

- 介護負担の備え・生前整理セミナー開催
- 男性の育児休暇取得者の声
- セミナー報告

Fine

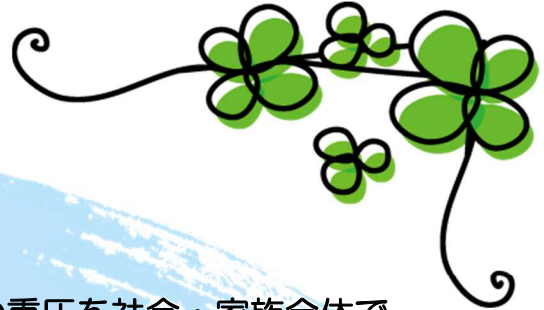
令和8(2026)年3月発行 (No.65)

いずみさの男女共同参画つうしん

泉佐野市男女共同参画推進事業

『介護負担を軽くするための備え』

『心の整理・家じまいセミナー』



いずみさの女性センターでは、女性に偏りがちな介護の重圧を社会・家族全体で分担し、また将来の暮らしを守るための知識と整理術を学ぶため、3つの講座を2回にわけて開催しました。「女性に任せきりにしない介護」と「男性も当事者となる家じまい」を意識することで、男女が互いの尊厳を重んじ、役割を固定せず喜びも責任も分かち合う主体者としての自覚を促すきっかけとなりました。

参加者からは「介護に関する基本的な知識が得られてよかった」「言葉だけだと身体の使い方はわかりにくいですが、目の前で実演していただいたので少しだけわかるような気がした」「すぐくためになり実行しようと思います」など、たくさんのお声をいただきました。



きのした すばる
木下 星集さん
(社会福祉士のフォトグラファー
合同会社めぐみ)
令和8年2月13日(金)



いしだ やすし
石田 泰史さん
(武術操身法 遊武会 主宰)
令和8年2月13日(金)

『介護のリスクと
向き合うお金の知識』
介護負担や、介護にか
かる費用のお話を伺い
ました。



『古武術を活かした
疲れなカラダづかい』
実際に実演していただき
ながら、安全な体の使い
方を学びました。



やき あきひこ
屋宜 明彦さん
(家じまいアドバイザー)
おく よしのり
奥 佳憲さん
(株式会社情報都市)
令和8年2月28日(土)



『メッセージノートの活用方法
生前整理・家じまいセミナー』



お配りしたメッセージノートを活用しながら、自分の思いや希望を言語化・可視化する方法を学びました。男性が独り残された場合、家事や家の管理に不慣れなことで、これまでどおりの生活が難しくなることもあります。終活に役立つ実践的なヒントを教えてくださいました。

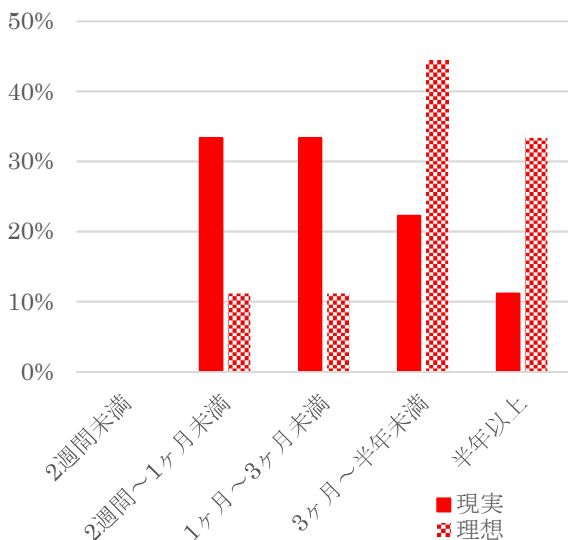
男性育休を取得した 泉佐野市職員に聞きました!!

