

泉佐野市の地域福祉に関する意識調査 ご協力をお願い

私たちは、泉佐野市にこれからも安心して住み続けることができるよう、市民と行政、事業所などが一体となって取り組む方向性について、みなさんの意見を反映しながら、行政計画である「泉佐野市第3次地域福祉計画」と民間活動の計画である「泉佐野市第3次地域福祉活動計画」にまとめていこうとしています。お住まいの地域の中で、支えあいや福祉についてどう考えておられるか、ご意見をおきかせください。

回答は、**8月25日（金）までに**本アンケートを同封の返信封筒にて回答いただく他、右記の二次元コードからアクセスできるWebフォームでもご回答いただくことができます。

なお、いただいた回答は統計的に処理を行い、個人が特定されることはありません。また、上記の目的以外に使用することもありませんので宜しくお願いいたします。



泉佐野市・社会福祉法人泉佐野市社会福祉協議会

ご記入にあたってのお願い

- ◇この調査は封筒の宛名のご本人が対象となります。ご本人のご回答が難しい場合は、ご本人の意思を尊重してご回答いただける方をお願いします。
- ◇本調査についてのご質問などは、下記のいずれかへお問い合わせください。

○泉佐野市役所 地域共生推進課 電話 072-463-1212（内線2181・2182） Fax 072-463-8600
○社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会 電話 072-464-2259 Fax 072-462-5400
（いずれも 月～金[祝除く] 8時45分～17時15分）

★設問は用紙の両面に問30まであります。※最後のページに専門用語の解説を掲載しています。

問1) あなたご自身のことについて教えてください。

- 年齢（ 歳）
 性別*（ 男・女・答えたくない） *必ずしも身体的な性別とは限りません

問2) あなたのお住まいの小学校区を教えてください。（ひとつだけ○）

※わからない場合は、「わからない」に○印をつけ、町名をご記入ください。

01. 第一小学校区 02. 第二小学校区 03. 第三小学校区 04. 日新小学校区
05. 北中小学校区 06. 長坂小学校区 07. 日根野小学校区 08. 長南小学校区
09. 上之郷小学校区 10. 大木小学校区 11. 佐野台小学校区 12. 末広小学校区
13. 中央小学校区 14. わからない（町名： _____）

問3) あなたと同居している人を教えてください。(あてはまるすべてに○)

01. 配偶者	02. 子ども	03. 実父	04. 実母
05. 義父	06. 義母	07. 実の兄弟姉妹	08. 義理の兄弟姉妹
09. 孫	10. その他(具体的に: _____)		11. いない(単身世帯)

問4) あなたの職業を教えてください。(ひとつだけ○)

01. 会社・団体などの役員	02. 勤めている(管理職)
03. 勤めている(管理職以外)	04. 自営業・自由業
05. 人材派遣	06. パート・アルバイト
07. 専業主婦・主夫	08. 学生
09. その他(具体的に: _____)	10. 無職(求職中)
11. 無職(求職していない)	

問5) あなたの家の居住形態を教えてください。(ひとつだけ○)

01. 所有・戸建て	02. 所有・集合住宅(マンション・アパート等)
03. 賃貸・戸建て	04. 賃貸・集合住宅(マンション・アパート等)
05. その他(具体的に: _____ 例) ルームシェア、下宿、福祉施設)	

問6) あなたの世帯は、町会・自治会に入っていますか。(ひとつだけ○)

01. 入っている
02. 入っていない(入っていない理由: _____)
03. わからない

問7) あなたは、町内会や子ども会、福祉委員会の行事やイベント、地域のお祭り等に参加したことはありますか。(ひとつだけ○)

01. よく参加している	02. たまに参加している
03. ほとんど参加していない	04. 参加したことがない

問8) 将来も現在の地域で暮らしていきたいと思いませんか。(ひとつだけ○)

01. 暮らしたい	02. できれば暮らしたい	03. あまり暮らしたくない
04. 暮らしたくない	05. わからない	

問9) あなたがお住いの地域の人々は日ごろから互いに気遣ったり声をかけあっていると思いませんか。(ひとつだけ○)

