

セミナー報告

(Part1)

IRISサイエンスキャンパス

暗闇でも安心！光るマイバッグを作ろう！



令和3年10月30日(土)

講師：大阪府立大学理系女子
大学院チーム(IRIS)

トートバッグに蓄光塗料と蛍光ペン(蛍光塗料)で好きな絵を描き、違いとしくみなどを学びました。

《アンケート(保護者)》

- ・なぜ、光るかなど学習的なことを学べて良かったです。
- ・子ども目線ですすめてくれたことがよかったです。メインではないですが、院生が取り組んでいることを視覚的にも拝見できれば子どもの気もグッと引けたのではと思います。

《アンケート(小学生)》

- ・光の正体を知れて楽しかった。
- ・光がどうして見えるかなど分かった。



いずみさの女性センターで開催した講座です。

(令和3年10月～令和4年1月)

「法律からみる結婚とは？ 離婚とは？」 ～女性弁護士がわかりやすくお話しします～



令和3年11月11日(木)

講師：矢倉 昌子さん

(アスカ法律事務所)

結婚、離婚についてのお話をさせていただきました。別居、離婚をする場合に考えなければならないことなどを教えていただきました。

《アンケート》

- ・離婚についての基礎知識を知ることができて良かったです。また、参加したいです。もっと詳しい情報も知りたいです。
- ・具体的に教えていただきわかりやすかったです。

【女性に対する暴力をなくす運動期間事業】

パープルリボンの小物づくり 「マスクホルダー&ケース」

令和3年11月19日(金)

講師：山崎 澄子さん

(Heart 工房 Cha-Cha)



パープルを基調としたカワイイチャームがついたマスクホルダーとパープルリボンをあしらったマスクケースを作りました。

《アンケート》

- ・細かい作業がたいへんでしたが、とても楽しかったです。
- ・細かい作業でしたが、出来上がったらかわいくできて、手伝ってもらって助かりました。



男性向けヨガ教室

メンズヨガ(初級編)(全2回) ～カラダとココロを整える～

令和3年12月5日(日)・12日(日)

講師：山崎 浩子さん

(日本総合ヨガ普及協会指導師)



身体の左右の傾きを均一に整えるストレッチから始まり、

肩こり、胃腸を整えるヨガなどを教えていただきました。

《アンケート》

- ・体と心のバランスを教えて頂大変参考になりました。
- ・普段使わない筋肉を動かせてよかった。
- ・深くではないが、ヨガとは・・・



ワーク・ライフ・バランス応援シリーズ

ビジネスマナー ブラッシュアップ講座

令和4年1月22日(土)

講師：内野 しのぶさん

(Smile Stage 代表)



会社に面接に行く際の服装や立ち振る舞い方、名刺交換の仕方など、基本となる動作を丁寧に教えていただきました。

《アンケート》

- ・何もかも、勉強になりました。これから就職活動がはじまる子どもにも教えたいです。
- ・すごく勉強になりました。



楽しくカラダを動かそう！

～気分もスッキリ、ストレス解消！～

令和4年1月25日(火)

講師：吉田 厚子さん

(エアロビクスインストラクター)



曲に合わせて、ストレッチを取り入れながら、簡単な有酸素運動をしました。その後、マットの上で、ゆっくりとした身体全体のストレッチを行い、身体も気分もスッキリしました。

《アンケート》

- ・楽しかったです。スッキリしました。
- ・体ががたいので、ストレッチ、大事だと思いました。
- ・楽しく体を動かすことができ、よかったです。

