

令和 7 年度市民スポーツ教室

コース名	障害児（者）スポーツ	障害児（者）フライングディスク
対象	市内在住の小学生以上の 障害児（者）と介護者	市内在住の小学生以上の 障害児（者）と介護者
内容	ランニング・ストレッチ マット運動・風船バレーなど	アキュラシーゴール等を使った フライングディスクの練習・指導
曜日	毎月第 2 土曜	毎月第 3 土曜日
時間	9：20～11：00	9：30～10：30
定員 （先着順）	25 組	30 組
受講料	600 円	600 円
期間	通年	通年

※定員に満たない場合は市外でも可

場 所：J：COM末広体育館

申 込：3/8（土）以降に受講料を持参しスポーツ推進課へ（3/8のみ午前9：30～）

受付時間：午前9時～午後5時15分（休館日と祝日除く）