01. そう思う	02. どちらかといえばそう思う
03. どちらかといえばそう思わない	04. そうは思わない

問 10) ご近所との関わりについて、一番近いと思うものを教えてください。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 01. お互いの家を訪問しあう人がいる | 02. 道で会うと話をする人がいる |
| 03. あいさつ程度をする人がいる | 04. 近隣で上記のような人はいない |
| 05. その他 (具体的に: _____) | |

問 11) あなたは直近1年以内に、障害のある人と一緒に行動をしたことがありますか。(あてはまるすべてに○)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 01. ない | 02. 家族・友人などに障害のある人がいる |
| 03. 職場・学校などで障害のある人と交流した | 04. イベントなどで交流した |
| 05. その他 (具体的に: _____) | |

問 12) あなたは直近1年以内に、日常生活で悩み事や困っていることがありましたか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|----------------|------------------|----------------|
| 01. ない →問 15 へ | 02. 少しある →問 13 へ | 03. ある →問 13 へ |
|----------------|------------------|----------------|

問 13) 問 12 で「02. 少しある」又は「03. ある」と答えた人に質問します。それはどんなことですか。(あてはまるすべてに○)

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| 01. 家族関係の不和 | 02. 子育てに関する事 | 03. 家族の介護・看病等 |
| 04. 自分の病気の悩み | 05. 経済的な問題 | 06. 仕事の不振 |
| 07. 職場の人間関係 | 08. 長時間労働等、労働環境に関する事 | |
| 09. 交際関係(恋愛)に関する事 | | 10. 学校に関する事(いじめ、学業不振等) |
| 11. 進学・就職に関する事 | 12. 孤独感に関する事 | |
| 13. 性自認・性的志向に関する事 | | 14. その他 (具体的に: _____) |

問 14) 問 13 での回答について、原因として、新型コロナウイルス感染症拡大の影響があったものはありましたか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|---------------|-------------|-----------|
| 01. 影響があったと思う | 02. 影響はなかった | 03. わからない |
|---------------|-------------|-----------|

問 15) 新型コロナウイルス感染症の流行を経験して、あなたが大切だと思うようになったことはありますか。(あてはまるすべてに○)

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 01. 家族の存在 | 02. 友人や知人の存在 |
| 03. 近所や地域とのつながり | 04. 運動する機会 |
| 05. 声を出す機会 | 06. 趣味を楽しむ時間 |
| 07. お金 | 08. 医療体制 |
| 09. 福祉・介護サービスの提供体制 | 10. インターネットなど ICT (情報通信機器) に関する知識 |
| 11. 自分の困りごとの相談先 | 12. 特にない |
| 13. その他 (具体的に: _____) | |

問 16) あなたは、不安や悩みやつらい気持ちがある時、誰に相談しますか。(あてはまるすべてに○)

01. 同居の家族や親族	02. 別居の家族や親族
03. 友人や同僚	04. 恋人
05. 近所の知り合い	06. 学校や職場の先輩・後輩
07. 学校の先生や職場の上司	08. カウンセラー
09. かかりつけの病院の医師	10. かかりつけの病院の看護師
11. かかりつけの薬局の薬剤師	12. 公的機関の相談員
13. 民間の相談員	14. 専門電話やメール相談員
15. その他 (具体的に： _____)	
16. 相談したいができない	17. 相談したいと思わない

問 17) あなたは悩みやストレスを感じた時に、周りの人や専門機関に対して、以下の方法を使って相談したいと思いませんか。(a～gのそれぞれについて、ひとつだけ○)

	利用しない と思う	実際にした ことはない が利用する と思う	利用した ことがある
a 直接会って相談する (訪問相談含む)	1	2	3
b 電話を利用して相談する	1	2	3
c メールを利用して相談する	1	2	3
d LINE や Facebook など個人情報と紐づけられた SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) を利用して相談する	1	2	3
e Twitter や掲示板など匿名の手段を利用してインターネット上の不特定多数に発信する	1	2	3
f インターネットを利用して解決法を検索する	1	2	3
g その他 (具体的に _____)	1	2	3

