

第11回「ウォーキングチャレンジ」ツール・ド・大阪 in いずみさのを実施しました。

- ◇ コース 10 Km、6 Km、4 Km
- ◇ 実施日 平成30年3月25日(日)
- ◇ 集合場所 りんくう公園 太鼓橋
- ◇ 受付開始 AM8:30 (ウォーキング出発 AM9:25)
- ◇ 参加者 121名
- ◇ 主 催 泉佐野市国保年金課・スポーツ推進課・健康推進課
- ◇ 協 力 泉佐野市スポーツリーダー協議会、食生活改善推進協議会
大阪府公園協会りんくう公園事務所
いずみさのみんなの健康づくり応援団



平成30年3月25日 8時30分受付開始

9時 準備体操

受付横に血圧測定・健康相談・栄養相談のブースを設け、参加者の健康推進を図っています。

またりんくう公園スタッフによるスロージョギング教室も開催されました。

準備体操後、9時25分 りんくう公園周辺、市内巡回する4Km コース 6Km コース、10Km
(4Km+6Km) コースの3コース分かれてスタートしました。

4 Km コース

コース概要 りんくう公園→マールビーチ→りんくう中央公園→緑地遊歩道→空連道大阪側交差点



りんくう公園を和歌山方向へ行く。



マールビーチに行く。



東側に行き、車道を渡り、りんくう中央公園へ向かう。



りんくう中央公園の外周を進む。



りんくう中央公園南外周に行く。



りんくう中央公園南側に行く。



緑地遊歩道を大阪方向へ進む。



空連道に向かって進む。



空連道の高架下に行く。



少し行くと空連道大阪側交差点に到着する。ここで4 Km コースが終了になる。

6 Km コース

コース概要 空連道大阪側交差点→りんくう緑地遊歩道（笠松～野出）→第1小学校→旧紀州街道つばさ商店街→ふるさと町屋館→春日神社→青空市場・ボートピア→大阪府警りんくう別館→りんくう公園太鼓橋



りんくう緑地笠松を大阪方向へ進む。



更に進むと鯛の石像が緑地内に建てられている。



りんくう緑地遊歩道を更に進み、りんくう緑地野出町の北端を右折する。



第1小学校前に行く。お寺の前を通過して、更に進むと旧紀州街道に出る。左折し、街道を行く。



つばさ通りに入り、少し行くと右手電柱に「ツール・ド・大阪」の標識があり、左折する。



浜側へ向かって進む。指定文化財旧新川家ふるさと町屋館の表示があり、右折する。



ふるさと町屋館を通過、更に進むと T 字路に突き当たる。右折する。



T 字路を右折して進むと、つばさ通りに出る。左折してつばさ通りを進む。



つばさ通りを通り抜け、少し進むと春日神社に着く。更に大阪側へ向かって進む。



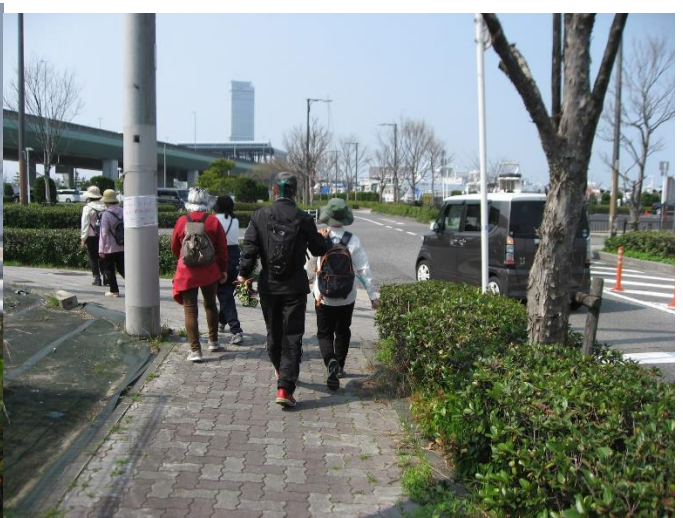
進んで行くと三叉路に行き当たる。左折して浜側に向かって進む。



更に進むと、突き当たりの場所に青銅製漁師のモニュメントがある。そこから緑地遊歩道に入る。



左折し緑地遊歩道を和歌山方向へ進む。青空市場前交差点を横断する。



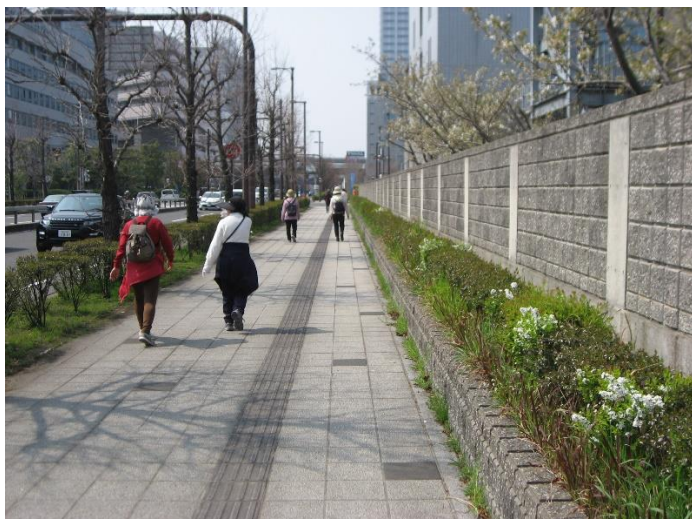
青空市場手前の歩道を進む。ポートピア前を通り、コンビニの角を左折する。



阪神高速道路高架下の歩道をゲートタワーに向かって進む。



更に進み、阪神高速道路高架下を渡って行く。



消防署を通り、大阪府警りんくう別館の角を右折して、警察前を進み、道なりに左側に進む。



りんくう公園連絡橋へ進んで行くと階段があり、上がる。



りんくう公園太鼓橋へ向かって進む。 10Km コースの後尾 11時15分ゴールする。

10Km コースウォーキングチャレンジの歩行時間 1時間50分でした。

受付時の参加人数とゴールした人数と照合し、参加者全員無事ゴールしました。