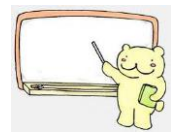


セミナー報告



平成28年4月から6月にいずみさの女性センターで開催したセミナーです。

くらし塾セミナー①

「知って安心！金融トラブルから身を守るには…」

平成28年4月15日（金）

心理テストや実際にあった事例を交えながら、わかりやすくお話ししていただきました。また、電話での勧誘の対処方法などすぐに使える役立つ知識を学びました。

アンケート

- ・具体的でわかりやすかった。だまされやすいタイプなので参考になった。
- ・自分がいかにこうした問題を知らなかったか、浅く考えていたか。本当に参加してよかったと思います。



くらし塾セミナー①の様子

憲法週間記念市民講座・くらし塾セミナー②

「憲法から学ぶ“男女共同参画の視点”

～夫婦別姓と待婚期間の最高裁判決について～

平成28年5月26日（木）

まず、特に講義に関係のある憲法について事例を交えながら学びました。その後、昨年12月の最高裁判例の解説を傾聴しました。夫婦別姓の判例では、別姓を認められない理由を、待婚期間の判例では、100日を超える再婚禁止期間の違憲理由を説明していただきました。

アンケート

- ・やっぱりむずかしいなあと感じました。法律の話をしっかり聞いたのは初めてだったので、勉強になりました。
- ・夫婦同姓の強制と再婚禁止期間という訴訟について、法的構成から結論の解釈をわかりやすく解説して下さり非常におもしろいセミナーでした。



憲法週間記念市民講座・くらし塾セミナー②の様子

【男女共同参画週間企画】

プレ更年期世代のあなたへ

40代・50代からの からだの変化 つきあい方

平成28年6月18日（土）

初めに女性ホルモンについての話をしていただき、その後、更年期特有の症状や更年期の症状によく似た病気もあるので気を付けないといけないこともわかりました。また、だれもが迎える更年期に備え、こころの持ち方についても丁寧に教えていただきました。

アンケート

- ・自分の今日の気持ちや身体を感じを知るっていうのは、今まで考えたことがなかったので新鮮でした。これからは気をつけていきたいと思います。
- ・自分の今の状態を確認できたように思えます。また女性ホルモンの話や女性のからだの専門的な話が聞けて、とても勉強になりました。



からだの変化 つきあい方のセミナーの様子