問 18) あなたには、将来、あなたが病気で入院が必要な際に手続きをしてくれる人や、亡くなった時に葬儀や死後の手続きを行ってくれる人 (いわゆる「身元保証人や緊急連絡先になってくれる人」) はいいますか。(ひとつだけ○)

01. いる ➡問 19 へ	02. いない ➡問 20 へ
03. わからない・これまで考えたことがない ➡問 20 へ	

問 19) 問 18 で「身元保証人等」になってくれそうな人がいる、と答えた人に質問します。それはどのような人ですか。(あてはまるすべてに○)

- | | | | |
|---------|-----------|------------------|-------|
| 01. 親 | 02. 兄弟姉妹 | 03. 配偶者 | 04. 子 |
| 05. 甥姪等 | 06. 友人・知人 | 07. その他 (具体的に：) | |

問 20) 同封の包括支援センターのチラシ (添付資料①) をご覧ください。あなたは“地域型包括支援センター”を知っていましたか。(あてはまるすべてに○)

- | | |
|---------------|----------------|
| 01. 相談したことがある | 02. 活動内容を知っている |
| 03. 名称だけ知っている | 04. 知らなかった |

問 21) あなたは“ユニバーサルデザイン”という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 01. どんなものか説明できる | 02. なんとなく聞いたことがある |
| 03. 知らない | |

★以下は、自殺や死に関する意識等についてお聞きします。回答に負担を感じる方は、回答していただくかなくてもかまいません。

○負担ではなく、ご回答いただける方 →問 22 からご回答ください。

○ご回答が難しい方 →問 27 からご回答ください。

※相談先についての情報は (添付資料②) をご参照ください。

問 22) 今までの人生の中で、死にたい気持ちになったことや実際に自殺しようと考えたことがありますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------------------|---------|
| 01. 考えたことがない | →問 27 へ |
| 02. 死にたい気持ちになったことがある | →問 23 へ |
| 03. 実際に自殺しようと考えたことがある | →問 23 へ |

問 23) 問 22 での回答について、原因として、新型コロナウイルス感染症拡大の影響があったと思いますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 01. 影響があった | 02. 影響はなかった | 03. わからない |
|------------|-------------|-----------|

問 24) 問 22 で「02. 死にたい気持ちになったことがある」又は「03. 実際に自殺しようと考えたことがある」と答えた人に質問します。最初にそのように思ったのはいつ頃の時ですか。(ひとつだけ○)

- | | | | |
|------------|------------|------------------|------------|
| 01. 小学生のころ | 02. 中学生のころ | 03. 高校生のころ | 04. 10 代後半 |
| 05. 20 代 | 06. 30 代 | 07. 40 代 | 08. 50 代 |
| 09. 60 代 | 10. 70 代～ | 11. わからない・覚えていない | |

問 25) 問 22 で「02.死にたい気持ちになったことがある」又は「03.実際に自殺しようと考えたことがある」と答えた人に質問します。そう思うほど悩まれた原因は何ですか。
(あてはまるすべてに○)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 01. 家族関係の不和 | 02. 子育てに関する事 |
| 03. 家族の介護・看病等 | 04. 自分の病気の悩み |
| 05. 経済的な問題 | 06. 仕事の不振 |
| 07. 職場の人間関係 | 08. 長時間労働等、労働環境に関する事 |
| 09. 交際関係（恋愛）に関する事 | 10. 学校に関するもの（いじめ、学業不振等） |
| 11. 進学・就職に関する事 | 12. 孤独感に関する事 |
| 13. 性自認・性的志向に関する事 | 14. その他（具体的に：_____） |

問 26) 問 22 で「02.死にたい気持ちになったことがある」又は「03.実際に自殺しようと考えたことがある」と答えた人に質問します。そのように考えた時、どのようにして思いとどまりましたか。(あてはまるすべてに○)

