

# セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。



～ライフワークバランス応援シリーズ～

## 知ってトクする！ 「女性のための生活設計セミナー（全2回）」



渡邊 有子さん



加藤 葉子さん

第1回目 令和3年9月18日（土）

講師：渡邊 有子さん（マイライフエフピー® 認定講師）

第2回目 令和3年9月25日（土）

講師：加藤 葉子さん（女性とシングルマザーのお金の専門家®）

1回目は、103・106・130万円の壁とは何か、扶養、保険、税金について学び、自分に合った働き方やライフプランを考えるきっかけとなりました。また、貯金を増やす方法なども教えていただきました。

2回目は貯金を増やす1つの方法として、投資について学びました。投資の良い点、悪い点などや、特にiDeCo・NISAの説明をしていただきました。また、ふるさと納税についても教えていただきました。

### 《アンケート（1回目）》

- ・パート収入の壁が良くわかり、次年度の収入に役立てそうです。自分で出来る「ライフプラン表」「チェック表」をいただけ、少しやる気が出てきました。今日参加して本当に良かったです。
- ・大変分かりやすいお話で、年収が上がっても、税金などで必ずしも手取りが増える訳ではないということがよく分かりました。

### 《アンケート（2回目）》

- ・メリットだけでなくデメリット、リスクの話もしてもらったので、よかった。自分にあった方法を見つけていこうと思います。
- ・少額で投資信託が始められると知って、ハードルが下がりました。すぐ始めるのは、まだ、踏ん切りが付きませんが、勉強して、数年の内に挑戦したいと思いました。

## Information お知らせ .....

いずみさの女性センターは、性別にとらわれず一人ひとりの個性や考え方を大切に、男女が共に豊かに暮らせる社会づくりの活動拠点です。

### 1. ご存知ですか？ 開館日・休館日

開館日・時間

火～土曜日 午前9時～午後5時15分

休館日

日・月曜日（日・月曜日が祝日と重なった場合は翌火曜日も休みです）

国民の祝日、年末年始

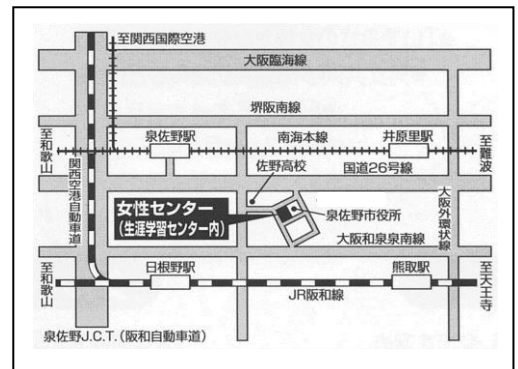
### 2. 登録グループを募集しています

現在、女性センターには6つのグループが登録しています。登録グループには、活動場所や活動していくために必要な情報の提供を行っています。男女共同参画に関する活動をしているグループに登録しませんか？

### 3. 本を貸し出しています

「男女共同参画」や「男女平等」をキーワードにして、子育てや生き方、仕事、心やからだに関する本の貸出しを行っています。国や自治体が発行している統計資料やリーフレットなども閲覧していただけます。

ご意見・ご感想を  
お寄せください



〈発行〉 令和3(2021)年11月

### 泉佐野市市民協働部人権推進課(いずみさの女性センター)

〒598-0005 泉佐野市市場町東1丁目 295-1 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター1階

TEL・FAX 072-469-7125

E-mail hitohito@city.izumisano.lg.jp

いずみさの女性センター