令和4年以降、段階的に施行された『育児・介護休業法』の改正が大きな転換点となり、男性の育児休業等取得率が上昇しています。

令和7年4月からは、雇用保険制度において『出生後休業支援給付』が新設され、一定の要件を満たした場合は、実質的に手取り10割相当の給付を最大28日間受けられることとなりました。共働き・共育てを推進するため、育児休業中の収入減の軽減や、職場復帰後の柔軟な働き方の推進に向けて、国を挙げた取組が進められています。

令和4年度から令和6年度に男性育休を取得した、泉佐野市職員9名（係長級・主任級・係員）の方にアンケートをお願いしました。回答内容の集計結果をご紹介します。育休取得者の積極的な家事・育児への参加が、アンケート結果からも伺えます。

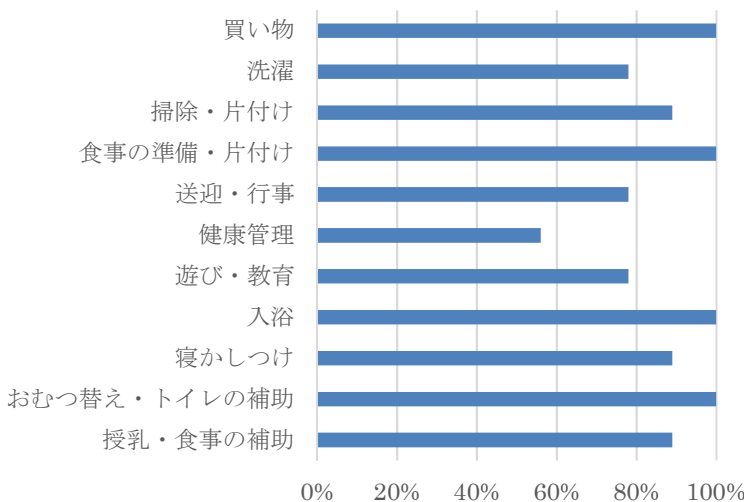
育児休業の取得期間



育児休業を取得する際の不安要素



育児休業中の家事・育児担当について







男性育休を取得して

- ・ 出産した妻一人に家のことをさせるには非常に大変な状態（妻の精神状態や体調が万全でないことなど）なのでフォローできる配偶者は必要と思います。
- ・ 子どもの成長は、何にも代えがたいものなので、その経験を夫婦で共有することも非常に大事だと思います。
- ・ 職場への影響や金銭面の不安も無視できないので、そのあたりをサポートする制度などがあればさらに育休取得の風土ができていくのではないかなと思います。

座談会 ～経験者が語る育休のホンネ～

育休を取ってみて、実際どうでしたか？ 部署の垣根を越えて集まった4名に、育休取得時の職場の雰囲気やこれから取得を考えている方へのアドバイスなど、熱く語り合ってもらいました！

 係長級 在職期間：8年 育休取得期間： 2ヶ月	 係員・主任級 在職期間：2年 育休取得期間： 1ヶ月	 係員・主任級 在職期間：3年 育休取得期間： 5ヶ月半	 係員・主任級 在職期間：4年 育休取得期間： 3ヶ月
---	--	---	--

Q. 育児休暇の取得を周囲に伝えるタイミングはいつでしたか？

また、期間についての希望は叶いましたか？

安定期に入って直ぐです。育児休暇の取得期間を配偶者と相談し、取得期間を決めてから伝えるという声が多かったです。取得できるのであればもう少し長く取りたかったものの、金銭的な問題や職場への影響もあり、長期間取得するのは難しいというお話もありました。

Q. 育児休暇取得の希望を伝えたとき、周囲の反応はどうでしたか？

また、業務の引継ぎについてはどうしましたか？



言いやすい環境でした。上司からはもう少し取ってもいいよという声掛けもありました。引継ぎの資料を作るだけでなく、時間をとってしっかり伝えることが重要だと思います。



好意的な反応でした。早めに伝えたことで、業務の調整もできました。急ぐべきものについては、優先して終わらせるようにしました。



上司の反応を見つつ、同僚からも了承を得て、理解をしてもらいました。年度末というタイミングが、引継ぎにはよかったと思います。育休中も同僚と会う機会を作り、復職に備えて職場の状況を知っておくようにしました。



人数の少ない部署だったため、言うのを躊躇した部分はありましたが、言いにくいということはありませんでした。部署全体で協力して業務を行っていたので、特別に引継ぎ資料は作りませんでした。個人的に業務内容の相談を受けるなどサポートをしました。

