

第1期キッズスポーツ教室

土曜日の午後は軽スポーツで楽しみませんか。

スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日 令和6年5月11日(土)・25日(土)・6月1日(土)・15日(土)・29日(土)(全5回)

場 所 J:COM末広体育館(市民総合体育館)

《Aコース》

内 容 マット、跳び箱、ボール運動、リズム体操などの軽スポーツ

時 間 午後2時～3時

対 象 4歳から就学前の子どもとその保護者

定 員 25組(先着順)

受講料 1組1,000円(傷害保険料含む)

※ 子どもや保護者が2名以上参加する場合は1名につき500円の追加

《Bコース》

内 容 ラダートレーニング、トランポリン、ショートテニスなどのスポーツを楽しみながら
体力の向上を図る。

時 間 午後3時15分～4時15分

対 象 小学生・中学生

定 員 50人(先着順)

受講料 500円(傷害保険料含む)

主 催 泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後 援 公益財団法人ライフスポーツ財団

申 込 4月13日(土)から4月23日(火)(休館日を除く)

※ただし、2コースとも定員に達しない場合は随時受付

午前9時～午後5時に受講料を持参し、スポーツ推進課へ(☎462-2000)