

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|----|----|----------------------------|------|--|
| 1 | 7 | 華道、茶道、着付け他 | 泉佐野市 | 表千家、自然華風流 |
| 2 | 8 | 華道、茶道 | 熊取町 | 嵯峨御流、裏千家 |
| 3 | 9 | 華道、茶道 | 泉佐野市 | 表千家 |
| 4 | 10 | 茶華道、フラワーアレンジメント | 泉佐野市 | 嵯峨御流、裏千家 |
| 5 | 11 | フラワーアレンジメント | 泉佐野市 | フラワーアレンジメント教室 |
| 6 | 12 | シルクフラワーアレンジメント、茶道、ハーブ、アロマ | 泉佐野市 | 斑鳩流、一茶庵流 |
| 7 | 14 | 原色ドライフラワー | 泉佐野市 | 原色ドライフラワーを広めていきたい |
| 8 | 15 | ドライフラワー アレンジメント | 泉佐野市 | ドライフラワーを使った各種アレンジ 初心者でもセンスの光る作品が作れます |
| 9 | 16 | プリザーブドフラワー、生花 | 泉佐野市 | 生花、プリザーブドフラワーアレンジメント |
| 10 | 17 | プリザーブドフラワーアレンジ、グラスリッツェン | 泉佐野市 | プリザーブドフラワーアレンジ、生花を使ったプリザーブドフラワー、グラスリッツェン |
| 11 | 18 | フラワーアレンジメント（生花） | 泉南市 | フラワーアレンジメント |
| 12 | 19 | フラワーアレンジメント、シルクフラワーアレンジメント | 泉南市 | プリザーブドフラワー、生花、フラワーアレンジメント |
| 13 | 20 | フラワーアレンジメント、色彩（カラーコーディネート） | 泉佐野市 | フラワーアレンジメント、カラーコーディネート |
| 14 | 23 | 着付け | 泉佐野市 | 指導歴 15年 |
| 15 | 24 | 着付け | 泉佐野市 | 指導歴 15年 |
| 16 | 25 | 着付け | 泉佐野市 | 山野流着装教室講師 |
| 17 | 31 | 手編み | 泉佐野市 | 中路編物手芸学院7年助手 |
| 18 | 32 | パッチワーク | 泉佐野市 | 手作りのたのしさを味わうこと |
| 19 | 33 | 料理（お菓子作り） | 泉佐野市 | スイーツ作り、シュガーデコレーション |
| 20 | 35 | 料理（お菓子作り） | 泉佐野市 | 洋菓子作り |
| 21 | 36 | 料理（パン作り） | 泉佐野市 | パン作りの基礎知識・コツ |
| 22 | 39 | 栄養指導 | 泉南市 | 栄養指導・健康管理 |
| 23 | 40 | 栄養・フーズコンサルタント | 泉佐野市 | 栄養指導歴20年 |
| 24 | 44 | 陶芸全般（草ぶえ、オカリナ） | 泉佐野市 | 指導歴 22年 |
| 25 | 47 | ビーズ作製（アクセサリー） | 泉佐野市 | 手芸店のビーズ担当、色彩検定2級 日本貴金属粘土協会インストラクター |
| 26 | 49 | 半紙、漢字、硬筆 | 泉佐野市 | 自宅で教室 |
| 27 | 50 | 書道 | 泉佐野市 | 指導歴27年 |
| 28 | 54 | 書道全般、（のし袋、年賀状など） | 泉佐野市 | 書道全般、実用書、子ども可 |
| 29 | 55 | 日本画、彫塑 | 和歌山市 | 水彩画の基礎より日本画 |
| 30 | 57 | 南画（水墨画） | 泉佐野市 | 指導歴なし。共に学びたい。 |
| 31 | 58 | 油彩、アクリル画 | 泉佐野市 | 絵画に興味ある人増やせたら |
