

セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。
(令和元年11月～令和2年2月)

女性に対する暴力をなくす運動期間(11/12～25) 事業
泉佐野市人権対策本部男女共同参画部会共同企画



パープルリボンの小物づくり かご編みの壁かけをつくろう!

令和元年11月22日(金)
講師: 山崎 澄子さん
(Heart 工房 Cha-Cha クラフト作家)

クラフトバンドを使ってかご編みの壁かけをつくり、紫色の花や葉っぱ、パープルリボン(女性に対する暴力をなくす運動のシンボル)で飾り付けをしました。

《アンケートより》

- ・不器用なのでどうなるか不安でしたが、楽しい時間を過ごすことが出来ました。出来はともかく(笑)又参加したいです。
- ・パープルリボンの意味を教えたので、家族男性陣に話します。
- ・うまくはいかなかったですが、楽しかったです。人もいろいろ、作品もいろいろですね。



IRISサイエンス・キャンパス

手を触れずに LEDを光らせよう!

令和元年11月30日(土)
講師: 大阪府立大学理系女子大学院チーム IRIS

3つの実験をしました。1つ目は「電気クラゲ」、2つ目は「風船電球」、3つ目は「LEDマジック」です。どれも静電気を起こして行い、身近にある静電気のしくみについて学びました。

《アンケート(保護者)より》

- ・大人にもとてもわかりやすく、なるほど～と勉強になりました。小1には難しくうまくいかない実験もありましたが、うまくいかないこともよい経験になったと思います。大学院の先生方、これからもますますがんばってください。
- ・子どもがすごく興味深く聞いていて楽しんでいました。親の私も一緒に楽しめました。

《アンケート(小学生)より》

- ・すごく楽しかった。難しいところもあったけど、できた時の達成感がうれしかった。
- ・もっといろんな実験をしているんなことを知りたいです。今日はとても勉強になり、楽しかったです。また、来たいです。



【働く女性応援セミナー(講演&体験)】

働く女性のためのストレス対処法 & リラックスヨガ

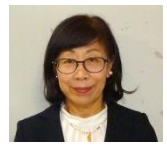
令和元年12月8日(日)

講師: 井口 和子さん

(臨床心理士・産業カウンセラー)

整体ヨガ指導講師: 山崎 浩子さん

(日本総合ヨガ普及協会指導師)



ストレスについての基礎知識や対処法、精神疾患について学びました。また、ヨガでは、ゆっくり身体全体をほぐしてから、首や肩、腰のゆがみを整えるヨガのポーズなどを教えていただきました。

《アンケート(ストレス対処法)より》

- ・ストレスを論理的に解説いただいたので、わかりやすかったです。
- 《アンケート(ヨガ)より》
- ・普段使わないところを伸ばし、体が心からほかほか、とても気持ち良かったです。継続して受けたいくらいでした。

【男性向け料理講座】

小学生・中学生も大歓迎!

①「豚まん・あんまん」 をつくろう!

令和2年1月26日(日)

講師: 木村 明美さん

(生涯学習センター登録クラブ講師)



豚まん・あんまんの生地をつくった後、中に入れる具材をつくりました。生地に具材を詰め、蒸し器で蒸しておいしそうな豚まん・あんまんができあがりしました。

《アンケート(大人)より》

- ・予想以上にうまくできました。発酵など色々な工程を知ることができました。
- ・実際に作ってみると簡単で、家でも作りたかったです。
- 《アンケート(小学生)より》
- ・おいしそうにできてうれしかった。
- ・豚まんとかあんまんとか難しいと思ったけど、すごく簡単で楽しかった。

②メロンパン・スティックパンをつくろう!

令和2年2月16日(日)

講師: 木村 明美さん

(生涯学習センター登録クラブ講師)

サクサク生地のメロンパンと、チーズとごまが入ったスティックパンを作りました。

《アンケート(大人)より》

- ・子どもも積極的に参加して満足です。おいしかった。
- ・思った以上に美味しくて良かった。
- ・形を作るのが、難しかった。
- 《アンケート(小学生)より》
- ・メロンパンとスティックパンがとてもおいしかったです。
- ・スティックパンを切るのが、むずかしかった。

