

# セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。  
(令和元年7月～10月)

## 夏休みおやこ講座①



お父さんの参加も大歓迎!  
**親子クッキング**  
**「おかずパンケーキ&  
スイーツパンケーキ」**

令和元年7月21日(日)  
講師: 神田 貴子さん  
(女と男のクッキングナイト)

ハムやチーズ、野菜をはさんだおかずパンケーキとホイップクリームやジャムでデコレーションしたスイーツパンケーキを作りました。

《アンケート(保護者)より》

- ・子どもとゆっくり関わることもでき、とても楽しかったです。料理も全て美味しかった。
- ・自分ではなかなか考えつかないパンケーキの作り方やコツを教えていただけて良かったです。また家でもやってみようと思います。

《アンケート(小学生)より》

- ・とても楽しかった。それに美味しかった。
- ・スイーツパンケーキがめっちゃ美味しかった。家でつくりたい。
- ・混ぜる作業が楽しかった



## 夏休みおやこ講座②



**親子防災教室**  
**～身近な危険を考える～**

令和元年7月28日(日)  
講師: 水野 高太郎さん  
(ボーイスカウト東京連盟)

防災についての講義では、自ら考えて行動することの大切さを教えていただきました。また、家族で話し合いながら通学路のハザードマップや災害時連絡カードをつくり、竹とブルーシートで急造担架を体験しました。

《アンケート(保護者)より》

- ・防災について知らないことが多く勉強になり、又避難所の再確認を家族でできました。
- ・防災準備をしようと思っていても行動に移せなかったのですが、今回のことをきっかけに、明日はわが身の気持ちで取り組んでいきたいです。

《アンケート(小学生)より》

- ・逃げ方が分かってよかった。
- ・楽しかった。担架は少しこわかった。
- ・津波のことが分かった。



## WAになって踊ろう!(全2回)



令和元年7月6日(土)・13日(土)  
講師: 吉田 厚子さん  
(エアロビクスインストラクター)

ストレッチで身体をほぐした後、V6さんの「WAになっておどろう」の曲に合わせて、楽しく踊りました。また、2回目は、米津玄師さんプロデュースの「パプリカ」も踊りました。

《アンケート》

- ・頭と体をたくさん動かし、気分スッキリです。とても楽しかったです。
- ・身体を動かすのが楽しく、踊りはなかなか覚えきれなかったのですが、気持ち良かったです。
- ・良い汗をかきました。



## 発達障害ってなんだろう? ～みんなで分かりあうために～



令和元年9月8日(日)  
講師: 出来 麻有子さん  
(セルフサポート one by one)

発達障害について、疑似体験ワークを通し、読み取り方や感じ方、表現の仕方などを考えました。

最後は「ちがっていい」「失敗したっていい」「あきらめなくてもいい」「わたし」はかけがえのない存在。誰もがかけがえのない存在」という先生の言葉で講座を終えました。

《アンケート》

- ・発達障がいの人たちが日頃どんな状況にあるのかを実感を持って体験できたし、いろんなことを学べたと思います。
- ・今日は、子ども中心の発達障害に対してのお話だったので、次は、大人に対してお話を聴かせてほしい。みんな「ちがっていい」という言葉がおおきな答えになると思いました。

## 【泉佐野市男女共同参画部会共同企画】

**お父さんの参加も大歓迎!**  
**超簡単!! 時短料理教室**



令和元年10月27日(日)  
講師: 神田 貴子さん  
(女と男のクッキングナイト)

ケチャップライスとさんまのかば焼き缶のおにぎらず、みそ玉、白菜とリンゴのサラダ、マシュマロフルーツカクテルを作りました。

《アンケート(大人)より》

- ・簡単に美味しくいただきました!
- ・みそ玉等とても勉強になりました。美味しかったです。

《アンケート(小学生)より》

- ・すごくおいしい料理を簡単に作れるのがとてもいいので、家でもやりたい。
- ・むずかしかったけどたのしかった。