| 32 | 60 | 子ども向け絵画、造形（リサイクル工作） | 泉佐野市 | 子ども向け絵画（水彩、クレパス） 造形（リサイクル工作他） |
| 33 | 61 | 俳画 | 泉佐野市 | 指導歴 16年 |

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|----|-----|----------------------|------|-------------------------------------|
| 34 | 62 | 絵手紙 | 熊取町 | 絵手紙の指導 |
| 35 | 63 | スクラップブック | 泉佐野市 | 子どもがいても楽しめる趣味として、人生の大切な思い出を飾りつけましょう |
| 36 | 64 | スクラップブック、韓国料理、韓国語 | 泉佐野市 | スクラップブック、韓国料理、韓国語 |
| 37 | 65 | スクラップブック | 泉佐野市 | スクラップブック |
| 38 | 67 | ピアノ、大正琴 | 泉佐野市 | ピアノ指導歴20年大正琴指導歴5年 |
| 39 | 68 | 音楽、ピアノ | 泉佐野市 | 音楽・ピアノをゆっくり優しく指導 |
| 40 | 69 | ピアノ、エレクトーン | 泉佐野市 | 音楽について認識、視野をひろげる為に |
| 41 | 70 | 大正琴 | 泉佐野市 | 熊取町公民館大正琴クラブ指導 |
| 42 | 71 | ウクレレの指導 | 泉佐野市 | 弾き語り演奏、ソロ演奏、バンド演奏 ポップス、ハワイアン等 |
| 43 | 73 | 詩吟 | 泉大津市 | 高齢者の健康保持 |
| 44 | 76 | 英語 | 泉佐野市 | 海外旅行に役立つ英語 |
| 45 | 77 | 英会話 | 泉佐野市 | 英会話指導歴3年 |
| 46 | 78 | 幼児英語、生け花、フラワーアレンジメント | 泉佐野市 | 池坊聖流 |
| 47 | 81 | 中国語、中国料理、中国茶 | 泉佐野市 | 中国語、中国料理、中国茶 |
| 48 | 82 | 韓国語、料理、歴史、文化等 | 岸和田市 | 韓国語(会話)料理、歴史、文化 |
| 49 | 83 | 韓国語 初級・中級・上級 | 泉佐野市 | 韓国語 初級・中級・上級 |
| 50 | 85 | フィンランド語、英語 | 泉佐野市 | フィンランド語・英語指導歴25年 |
| 51 | 86 | パソコンの基本 | 泉佐野市 | パソコンの基本的な使い方 |
| 52 | 87 | パソコン | 泉佐野市 | パソコン基本操作 |
| 53 | 88 | パソコンの基本操作 | 泉佐野市 | 多くの方にパソコンの楽しさを広めたい |
| 54 | 92 | インターネット、ホームページ | 泉佐野市 | パソコンを通じてサークル活動 |
| 55 | 93 | インターネット、ホームページ | 熊取町 | インターネット、ホームページ、ワード、エクセル |
| 56 | 95 | パソコン、スワロフスキーアクセサリ | 泉佐野市 | パソコン全般、スワロフスキーを使ったアクセサリ作り |
| 57 | 96 | 日本舞踊 | 泉佐野市 | 若柳流 名取10年 |
| 58 | 97 | 日本舞踊 | 泉佐野市 | 生涯学習センタークラブ指導 |
| 59 | 98 | 新舞踊、日本舞踊 | 泉佐野市 | 藤邦流、指導歴22年 |
| 60 | 99 | 社交ダンス初級 | 泉佐野市 | 指導歴12年 |
| 61 | 100 | 社交ダンス | 泉佐野市 | 社交ダンス(モダン・ラテン) |
| 62 | 104 | フォークダンス、リクレーションダンス | 泉佐野市 | フォークダンス、リクレーションダンス |
| 63 | 105 | 囲碁 | 泉佐野市 | 囲碁の楽しさを広めたい |
