

## 第1期スポーツ教室(全10回)

対 象:市内在住・在勤・在学者(定員に満たない場合は市外の方も可)

コース:下表のとおり

注意事項:・申込者が少ない場合は、教室を中止する場合があります。

・現在妊娠している人は受講できません。また受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

スポーツ推進課[J:COM末広体育館(市民総合体育館内)] 申込・問合せ ☎462-2000 FAX469-2286

コース名	対象	内容	場所	曜日	時間	期間	定員 (先着順)	受講料
のびのびスイム①	水中運動に適応する身体障害のある人と介助者	水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助の方法の学習	健康増進センタープール	土	16:00~16:50	4/6~7/6	6組	500円 (傷害保険料含む)
のびのびスイム②Jr.	水中運動に適応する知的障害のある人(3歳~中学生)と介助者				14:15~15:00		10組	
のびのびスイム②	水中運動に適応する知的障害のある人(高校生以上)と介助者				15:00~15:50		10組	

場所:【のびのびスイム①・②Jr.・②】健康増進センター内プール

申込:【のびのびスイム①・②Jr.・②】受講料を持参し3月9日(土)~3月19日(火)にスポーツ推進課へ