- | |
|----------------------------------|
| 01. 家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった |
| 02. 医療機関の医師やカウンセラーなどに相談した |
| 03. 保健所等公的機関に相談した |
| 04. メンタルヘルスに関する電話相談や SNS 相談を利用した |
| 05. インターネット上の見知らぬ人に相談した |
| 06. 家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた |
| 07. できるだけ休養をとるようにした |
| 08. インターネットで対応策を検索した |
| 09. 趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた |
| 10. 将来を楽観的に考えられるようにした |
| 11. 我慢した |
| 12. 自殺を試みたが、死にきれなかった |
| 13. まだ「思いとどまれた」とは思わない |
| 14. その他（具体的に：_____） |
| 15. 特に何もしなかった |

問 27) 自殺対策について、今後どのような対策が求められると思いますか。(3つまで○)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01. 自殺予防に関する広報・啓発 | 02. 自死遺族への支援に関する広報・啓発 |
| 03. 身近な人の自殺を防ぐための対応の普及（ゲートキーパーの養成等） | |
| 04. 相談体制の充実 | 05. 相談窓口情報などの発信 |
| 06. 学校における自殺予防対策 | 07. 家庭や地域における子どもの自殺予防の取り組み |
| 08. 産後うつなど、妊産婦への支援 | 09. DV等で家庭が安心できない環境の人への支援 |
| 10. 自殺未遂者への支援 | 11. 多重債務など生活困窮に対する相談窓口の充実 |
| 12. 高齢者等のうつ予防 | 13. グリーフケア（喪失感や悲嘆の分かち合いや支援） |
| 14. 地域での支え合い・見守りの推進 | 15. その他（具体的に： _____） |

問 28) あなたの地域で福祉活動を盛んにしていくために、特に必要だと思う取り組みについて教えてください。(3つまで○)

- | |
|------------------------------------|
| 01. 町会・自治会など地域の互助組織への加入を促す |
| 02. 隣近所など周囲の理解と協力による見守りなどの支援 |
| 03. ボランティア団体等市民活動への支援を充実させる |
| 04. 健康や福祉についての情報提供を充実させる |
| 05. 高齢者や障害者等、就職が難しい人への就労支援 |
| 06. 人が集まり、気軽に相談できる場や機会をつくる |
| 07. 子どもを育てながらも就労できるような子育て支援策を充実させる |
| 08. 子どもが様々な経験を積んで成長できる機会をつくる |
| 09. 高齢者や障害者を支えるサービスに従事する人材の確保 |
| 10. その他（具体的に： _____） |
| 11. 上記にあてはまるものはない |

問 29) 以下は、泉佐野市における福祉・医療関係者の会議等において、地域の福祉課題として挙げられたテーマです。あなたが、取り組みが必要だと思うテーマを教えてください。(3つまで○)

- | |
|--------------------------------------|
| 01. 様々な事情で学校に行きづらい子どもへの支援 |
| 02. ヤングケアラー（家族の世話や介護をしている子ども・若者）への支援 |
| 03. ひきこもり状態にある人の社会参加や就労のための支援 |
| 04. 公的機関・相談窓口の連携強化及び窓口体制の強化 |
| 05. 身元保証人や緊急連絡先のいない単身世帯に対する支援 |
| 06. 飼い主の病気等によって飼育が困難になったペットの保護や支援 |
| 07. 性的多様性に対する理解・配慮 |
| 08. 再犯防止のために、犯罪をした人への更生支援 |
| 09. 外国人住民の言語や文化に対する理解・配慮 |
| 10. 上記にあてはまるものはない |

問 30) 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる地域づくりを進めるためにご意見やアイデアがありましたら、どんなことでも結構ですので、ご記入ください。

《専門用語について》

◆地域福祉

地域福祉とは、それぞれの地域において人々が安心して暮らせるよう、地域住民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して地域社会の福祉課題の解決に取り組む考え方です。地域福祉は、ホームヘルプサービスなどの法に基づく制度化された福祉サービスや事業のみによって実現するものではなく、地域住民やボランティア、行政・関係諸機関、社会福祉関係者が協働して実践することによって支えられています。

