

セミナー報告

いずみさの女性センターで開催した講座です。
(令和6年1月～3月)

「男性更年期」

令和6年1月13日(土)



本講座は、男性更年期の症状や東洋医学の観点から男性更年期の不調を緩和させる対処法を学習し、実際に不調に効くツボ押し等も実践を致しました。



《アンケートより》

- ・小規模のセミナーだったので、1人1人聞きたい事が聞いて非常に満足이었습니다。定期的にあるとうれしいです。
- ・東洋医学にはほとんど知識がなかったので、参考になりました。

親子クッキング

「手作りシュークリーム」

令和6年2月18日(日)



最近では、スイーツ好きな男性も増え、更には自分で作る人もいます。男性に自分の好きなものを作ることから徐々に家事に興味を持ってもらい、今回は男性の参加もあり、本講座を通じて、少しでも親子の触れ合う機会を作れたと思います。



《アンケートより》

- ・自分が作った時に失敗したので、今日は先生に教えていただいて成功(ふくらんで)うれしかったです。

Information お知らせ

いずみさの女性センターは、性別にとらわれず一人ひとりの個性や考え方を大切に、男女が共に豊かに暮らせる社会づくりの活動拠点です。

1. ご存知ですか? 開館日・休館日

開館日・時間

火～土曜日 午前9時～午後5時15分

休館日

日・月曜日(日・月曜日が祝日と重なった場合は翌火曜日も休みです)

国民の祝日、年末年始

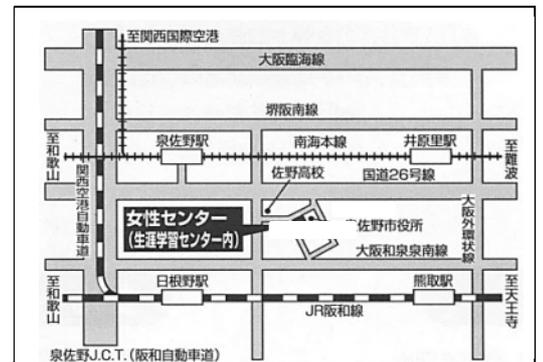
2. 登録グループを募集しています

現在、女性センターには6つのグループが登録しています。登録グループには、活動場所や活動していくために必要な情報の提供を行っています。男女共同参画に関する活動をしているグループは、登録しませんか。

3. 本を貸し出しています

「男女共同参画」や「男女平等」をキーワードにして、子育てや生き方、仕事、心やからだに関する本の貸出しを行っています。国や自治体が発行している統計資料やリーフレットなども閲覧いただけます。

ご意見・ご感想をお寄せください



<発行> 令和6(2024)年3月

泉佐野市市民協働部人権推進課(いずみさの女性センター)

〒598-0005 泉佐野市市場東1丁目2番1号レイカールスタープラザ・カワサキ生涯学習センター1階

TEL・FAX 072-469-7125

E-mail hitohito@city.izumisano.lg.jp

いずみさの女性センター