Q. 現在の育児休暇制度で改善してほしい点がありますか？

出産タイミングの調整は難しいけれど、業務上多忙な時期と重なってしまうケースもあり、タイミングが重要になってくると皆さん口を揃えておられました。

そのような状況に対応するために、テレワークやフレックスタイム制を導入してほしいという声がありました。テレワークによって場所の制約をなくしたり、フレックスタイム制で業務時間を柔軟に変更したりすることで、育休を取得しなくても配偶者の体調に配慮でき、また仕事が落ち着いた段階で育児に参加することも可能になると思いますというご意見もありました。

→ アンケート・座談会を終えて、感じたことを次ページに掲載しています。

アンケートやインタビューから見えてきたこと

インタビューを実施するまでは、育休取得を言い出しにくいのではと考えていましたが、実際に話をお聞きすると、その点は大きな問題ではないことがわかりました。収入の減少に対する不安や、業務をカバーする周囲の職員への負担を気遣う声があり、経済的支援に加えて、テレワークやフレックスタイム制の導入も期待されています。男性育休を促進するには、日頃から上司や同僚と良好な関係を丁寧に育てておくことが大切と感じました。いざという時に「お互いさま」と言い合える職場の土台があると、男性育休取得を抵抗なく選択することができます。このことは、出産を迎える女性にとっても、安心して出産や育児に向き合える大きな支えとなります。

セミナー報告

ボランティア企画!

男性の参加も大歓迎!
大切な人に作りたい
時短メニュー

～大切な人を喜ばせる
“ひと皿”を学ぼう～

令和8年2月14日(土)

講師：神田 貴子さん

(女と男のクッキングナイト)

海鮮パエリア、スープ、サラダ、ガトーショコラを作りました。先生のわかりやすい説明と皆さんとの和気あいあいの雰囲気です。楽しい時間となりました。



【アンケート】
洗い物も少なく家庭でも作れる料理で楽しかったです

いずみさの女性センターで開催した講座です。

楽しくカラダを動かそう!
～気分もスッキリ、ストレス解消～

令和8年3月17日(火)

講師：吉田 厚子さん
(エアロビクスインストラクター)

曲に合わせて簡単な有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングを行いました。参加者の方々と親睦を深めることでリラックスでき、豊かな充足感を得る貴重な機会となりました。



【アンケート】

- 運動不足を楽しく解消出来ましたし、教えて下さったインストラクターの先生の人柄がとても良かった
- 長く身体を動かして無かったので楽しく運動出来ました。

Information お知らせ

いずみさの女性センターは、性別にとらわれず一人ひとりの個性や考え方を大切に、男女が共に豊かに暮らせる社会づくりの活動拠点です。

ご意見・ご感想をお寄せください

1. ご存知ですか? 開館日・休館日

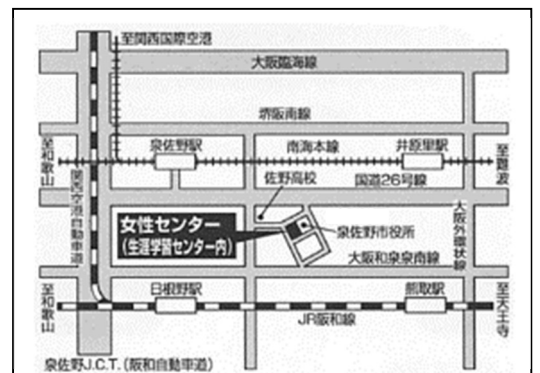
開館日・時間
火～土曜日 午前9時～午後5時15分
休館日
日・月曜日(日・月曜日が祝日と重なった場合は翌火曜日にも休みです)
国民の祝日、年末年始

2. 登録グループを募集しています

現在、女性センターには6つのグループが登録しています。登録グループには、活動場所や活動していくために必要な情報の提供を行っています。男女共同参画に関する活動をしているグループは、登録しませんか。

3. 本を貸し出しています

「男女共同参画」や「男女平等」をキーワードにして、子育てや生き方、仕事、心やからだに関する本の貸出しを行っています。国や自治体が発行している統計資料やリーフレットなども閲覧いただけます。



<発行> 令和8(2026)年3月

泉佐野市市民協働部人権推進課(いずみさの女性センター)

〒598-0005 泉佐野市市場東1丁目2番1号レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター1階

TEL・FAX 072-469-7125

E-mail hitohito@city.izumisano.lg.jp

いずみさの女性センター

▲いずみさの女性センターHP