◆社会福祉協議会

社会福祉協議会（社協）は、社会福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間組織です。民間団体ですが、公共的な性質をもつ組織として社会福祉法第 109 条に位置付けられており、社会福祉を目的とする事業の企画及び実施、社会福祉に関する活動への住民の参加のための援助、社会福祉を目的とする事業に関する調査、普及、宣伝、連絡、調整及び助成などを行うこととされています。民間福祉活動の方向性を定める地域福祉活動計画策定に取り組んでおり、地域福祉計画を作成する泉佐野市と共同事務局を構成しています。

◆地域型包括支援センター

介護保険法では高齢者を対象とした様々な相談支援を行う機関（地域包括支援センター）として規定され、市町村又は市町村から委託された法人が運営し、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などが配置されます。

泉佐野市においては、複雑化・複合化する課題に対応するため、障害者や生活困窮者、母子などを対象とする各種相談機能を追加した全世代型・全対象型の“地域型包括支援センター”として、本人や家族からの相談に対応し、様々な支援が継続的に提供されるように調整する役割を担っています。受託法人や各センターの連絡先は同封のチラシ(添付資料①)をご覧ください。

◆ゲートキーパー

ゲートキーパー（命の門番）とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自殺対策の一つとして、大阪府では、「大阪府版ゲートキーパー養成研修」のためのテキストを作成し、ゲートキーパー養成の推進に取り組んでいます。

ひとりじゃないよ

介護や仕事、子育て、障害のことなど、暮らしの“困りごと”、あなたの不安を解決できるように、ともに考え、自立できるように応援します。

包括支援センター

ほ

か

し

えん

子育てに関すること

- 妊娠届の受付(母子健康手帳の発行)
- 出産・子育てへの不安の相談 等

障害に関すること

- 障害福祉サービス利用に関する相談
- 障害者虐待の相談・通報 等

高齢者に関すること

- 介護予防に関する相談
- 介護保険サービス利用に関する相談
- 高齢者虐待の相談・通報 等

生活困窮者自立支援事業

- 就労体験・職場見学などの就職相談
- 住居確保給付金の申請受付
- ひきこもりに関する相談・支援 等

金銭管理に関すること

- 家計の立て直し(家計改善支援事業)
- 日常生活自立支援事業・成年後見制度等についての相談や紹介 等

ネットワークづくり

- 避難行動要支援者の個別避難支援計画の作成支援など、地域の様々な方々と協力して誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざします

あなたのお住いの地域の
包括支援センターはこちら

あなたのお住いの担当圏域の 地域型包括支援センターにご相談ください

包括支援センターしんいけ

【新池中圏域】

佐野台地区

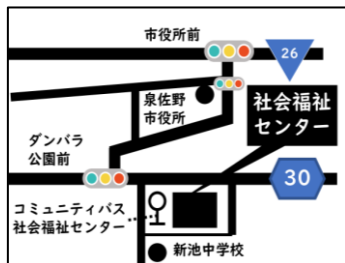
佐野台町、東佐野台
西佐野台町
南泉ヶ丘

中央地区

市場町、葵町
中町、松風台
日根野西町、幸町

日新地区の一部

中庄町、泉陽ヶ丘



〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地
市立社会福祉センター1階
社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会
TEL/072-464-2366 ・ FAX/462-5400

第三中圏域包括支援センター ホライズン

【第三中圏域】

北中地区

下瓦屋町、鶴原町
鶴原中央住宅

長坂地区

新泉ヶ丘、泉ヶ丘
下瓦屋南町、貝田町
泉佐野鶴原住宅
鶴原北住宅、新家町
鶴原東町、見出住宅

日新地区の一部

湊町、上瓦屋町



〒598-0062 泉佐野市下瓦屋222-1
北部市民交流センター本館内
社会福祉法人 水平会
TEL/072-458-0088 ・ FAX/458-0087

長南中圏域包括支援センター レポート

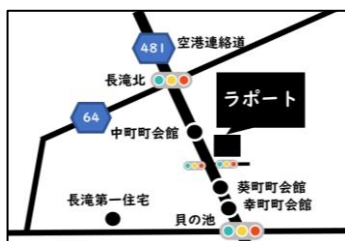
【長南中圏域】

長滝地区

東ノ番、中ノ番
西ノ番、新長滝
長滝住宅(長滝2357)

