

第70回市民健康ハイキングを実施しました。

- ◇ 行き先 奈良県営 馬見丘陵公園
- ◇ 実施日 平成28年5月14日
- ◇ 集合場所 泉佐野市役所
- ◇ 集合時間 AM8:30 (出発 AM9:00)
- ◇ 距離 8 Km
- ◇ 解散時間 PM3:00
- ◇ 主催 泉佐野市国保年金課
- ◇ 協力 泉佐野市スポーツリーダー協議会



平成 28 年 5 月 14 日 第 70 回泉佐野市民健康ハイキング 奈良県北葛城郡河合町 馬見丘陵公園

コース 市役所→馬見公園北エリアウォーキング・昼食→馬見公園南エリア スタンプラリー→市役所



8 時 30 分ハイキング参加者受付 9 時市役所出発 10 時 10 分馬見丘陵公園に到着する。

北エリアウォーキング



公園事務所前で体操後北エリアに向かって歩く。道の横の花壇には草花が満開で咲いている。



池の縁に沿って進む。



池の橋を渡り、バラ園、花の道を通って行く。

トンネルを抜けると、北エリアに入る。集いの丘の裾を進み、大型テント前を通って、橋を渡る。

緑道エリアの道に入る。更に進んで行くと、終点近くで眺めの丘があり、ここで小休止し、参加者の全員集合していただく。そして来た道を引き返す。



昼食場所の集いの丘に 11 時 30 分到着する。

集いの丘

古墳スタンプラリー

馬見丘陵公園南エリアの古墳群模型



12時30分より古墳スタンプラリーがスタートした。ナガレ山古墳のような大きい古墳は判りやすいが、小さな古墳はなだらかな坂の小山で古墳と判断が付け難い



参加者のみなさんは色々なコースを歩かれ、予想外の場所から出現して、監視員の人は困惑しましたが、予定より早く無事終了。14時 公園中央口駐車場のバス発車。15時市役所に到着。

参加人員及びボランティア人員

参加人員 76名

ボランティア スポーツリーダー 10名

保健センター(看護師) 2名 国保年金課 4名