「色の力」で気持ちをより充実してもらいたい。
131	186	フェイクフラワー、ドライフラワーアレンジ	泉佐野市	初心者から経験者まで幅広く指導します。オリジナルなアレンジ作品を提案し楽しんでもらいます。
132	187	プリザーブドフラワー	泉佐野市	しめ飾りやリースなど季節のアレンジを楽しんでもらいたいです。

通番	ID	分類	住所	指導内容
133	188	着物の着付け、シーンに合ったヘアセット	泉佐野市	ほとんどの着物の着付けとお着物とシーンに合わせたヘアセットもアドバイスできます。
134	189	子育て相談、介護相談、	貝塚市	子育て世代の方や高齢者の方などのコミュニケーションや相談の場を作りたいです。
135	190	整理収納、生前整理	岸和田市	「片づけ」はその人に合ったやり方があるということを知ってほしい。カードワークを用いて片づけの基本を指導します。
136	191	ビーズ刺繍、ソウタシエ、マクラメ等々	堺市	老若男女問わずに幅広く手作りの楽しさを共有させていただきたいです。
137	192	TOEIC受験に関すること全般	泉佐野市	市民の方々に広くTOEICへの関心・興味を持っていただき「やればできる」という経験を共に分かち合えればと。
138	193	エアロビクス、ヨガ	和泉市	指導歴15年、皆さんと楽しくやりたいです。
139	194	ZUMBA	和泉市	ZUMBAを通して、身体を動かす楽しさを伝えたいです。
140	195	羊毛フェルト、ワイヤークラフト、クレープーパーフラワー	泉南郡岬町	気負わずに楽しく作ることができる作品作りをモットーにご相談に応じますのでお気軽に！
141	196	ヨーガ	泉佐野市	ヨーガを楽しむことで健康や自分自身に気づき、すべてを楽しめる自分にもどす時間。年齢や男女問わずに、体の歪みを取り、心と体の調和を保ちます。
142	197	話し方、認知症予防、笑いヨガ	泉大津市	①話し方講座全般 ②認知症予防 コグニサイズ ③笑いヨガ
143	198	版画（コラグラフ・リトグラフ・木版・銅板）、 絵画全般	泉佐野市	版画（木版・銅板・コラグラフ・リトグラフ） 絵画全般（油彩・水彩・アクリル・混合技法・パステル等）
144	199	手作りキャンドル	貝塚市	「手作りのキャンドルを作って灯すことを楽しむ」をお伝えするワークショップを開催。好きな色で自由に作る「自分色キャンドル」を作成。
145	200	太極拳	泉佐野市	太極拳関係の種目（練功十八法、入門太極拳、初級太極拳、24式太極拳、楊式太極拳、養生呉式太極拳、32式剣、楊式剣、功夫扇 他）
146	201	太極拳	貝塚市	太極拳（入門太極拳、初級太極拳、練功十八法、24式太極拳、楊式太極拳、32式剣、楊式剣、功夫扇 他）
147	202	太極拳	泉佐野市	太極拳の特性の説明、太極拳の基礎技術（練功十八法、入門太極拳、初級太極拳、簡化24式太極拳）
148	203	太極拳	泉佐野市	入門太極拳、24式太極拳
149	204	太極拳	泉南市	太極拳入門、24式太極拳
150	205	スマートフォンの使い方	泉佐野市	スマホの基本的な使い方（シニア・初心者向け）わかりやすく、何度でも、楽しく伝えます。
151	206	太極拳	泉佐野市	太極拳（簡化24式太極拳を主に指導できる）
152	207	スマートフォンの扱い方全般	泉南郡	スマホ（PC、iPad等）の扱い方全般（設定、アプリのインストール、使い方等）、オフィスソフト、Googleソフトの基礎等、お役に立てると嬉しいです。
153	208	薬膳料理、和菓子	泉佐野市	薬膳（季節の養生やストレス、冷え性などの不調、そして美容にも役立つ）、和菓子（薬膳の効果を取り入れた）、料理（基本のキから）