南中地区

安松町
岡本町
樫井東町、樫井西町



〒598-0034 泉佐野市長滝3672
社会福祉法人 常茂恵会
TEL/072-490-2031 ・ FAX/490-2033

佐野中圏域包括支援センター 泉ヶ丘園

【佐野中圏域】

一小地区

本町、元町、野出町
西本町、笠松町、松原町
松原団地住宅、羽倉崎町

二小地区

大宮町、栄町、若宮町
大西町、上町、高松町
高松東町、高松北町
高松南町、

三小地区

新町、春日町、旭町

末広地区

羽倉崎上町、東羽倉崎町、府住東羽倉崎、新安松町
東羽倉崎南町、長滝第一住宅(長滝2099)



〒598-0047 泉佐野市りんくう往来南5-17
社会福祉法人 泉ヶ丘福祉会
TEL/072-468-8103 ・ FAX/468-8104

日根野中圏域包括支援センター いぬなき

【日根野中圏域】

日根野地区

東上、久ノ木、中筋
西出、西上、野口
新道出、野々地蔵
俵屋、

大土地地区

上大木、中大木
下大木、土丸町

上之郷地区

母山、機場、女形、上村、中村、下村、郷田



〒598-0022 泉佐野市土丸388番地
社会福祉法人 犬鳴山
TEL/072-468-1170 ・ FAX/468-1177

基幹型・機能強化型包括支援センター

基幹包括支援センターいづみさの

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地
市立社会福祉センター1階
社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会
TEL/072-464-2977 ・ FAX/072-462-5400

泉佐野市地域共生推進課

〒598-8550
泉佐野市市場東1丁目1番1号市役所1階
TEL/072-463-1212 (代表)

「ひとりで悩まないで」～相談窓口一覧～

皆さんの周りには相談できる場所があります。

誰に相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、このような相談機関などに相談するのも1つの方法です。

誰かに話すと、一人では思いつかなかった違ったもの見方や、選択肢に気づくことができるかもしれません。

もちろんプライバシーは守られますので、安心してご相談ください。



こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう-まもろうよ-こころ
TEL0570-064-556

- ・大阪府在住の方：月～金（祝日・年末年始を除く）／ 9:30～17:00
- ・大阪市在住の方：月～金（祝日・年末年始を除く）／ 10:00～17:00
- ・堺市在住の方：月～金（祝日・年末年始を除く）／ 9:00～12:00, 12:45～17:00
- ※18:30～22:30（受付は22:00）にも、民間団体による相談対応を行っています。
- ※一部のIP電話等からは接続できません。
- ※お住まいの地域や発信される場所によっては、他府県につながる場合があります。その場合は、下記の「こころの電話相談」をご利用ください。

こころの健康について

大阪市・堺市以外の大阪府内在住の方

- こころの電話相談 TEL06-6607-8814
月・火・木・金（祝日・年末年始を除く）／9:30～17:00
- 若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） TEL06-6607-8814
水（祝日・年末年始を除く）／9:30～17:00
- 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談 (裏面をご覧ください)
平日（祝日・年末年始を除く）／9:00～17:45

大阪市に在住の方

- こころの悩み電話相談 TEL06-6923-0936
平日（祝日・年末年始を除く）／9:30～17:00

堺市に在住の方

- こころの電話相談 TEL072-243-5500
平日（祝日・年末年始を除く）／9:00～12:00, 12:45～17:00

死にたい気持ちなどに関する相談について

- 関西いのちの電話 TEL06-6309-1121
24時間、365日
- 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター TEL06-6260-4343
金曜日 13:00～日曜日 22:00（57時間）
- こころの救急箱 TEL06-6942-9090
月曜日 19:00～火曜日 3:00（8時間）、木曜日 19:00～22:00