| 64 | 106 | 囲碁(七段) | 泉佐野市 | 囲碁 |
| 65 | 107 | 珠算 | 泉佐野市 | 珠算を手軽に親んでもらいたい |
| 66 | 108 | 認知症予防講座”そろばん等で脳を鍛える” | 大阪市 | 認知症予防講座”算盤等で脳を鍛える”+朗読 |

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|----|-----|--|------|---|
| 67 | 109 | ガーデニング | 泉南市 | お花の寄せ植え指導、お花の育て方講義 |
| 68 | 111 | アロマセラピスト、英語、ペピーマッサージ | 泉佐野市 | 楽しい英会話、アロマセラピー |
| 69 | 112 | アロマセラピスト、手作り化粧品 | 泉佐野市 | アロマセラピー |
| 70 | 113 | カラーコーディネーター、ビーズ | 泉佐野市 | 2級コーディネータ資格、ビーズアクセサリ作り |
| 71 | 114 | トータルカラーコーディネート | 熊取町 | 泉州各自治体にて指導 |
| 72 | 115 | 保険 | 泉南市 | 保険の知識提供 |
| 73 | 117 | 俳句 | 泉佐野市 | 葱林俳句会指導15年 |
| 74 | 119 | 国際文化、自己啓発、脳生理学、心理学 | 泉佐野市 | 国際文化、自己啓発についての指導、心の会話術 |
| 75 | 120 | マジック | 熊取町 | マジックの指導 |
| 76 | 121 | 子育て、夫婦親子の家庭調和、女性の仕事と家事の両立、嫁姑関係、心美しく老いる方法、ストレス解消法 | 泉佐野市 | 子育て、夫婦親子の家庭調和、女性の仕事と家事の両立、嫁姑関係、心美しく老いる方法、ストレス解消法 |
| 77 | 122 | 手編み、ビーズアクセサリ | 和歌山市 | 手編み、ビーズアクセサリ |
| 78 | 123 | 布小物（ハンドメイド） | 泉佐野市 | 布小物（ハンドメイド） |
| 79 | 124 | 色えんぴつ画 | 泉南市 | 初心者でも色鉛筆で素敵な絵が描けます！ |
| 80 | 125 | Excel、Accessの使い方及び上級者向けのVBA | 泉佐野市 | Excel、Accessの使い方及び上級者向けのVBA |
| 81 | 126 | 掃除、収納、片付け、ダイエットアドバイス、悩み相談 | 泉佐野市 | 掃除、収納、片付け、ダイエットアドバイス、悩み相談 |
| 82 | 127 | 消しゴムはんこ、絵手紙、遊び文字 | 泉佐野市 | 消しゴムはんこ、絵手紙、遊び文字 |
| 83 | 128 | 書道（硬筆、毛筆、遊び文字） | 泉佐野市 | 書道（硬筆、毛筆、遊び文字）、ペン字。のし袋やカード、年賀状などの作成も。 |
| 84 | 130 | 動物に関する話、もの作り | 田尻町 | 動物、動物園に関する教育。ヒツジの毛からフェルトコースター。動物に関する講話。 |
| 85 | 131 | 家庭料理（和洋中、菓子） | 泉佐野市 | ひとり暮らしの料理。食品の保存方法や家庭料理の指導。 |
| 86 | 132 | ヨガ | 泉佐野市 | リセット・ヨガ。初心者、高齢者でも簡単にできるヨガ。ストレッチ法なども指導。 |
| 87 | 133 | 食育、食事ケア | 泉佐野市 | 児童対象の食育。災害時における食事ケア。生活習慣病対策の食事作り。 |
| 88 | 134 | フラワーアレンジ | 熊取町 | 生花、プリザ、ドライ、アートフラワー |
| 89 | 135 | ダンス | 貝塚市 | ダンス、音楽に合わせた振り付けなど |
