

第 71 回市民健康ハイキングを実施しました。

- ◇ 行き先 真田丸ゆかりの茶臼山から天王寺動物園散策コース
- ◇ 実施日 平成 28 年 10 月 23 日 (日)
- ◇ 集合場所 泉佐野市役所
- ◇ 集合時間 AM 8 : 30 (出発 AM 9 : 00)
- ◇ 距離 約 4 Km
- ◇ 解散時間 PM 3 : 30
- ◇ 主催 泉佐野市国保年金課
- ◇ 協力 泉佐野市スポーツリーダー協議会



パンフレットにはハイキングの順序が記されています。参加者皆様に配布しました。

コース： 市役所→天王寺公園 慶沢園・茶臼山→動物園 昼食→動物園内マップウォーキング→市役所



8 時 30 分ハイキング参加者受付開始 9 時市役所出発 9 時 40 分天王寺公園に到着する。

天王寺公園てんしばゲート横の空き地に集合し、ストレッチ運動を行い、スタートする。



公園のメイン通りを東方向に進み、外周路を進み、黒田門を通り抜ける。



慶沢園の入場券を受け取り、園内を散策します。



庭園を1周してから、あべのハルカスを背景にして、記念撮影する。



美術館前を通り、池の外周を通って、茶臼山へ登って行く。



大坂の陣史跡：茶臼山の石碑横の道を登って、頂上へ。そこから1段下った所に、大坂夏の陣の説明板があった。その場で小休止です。

次に、茶臼山を下り、池の橋を渡る。来た道を戻り、美術館、黒田門 外周路を歩きます。バスの駐車場から公園を横切り、外周路を経て、動物園の新世界ゲートへ向かいます。

天王寺動物園

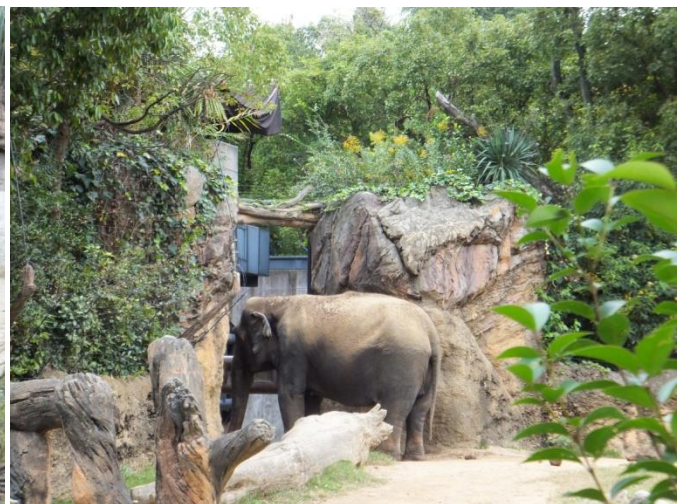




天王寺動物園新世界ゲートから入場し、注意事項を伝えたあと、各自昼食にします。食後、地図を見ながら、園内を自由に散策です。スポーツリーダーは合計6か所のポイントにおいて、参加者の散策をサポートします。



【 それぞれの写真、どこかわかるでしょうか？ 】



楽しいひとときもあっという間で、帰途につきます。

参加人員及びスタッフ人員

参加人員 77名
スポーツリーダー 12名 (ボランティア)
保健センター 2名、国保年金課 4名