通番	ID	分類	住所	指導内容
154	209	木管楽器の指導、木管アンサンブルの演奏	泉佐野市	泉佐野市民オーケストラに所属するメンバーで構成、出張生演奏の奉仕活動や楽器の指導も可。豊かで優しい気持ちになる曲をお届けしたいです。
155	210	ベビーマッサージ、ベビーサイン、運動発達のセミナー	泉佐野市	発達について知っているからこそ伝えられるベビーマッサージやベビーサインを色んな方に知っていただき、子育て中の親子さんの力になれますように。
156	211	太極拳	泉佐野市	太極拳（24式太極拳、32式剣、42式剣）
157	212	英会話（英語）	阪南市	3才～社会人まで、英会話・文法・各種検定準備・海外赴任準備まで英語に関するレッスンをご用意します。国際社会への第一歩のアシストをそれぞれの目的に合わせてお役立ていただけます。
158	213	音楽レクリエーション	和歌山県	アコーディオンの伴奏に合わせて歌謡曲や童謡を歌ったり、手足の運動をしたり、ロープや棒を使って身体を動かしたりしながら楽しいひとときを共有しましょう。
159	214	アーティフィシャルフラワーアレンジメント、ハーバリウム	熊取町	フラワーアレンジ（リース・スワッグ等）、ハーバリウム、各種ご希望に応じます。
160	215	終活・エンディングノート	泉佐野市	エンディングノート（内容説明・書き方）、終活について（始め方・準備するものなど）、介護相談（認定調査とは？介護のすすめかた）等
161	216	みゆき染め、ドライフラワーアレンジメント	堺市	みゆき染め（熱湯・すすぎ不要、混色可能、色落ちしにくい画期的な液体顔料で簡単に染まる）、ドライフラワーアレンジメント
162	217	障害年金制度について	泉佐野市	認知度が低い障害年金制度を知ってもらいたい。障害者手帳と混同されがちなので丁寧に説明します。
163	218	わら細工	泉佐野市	わら細工（ヒンメリ、ストロースター）作りを通してわらに触れて、わらの美しさを伝える活動をしていきたいです。
164	219	防火・防災について	泉佐野市	防火・防災について、住宅防火、災害時の備えなど。
165	220	ナチュラルフード	泉佐野市	食材本来の味を活かし、調味料に頼りすぎない調理法を伝授します。
166	221	キャンドルワークショップ	泉佐野市	キャンドル、石膏サッシュ、キャンドルリース、キッズワークショップなど色々な年齢の方が楽しめます。
167	222	そば打ち	泉佐野市	そば打ち
168	223	おもしろ科学実験、工作、科学手品、科学遊び	泉佐野市	面白い科学実験・工作を楽しみながら、科学への興味を持ち、科学の知識を身につけてほしい。
169	224	リサイクル工作	泉佐野市	家庭で出てくる廃材を使って、自由に工作を楽しみつつ資源の大切さを学んでほしい。
170	225	おもちゃ工作	泉佐野市	ものづくりを楽しみつつ、資源の大切さを学んでほしい。
171	226	社交ダンス	泉佐野市	小さな子どもから高齢者まで色々な音楽に合わせて、体を動かして踊りましょう。スタンダードはワルツ、タンゴ、スローホックス、クイックステップなど。
172	227	太極拳	泉佐野市	太極拳簡化24式、32式剣、八段錦、練功十八法
173	228	書道	泉佐野市	かきかた、ペン習字、毛筆、筆ペン
174	229	折り紙	泉佐野市	折り紙は指先や頭の運動として、医学的にも効果があります。楽しさを感じつつ、健康に役立ててほしい。

通番	ID	分類	住所	指導内容
175	230	論語	泉佐野市	論語入門講座（論語に親しむ機会をより多くの方に…）
176	231	AI活用	泉南郡	AI「ChatGPT」をPCやスマホを実際に触りながら学べます。例）ChatGPTの基本操作、調べものなどの身近な活用例など
177	232	管理栄養士	泉南郡	栄養バランス、健康な体づくり、企業向け健康講座
178	233	ウォーキング	大阪市	一人一人に寄り添い、ウォーキングの楽しさや素晴らしさを伝授。 例）ウォーキングアドバイザー、ウォーキングエクササイズ、ウォーキングロコモティブシンドローム解消など
179	234	社交ダンス	泉南市	音楽に合わせて社交ダンスのステップや体の動きを指導。姿勢の作り方を習得し猫背の改善ができます。
180	235	社交ダンス	阪南市	初心者から経験者まで年齢や体力に応じて無理なく楽しめます。基本ステップを中心に姿勢づくりやリズム感、コミュニケーションを大切に指導します。
181	236	パーソナルカラー	泉佐野市	春・夏・秋・冬の4シーズン分類に加えて、ニュートラルゾーンを含む画期的な診断法15システムを使つての診断が可能。