| 90 | 136 | アロマ、ハーブ | 泉佐野市 | アロマとハーブの手づくり（スプレー、クリーム、せっけんなど）暮らしにアロマを。 |
| 91 | 137 | パソコン | 泉佐野市 | ワード、エクセルの使い方。年賀状やシールの作り方など |
| 92 | 138 | 筆文字、絵手紙、消しゴム判子 | 泉佐野市 | 筆ペンを使った個性的な文字レッスン |
| 93 | 139 | フラワーアレンジ | 泉南市 | パリススタイルのフレッシュフラワー、プリザーブドフラワー |
| 94 | 140 | マジック | 貝塚市 | 身近なモノを使ってマジックを指導する。小学生から高齢者まで幅広く指導実績あり。 |
| 95 | 141 | 健康体操 | 岸和田市 | 健康体操、リズム体操。高齢者対象で簡単な動きを聴き馴染みのある歌謡曲に合わせて体操。 |
| 96 | 142 | エアロ、ピラティス、ひめトレ | 岸和田市 | エアロ、ピラティス（ポルドブラ）、介護予防体操。ウォーキング、ジョギング指導資格有。肩甲骨や骨盤を意識した体操なども。 |
| 97 | 143 | スキンケア、メイク | 泉佐野市 | スキンケア、メイクの指導。気持ちが明るく前向きになるメイク指導。エステティシャン資格有。 |
| 98 | 144 | ワイヤーアクセサリ、羊毛フェルト | 岸和田市 | どちらも年齢を問わずに作れる。ワイヤーアクセは天然石にこだわった年中使えるものを。 |
| 99 | 145 | 韓国語 | 泉佐野市 | 初心者～中級者の指導。日本人がたまずきやすいポイントをゆっくり楽しく指導。 |

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|-----|-----|------------------------------|------|---|
| 100 | 146 | フェルト工作 | 泉大津市 | 小さな子どもから年配の方まで、楽しくモノ作りができます。原毛、フェルト工作 |
| 101 | 147 | 新日舞 | 泉佐野市 | 誰もが親しめる、歌謡曲や演歌を使って踊る新しい日舞。古典とは一味違い、子どもも楽しめる |
| 102 | 148 | アロマ、メディカルハーブ | 泉佐野市 | アロマ、ハーブの知識や生活での活用法。植物の恵みを生かし健康で過ごせるような提案をします。 |
| 103 | 150 | 手作りおもちゃ、昔遊び | 泉佐野市 | オリジナル知恵の輪の創作、ペーゴマ、皿回し、けん玉を通して地域の活性化をお手伝いしたい |
| 104 | 151 | フラワーアレンジメント | 泉佐野市 | パリススタイルのフラワーアレンジを毎日の暮らしに取り入れ、お花を楽しんでもらいたい。 |
| 105 | 152 | 和菓子 | 泉佐野市 | 食事制限がある方も食べられる体にやさしい和菓子作り。オリジナルレシピあり。 |
| 106 | 153 | ジェルキャンドル | 泉佐野市 | 火を使用せず作ることができる。透明なオリジナルキャンドルを楽しんでほしい |
| 107 | 154 | デコ巻きずし | 泉佐野市 | デコ巻きを楽しんで覚えてもらいたい キッズ、親子、一般などOKです |
| 108 | 156 | プリザーブドフラワー、パステルアート | 泉南市 | プリザーブドもパステルアートも、幼児から高齢者まで楽しめる内容です。 |
| 109 | 157 | スワロフスキーデコレーション | 貝塚市 | 専用の粘土にスワロフスキーをデコレーションします。キラキラのアクセサリーを作りましょう。 |
| 110 | 158 | 書道、筆ペン、硬筆 | 泉佐野市 | 「のし」や大切な方へのメッセージなどを毛筆でサラリと書けるよう丁寧に指導します |
