

セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。
(令和2年8月~10月)

おやこ講座



お父さんの参加も大歓迎! 「動物園をつくろう!」

令和2年8月2日(日)
講師: 山崎 浩子さん
(Heart 工房 Cha-cha)

デコボールでかわいい動物をつくり、柵やお花等で飾り付けて個性豊かな動物園ができました。

《アンケート(保護者)より》

- ・こういう作品を作るのが初めてだったので、親も夢中になって取り組みました。なかなか家ではこういう体験ができないので、ありがとうございました。
- ・なかなか親子で工作する機会がなかったので、楽しかったです。

《アンケート(小学生)より》

- ・楽しかった。おもしろかった。ライオンをつくるのが楽しかった。ぞうをつくるのがむずかしかった。
- ・初めてつくってみて、楽しかった。



【泉佐野市男女共同参画部会共同企画】

男性向け料理講座 「ナンでカレー」

令和2年9月13日(日)
講師: 神田 貴子さん
(女と男のクッキングナイト)



カシューナッツのエビカレー、ナン、タンドリーチキン、サラダ、ラッシーを作りました。

《アンケートより》

- ・わかりやすい説明、味もおいしい。家で話をしてみます。
- ・おいしくいただき、満腹になりました。カレーもからくしてよかったです。経験を積まなきゃ。



女性のための デトックスヨガ&リラックスヨガ(全2回)

- ①令和2年10月18日(日)・25日(日)
講師: 丸橋 温恵さん(日本総合ヨガ普及協会指導師)
- ②令和2年10月24日(土)・31日(土)
講師: 山崎 浩子さん(日本総合ヨガ普及協会指導師)



丸橋先生



山崎先生



1日目はデトックスヨガを2日目はリラックスヨガを教えてくださいました。

《アンケート》

- ・ところどころに色々な説明があり、すぐわかりやすかった。
- ・すぐわかりやすかったです。家でもやってみます。腕が楽になりました。
- ・普段とちがう動きが心地よい。また、続けたいと思います。
- ・毎日ワンポイントヨガを実践したいと思います。

【女性に対する暴力をなくす運動期間事業】



パープルリボンの小物づくり 「マスクケースをつくろう!」

令和2年10月29日(木)
講師: 山崎 澄子さん
(Heart 工房 Cha-cha)

女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンをあしらったマスクケースを作りました。

《アンケート》

- ・アイデアをいかして可愛いマスクケースを作らせていただきありがとうございました。楽しくすごせて参考にさせていただきます。
- ・とても素敵なのができて嬉しいです。友達にもプレゼントしたくなりました。

