

第10回ウォーキングチャレンジを実施しました。

- ◇ コース 10Km、6Km、4Km
- ◇ 実施日 平成29年3月12日（日）
- ◇ 集合場所 りんくう公園 太鼓橋
- ◇ 受付開始 AM8：30 （ウォーキング出発 AM9：35）
- ◇ 参加者 179名
- ◇ 主 催 泉佐野市国保年金課・スポーツ推進課・健康推進課
- ◇ 協 力 泉佐野市スポーツリーダー協議会、食生活改善推進協議会



平成29年3月12日 8時30分受付開始 セントラル・スポーツ指導員による準備体操

受付横に血圧測定・健康相談・栄養相談のブースを設け、参加者の健康づくりに役立てました。準備体操後、9時35分 りんくう公園周辺、市内巡回する10Km、6Km、4Km コースに分かれてスタートしました。また、りんくう公園スタッフによるスロージョギング教室も開催されました。ゴールした人に参加賞を渡して、盛況にて正午に終了できました。