

セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。
(令和5年9月～11月)

令和5年9月2日(土) 女性活躍推進月間企画～誰にでもある無意識の思い込みを発見しよう～ 『アンコンシャス・バイアス講座』

講師：^{えびす} 我 ^{たまえ} 多麻枝さん (エビタスキャリア代表 ワーク&ライフキャリアコンサルタント)



自身の行動を振り返り、個性を認め合い支え合う「男女共同参画社会」について考える機会を持ちました。

《アンケート》

- 自分の考えが偏っていることに気付いた。先生の話がとて分かりやすく、グループワークで他の人の意見を聞くことが出来て良かった。
- とても良かった。我々年配者も知るべき内容。若い人達へも教育してほしい。女性センターとしても、こういう講座を膨らませてほしい。



令和5年10月15日(日) ～気力・体力・免疫力アップ～ 『ゆるゆるリンパ体操』

講師：^{やまくち} 山口 ^{やよい} 弥代生さん (Yayoi アロマリンパ体操教室主宰 リンパケアセラピスト)



リンパを流す体操を学び、ストレスや冷えを解消しました。

《アンケート》

- 腰、股関節の可動域が広がりました。
- 冷えがひどく、自律神経の調子を崩してしまいましたが、今日原因や対処方法がよく分かってすごく良かった。
- 先生の優しいご指導で 身体がイキイキ、心もイキイキしました。ありがとうございます。



令和5年11月5日(日) 【IRISサイエンス・キャンパス】『スライムを作ろう』

講師：大阪公立大学 理系女子大学院生チーム (IRIS)



親子で楽しく学ぶ理科実験教室です。身近なもので化学を学びながら材料を混ぜてスライムを作りました。

《アンケート (大人)》

- 家では、なかなか作らせてあげられなかったので、教えていただきながら作れたので、本人もすごく楽しんで学べたと思います。

《アンケート (小学生)》

- いろんなものを入れたら、触感がちがってわかった。
- 理科をもっとやりたいと思った。



令和5年11月18日(土) 児童虐待防止推進月間事業 『子どもの性について正しい知識を学ぼう』 ～大切な子どもたちを性暴力から守るためには～

講師：^{まつもと} 松本 ^{せい か} 聖香さん (女性のからだと性に関する電話相談員)



大切な子どもたちを守るため、性教育や性暴力など正しい知識を学びました。

《アンケート》

- 性被害にあうのは、男女関係ないと頭では分かっているのに、息子と娘への対応が違ったと気付きました。被害を受ける可能性があるのは、娘(女)だけ、加害者になる可能性があるのは息子(男)だけとの思い込み、どちらも平等に話そうと思いました。こんな些細なことでも、性犯罪につながるきっかけがあるのかというお話もお聞きして、大変勉強になりました。ありがとうございました。

