

## スポーツリーダー通信 第3号

### 第65回 市民健康ハイキングを実施しました。

- ◇ 行き先： 二上山ハイキングコース
- ◇ 実施日： 平成26年9月28日
- ◇ 集合場所： 泉佐野市役所
- ◇ 集合時間： AM8:30 出発時間 AM9:00
- ◇ 主催： 泉佐野市国保年金課
- ◇ 協力： 泉佐野市スポーツリーダー協議会

### アルバム 二上山ハイキングコースの思い出

#### 二上山ハイキングハイキングの見どころ



二上山は、奈良県葛城市と大阪府河内太子町に跨る山で雄岳と雌岳の山頂がある双耳峰である。二上山の北側の春日山付近の地域で遺跡が発見されていることから二上山北麓遺跡群と呼称されている。山頂付近は、大和平野が一望でき、雄岳から雌岳への途中から、大阪湾・大阪平野が一望できる。

## 参加人員及びボランティア人員

- 参加人員 76名
- ボランティア スポーツリーダー 8名 看護師 2名 市関係者 4名

## 総括

天候に恵まれ、高齢者にも楽しんでいただけるコースであった。アンケートにおいてもおおむね良好の評価をいただくことができました。

(良かった 48名 まあまあ良かった。 21名 あまり良くなかった 0名)

以上