

# 泉佐野市音楽介護予防教室（泉佐野元気塾）開催案内

令和8年度

音楽に合わせて簡単な体操や脳トレを行う介護予防教室です。56会場で月1～2回、開催しています。

■開催時間（90分程度） 午前の部…10時30分から、午後の部…1時30分から（15分前より受付）

- ※ 別途開始時間の記載がある場合は、記載のある時間が開始時間です。
- ※ 祝日の振替実施や会場の都合により開催日時は変更になる場合があります。
- ※ 教室の参加対象者は泉佐野市の介護保険の被保険者（40歳以上）となり、参加定員は会場により異なりますので詳しくはお問い合わせください。できるだけお住まいの地域の町会館または公共施設へご参加ください。
- ※ 動きやすい服装で参加してください。（持ち物：飲料水、汗拭きタオル、上履き）
- ※ 『さのぼ』カードをご持参の上、60分以上参加された方に、200ポイントを進呈します。（1日1回に限る）各会場でカードの発行はできませんので、事前に指定場所(泉佐野まち処等)にて登録申請をおこなってください。

・（\*）の会場については各施設へお問い合わせください。

開催場所（名称）		所在地	開催日時（原則）	
1	羽倉崎町内会会館	りんくう往来南6-34	第1月曜 午前	第3金曜 午前
2	春日町町会館	りんくう往来北2-1	第1月曜 午後	
3	大西町会館	大西1-23-4		
4	泉陽ヶ丘自治会館	中庄1102-1	第1火曜 午前	第3火曜 午前
5	東羽倉崎南町集会所	新安松3-2-22	第1火曜 午前	第3水曜 午前
6	中庄町内会館	中庄964-4	第1火曜 午後	第3水曜 午前
7	南泉ヶ丘町会館	南泉ヶ丘3-4-16		
8	笠松町内会館	笠松1-7-9		
9	府営泉佐野佐野台集会所	佐野台7-1	第1木曜 午前	第3木曜 午後
10	佐野公民館（*） （☎072-463-6181）	大西1丁目23-9	第1木曜 I部 午前 II部 午後1時～	第3木曜 I部 午前 II部 午後1時～
11	旭町会館	旭町11-1	第1木曜 午後	第3水曜 午後
12	野出町町会館	りんくう往来北2-1		
13	中町町内会館	長滝3840-1	第1金曜 午前	
14	西上町内会館	日根野2621-1	第1金曜 午後	第3金曜 午後
15	新道出町会館	日根野3011-2		
16	西佐野台町会館	佐野台20-221	第2月曜 午前	第4月曜 午前
17	下瓦屋南ふれあいアスティ	下瓦屋263	第2月曜 午後	第4月曜 午後
18	見出住宅集会所	鶴原280 見出団地		
19	葵町会館	長滝3733-4	第2火曜 午前	
20	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター（*） （☎072-469-7120）	市場東1-2-1	第2火曜 I部 午前 II部 午後1時～	第4火曜 I部 午前 II部 午後1時～
21	松原町町会館	りんくう往来南2-1	第2火曜 午後	
22	新泉ヶ丘集会所	泉ヶ丘1-8-675	第2火曜 午後	第4火曜 午後
23	貝田町会館	貝田町1丁目9-6	第2水曜 午前	
24	下瓦屋長生会館	下瓦屋5-1-18		
25	上之郷コミュニティセンター （☎072-479-5605）	上之郷1910-3		
26	久ノ木町内会館	日根野1119	第2水曜 午後	第4金曜 午後
27	新安松町内会館	南中安松1549		
28	鶴原中央住宅集会所	鶴原1946	第2木曜 午前	第4金曜 午前
29	日根野公民館（*） （☎072-450-3900）	日根野1660-1	第2木曜 午前	第4木曜 午前

30	北部市民交流センター本館 ・北部公民館(*) (☎072-464-5725)	下瓦屋222-1	第2木曜 午後	第4木曜 午後
31	新家町会館	鶴原420-1	第2木曜 午後	
32	長滝町会館	長滝878-4	第2金曜 午前	
33	高松四町会館	高松西1-2626-28		
34	松風台自治会館	松風台2-4-15	第2金曜 午後	
35	長滝第一住宅集会所	長滝2099	第2金曜 午後	第3火曜 午前
36	泉ヶ丘町会館	泉ヶ丘3-1-29	第3火曜 午後	
37	岡本町会館	岡本4-9-3	第3水曜 午前	
38	上瓦屋長生会館	上瓦屋578-4	第3水曜 午後	
39	安松町会館	南中安松1022	第3木曜 午前	
40	野々地蔵町内会館	日根野4258-1	第3木曜 午後	
41	土丸町会館	土丸50-1	第3金曜 午前	
42	幸町会館	長滝3678-4	第3金曜 午後	
43	新町町会館	新町2-5187-104		
44	高松町総合会館	高松北2-2-45	第4火曜 午前	
45	大木 地域交流棟	大木1443	第4火曜 午後	
46	鶴原町会館	鶴原1-4-30	第4水曜 午前	
47	本町長生会館	本町3-8		
48	南部市民交流センター (長寿園) (*) (☎072-466-0036)	南中樫井479	第4水曜 午後	
49	元町町内会館	りんくう往来北2-1		
50	西本町会館	西本町16-58		
51	東佐野台会館	東佐野台1-2	第4木曜 午前	
52	湊町内会館	湊3-2-20	第4木曜 午後	
53	大宮町町会館	上町2-890-1		
54	羽倉崎上町集会所	羽倉崎上町2-3454-3	第4金曜 午前	
55	松原団地住宅自治会集会所	松原3-3	第4金曜 午後	
56	長南公民館 (*) (☎072-465-0786)	南中樫井1		第2水曜 午後

※ 色付きの会場は、月2回実施しています。

## 安全に実施するため、以下のことに協力ください。

- ・定員の遵守 ・氏名、住所、連絡先等の申告
- ・水分補給と換気はこまめに
- ・体調のすぐれない時は参加をひかえること

※感染予防のため、マスクの着用を推奨しています



※参加等に関する問い合わせ先

泉佐野市役所 地域共生推進課 我が事・丸ごと係  
電話 072-463-1212 (代表) 内線2182・2183