



2016 ワイワイ♡ おしゃべりフェスティバル

平成28年8月28日(日)、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター多目的室において、ゲストに手話サークル“スプリング”を迎え、いずみさの女性センターと女性センターを拠点として活動する“いずみさの女性センターネットワークグループ”の共催で開催しました。今年のテーマは「心」です。各グループがテーマに沿った内容を発表し、グループ間の交流をはかり、楽しい時間を過ごしました。発表した内容を紹介します。

1. エンパワーズによるコミュニケーションワーク

～「心」に聞いてみましょう～

初めに「心」という漢字が「心臓」の象形文字であること。心が入っている漢字は、気持ちを表現するものにたくさん使われていることを教えてくださいました。その後、心が弱っている時はどんな時か、その解決方法をグループごとで意見交換し、発表しました。



2. いちょう句会による俳句の心

今年4月から活動したグループです。8名の俳句を順番に詠み、詠んだ句のその時の情景や思いを語ってもらいました。どの句も力作で頭に情景が浮かびとても良かったです。



3. 保育サポーター グー・チョコキ・パーによる

さあ みんなで楽しく脳と身体を動かしましょう

二人一組で「おちゃらかほい」のジャンケンをして10回連続でしました。その後、みんなでラジオ体操第1を行いました。久しぶりのジャンケンと体操で会場がワイワイ楽しい雰囲気になりました。



4. 大阪友の会による

健康のために3つの習慣(大人も子どもも)

うがい・食事の時、一口で30回噛む・歩くことが健康を保つには大切であると知りました。うがい薬も簡単に手作りができます。(水500mlに重層5gの割合です。)友の会の会員が東日本大震災後、福島県の仮設住宅に居住されている方々を訪問し交流を重ねているという報告でした。



5. 女と男のクッキングナイトによる

「全粒粉ビスケット」レシピ紹介

簡単にできる全粒粉ビスケットの作り方の説明後、グループのみなさんが、朝から作ってくれた全粒粉ビスケットを参加者全員にプレゼントしてくれました。とてもおいしかったです。



6. ウィズ生活支援センターによる

東北・熊本つれづれ日記Ⅳ

東日本大震災で被災した宮城県名取市閑上やなとりしゆりあげわたりくんやまもとちよういずみさの女性センター巨理郡山元町等を訪れ、現地の人たちとの交流の様や4月に起こった熊本地震での被災状況や復興が進んでいない現状の報告でした。



7. ウィークエンドサロンによる

みんなでミニミニシアター「クロスワード」

クロスワードパズル好きの孤独な女性がパズルを通じて他人と関わりを持ち、最後にはパートナーに巡り合うパッピーエンドの映画でした。人はひとりではないということが印象的な映画でした。



8. スプリングによる手話ダンス

「風になりたい」(喜びを表す)、「若者たち」(苦しみを表す)、「涙そうそう」(悲しみを表す)、「今日の日をさようなら」(夢を表す)の4曲の手話ダンスをかわいい衣装で踊ってもらいました。「若者たち」の歌では、手話を教えてもらい、参加者全員で歌いながら、手話をしました。みなさん上手に手話をしていました。