| 111 | 161 | カメラ、写真 | 泉佐野市 | 可愛いスナップ写真の撮り方や、商品を引き立てる照明テクニックなど |
| 112 | 162 | 年金制度、相続など | 泉佐野市 | 各種年金制度などについて、社労士がわかりやすく解説します |
| 113 | 163 | 布花、染め花 | 泉佐野市 | 布花を組み合わせているいろいろなアレンジ。興味がある方の役に立てれば嬉しいです |
| 114 | 164 | 高齢者のピアノ指導 | 泉南市 | シニア世代のピアノ初心者に興味を持ってもらいたい。脳の活性化、生活を豊かに。 |
| 115 | 165 | クレイフラワー（樹脂粘土） | 岩出市 | 樹脂粘土は手に優しく、お花や実などを簡単に作ることができます。 |
| 116 | 166 | 社交ダンス | 泉佐野市 | ラテン、スタンダード指導可。初級～上級までOK。ダンスの楽しさを味わってほしい |
| 117 | 167 | 整理収納、片づけ | 泉南市 | 片づけられない自己嫌悪やストレスから解放される「片づけスイッチ」を伝授します |
| 118 | 168 | 朗読、発声、話し方、第一印象マナー | 紀の川市 | 朗読の楽しさを広げ伝えたい。普段の話し方、声の出し方が魅力的に変わります。 |
| 119 | 169 | 簡単パン、簡単おやつ | 泉佐野市 | 手軽・簡単に作れるパンやおやつ。容器1つ、オーブンがなくてもトースターで焼けます。 |
| 120 | 170 | 介護予防・リズム体操 | 田尻町 | 高齢者向けの歌とギター、リズム体操を組み合わせたメソッド |
| 121 | 171 | ロゼット、パステルアート、わらべうたベビーマッサージ | 岩出市 | 幅広いジャンルで活動。内容に応じて大人から赤ちゃんまで楽しめます。 |
| 122 | 172 | 英会話、英語指導 | 泉佐野市 | 英会話を中心に指導。笑いの絶えない楽しい雰囲気なかで学んでもらいたいです。 |
| 123 | 173 | スイーツ、洋菓子 | 泉佐野市 | 現役パティシエ。いろいろな方にお菓子作りの楽しさを伝えたい。お菓子の種類やリクエストに応じて指導します。 |
| 124 | 175 | ハーバリウム、グルーデコ、アーティシシャルフラワー | 泉佐野市 | 聴覚障がいのある方にも楽しんでいただきたい。手話OK、対面での指導（口話）OK |
| 125 | 176 | 日本舞踊（桂木流） | 泉佐野市 | 初心者、こどもの指導可。日本舞踊を若い方にも体験してほしいです。 |
| 126 | 177 | 手芸、手縫い小物、ミシン子供服イベント向けパーティー料理 | 泉佐野市 | 子連れの方でも気軽に手芸の楽しさを体験してもらいたいです。また、パーティー料理など大皿料理もご指導します。 |
| 127 | 178 | カラー、クラフト | 阪南市 | 「カラーの効果で気分を高める」をテーマに、色のお話や様々なクラフトを指導します。 |
| 128 | 179 | 家計アドバイス、家計管理 | 泉佐野市 | 保険の見直しや、子どもの教育費、通信費など家計に関するお悩みを改善 |
| 129 | 180 | 珈琲の淹れ方 | 泉佐野市 | おいしい珈琲の淹れ方や、焙煎の仕方などを実践を交えて指導します |
| 130 | 181 | カラー心理、染色、洗濯のしかた | 泉佐野市 | 色に関する全般。染色体験、衣素材（洗濯、汚れの落とし方）目からウロコのお話。 |
| 131 | 182 | 子育て、遊び、親子対象防災 | 泉南市 | 親子で考える防災の指導（心構え、防災食等） リトミック、ベビーマッサージなども。 |
| 132 | 183 | 英語指導（大人対象） | 泉佐野市 | 学生の頃に習った英語を思い出しながら、楽しく学んでほしいです。 |

