

## 特集

# 知っておきたいハラスメント

## ハラスメントとは・・・

心無い言動によって相手を傷つけたい不快にさせたい不利益を与えたい、相手の尊厳を傷つけることを言います。多くの場合、被害にあってる人が弱い立場にあり、明確に“NO”の意思表示をしにくいことを利用して行われます。

## では、身近で起こり得るハラスメントにはどんなものがあるのでしょうか？

### セクシュアル・ハラスメント

略してセクハラ。職場において、異性間・同性間に関わらず、相手の意思に反する性的な嫌がらせやいじめを行うこと。  
(例：性的な要求を強いられる、ボディータッチやお酌の強要される)



### アルコール・ハラスメント

略してアルハラ。宴会などで飲酒を強要し苦痛を与えること。  
(例：一気飲みをさせられる、意図的に酔い潰される)



### マタニティ・ハラスメント

略してマタハラ。妊娠や出産を控えた人や出産経験者に対して行われる嫌がらせ。  
(例：妊娠を理由にした降格、上司や同僚から皮肉を言われる)



### パワー・ハラスメント

略してパワハラ。職場において、立場・権力・階級といった上下関係を利用し、下位に当たる者に対して、業務範囲を超えて精神的・身体的な苦痛を与えること。  
(例：叩かれる・殴られる・蹴られる、人前で執拗に叱責される)



## 職場や家族・友人間で起こる事多いハラスメント

### ソーシャル・ハラスメント

略してソーハラ。インターネット上のSNSやソーシャルメディアを使った嫌がらせのこと。人間関係や職場での上下関係を利用して圧力をかけたりすること。  
(例：友達申請をせまったり、自分の投稿に「いいね！」を強要される)



### モラル・ハラスメント

略してモラハラ。相手のことを精神的に傷つけるような嫌がらせをすること。  
(例：上司や同僚から無視されたり常に怒られたりプレッシャーをかけ続けられる)



### マリッジ・ハラスメント

略してマリハラ。結婚に関して、相手のことを精神的に傷つけるような嫌がらせをすること。  
(例：結婚しないの？そんな事だから結婚できないんだ等、圧力をかけられる)



### シルバー・ハラスメント

略してシルハラ。高齢者・特に被介護者への嫌がらせをする行為。  
(例：介護を必要とする高齢者への介護拒否、肉親や介護職員からの嫌がらせ)