フリーダイヤルの電話相談

- 「自殺予防いのちの電話」 TEL0120-783-556
毎日／16:00～21:00、毎月10日／8:00～翌日8:00（24時間）

妊娠中や産後の方は

- 大阪府妊産婦こころの相談センター TEL0725-57-5225
平日（祝日・年末年始を除く）／10:00～16:00

悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて、専門家への相談を勧めましょう。

自死遺族相談

■精神保健福祉センター

大切な人を自死で亡くされた方の相談を、電話・来所（予約制）でお受けしています。ご家族やご友人が対象です。

精神保健福祉センター	電話番号	相談時間 (月～金)
大阪府 こころの健康総合センター	06-6691-2818	9:00～17:45
大阪市 こころの健康センター	06-6922-8520	9:00～17:30
堺市 こころの健康センター	072-245-9192 (代表)	9:00～17:30

※祝日・年末年始を除く

こころの健康相談

■保健所・区保健（福祉）センター

こころの病（精神疾患）やこころの健康に関する相談をお受けしています。ご本人、ご家族、関係者の方が対象です。

□大阪府保健所（月～金 9:00～17:45）

府 保健所	電話番号	管轄市町村
池田保健所	072-751-2990	池田市、箕面市、能勢町、豊能町
茨木保健所	072-624-4668	茨木市、摂津市、島本町
守口保健所	06-6993-3133	守口市、門真市
四條畷保健所	072-878-2477	大東市、四條畷市、交野市
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市、河内長野市、大阪狭山市 太子町、河南町、千早赤阪村
和泉保健所	0725-41-1330	和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市、貝塚市
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市、泉南市、阪南市 熊取町、田尻町、岬町

※祝日・年末年始を除く

□中核市保健所

中核市保健所	電話番号	相談時間（月～金）
東大阪市保健所	東保健センター	072-982-2603
	中保健センター	072-965-6411
	西保健センター	06-6788-0085
高槻市保健所	072-661-9332	8:45～17:15
豊中市保健所	06-6152-7315	9:00～17:15
枚方市保健所	072-807-7623	9:00～17:30
八尾市保健所	072-994-6644	8:45～17:15
寝屋川市保健所 (保健所すこやかステーション)	072-812-2362	9:00～17:30
吹田市保健所	06-6339-2227	9:00～17:30

※祝日・年末年始を除く

□大阪市各保健福祉センター（月～金 9:00～17:30）

区	電話番号	区	電話番号
北区	06-6313-9968	東淀川区	06-4809-9968
都島区	06-6882-9968	東成区	06-6977-9968
福島区	06-6464-9968	生野区	06-6715-9968
此花区	06-6466-9968	旭区	06-6957-9968
中央区	06-6267-9968	城東区	06-6930-9968
西区	06-6532-9968	鶴見区	06-6915-9968
港区	06-6576-9968	阿倍野区	06-6622-9968
大正区	06-4394-9968	住之江区	06-6682-9968
天王寺区	06-6774-9968	住吉区	06-6694-9968
浪速区	06-6647-9968	東住吉区	06-4399-9968
西淀川区	06-6478-9968	平野区	06-4302-9968
淀川区	06-6308-9968	西成区	06-6659-9968

※祝日・年末年始を除く

□堺市保健センター（月～金 9:00～17:30）

区	電話番号	区	電話番号
堺	072-238-0123	南	072-293-1222
中	072-270-8100	北	072-258-6600
東	072-287-8120	美原	072-362-8681
西	072-271-2012		

※祝日・年末年始を除く

自殺の多くは、病気や障がい、慢性的な疼痛などの健康問題、倒産や失業、多重債務などの経済・生活問題、介護・看病疲れやいじめなど、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合い、「心理的に追い込まれた末の死」と言われています。

さまざまな悩みを抱えてお困りのとき、生きることが辛く感じられるときは、ひとりで悩まずに、ぜひ一度、相談してみてください。ここに掲載している機関以外にも、様々な悩みに応じた相談窓口がありますので、詳しくは大阪府こころの健康総合センターのホームページ「こころのオアシス」をご参照ください。

相談無料
(電話代は除く)



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から
様々な相談機関の情報がアクセスできます。



大阪府こころの健康総合センター 事業推進課
大阪府住吉区万代東3-1-46
TEL:06-6691-2810 FAX:06-6691-2814
ホームページ: <http://kokoro-osaka.jp/>

こころのオアシス 検索