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|-----|-----|------------------------------|-------|---|
| 133 | 184 | 鉛筆画、スケッチ | 泉佐野市 | 似顔絵、デッサンの方法などを丁寧に指導します。サッと描ける鉛筆画を楽しみましょう。 |
| 134 | 185 | サンキャッチャー、カラーセラピー | 貝塚市 | サンキャッチャーを作る楽しさと「色の力」で気持ちをより充実してもらいたい。 |
| 135 | 186 | フェイクフラワー、ドライフラワーアレンジ | 泉佐野市 | 初心者から経験者まで幅広く指導します。オリジナルなアレンジ作品を提案し楽しんでもらいます。 |
| 136 | 187 | ブリザーブドフラワー | 泉佐野市 | しめ飾りやリースなど季節のアレンジを楽しんでもらいたいです。 |
| 137 | 188 | 着物の着付け、シーンに合ったヘアセット | 泉佐野市 | ほとんどの着物の着付けとお着物とシーンに合わせたヘアセットもアドバイスできます。 |
| 138 | 189 | 子育て相談、介護相談、 | 貝塚市 | 子育て世代の方や高齢者の方などのコミュニケーションや相談の場を作りたいです。 |
| 139 | 190 | 整理収納、生前整理 | 岸和田市 | 「片づけ」はその人に合ったやり方があるということを知ってほしい。カードワークを用いて片づけの基本を指導します。 |
| 140 | 191 | ビーズ刺繍、ソウタシエ、マクラメ等々 | 堺市 | 老若男女問わずに幅広く手作りの楽しさを共有させていただきたいです。 |
| 141 | 192 | TOEIC受験に関すること全般 | 泉佐野市 | 市民の方々に広くTOEICへの関心・興味を持っていただき「やればできる」という経験を共に分かち合えればと。 |
| 142 | 193 | エアロビクス、ヨガ | 和泉市 | 指導歴15年、皆さんと楽しくやりたいです。 |
| 143 | 194 | ZUMBA | 和泉市 | ZUMBAを通して、身体を動かす楽しさを伝えたいです。 |
| 144 | 195 | 羊毛フェルト、ワイヤークラフト、クレープペーパーフラワー | 泉南郡岬町 | 気負わずに楽しく作ることができる作品作りをモットーにご相談に応じますのでお気軽に！ |
| 145 | 196 | ヨーガ | 泉佐野市 | ヨーガを楽しむことで健康や自分自身に気づき、すべてを楽しめる自分にもどす時間。年齢や男女問わずに、体の歪みを取り、心と体の調和を保ちます。 |
| 146 | 197 | 話し方、認知症予防、笑いヨガ | 泉大津市 | ①話し方講座全般 ②認知症予防 コグニサイズ ③笑いヨガ |
| 147 | 198 | 版画(コラグラフ・リトグラフ・木版・銅板)、絵画全般 | 泉佐野市 | 版画(木版・銅板・コラグラフ・リトグラフ) 絵画全般(油彩・水彩・アクリル・混合技法・パステル等) |
| 148 | 199 | 手作りキャンドル | 貝塚市 | 「手作りのキャンドルを作って灯すことを楽しむ」をお伝えするワークショップを開催。好きな色で自由に作る「自分色キャンドル」を作成。 |
| 149 | 200 | 太極拳 | 泉佐野市 | 太極拳関係の種目(練功十八法、入門太極拳、初級太極拳、24式太極拳、楊式太極拳、養生呉式太極拳、32式剣、楊式剣、功夫扇他) |
| 150 | 201 | 太極拳 | 貝塚市 | 太極拳(入門太極拳、初級太極拳、練功十八法、24式太極拳、楊式太極拳、32式剣、楊式剣、功夫扇 他) |
| 151 | 202 | 太極拳 | 泉佐野市 | 太極拳の特性の説明、太極拳の基礎技術(練功十八法、入門太極拳、初級太極拳、簡化24式太極拳) |
| 152 | 203 | 太極拳 | 泉佐野市 | 入門太極拳、24式太極拳 |
| 153 | 204 | 太極拳 | 泉南市 | 太極拳入門、24式太極拳 |
| 154 | 205 | スマートフォンの使い方 | 泉佐野市 | スマホの基本的な使い方(シニア・初心者向け)わかりやすく、何度でも、楽しく伝えます。 |
| 155 | 206 | 太極拳 | 泉佐野市 | 太極拳(簡化24式太極拳を主に指導できる) |
| 156 | 207 | スマートフォンの扱い方全般 | 泉南郡 | スマホ(PC、iPad等)の扱い方全般(設定、アプリのインストール、使い方等)、オフィスソフト、グーグルソフトの基礎等、お役に立てると嬉しいです。 |
| 157 | 208 | 薬膳料理、和菓子 | 泉佐野市 | 薬膳(季節の養生やストレス、冷え性などの不調、そして美容にも役立つ)、和菓子(薬膳の効果を取り入れた)、料理(基本のキから) |
| 158 | 209 | 木管楽器の指導、木管アンサンブルの演奏 | 泉佐野市 | 泉佐野市民オーケストラに所属するメンバーで構成、出張生演奏の奉仕活動や楽器の指導も可。豊かで優しい気持ちになる曲をお届けしたいです。 |
| 159 | 210 | ベビーマッサージ、ベビーサイン、運動発達のセミナー | 泉佐野市 | 発達について知っているからこそ伝えられるベビーマッサージやベビーサインを色んな方に知っていただき、子育て中の親子さんの力になれますように。 |
| 160 | 211 | 太極拳 | 泉佐野市 | 太極拳(24式太極拳、32式剣、42式剣) |
| 161 | 212 | 英会話(英語) | 阪南市 | 3才~社会人まで、英会話・文法・各種検定準備・海外赴任準備まで英語に関するレッスンをご用意します。国際社会への第一歩のアシストをそれぞれの目的に合わせてお役立ていただけます。 |
| 162 | 215 | 音楽レクリエーション | 和歌山県 | アコーディオンの伴奏に合わせて歌謡曲や童謡を歌ったり、手足の運動をしたり、ロープや棒を使って身体を動かしたりしながら楽しいひとときを共有しましょう。 |
| 163 | 216 | アーティフィシャルフラワーアレンジメント、ハーバリウム | 熊取町 | フラワーアレンジ(リース・スワッグ等)、ハーバリウム、各種ご希望に応じます。 |

| 通番 | ID | 分類 | 住所 | 指導内容 |
|-----|-----|----------------------|------|---|
| 164 | 217 | 終活・エンディングノート | 泉佐野市 | エンディングノート（内容説明・書き方）、終活について（始め方・準備するものなど）、介護相談（認定調査とは？介護のすすめかた）等 |
| 165 | 218 | みゆき染め、ドライフラワーアレンジメント | 堺市 | みゆき染め（熱湯・すすぎ不要、混色可能、色落ちしにくい画期的な液体顔料で簡単に染まる）、ドライフラワーアレンジメント |
| 166 | 219 | 障害年金制度について | 泉佐野市 | 認知度が低い障害年金制度を知ってもらいたい。障害者手帳と混同されがちなので丁寧に説明します。 |
| 167 | 220 | わら細工 | 泉佐野市 | わら細工（ヒンメリ、ストロースター）作りを通してわらに触れて、わらの美しさを伝える活動をしていきたいです。 |
| 168 | 222 | 防火・防災について | 泉佐野市 | 防火・防災について、住宅防火、災害時の備えなど。 |
| 169 | 223 | ナチュラルフード | 泉佐野市 | 食材本来の味を活かし、調味料に頼りすぎない調理法を伝授します。 |